

# 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会開催要項

1 主催 日本赤十字社山形県支部

## 2 目的

水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を習得し、互いに助け合うボランティアの心を育むこと

## 3 開催日時、場所及び申込締切日

開催日	時間	開催場所	申込締切日
令和8年7月2日(木) ～ 7月4日(土)	【1日目】 10:00～17:00 【2日目・3日目】 9:00～17:00	山形市総合スポーツセンター 屋外プール等 (山形市落合町1)	6月24日(水)

※ 定員を20名とし、定員になり次第締め切ります。

## 4 講習内容

- (1) 学科：赤十字水上安全法について、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全、安全管理と監視救助、応急手当
- (2) 実技：水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全、安全管理と監視、救助
- (3) 検定 ※合格者に「救助員Ⅰ認定証」を交付いたします。(5年間有効)

5 受講に要する経費 700円(講習教本代、保険料)

## 6 受講申込みの方法等

### (1) 受講の条件

以下の①及び②をどちらも満たす者

- ① 救急法基礎講習修了者
- ② 一定の泳力がある
  - ・クロール及び平泳ぎで各100m以上
  - ・クロール又は平泳ぎで500m以上
  - ・横泳ぎ25m以上
  - ・立ち泳ぎで3分以上
  - ・潜行で15m以上
  - ・1m以上の高さから飛び込みできる

(2) 受講希望の方は、HP内申込フォームより必要事項を明記のうえ、申込みを行ってください。

### (3) 受講者の準備品等

- ① プールでの実技に各自必要なもの(水着、バスタオル、水泳帽子、サンダル、ラッシュガード等)
- ② 筆記用具、トレーニングウェア等動きやすい服装
- ③ 昼食は各自で準備願います。
- ④ 受講費は講習当日に受付でお預かりいたします。

### (4) 問合せ先

(〒990-0023)

山形市松波一丁目18-10 日本赤十字社山形県支部 事業推進課

【TEL:023-641-1353 FAX:023-641-8861】

## 7 留意事項

- (1) 災害発生等により日程等が変更となる場合がありますので、予めご了承ください。
- (2) 救急法基礎講習は、6月27日(土)に山形市で開催します。未受講の場合は当支部までお電話にてご連絡ください。