

令和7年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

深川北スポーツセンター

1. 日時			
基礎講習	2月7日（土）	9：30～12：00（学科）	13：00～15：30（実技）
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習	2月8日（日）	9：30～12：30（学科）	14：00～17：00（プール）
	2月14日（土）	9：30～12：30（学科）	14：00～17：00（プール）
	2月15日（日）	9：30～12：30（プール）	14：00～17：00（プール）
	2月16日（月）	9：30～12：30（プール）検定	14：00～17：00（学科）検定
※2日目からの水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講については、初日の【救急法基礎講習】の検定を合格され、認定証を所持していることが条件です。 ※既に救急法基礎講習の認定証（赤十字ベーシックライフサポーター）をお持ちの場合は、初日の基礎講習が免除となりますので、お申込時「備考欄」に発行日・発行支部名をご記入ください。 なお、基礎講習が免除となるには、講習最終日までの有効期限内の認定証（発行日から5年間）を所持していることが条件となります。			
2. 会場	江東区深川北スポーツセンター プール及び研修室、多目的室 住所：東京都江東区平野 3-2-20 電話：03-3820-8730		
3. 主催	公益財団法人江東区健康スポーツ公社		
4. 共催	日本赤十字社東京都支部		
5. 目的	水の事故から生命を守るための知識と技術を習得し、事故発生時には、直ちに人命を救助する救助員を養成する。		
6. 内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全（セルフ・プロテクション）、安全管理と監視、救助、応急手当など		
7. 受講資格	- 東京都内在住・在勤・在学いずれかの方 ※応募者多数の場合は、江東区在住・在勤・在学の方優先 - 満15歳以上の健康な方 - 一定の泳力がある方 ※一定の泳力とは、以下ができる技術と体力を指します。 - クロール及び平泳ぎで各100m以上 - クロールまたは平泳ぎで500m以上 - 横泳ぎ25m以上 - 立ち泳ぎ3分以上 - 潜行15m以上 - 飛び込みの高さ1m以上 ※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考えて医師にご相談のうえご参加ください。		
8. 交付される資格	検定合格者に水上安全法救助員Ⅰ養成講習、救急法基礎講習（赤十字ベーシックライフサポーター）の認定証を交付		

9. 定員	30名程度（変更する場合あり） ※応募者多数の場合は、江東区在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。
10. 受講条件	次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。 1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。 2. 発熱をはじめとする感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合があります。 3. 講習中のけがに備えて、日本赤十字社東京都支部の用意するセーフティプログラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。
11. 持ち物 服装	【持ち物】 ・ 筆記用具 ・ 切手110円分 ・ 水着、水泳帽子、くつ袋、ゴーグル等（その他プールでの実技に必要なもの） ・ ロッカー代20円（10円返却式） 【救急法基礎講習時（初日）の服装】 ・ 動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いた服装は不可） ・ 靴下を着用してください ・ 髪の毛の長い方は束ねてください ・ 爪を短く切ってきてください
12. 感染症対策	事前に下記ページをご確認ください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html
13. 費用	受講費2,520円（受講費2,200円+手数料320円） ・ 講習受講後の【後払い】となります。 コンビニエンスストアまたは各種スマートフォンアプリ決済サービスからお支払い可能です。 後払いの詳細については、以下のページをご覧ください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/atobarai.html ・ 請求書は講習受講後に決済代行会社より郵送されます。請求書に記載の期限までにお支払いください。 ・ 与信審査の結果により、他の決済方法（郵便振込）をご利用いただく場合もありますので、あらかじめご承知おきください。
14. お申込み	日本赤十字社東京都支部のホームページからお申込みください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/ 申込期間：令和7年12月9日（火）10：00～令和8年1月12日（月・祝）23：59 ※応募者多数の場合は、江東区在住・在勤・在学の方を優先のうえで抽選となります。 ※メールアドレスを持っていないなど、インターネットからお申込みが難しい場合は、日赤東京都支部にお電話でご相談ください。

15. 注意事項	・ 講習にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。 ・ 遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の遅れの場合は、15 分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。 ・ 当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。 ・ 他の受講者やご自身がけがをする可能性がありますので、爪を短く切ってから参加してください。 ・ 講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。 ・ 自然災害や感染症の拡大等により、弊社の判断で講習を中止する場合があります（別日程への優先受講は行いません）。	
16. お問い合わせ	【会場関係】 深川北スポーツセンター 〒135-0023 東京都江東区平野 3-2-20 TEL：03-3820-8730 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/	【お申込・講習内容・資格関係】 日本赤十字社東京都支部 健康安全課 〒169-8540 東京都新宿区大久保 1 - 2 -15 TEL：03-5273-6746 (平日 9：00～17：30) Mail：koushu@tokyo.jrc.or.jp