



心肺蘇生の部



参加チーム募集中！

# 第6回赤十字救急法競技大会



応急手当の部



日時:平成30年9月9日(日) 12時~16時30分(予定)

会場:山口南総合センター(山口市名田島1218-1)

競技部門:下記2部門をチーム対抗で競います。

(詳しくは裏面をご覧ください)

①心肺蘇生の部…一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動)

②応急手当の部…三角巾を用いたけがの手当と搬送

応募締切:8月17日(金)

参加費:無料

後援:山口県、山口県教育委員会、山口市、山口市教育委員会、朝日新聞社、毎日新聞社山口支局、読売新聞西部本社、山口新聞社、中国新聞防長本社、宇部日報社、株式会社シティーケーブル周南、萩ケーブルネットワーク株式会社、ながとてれび株式会社(長門市ケーブルテレビ指定管理者)、Kビジョン株式会社、株式会社アイ・キャン、J:COM 下関、NHK山口放送局、KRY山口放送、TYS テレビ山口、YAO 山口朝日放送、Fエフエム山口、Cable 山口ケーブルビジョン

どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください！

お問い合わせ・お申し込み先(詳細についてはお問い合わせください)

日本赤十字社山口県支部

〒753-0094 山口市野田172-5 <http://www.yamaguchi.jrc.or.jp>

担当:事業推進課

TEL 083-922-0102 FAX 083-932-3615 E-Mail [info@yamaguchi.jrc.or.jp](mailto:info@yamaguchi.jrc.or.jp)

# 第6回山口県赤十字救急法競技大会 開催要項

## 【開催目的】

日本赤十字社山口県支部では、「人間を救うのは、人間だ」のスローガンのもと、赤十字の理念である人道を普及するために、人間のいのちと健康を守るための救急法の講習会を実施し、その知識と技術を広く県民の皆さまに知っていただく活動をしています。

本大会は、ワールド・ファーストエイド・デー(世界救急法の日)の関連行事として開催し、県民が競技を通じて日常生活における安全意識を高め、事故や災害時において相互に助け合い、行動できるようになることを目指します。

【日 時】 平成30年9月9日(日) 12時00分～16時30分

ワールド・ファーストエイド・デー(世界救急法の日)の翌日

【場 所】 山口南総合センター(山口市名田島1218-1 TEL:083-972-8333)

【主 催】 日本赤十字社山口県支部、山口県赤十字安全奉仕団

【共 催】 山口県日赤紺綬有功会

## 【競技内容】

### ① 心肺蘇生の部

[※日本赤十字社一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動)の標準実技2016.7.1版]に基づき、1チーム3名で、A:救助者(発見者)、B:協力者・救助者(AED手配)、C:協力者(119番通報)の各役割を決めて、傷病者の発見から心臓マッサージ・人工呼吸やAEDを用いた救命処置により、救急隊に引き継ぐまでの手当の手順の適切さを競います。

※JRC蘇生ガイドライン2015に対応した心肺蘇生、AEDを用いた除細動

### ② 応急手当の部

[赤十字救急法講習教本]に基づき、1チーム3名(内1名は傷病者役)とし、傷病者役の指定する部位のけが(1回戦～準決勝までは2つの部位、決勝戦については3つの部位)に対して、三角巾を用いてリレー形式で手当をしたのち、搬送(2名で安全な場所まで運ぶ)を行い、手当や搬送の適切さを競います。

各チームで得点を競い、総合優勝、各部門の優勝、準優勝、3位、その他特別賞を決定し、優勝杯(持ち回りとなります)・各賞盾を贈呈し栄誉を称えます。

【参加条件】 1チーム3～5名で編成。各部門は3名で競技します。

参加に必要な資格はありません。

地域・職場・学校の仲間、ご家族やお友達同士での参加を歓迎します。

※参加費無料

※部門ごとに選手交代が可能。

※参加は、どちらかの部門だけでも可能。

【申し込み】 出場申込書(別紙様式)に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで、郵送・FAX・メールいずれかの方法で申し込みとします。

