

令和 8 年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

目黒区立目黒区民センター

1. 日時			
基礎講習	6月4日(木)	10:00~12:00(学科)	13:00~16:00(実技)
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習	6月5日(金)	10:00~13:00(学科)	14:00~16:30(学科)
	6月8日(月)	9:00~12:00(プール)	
	6月9日(火)	9:00~12:00(プール)	
	6月10日(水)	9:00~13:00(プール)	
	6月12日(金)	9:00~13:00(プール)	14:30~17:00(学科)検定
<p>※2日目からの水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講については、初日の【救急法基礎講習】の検定を合格され、認定証を所持していることが条件です。</p> <p>※既に救急法基礎講習の認定証(赤十字ベシックライフサポーター)をお持ちの場合は、初日の基礎講習が免除となりますので、お申込時「備考欄」に発行日・発行支部名をご記入ください。</p> <p>なお、基礎講習の免除は、講習最終日までの有効期限内の認定証(発行日から5年間)を所持していることが条件となります。</p>			
2. 会場	目黒区立目黒区民センター屋内プール、及び中小企業センター2階 201・202(旧第1・2集会室) 住所 目黒区目黒2-4-36 電話 03-3711-1135(中小企業センター) 03-3711-1139(プール)		
3. 主催	目黒区		
4. 共催	日本赤十字社東京都支部		
5. 主旨	区民のスポーツ・レクリエーション活動が安全で楽しく効果的に行われるようにするため、指導者として水難救助に必要な理論・技術を身につける。		
6. 内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)、安全管理と監視、救助、応急手当など		
7. 受講資格	<ul style="list-style-type: none"> • 東京都内在住・在学・在勤いずれかの方 ※応募者多数の場合は、目黒区在住・在勤・在学の方優先 • 満15歳以上の健康な方 • 一定の泳力がある方 <p>※一定の泳力とは以下ができる技術と体力を指します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. クロール及び平泳ぎで各100m以上 2. クロールまたは平泳ぎで500m以上 3. 横泳ぎ25m以上 4. 立ち泳ぎ3分以上 5. 潜行15m以上 6. 飛び込みの高さ1m以上 <p>※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考慮して医師にご相談の上ご参加ください。</p>		

8. 交付される資格	検定合格者に水上安全法救助員Ⅰ養成講習、救急法基礎講習（赤十字ベーシックライフサポーター）の認定証を交付
9. 定員	30名程度（変更する場合あり） ※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。
10. 受講条件	次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。 1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。 2. 発熱をはじめとする感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合がございます。 3. 講習中のけがに備えて、日本赤十字社東京都支部の用意するセーフティプログラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。
11. 持ち物 服装	【持ち物】 ・筆記用具 ・切手110円分 ・水着、水泳帽子、ゴーグル等（その他プールでの実技に必要なもの） 【救急法基礎講習時（初日）の服装】 ・動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いた服装は不可） ・靴下を着用してください ・髪の長い方は束ねてください ・爪を短く切ってきてください
12. 感染症対策	事前に下記ホームページをご確認ください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html
13. 費用	2,520円（受講費2,200円+手数料320円） ・講習受講後の 【後払い】 となります。 コンビニエンスストアまたは各種スマートフォンアプリ決済サービスからお支払い可能です。 後払いの詳細については以下のページをご覧ください。 【 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/atobarai.html 】 ・請求書は講習受講後に決済代行会社より郵送されます。請求書に記載のお支払期限日までにお支払いください。 ・与信審査の結果により、他の決済方法（郵便振込）をご利用いただく場合もございますのであらかじめご承知おきください。
14. お申込み	日本赤十字社東京都支部のホームページからお申込みください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/ 申込期間：令和8年4月10日（金）10:00～5月10日（日）23:59 ※応募者多数の場合は目黒区在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。 ※メールアドレスを持っていないなど、インターネットからお申込みが難しい場合は、日本赤十字社東京都支部にお電話でご相談ください。

15. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> • 講習にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。 • 遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の遅れの場合は、15分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。 • 当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。 • 他の受講者やご自身がけがをする可能性がありますので、爪を短く切ってから参加してください。 • 講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。 • 自然災害や感染症の拡大等により弊社の判断で講習を中止する場合があります（別日程への優先受講は行いません）。
16. お問い合わせ	<p>日本赤十字社東京都支部 事業部 健康安全課 〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 TEL：03-5273-6746（平日9：00～17：30） Mail：koushu@tokyo.jrc.or.jp</p>

目黒区スポーツ振興課
計画指導係
TEL:03-5722-9317