

え エーイーディー
AED

人のいのちを

たすけるよ

く ク
クとはな

おおつてにげよう

火事のとぎ

う ウ
うれしいな

ボランティアの

あたたかさ

き キ
気づく力

まずは自分を見つめて

しんこきゅう
深呼吸

い イ
171

さいがいよう
災害用の伝言板 でんごんばん

か カ
かみなりで

木の下 のき下

あぶないよ

あ ア
あつさいは

ゆだんたいてき

ねつちゅうしつじょう
熱中症

お オ
大雨で

すいろ
川や水路に

近づかない

し しらべよう

わたしの町の

危険きけんか所しょ

さ 災害さいがいは

わすれたころに

やってくる

こ 心の声を

受けとめて一回自分と

向き合おう

け 献血けんけつは

いのちを救すくう

ボランティア

た たいへんだ

火事だ！火事だ！と

大声で

そ 相談そうだんして

不安ふあんな心を安心に

せ 赤十字せきじゅうじ

アンリデュナンが

生うみの親おや

す すぐちやろう

家についたら

手あらいうがい

と となりの人と

声かけ合い

避難所へ

て てんでんこ

※三陸地方の方言で「二人ひとり」それぞれの意味。

津波が来たら

高台に

ね ねつをもつ

道具もキケン

火事のもと

ぬ ぬれた手で

さわると危ない

コンセント

つ つよいゆれ

一度だけでは

おわらない

に 2メートル

間をとって

感染予防

ち ちよっとした

ゆだんがまねく

ケガや事故

な 何度でも

くんねんてんけん

はなしあい

ふ

ブロックベい

地震じしんがおきたら

近づくな

み

水はいのち

災害時さいがいじには

かかせない

ひ

火元ひもとには

ゆれのおさまり

まっしてから

ま

マスクつけ

三密さんみつかいひで

感染予防かんせんよぼう

は

ハザードマップ

避難ひなんの場所ばしょを

知っちておこう

ほ

ポリ袋

工夫くふうひとつで

防災グッズぼうさいぐず

の

のみ水は

一人一日

3リットル

へ

ヘルメット

頭あたまを守る

いのちづな

や

やねの雪ゆき

落ちてくへるいじ

考えて

り

リミックにつめた

持ち出し品

とぎとぎ点検てんけん

すべし持ち出し

も

もどらない

安全あんぜんかくにん

終わおるまで

ら

ラジオから

正しい情報じょうほう

く早はやい

め

目をくばろう

不安ふあんなともだち

いないかな

よ

よりそって

手をにぎり合えば

心の手当てあて

む

むかしの教おしえ

いつもわすれず

語りつづかた

ゆ

ゆれたなら

まずは守ろう

だいじな頭あたま

わ ワクチンは

いのちを守る

大きな手立てだて

ろ 路上ろじでは

キケンがいっぱい

おちついて

れ 練習れんしゅうが

じょうずにならねば

応急手当おうきゅうてあて

る ルールある

避難所ひなんじょでの

たすけあい