

## 赤十字防災セミナー申込書

日本赤十字社山形県支部 御 中

〔申 請 者〕団 体 名：

代 表 者 名：印

住 所：

連 絡 先：

担 当 者 職・氏名：

開催日時		年 月 日 ( ) 時 分～ 時 分
会 場		名 称： 所 在 地： 電 話：
受講対象	主催者	名 称： 所 在 地： 担当者職・氏名： 電 話： — —
	受講団体※	※上記「主催者」と同じ場合は空欄で構いません。  名 称： 所 在 地： 担当者職・氏名： 電 話： — —
	対象人数	名
特記事項		

(別紙2)

## 赤十字防災セミナーメニュー表

標記研修について下記のとおりメニューを準備いたしております。

ご希望に沿った研修を組みますので、ご希望される研修項目に○を付けてください。

なお、研修には、必ず「1. 赤十字活動の概要について」は入れさせていただきますのでご承知くださいますようお願いいたします。

### 1. ☐ 赤十字活動の概要について (必須)

赤十字のおこり／赤十字の組織／活動財源について／赤十字動内容について

### 2. ☐ ボランティア活動の基本・リーダーの役割についての研修 (45 分)

ボランティアとは / ボランタリー・サービスの3つの条件及び特徴

ボランタリー・サービスをする側と受ける側 / 問題解決の5段階法

ボランタリー・サービスの実践順序及び留意点 / ボランタリー・サービスの限界

活動動計画書の策定 / リーダーに求められるもの

### 3. 地域防災研修 (各研修 15 分)

☐ 地域で起こりえる災害を学ぶ

☐ 災害への備え

☐ 自助・共助・公助の役割

☐ 緊急時の避難

☐ 避難所の運営方法

☐ こころのケア

☐ 女性の視点から見た防災

### 4. 非常食作り研修 耐熱性ポリ袋を使用してのご飯の炊き方等

☐ 作り方の説明のみ (20 分)

☐ 参加者が体験 (40 分)

### 5. 救急法等の講習

救 急 法 講 習	幼 児 安 全 法 講 習	健康生活支援講習
<input type="checkbox"/> 心肺蘇生と AED(120)	<input type="checkbox"/> 子供の特徴・事故と予防・病気と看病について(60)	<input type="checkbox"/> 生活習慣病・生活不活発病の予防【軽体操】(30)
<input type="checkbox"/> のどに物が詰まったら(30)	<input type="checkbox"/> 子供の心肺蘇生と AED(120)	<input type="checkbox"/> 高齢者に多い事故の予防と手当【気道確保・異物除去】(60)
<input type="checkbox"/> けがの手当て【包帯・止血】(120)	<input type="checkbox"/> 子供ののどに物が詰まったら(30)	<input type="checkbox"/> 認知症の理解と対応(60)
<input type="checkbox"/> 骨折や捻挫の手当て【固定】(120)	<input type="checkbox"/> 子供の包帯法・止血法(120)	<input type="checkbox"/> ハンドケア・リラクゼーション(60)
<input type="checkbox"/> けがをした人の搬送(60)		
<input type="checkbox"/> 急病時の知識について(30)		

※ ( ) 内の数値は目安時間となっておりますので、ご希望の時間をご相談ください。

### 6. 赤十字広報資材の貸出について

当県支部では赤十字活動について皆様に広く知っていただくことを目的に赤十字広報資材の貸し出しを実施しております。

各団体が実施するイベント等でご活用いただける内容となっておりますので、ご希望される団体は、当支部あてお問い合わせください。