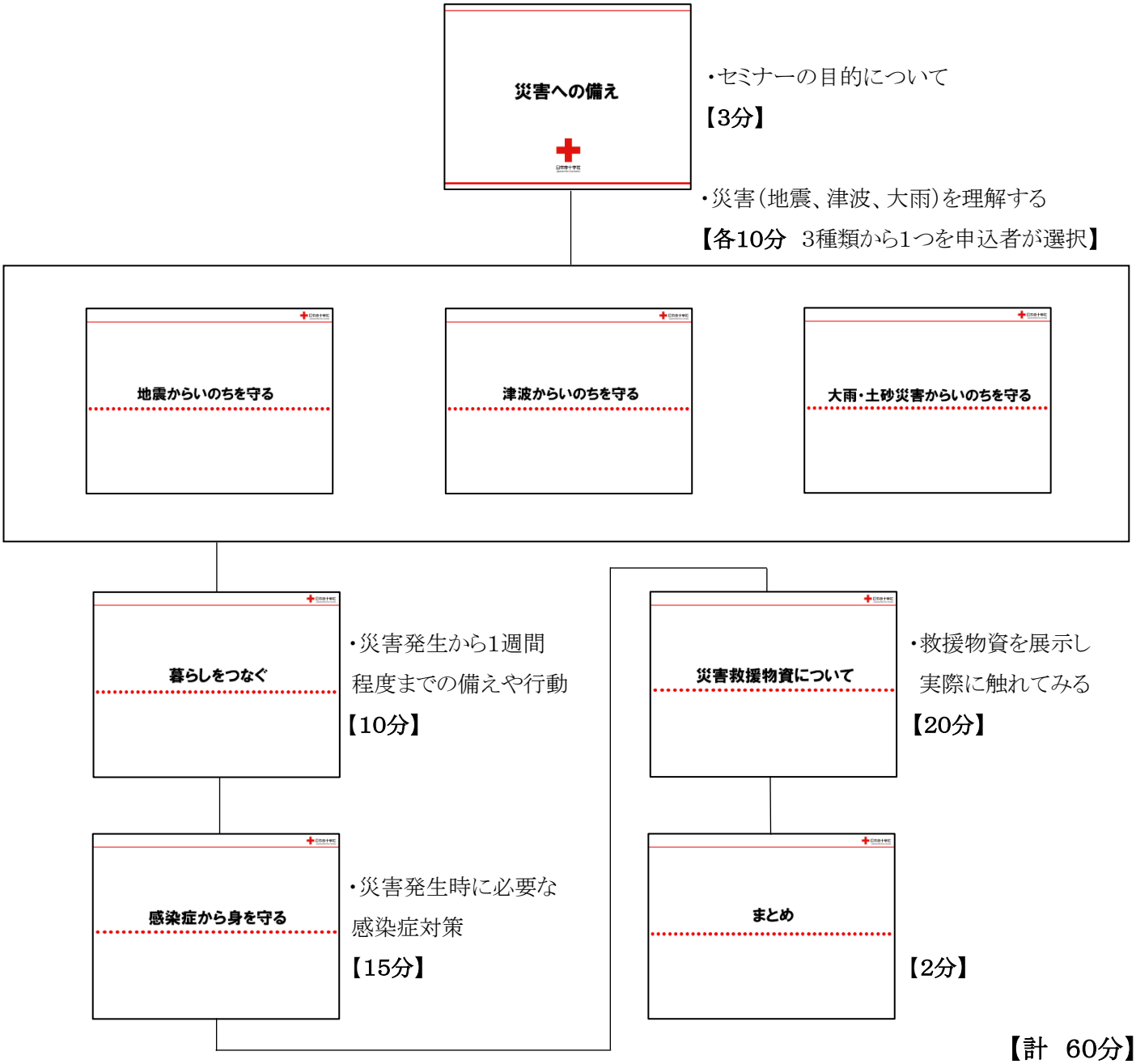
日本赤十字社防災教育事業　赤十字防災セミナー

「　災害への備え　」≪1時間の展開例≫



【計　60分】

このほか、セミナーの研修項目には

・避難所用救援物資（段ボールベッド、簡易テント）の展開・設置体験　【20分】

・非常食づくり研修（耐熱性ポリ袋を使用しての炊飯、総菜づくり等）

レシピ紹介、作り方の説明のみ【20分】

参加者が非常食づくり体験　【メニューによって40～60分】

等があります。

各研修項目の組み合わせや時間の調整については、県支部にご相談ください。