

気候変動は「いま」の問題です

あなたの行動が未来を変える



気候変動が私たちの生活に与える影響



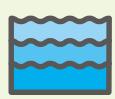
気温が上がる

暑さで体調を崩す人が増え、命に関わることも



雨の降り方が極端になる

豪雨や干ばつで作物が育たず、食べ物が足りなくなることも



海の温度や水位が上がる

居住地を離れたり移転する必要が出てくることも



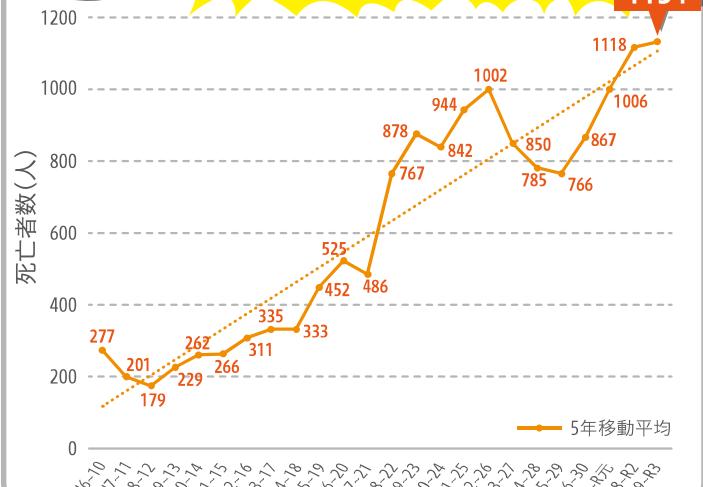
感染症にかかる人が増加する

蚊の生息域と数が拡大し、感染症のリスクが高まる



熱中症による死者が増えています

1134



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

私たちにできること



日常生活

電気・水をこまめに節約
紙やごみの使い方を見直そう



移動方法

できるだけ車を使わず、
電車・バスや自転車で



買い物・食事

マイボトル、マイバッグ利用
食べきる工夫でフードロス削減
服のリユースやリサイクル



学習

気候変動についてニュースや
イベントで知ろう

身近な行動から
気候変動対策を始めよう!

赤十字は「いのち」と「健康」を
守るために行動しています

日本赤十字社は、国内
外の人道支援を通じて、
気候変動の問題にも
取り組んでいます。
▶ 詳しくはこちら：

<https://www.jrc.or.jp/about/climate/>



熱中症 気づかぬうちに忍び寄る

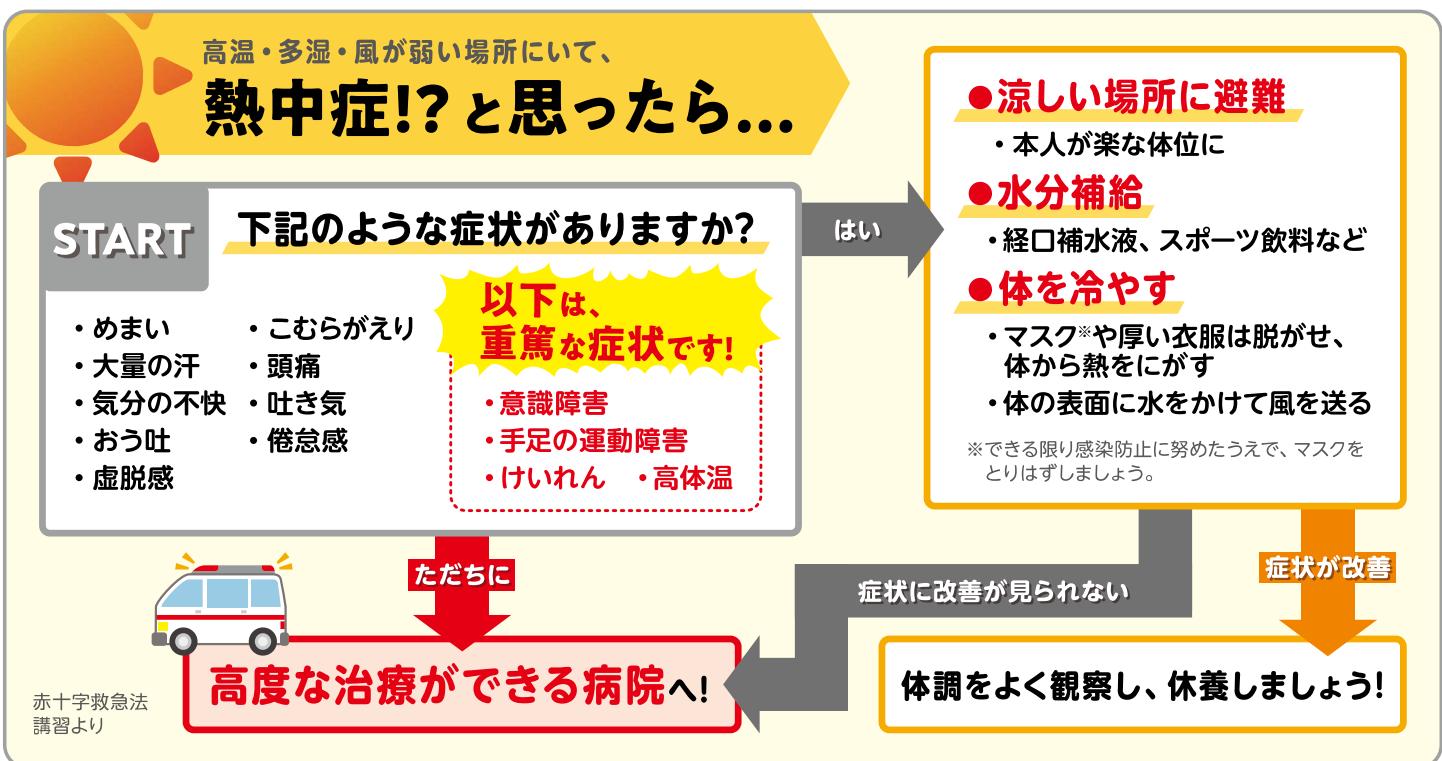
暑い夏には熱中症に注意が必要です。

充分な対策で健康で安全な夏を過ごしましょう！

熱中症は予防が大切！



熱中症になってしまったら…適切な対応を！



日本赤十字社は、全国各地で講習を行っております。

お申込みはこちらから▶

熱中症の予防方法や対応方法については、**赤十字救急法講習**で取り扱うほか、
熱中症に関することに特化した短期講習を実施している支部もあります。

