

令和8年度 PFA研修 プログラム

10月10日(土)/11日(日)	
9:00	受付
9:30	1. イントロダクション
10:10	2. PFAとは何か
10:50	休憩
11:00	3. つらい出来事への反応
11:45	4. PFAの活動原則1
12:05	ランチ
13:05	5. PFAの活動原則2
14:35	休憩
14:45	6. ロールプレイ
16:25	休憩
16:35	7. セルフケア
17:10	8. まとめ
17:30	