

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会開催要項

1 主催　　日本赤十字社山形県支部

2 目的

水と親しみ、水の事故から人命を守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を習得し、互いに助け合うボランティアの心を育むこと

3 開催日時、場所及び申込締切日

開催日	時間	開催場所	申込締切日
令和8年2月16日（月） ～ 2月18日（水）	【1日目】 10:00～17:00 【2日目・3日目】 9:00～17:00	県立山形工業高等学校 屋内プール等 (山形市緑町1-5-12)	2月6日（金）

※定員を20名とし、定員になり次第締め切ります。

4 講習内容

- (1) 学科：赤十字水上安全法について、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全、安全管理と監視
救助、応急手当
- (2) 実技：水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全、安全管理と監視、救助
- (3) 検定 ※合格者に「救助員Ⅰ認定証」を交付いたします。（5年間有効）

5 受講に要する経費　　700円（講習教本代、保険料）

6 受講申込みの方法等

(1) 受講の条件

- 以下の①及び②をどちらも満たす者
- ① 救急法基礎講習修了者
- ② 一定の泳力がある
- ・クロール及び平泳ぎで各100m以上
 - ・クロール又は平泳ぎで500m以上
 - ・横泳ぎ25m以上
 - ・立ち泳ぎで3分以上
 - ・潜行で15m以上
 - ・1m以上の高さから飛込みできる

(2) 受講希望の方は、HP内申込フォームより必要事項を明記のうえ、申込みを行ってください。

(3) 受講者の準備品等

- ① プールでの実技に各自必要なもの（水着、バスタオル、水泳帽子、サンダル、ラッシュガード等）
- ② 筆記用具、トレーニングウェア等動きやすい服装
- ③ 昱食は各自で準備願います。
- ④ 受講費は講習当日に受付でお預かりいたします。

(4) 問合せ先

（〒990-0023）

山形市松波一丁目18-10　日本赤十字社山形県支部　事業推進課

【TEL:023-641-1353 FAX:023-641-8861】

7 留意事項

- (1) 災害発生等により日程等が変更となる場合がありますので、予めご了承願います。
- (2) 救急法基礎講習は、2月7日（土）（山形市）で開催します。未受講の場合は基礎講習を受講のうえ、本講習をご受講ください。