

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ養成講習 日程表

時間	救助員Ⅰ養成講習	救助員Ⅱ養成講習（3日間）		
	1日目	2日目	3日目	4日目
会場	会議室等（屋内）	ゲレンデ		
09：00		開講式		
10：00		第5章 スキーパトロールに必要な技術（90分）	第5章 スキーパトロールに必要な技術（90分）	総合実技（120分）
11：00		休 憩	休 憩	
12：00		（50分）	（50分）	
13：00	受付	昼食	昼食	昼食
14：00	開講式			
15：00	はじめに 第1章 赤十字雪上安全法について（20分） 第2章 冬山の環境（20分）	第5章 スキーパトロールに必要な技術（70分）	第5章 スキーパトロールに必要な技術（70分）	検 定（120分）
16：00	第3章 けが（20分） 第4章 赤十字スノーパトロール（20分）	休 憩	休 憩	
17：00	休 憩	（50分）	（50分）	
18：00	第5章 スキーパトロールに必要な技術（20分） 第6章 雪上におけるロープ操作（10分） 第6章 雪上におけるロープ操作（60分）（実技）	休 憩	休 憩	閉講式
19：00		（40分）	（40分）	
20：00	休 憩			
21：00	第3章 けが（20分） きず・骨折の手当て 搬送 復習（170分） 総合実技（60分）			
22：00	学科検定（20分）			
23：00	閉講式			

※ 各日の講習時間及び内容等は講習の進捗状況や天候等により変更となる可能性があります。