

## 赤十字防災セミナーメニュー表

標記研修については申込者のご希望に合わせて内容を組みますので、希望される研修項目に○を付けてください。

1. [     ] **日本赤十字社の活動紹介（約 10～15 分）**  
赤十字の起こりや組織、活動財源、活動内容について理解を深める。
2. [     ] **災害への備え**  
災害・防災についての考え方や災害別の想定被害等から、平時の備えの重要性を理解する。  
※ 学習したい想定災害に○を付けてください。  
 (1) [     ] **地震災害（約 50 分）**  
 (2) [     ] **大雨・土砂災害（約 50 分）**  
 (3) [     ] **津波災害（約 50 分）**
3. [     ] **グループワーク**  
教材等を用いて、災害からいのちと健康を守る方法を理解する。  
※ 学習したいグループワークに○を付けてください。  
 (1) [     ] **災害図上訓練（約 120 分）**  
地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険箇所等を把握・理解し個人や地域での防災対策の実施につなげる。  
 (2) [     ] **災害エスノグラフィ（約 120 分）**  
大規模災害の被災者の体験談を通じて、災害を体験することで被災の具体的なイメージを理解する。  
 (3) [     ] **家具安全対策ゲーム（約 30 分）**  
 [     ] **うちのキケン（小学 5・6 年生普及モデル）（約 45 分）**  
自宅（部屋）の平面図を描くゲームを通じて、地震で起こる被害や危険な場所を把握し、家具の安全対策の必要性を理解する。  
 (4) [     ] **ひなんじょたいけん（約 120 分）**  
避難所を作るカードゲームを通じて、大地震後の避難所生活の一部を体験し、「避難者の目線で心がける要点」を理解する。
4. [     ] **避難所用救済資器材（段ボールベッド、簡易テント、自動ラップ式簡易トイレ）の展開・設置体験**  
災害時に避難所で使用する段ボールベッド、簡易テント、自動ラップ式簡易トイレを受講者が展開・設置体験し、仕組みや用途について理解を深める。  
※ 体験したい資材に○を付けてください。  
 (1) [     ] **段ボールベッド（約 30 分）**                     ※展示紹介のみの場合、約 10 分  
 (2) [     ] **避難所用簡易テント（約 20 分）**                ※展示紹介のみの場合、約 5 分  
 (3) [     ] **自動ラップ式簡易トイレ（約 30 分）**            ※展示紹介のみの場合、約 5 分
5. [     ] **被災者配布用救済物資の紹介（約 15 分）**  
災害時に被災者に配布する救済物資（緊急セット（生活必需品等）、安眠セット、毛布、タオルケット等）について理解を深める。
6. [     ] **非常食作り研修**  
ご飯やおかず、汁物等を身近にあるもの（耐熱性ポリ袋等）を使用した作り方を学び、災害時の「食」の重要性を理解する。  
※ 研修内容について○を付けてください。  
 (1) [     ] **見本実演のみ（約 20 分）**  
 (2) [     ] **参加者が体験【調理のみ】（約 60 分）**  
 (3) [     ] **参加者が体験【調理及び食事】（約 90 分）**

7. [ ] 救急法等の講習

日常生活における事故防止や手当の基本、心肺蘇生とAED（自動体外式除細動器）を用いた電気ショック、止血の方法や包帯の使用法、健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術等を学ぶ。

※ 受講内容について○を付けてください。

|          |   |
|----------|---|
| 救急法講習    | <input type="checkbox"/> 心肺蘇生とAEDを用いた電気ショック（約120分）<br><input type="checkbox"/> 気道異物除去（のどに物を詰ませたときの対処法）（約30分）<br><input type="checkbox"/> けがの手当【止血・包帯】（約120分）<br><input type="checkbox"/> 骨折の手当【固定】（約120分）<br><input type="checkbox"/> けがをした人の搬送方法（約60分） |
| 幼児安全法講習  | <input type="checkbox"/> 子どもの成長発達と事故予防、子どもの病気と看病のしかた（約60分）<br><input type="checkbox"/> 乳幼児に対する心肺蘇生とAEDを用いた電気ショック（約120分）<br><input type="checkbox"/> 気道異物除去（子どもののどに物を詰ませたときの対処法）（約30分）<br><input type="checkbox"/> 子どもの応急手当（止血・包帯）（約120分）                |
| 健康生活支援講習 | <input type="checkbox"/> 健やかな高齢期を迎えるために（約30分）<br><input type="checkbox"/> 高齢期に起こりやすい病気や事故の予防（約60分）<br><input type="checkbox"/> 認知症の人を地域で支えるやさしいまちづくりをめざして（約30分）<br><input type="checkbox"/> ハンドケア・リラクゼーション（約60分）  |

※ 上記1～7に記載の研修時間（括弧書き）は目安であり、受講人数や会場の転換等により変動する場合があります。

ご希望のセミナー時間と各研修の組み合わせ方やその他ご不明な点については、当支部あてご連絡願います。（連絡先 事業推進課／023-641-1353）