

令和5年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

武蔵野市立第四中学校プール

1. 日時			
基礎講習	5月6日(土)	10:00~12:00(学科)	13:00~16:00(実技・検定)
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習	5月7日(日)	9:00~13:00(学科)	14:30~19:00(プール)
	5月15日(月)	19:00~21:00(プール)	
	5月16日(火)	19:00~21:00(プール)	
	5月17日(水)	19:00~21:00(プール)	
	5月18日(木)	19:00~21:00(プール)	
	5月19日(金)	19:00~21:00(プール)	
	5月20日(土)	10:00~12:00(学科・検定)	
	5月22日(月)	18:30~21:00(プール)	
※2日目からの水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講については、初日の【救急法基礎講習】の検定を合格され、認定証を所持していることが条件です。			
2. 会場	5月6日(土) 10:00~16:00 武蔵野総合体育館 3F 大会議室 5月7日(日) 9:00~13:00 武蔵野市役所 1F 会議室(111) 5月20日(土) 10:00~12:00 武蔵野総合体育館 3F 和室 上記以外の実技(プール)会場 武蔵野市立第四中学校プール 住所 東京都武蔵野市吉祥寺北町5-11-41(第四中学校) 東京都武蔵野市吉祥寺北町5-11-20(総合体育館) 東京都武蔵野市緑町2-2-28(市役所) 電話 0422-56-2200(総合体育館)		
3. 主催	公益財団法人武蔵野文化生涯学習事業団		
4. 共催	日本赤十字社東京都支部		
5. 目的	水の事故から生命を守るための知識と技術を習得し、事故発生時には、直ちに人命を救助する救助員を養成する。		
6. 内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)、安全管理と監視、救助、応急手当など		
7. 受講資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>東京都内在住・在学・在勤いずれかの方</li> <li>満15歳以上の健康な方</li> <li>以下の泳力がある方                         <ol style="list-style-type: none"> <li>クロール・平泳ぎともに100m以上(いずれか一方の場合は500m以上)</li> <li>横泳ぎ25m以上</li> <li>立ち泳ぎ3分以上</li> <li>潜行15m以上</li> <li>飛び込みの高さ1m以上</li> </ol> </li> </ul> ※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考えて医師にご相談の上ご参加		

	ください。
8. 交付される資格	<p>検定合格者には以下の資格を交付します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水上安全法救助員Ⅰ</li> <li>・ 赤十字ベーシックライフサポーター</li> </ul>
9. 定員	<p>30名程度（変更する場合あり）</p> <p>※応募者多数の場合は武蔵野市在住・在勤・在学者優先の上で抽選となります。</p>
10. 受講条件	<p>次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。</li> <li>2. 感染対策のためプールサイドでは不織布マスクを装着していただきます。</li> <li>3. 発熱をはじめとする新型コロナウイルス感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合がございます。</li> <li>4. 講習中のけがに備えて、日本赤十字社東京都支部の用意するセーフティプログラム（保険）にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。</li> </ol> <p>※セーフティプログラム補償制度の詳細は、WEB からご確認いただけます。  <a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/emergency/pdf/63%20kennko-pdf-safety%20proglam-20220421.pdf">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/emergency/pdf/63%20kennko-pdf-safety%20proglam-20220421.pdf</a></p>
11. 持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康チェック表（日数分を印刷・ご記入のうえ、当日会場へご持参ください）</li> <li>・ 筆記用具</li> <li>・ 切手94円分</li> <li>・ 水着、水泳帽子、ゴーグル等、実技に備えられる持ち物</li> </ul> <p>【救急法基礎講習時（初日）の服装】</p> <p>動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いている服装は不可）  髪の高い方は束ねてください。</p>
12. 健康チェック	<p>当日は健康チェック表のご提出をお願いいたします。</p> <p>講習開始前に毎日回収いたしますので自宅等で事前に記入してお持ちください。</p> <p>※健康チェック表は、日本赤十字社東京都支部 HP の各講習【持ち物】よりダウンロードいただけます。  <a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/</a></p>
13. 参加費	<p>2,500 円（受講費 2,200 円+手数料 300 円）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講習受講後の【後払い】となります。コンビニまたは各種スマートフォンアプリ決済サービスからお支払い可能です。対象決済サービスについては株式会社 SCORE のホームページをご覧ください。  【 <a href="https://www.scoring.jp/consumer/">https://www.scoring.jp/consumer/</a> 】</li> <li>・ 請求書は講習受講後に株式会社 SCORE より郵送されます。発行から 14 日以内にお支払いください。</li> <li>・ 株式会社 SCORE が行う与信審査の結果により、他の決済方法（郵便振込）をご利用いただく場合もございますのであらかじめご承知おきください。</li> </ul>

14. お申込み	<p>日赤東京都支部のホームページからお申込み下さい。</p> <p><a href="https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/">https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/</a></p> <p>申込期間：令和5年4月3日（月）10：00～令和5年4月21日（金）23：59</p> <p>※応募者多数の場合は武蔵野市在住・在勤・在学者優先の上で抽選となります。</p>
15. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の遅れの場合は、15分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。</li> <li>当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。</li> <li>講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。</li> <li>災害等により講習が中止または変更になる場合があります。</li> </ul>

【お問い合わせ・お申込み】日本赤十字社東京都支部 健康安全課 講習一係  
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15  
TEL：03-5273-6746（平日9：00～17：30）  
Mail：[koushu@tokyo.jrc.or.jp](mailto:koushu@tokyo.jrc.or.jp)