

## 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習開催要項

1 主催　　日本赤十字社山形県支部

### 2 目的

健康寿命をのばすことでき自分らしく人生を楽しむための基盤を作り、加齢や病気によるからだやこころの変化があっても、自立した生活が続けられるような生活の仕方や工夫を学び、地域の中で誰もが支えあう地域を創っていくために、支援活動に必要な知識と技術を普及する

### 3 開催日時、場所及び申込締切日

開催日	時間	開催場所	申込締切日
令和7年 10月25日（土）～26日（日）	【各日】 10：00 ～ 16：00	山形ロジスティクス・センター (山形市松波四丁目2-35)	10月20日（月）

※定員を20名とし、定員になり次第締め切ります。

### 4 講習内容

- (1) 学科： 赤十字健康生活支援講習について、高齢者の健康と安全、自立した生活を続けるために地域における支援活動
- (2) 実技： 高齢者の健康と安全、自立した生活を続けるために、地域における支援活動
- (3) 検定： 合格者に「健康生活支援講習支援員認定証」を交付いたします。

5 受講に要する経費　　900円（教本代、消耗品費、保険料）

### 6 受講申込みの方法等

- (1) 受講の条件
  - 年齢が満15歳以上
- (2) 受講希望の方は、HP内申込フォームより必要事項を明記のうえ、申込みを行ってください。
- (3) 受講者の準備品等
  - 筆記用具、トレーニングウェア等の動きやすい服装
  - 前開きの上着（実技で使用）
  - 昼食は各自でご準備ください
  - 受講費は講習当日に受付でお預かりいたします
- (4) 問合せ先  
(〒990-0023)  
山形市松波一丁目18-10 日本赤十字社山形県支部 事業推進課  
【TEL:023-641-1353 FAX:023-641-8861】

### 7 留意事項

- (1) 災害発生等により日程等が変更となる場合がありますので、予めご了承願います。