

平成28年度

いのちを守る赤十字講習会のご案内

日本赤十字社山口県支部では、いのちと健康を守るための知識と技術を普及するため、各種講習会を開催しています。じっくり学んでいただき、一定の知識・技術を習得したことを認定される「養成講習」と、希望された日時と会場へ指導員を派遣し、短時間で行う「短期講習」があります。

☆養成講習ってなに？

規定の日程を受講。最終日に検定を行い、合格された方には認定証(5年間有効)を交付します。

救急法基礎講習会

一次救命処置(心肺蘇生やAEDを用いた除細動、気道異物除去)などが学べます。

受講日数：4時間 受講費：1,500円 受講条件：15歳以上の方



救急法

急病や出血、骨折などのけがの手当、災害時の心得などについて学べます。



- 救急法救急員養成講習
受講日数：2日間 受講費：1,700円
受講条件：救急法基礎講習修了者



水上安全法

プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助の方法などについて学べます。



- 水上安全法救助員Ⅰ養成講習
受講日数：3日 受講費：700円
受講条件：15歳以上で、救急法基礎講習修了者で一定の泳力を有する方



健康生活支援講習

高齢の家族や地域の高齢者との接しかたと介護のしかた、自身が高齢期をすこやかに迎えるための知識や技術について学べます。



- 健康生活支援講習支援員養成講習
受講日数：3日間 受講料：900円
受講条件：15歳以上の方



幼児安全法

こどもに起こりやすい事故の予防とけがの手当、かかりやすい病気の対処などについて学べます。



- 幼児安全法支援員養成講習
受講日数：3日間 受講料：1,800円
受講条件：15歳以上の方

救急法基礎講習会・救急員養成講習会

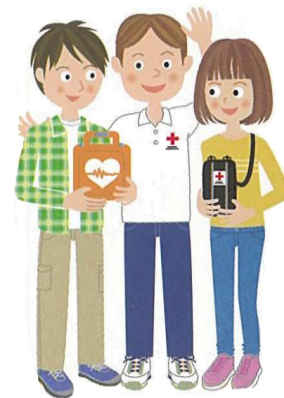
救急法基礎講習会と救急員養成講習会がセットになったプログラムです。

日常生活における事故防止や、思わぬ事故・災害でけがをした人や急病の人に対する救命手当・応急手当の方法についての知識と技術を学びます。

| 期日 | 時間 | 会場 | 定員 | 申込締切 |
|-----------------------------|----------|-------------|------|-------------|
| 平成 28 年 7 月 22 日(金)～24 日(日) | 9 時～17 時 | サンフレッシュ山口 | 30 名 | 7 月 1 日(金) |
| 平成 28 年 7 月 29 日(金)～31 日(日) | | 新南陽ふれあいセンター | | |
| 平成 28 年 8 月 5 日(金)～ 7 日(日) | | 岩国市役所 | | 7 月 22 日(金) |
| 平成 28 年 8 月 19 日(金)～21 日(日) | | 宇部市総合福祉会館 | | |
| 平成 29 年 3 月 18 日(土)～20 日(祝) | | 日本赤十字社山口県支部 | | |

受講費：教材費等として 3,200 円を要します。

携行品：筆記用具、動きやすい服装、タオル(一枚)



救急法基礎講習会・水上安全法救助員 I 養成講習会

救急法基礎講習会と水上安全法救助員 I 養成講習会がセットになったプログラムです。

水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当などの知識と技術を学びます。

日程

| 期日 | 時間 | 会場 | 定員 | 申込締切 |
|-----------------------------|----------|-------------|------|-------------|
| 平成 28 年 6 月 24 日(金)～26 日(日) | 9 時～17 時 | きらら博記念公園プール | 30 名 | 6 月 10 日(金) |

受講費：教材費等として 2,200 円を要します。

携行品：筆記用具、水着、水泳キャップ、トレーニングウェア、タオル

- 一定の泳力とは：
- ①クロールと平泳ぎが共に 100m以上
 - ②クロール又は平泳ぎのどちらかが 500m以上
 - ③横泳ぎ 25m以上
 - ④立ち泳ぎ 3 分以上
 - ⑤潜水 15m以上
 - ⑥1m以上の高さから飛び込みができる



