

令和7年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

町田市立室内プール

|                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|
| 1. 日時                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                    |
| 基礎講習                                                                                                                                                                                                                                            | 2月25日(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:45~12:45(学科)   | 14:15~17:15(実技)検定  |
| 水上安全法<br>救助員Ⅰ<br>養成講習                                                                                                                                                                                                                           | 2月26日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:45~12:45(学科)   | 14:15~17:15(プール)   |
|                                                                                                                                                                                                                                                 | 2月27日(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:45~12:45(学科)   | 14:15~17:15(プール)   |
|                                                                                                                                                                                                                                                 | 2月28日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9:45~12:45(プール)  | 14:15~17:15(プール)   |
|                                                                                                                                                                                                                                                 | 3月1日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9:45~12:45(学科)検定 | 14:15~17:15(プール)検定 |
| <p>※2日目からの水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講については、初日の【救急法基礎講習】の検定を合格され、認定証を所持していることが条件です。</p> <p>※既に救急法基礎講習の認定証(赤十字ベーシックライフサポーター)をお持ちの場合は、初日の基礎講習が免除となりますので、お申込時「備考欄」に発行日・発行支部名をご記入ください。</p> <p>なお、基礎講習が免除となるには、講習最終日までの有効期限内の認定証(発行日から5年間)を所持していることが条件となります。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                    |
| 2. 会場                                                                                                                                                                                                                                           | <p>町田市立室内プール</p> <p>住所 東京都町田市図師町199-1</p> <p>電話 042-792-7761</p> <p>※駅から離れているため、車かバスでのアクセスが便利です。</p> <p>会場アクセス：<a href="https://machidapool-kyoei.jp/access">https://machidapool-kyoei.jp/access</a></p>                                                                                                                                                                                                     |                  |                    |
| 3. 主催                                                                                                                                                                                                                                           | 株式会社協栄・東京体育館機器株式会社共同事業体(指定管理者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |                    |
| 4. 共催                                                                                                                                                                                                                                           | 日本赤十字社東京都支部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                  |                    |
| 5. 目的                                                                                                                                                                                                                                           | 水の事故から生命を守るための知識と技術を習得し、事故発生時には、直ちに人命を救助する救助員を養成する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |                    |
| 6. 内容                                                                                                                                                                                                                                           | 心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)、安全管理と監視、救助、応急手当など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |                    |
| 7. 受講資格                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>東京都内在住・在学・在勤いずれかの方</li> <li>※応募者多数の場合は、町田市在住・在勤・在学の方優先</li> <li>満15歳以上の健康な方</li> <li>一定の泳力がある方</li> </ul> <p>※一定の泳力とは以下ができる技術と体力を指します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>クロール及び平泳ぎで各100m以上</li> <li>クロールまたは平泳ぎで500m以上</li> <li>横泳ぎ25m以上</li> <li>立ち泳ぎ3分以上</li> <li>潜行15m以上</li> <li>飛び込みの高さ1m以上</li> </ol> <p>※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考えて医師にご相談の上ご参加ください。</p> |                  |                    |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. 交付される資格    | 検定合格者に水上安全法救助員Ⅰ養成講習、救急法基礎講習（赤十字ベシ<br>ックライフサポーター）の認定証を交付                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9. 定員         | 50名程度<br>※応募者多数の場合は町田市在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10. 受講条件      | 次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。<br>1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュ<br>ラムが含まれます。<br>2. 発熱をはじめとする感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご<br>参加をお断りする場合がございます。<br>3. 講習中のけがに備えて、日本赤十字社東京都支部の用意するセーフティプログ<br>ラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナ<br>ウイルス感染に関する補償は含まれておりません。                                                        |
| 11. 持ち物<br>服装 | 【持ち物】<br><ul style="list-style-type: none"> <li>筆記用具</li> <li>切手110円分</li> <li>水着、水泳帽子、ゴーグル等（その他プールでの実技に必要なもの）</li> </ul> 【救急法基礎講習時（初日）の服装】<br><ul style="list-style-type: none"> <li>動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いた服装は不可）</li> <li>靴下を着用してください</li> <li>髪の長い方は束ねてください</li> <li>爪は短く切ってきてください</li> </ul>                     |
| 12. 感染症対策     | 事前に下記ページをご確認ください。<br><a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html</a>                                                                                                                                           |
| 13. 参加費       | 6,200円（受講費2,200円+プール等会場使用料4,000円）<br>※初日の受付時に“株式会社 協栄”の講習担当者が現金で徴収いたしますので、忘<br>れずにお持ちください。                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14. お申込み      | 日赤東京都支部のホームページからお申込み下さい。<br><a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/</a><br>申込期間：令和7年12月15日（月）10：00～令和8年1月25日（日）23：59<br>※応募者多数の場合は町田市在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。                                                                                           |
| 15. 注意事項      | <ul style="list-style-type: none"> <li>遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の<br/>遅れの場合は、15分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。</li> <li>当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。</li> <li>他の受講者やご自身がけがをする可能性がありますので、爪を短く切ってから<br/>参加してください。</li> <li>講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。</li> <li>自然災害や、感染症の拡大等により弊社の判断で講習を中止する場合があります<br/>（別日程への優先受講は行いません）。</li> </ul> |

|            |                                                                                                                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. お問い合わせ | 日本赤十字社東京都支部 事業部 健康安全課<br>〒169-8540 東京都新宿区大久保 1 - 2 - 15<br>TEL : 03-5273-6746 (平日 9 : 00~17 : 30)<br>Mail : <a href="mailto:koushu@tokyo.jrc.or.jp">koushu@tokyo.jrc.or.jp</a> |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|