



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 健康生活支援講習支援員養成講習会 のお知らせ

あなたの愛をみんなのために

自身が健やかな高齢期を過ごすための健康管理の方法や、家庭や地域社会の高齢者に対する支援や介護の方法を学びます。



日時：平成29年11月25日(土)～26日(日) 10時～17時

会場：小野田赤十字病院大会議室（山陽小野田市大字小野田3700）

対象：15歳以上の方であればどなたでも参加できます

定員：30名

内容：以下の内容（日程は裏面）を2日間で学びます。最終日に行う検定に合格されると赤十字健康生活支援講習支援員認定証が交付されます。

## からだを動かす

- ・ 起き上がりの介助
- ・ 立ち上がりの介助
- ・ 車いすの移動



## 美味しく食事をしてもらう

- ・ 調理の工夫
- ・ 食事をするときの留意点
- ・ 口腔内の清潔
- ・ 入れ歯の取扱い



## 衣服の着脱を支援する

- ・ 高齢者の衣服の条件
- ・ 上着の着脱の介助
- ・ ズボンの着脱の介助



## 災害時に役立つ技術

- ・ 災害が高齢者に及ぼす影響
- ・ 気をつけたい病気や症状
- ・ 接するときの心づかい
- ・ リラクゼーション



**受講費：**教材費等として900円を初日の受付時にお支払いください。

**携行品：**筆記用具、動きやすい服装、受講費、昼食

**申込締切：**11月17日(金)

**必要事項**を記入し、郵送又はFAX・メールにてお申込みいただくか、  
お電話にて**必要事項**をお伝えください

※講習定員を超えた場合は、申込書の受付順とし、お断りの通知をしない場合は、受付けたものとし、ただし、定員に達した場合は受付を終了させていただきます。

予めご了承ください。

☆お申込後、開催が近づきましたら詳細についてご連絡いたします。

### 日程

11/25 事故の予防と手当、シーツ交換、起き上がりの介助

11/26 車いすの使い方、食事・排泄・着替えの介助、認知症について 等



※車でお越しの方は、小野田赤十字病院外来駐車場をご利用ください。

毎日を元気に  
過ごすために



### お申し込み先

日本赤十字社山口県支部 〒753-0094 山口市野田172-5 TEL:083-922-0102  
FAX:083-932-3615 メール:jrc@c-able.ne.jp 担当:事業推進課

キトリセン

健康生活支援講習支援員養成講習会(山陽小野田市11/25~26)申込用紙  
(切り取ってお申し込みください)

①氏名

②ふりがな

③生年月日 西暦 年 月 日

④住所 〒

⑤電話番号 ( )

⑥緊急連絡先 ( )