健康生活支援講習支援員養成講習会

健やかな高齢期を過ごすために必要な知識・技術・考え方を通して、高齢者が自立して生活できることをめざし、家庭や地域社会の誰もが支援や介護ができる方法を学びます。

日程

| 期日 | 時間 | 会場 | 定員 | 申込締切 |
|-----------------------|---------|-------------|-----|-----------|
| 平成28年12月10日(土)～11日(日) | 10時～17時 | 日本赤十字社山口県支部 | 30名 | 11月25日(金) |

受講費：教材費等として900円を要します。

携行品：筆記用具、動きやすい服装



幼児安全法支援員養成講習会

こどもに起こりやすい事故の予防と救命手当・応急手当の方法、病気への対応のしかた等についての知識・技術を学びます。

日程

| 期日 | 時間 | 会場 | 定員 | 申込締切 |
|----------------------------------|---------|-------------|-----|----------|
| 平成28年11月23日(祝)、 26日(土)、27日(日) | 10時～15時 | 日本赤十字社山口県支部 | 30名 | 11月4日(金) |

受講費：教材費等として900円を要します。

携行品：筆記用具、動きやすい服装、受講費、大判ハンカチ1枚、パンティストッキング1足(タイツやサポートタイプで無いもの)



申込方法

必要事項を記入し、郵送又はFAX、メールにてお申込みください

※講習定員を超えた場合は、申込書の受付順とし、お断りの通知をしない場合は、受付けたものとし、ただし、申込者が10名に満たない場合は中止とさせていただきますとともに、定員に達した場合は受付を終了させていただきます。予めご了承ください。

☆お申込後、当方から特に連絡が無い場合は、講習日に直接会場へお越し下さい。

主催：日本赤十字社山口県支部

共催：日本赤十字社宇部市地区

日本赤十字社岩国市地区

日本赤十字社山口市地区

日本赤十字社周南市地区

後援：山口県

山口県教育委員会

☆短期講習ってなに？

日本赤十字社山口県支部では、指導員を派遣します！

皆様のご希望の日時、場所(例えば町内会、自治会、サロン、サークル、職場.. など)へ指導員を派遣し、任意の時間で講習を行います。知りたい・身につけたいことだけにポイントを絞っての講習も可能です。ぜひ、赤十字の講習をご活用ください。

例えば、ほんの一例ですが・・・

<救急法>

- ・一次救命処置(心肺蘇生と AED の使い方、気道異物除去)を知りたいけど・・・
- ・三角巾を使った手当の仕方や搬送の方法を知りたいけど・・・など

<水上安全法>

- ・溺れた人を助けるにはどうすればいいの？
- ・服を着たまま水に落ちた時にはどうすればいいの？・・・など

<健康生活支援講習>

- ・衣服の着脱や食事の介助、ベッドからの起き上がりなど介助について知りたいけど・・・
- ・災害が起こった時に、避難所で役立つ技術について知りたいけど・・・など

<幼児安全法>

- ・こどもに起こりやすい事故と予防、手当について知りたいけど・・・
- ・こどもの一次救命処置(心肺蘇生と AED の使い方、気道異物除去)を知りたいけど・・・など



さまざまな内容を行っています。

※時間と内容についてはお気軽にご相談ください。
(講習開催を希望される日から 2 カ月前までにご相談ください。)

※赤十字の救急法講習会は、県民の方々からいただいた活動資金で支えられています。
継続した活動が行えるよう、活動資金のご協力をお願いします。

インターネットで

日本赤十字社山口県支部ホームページ
<http://www.yamaguchi.jrc.or.jp/>



郵便局窓口で

郵便局に備え付けの振込用紙に、下記事項
※をご記入のうえお振り込みください
(振込手数料はかかりません)。
口座番号：01590-3-4076
加入者名：日本赤十字社山口県支部
※通信欄に、「事業資金」とお書き下さい。また
受領証をご希望の場合は、「受領証希望」と明記
のうえ、振込人欄にお名前と住所の記入をお願い
します。

赤十字窓口で

日本赤十字社山口県支部、各市町の赤
十字担当窓口でお願いします。

お問い合わせ・お申し込み

日本赤十字社山口県支部 〒753-0094 山口市野田 172-5

TEL：083-922-0102 FAX：083-932-3615 MAIL：jrc@c-able.ne.jp