

健康チェック表

講習日 年 月 日

氏名			受講者	指導員・指導者
状態・症状等について		現在の状況		
体温		℃		
鼻汁・鼻閉		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
咽頭痛		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
咳		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
呼吸困難		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
全身倦怠感		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
味覚障害・嗅覚障害		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
頭痛		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
嘔気・嘔吐		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
下痢		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
その他		()		
直近2週間以内に発熱や上記の症状はありませんか		症状等ありません	<input type="checkbox"/>	
家族・身近な人に上記の症状の人はいませんか		該当するものはいません	<input type="checkbox"/>	
手指消毒はしましたか			<input type="checkbox"/>	
マスクは着用していますか			<input type="checkbox"/>	
手袋の準備はしていますか			<input type="checkbox"/>	
裏面の「安全に講習・防災セミナーを行うために、参加者の皆さんへのお願い」を確認いたしました			<input type="checkbox"/>	

【参加について】

○状態・症状の項目

体温 37.0 度以上または、チェックがない項目がある場合は、

参加をすることができません。ご理解とご協力をお願いします。

安全に講習・防災セミナーを行うために、参加者の皆さんへのお願い

日本赤十字社では、安心、安全に講習・防災セミナーを受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して実施します。また、参加いただいた皆様自身もご留意いただき、安全に講習・防災セミナーがすすめられるようご協力をお願いいたします。

【講習・防災セミナーにおける留意事項】

○講習・防災セミナーの前には、健康チェック表による体調のチェックをお願いします。

状況によっては、講習・防災セミナーにご参加いただけない場合があります。

○講習・防災セミナー前後には、**アルコール消毒による十分な手指消毒**を行ってください。

○講習・防災セミナー中はマスクの着用をお願いします。

指導員・指導者もマスクを着用して指導を行いますが、ご理解ください。

○講習・防災セミナー中はソーシャルディスタンス（人と人との距離を1メートル程度の間隔をあける）の確保にご協力ください。

○お部屋の窓を開けて、十分な換気を行います。

○体調が悪いときには、速やかにお申し出ください。状況により、ご帰宅をお願いする場合があります。また、指導員・指導者の判断により、講習・防災セミナーを中止することがありますので、ご理解ください。

○ご帰宅後、体調の変化が見られた時には、主催者の方へご連絡をお願い致します。

なお、万が一感染が発生した場合に備え、主催者に緊急連絡先等の情報を提供いただいていることをご了承ください。

お一人お一人の感染予防が、ご自身と参加していただいた方のいのちと健康を守ります。
安全に講習・防災セミナーが行えるように、ご協力をお願いいたします。