申込書はホームページでもダウンロード可能です。

**申込期限:8月17日(金)とします。**

【事前練習会】 9月9日(日)開催の本大会に向けて、事前合同練習を設けます。

参加される場合は、出場申込書(別紙様式)によりお申し込みください。

### ① 周南市会場

日時:平成30年9月1日(土)10時00分～12時00分

場所:周南市総合庁舎 さくらホール(周南市毛利町2-38 電話0834-33-6401)

### ② 山口市会場

日時:平成30年9月1日(土)14時30分～16時30分

場所:日本赤十字社山口県支部体育館(山口市野田172-5 電話083-922-0102)

※未経験の方々にも積極的に参加いただくため、希望者には上記日程以外にも別途練習会を行います。  
詳しくは、日本赤十字社山口県支部(083-922-0102 担当:事業推進課)にお問い合わせください。

# 競技説明

## 心肺蘇生の部

【※日本赤十字社一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動)の標準実技2016.7.1版】に基づき、1チーム3名で、A：救助者（発見者）、B：協力者・救助者（AED手配）、C協力者（119番通報）の各役割を決めて、傷病者の発見から心臓マッサージ・人工呼吸やAEDを用いた救命処置により、救急隊に引き継ぐまでの手当の手順の適切さを競います。

※JRC蘇生ガイドライン2015に対応した心肺蘇生、AEDを用いた除細動



## 応急手当の部

【※赤十字救急法講習教本】に基づき、1チーム3名（内1名は傷病者役）とし、傷病者役の肩・耳・前腕・手・ひざのうち指定する部位のけがに対して、三角巾を用いてリレー形式で手当てをしたのち、搬送（2名で安全な場所まで運ぶ）を行い、手当や搬送の適切さを競います。

※<http://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/>（電子講習室）で「動画一覧」をクリックすると三角巾を用いた手当についてご覧いただけます。

1回戦～準決勝までは2箇所  
決勝戦は3箇所の手当



肩



耳



手

傷病者の前後について  
運ぶ方法



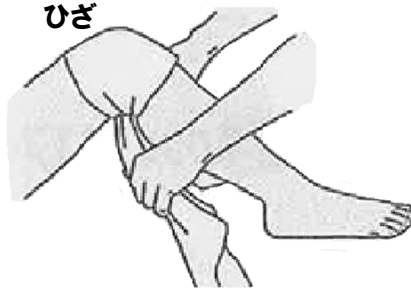
互いに手を握り合って  
運ぶ方法



前腕



ひざ



事前合同練習会の開催を9月1日（土）に予定しております。  
上記日程の他、ご希望の方には別途練習会を行います。

# 「第6回山口県赤十字救急法競技大会」 出場申込書

チーム名	(フリガナ)			
代表者氏名	(フリガナ)			
代表者連絡先	住所 〒			
	電話番号 ( )			
	緊急連絡先 ( )			
出場競技	① 心肺蘇生の部			
	② 応急手当の部			
* 出場希望の番号に○、両方の場合は両方の番号に○				
事前練習会	①希望あり(A周南会場 B山口会場) ②希望しない			
本大会をどちらでお知りになりましたか。	①チラシ・ポスター②講習会受講③指導員勧誘④市報			
	⑤職場・学校⑥友人・知人 ⑦その他 ( )			
* 該当するものに○、複数回答可				
	メンバー氏名 (フリガナ)	性別	受講経験※	備考
1	( )			
2	( )			
3	( )			
4	( )			
5	( )			
<b>チーム紹介をお願いします(パンフレット掲載事項となります)。</b>				

※受講経験欄には、赤十字救急法講習を過去に受けたことがある場合は○を記入してください。

上記のとおり申し込みます。

**平成30年8月17日(金)まで に申し込み願います。**

◎チーム代表の方には、申し込み受付後、競技手順等を記載した詳細なご案内を送付いたします。

◎ご記入いただいた個人情報 は適正に管理し、目的以外には使用しません。

お申込み・お問い合わせ  
〒753-0094山口市野田172-5  
日本赤十字社山口県支部 事業推進課  
電話083-922-0102 FAX 083-932-3615  
メールアドレス info@yamaguchi.jrc.or.jp