

令和4年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

1. 日時			
基礎講習	12月8日(木)	10:00~16:00	
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習	12月9日(金)	10:00~13:00(学科)	14:30~17:00(学科)
	12月12日(月)	9:00~12:00(実技)	
	12月13日(火)	9:00~12:00(実技)	
	12月14日(水)	9:00~12:00(実技)	
	12月16日(金)	9:00~13:00(実技)	14:30~17:00(検定・閉講式)
※赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講条件として【救急法基礎講習】を修了し、認定証を所持していることが条件です。			
2. 会場	目黒区立区民センター屋内プール及び中小企業センター2階第1・2集会室 住所 目黒区目黒2-4-36 電話 03-3711-1135(中小企業センター) 03-3711-1139(プール)		
3. 主催	目黒区		
4. 共催	日本赤十字社東京都支部		
5. 主旨	区民のスポーツ・レクリエーション活動が安全で楽しく効果的に行われるようにするため、指導者として水難救助に必要な理論・技術を身につける。		
6. 内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)、安全管理と監視、救助、応急手当など		
7. 受講資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 東京都内在住・在学・在勤いずれかの方</li> <li>• 満15歳以上の健康な方</li> <li>• 以下の泳力がある方             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. クロール・平泳ぎともに100m以上(いずれか一方の場合は500m以上)</li> <li>2. 横泳ぎ25m以上</li> <li>3. 立ち泳ぎ3分以上</li> <li>4. 潜行15m以上</li> <li>5. 飛び込みの高さ1m以上</li> </ol> </li> </ul> <p>※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考慮して医師にご相談の上ご参加ください。</p>		
8. 交付される資格	<p>検定合格者には以下の資格を交付します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 水上安全法救助員Ⅰ</li> <li>• 赤十字ベーシックライフサポーター</li> </ul>		
9. 定員	<p>30名程度(変更する場合あり)</p> <p>※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学者優先の上で抽選となります。</p>		
10. 受講条件	<p>次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。</li> </ol>		

	<p>2. 安全のため入水時は不織布マスクを外していただきます。</p> <p>3. 発熱をはじめとする新型コロナウイルス感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合がございます。</p> <p>4. 講習中のけがに備えて、弊社の用意するセーフティプログラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。</p> <p>※セーフティプログラム補償制度の詳細は、WEB からご確認いただけます。  <a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/emergency/pdf/63%20kennko-pdf-safety%20proglam-20220421.pdf">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/emergency/pdf/63%20kennko-pdf-safety%20proglam-20220421.pdf</a></p>
11. 持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康チェック表</li> <li>・筆記用具</li> <li>・切手 9 4 円分</li> <li>・水着、水泳帽子、ゴーグル等、実技に備えられる持ち物</li> </ul> <p><b>【救急法基礎講習時（初日）の服装】</b></p> <p>動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いている服装は不可）  髪の高い方は束ねてください。</p>
12. 健康チェック	<p>当日は健康チェック表のご提出をお願いいたします。</p> <p>講習開始前に毎日回収いたしますので自宅等で事前に記入してお持ちください。</p> <p>※健康チェック表の様式は受講が確定した方に事前送付差し上げます。</p>
13. 受講費	<p>2,500 円（受講費 2,200 円+手数料 300 円）<b>【後払い（コンビニエンスストア支払）】</b></p> <p>講習受講後に請求書を送付しますので 1 4 日以内にコンビニエンスストアでお支払いください。</p> <p>株式会社 SCORE が行う与信審査の結果により、他の決済方法（郵便振込）をご利用いただく場合がございます。</p>
14. お申込み	<p>インターネットまたは往復ハガキにより日赤東京都支部へお申し込みください。</p> <p>申込期間：令和 4 年 1 0 月 1 3 日（木）～ 1 1 月 1 8 日（金）消印有効</p> <p>※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学者優先の上で抽選となります。</p> <p>インターネットの場合は日赤東京都支部のホームページからどうぞ  <a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/</a></p> <p>往復ハガキの場合は①「目黒区水安」受講希望と明記のうえ、②郵便番号・住所、  ③お名前（ふりがな）、④生年月日、⑤電話番号を記入してお申し込みください。</p>
15. 注意事項	<p>当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。</p> <p>講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。</p> <p>災害等により講習が中止または変更になる場合があります。</p>

**【お問い合わせ・お申し込み】** 日本赤十字社東京都支部 事業部 健康安全課 講習一係  
〒169-8540 新宿区大久保 1 - 2 -15  
TEL：03-5273-6746（9：00～17：30 土日祝を除く）  
Mail：[koushu@tokyo.jrc.or.jp](mailto:koushu@tokyo.jrc.or.jp)