

令和6年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

深川北スポーツセンター

1. 日時			
基礎講習	4月25日(木)	9:30~12:00(学科)	13:00~15:30(実技)
水上安全法 救助員Ⅰ 養成講習	4月26日(金)	9:30~12:30(学科)	14:00~17:00(プール)
	4月30日(火)	9:30~12:30(学科)	14:00~17:00(プール)
	5月1日(水)	9:30~12:30(プール)	14:00~17:00(プール)
	5月2日(木)	9:30~12:30(プール)検定	14:00~17:00(学科)検定
※2日目からの水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講については、初日の【救急法基礎講習】の検定を合格され、認定証を所持していることが条件です。			
2. 会場	江東区深川北スポーツセンター、プール及び研修室 住所 東京都江東区平野 3-2-20 電話 03-3820-8730		
3. 主催	公益財団法人江東区健康スポーツ公社		
4. 協力	日本赤十字社東京都支部		
5. 目的	水の事故から生命を守るための知識と技術を習得し、事故発生時には、直ちに人命を救助する救助員を養成する。		
6. 内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全(セルフ・プロテクション)、安全管理と監視、救助、応急手当など		
7. 受講資格	<ul style="list-style-type: none"> 東京都内在住・在学・在勤いずれかの方 満15歳以上の健康な方 一定の泳力がある方 ※一定の泳力とは以下ができる技術と体力を指します。 <ol style="list-style-type: none"> クロール及び平泳ぎで各100m以上 クロールまたは平泳ぎで500m以上 横泳ぎ25m以上 立ち泳ぎ3分以上 潜行15m以上 飛び込みの高さ1m以上 ※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考えて医師にご相談の上ご参加ください。		
8. 交付される資格	検定合格者に水上安全法救助員Ⅰ養成講習、救急法基礎講習(赤十字ベーシックライフサポーター)の認定証を交付		
9. 定員	30名程度(変更する場合あり) ※応募者多数の場合は江東区在住・在勤・在学者優先の上で抽選となります。		
10. 受講条件	次の注意事項をご確認いただき、同意いただける方のみお申込みいただけます。 <ol style="list-style-type: none"> 講習内容には参加者や指導員と接触を伴う実技や、資材を共有するカリキュラムが含まれます。 発熱をはじめとする感染症の症状がある方は、講習会場にお越しになってもご参加をお断りする場合がございます。 講習中のけがに備えて、日本赤十字社東京都支部の用意するセーフティプログラム(保険)		

	にご加入いただきます。なお、当該保険については、新型コロナウイルス感染に関する補償は含まれておりません。
11. 持ち物 服装	<p>【持ち物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 切手 94 円分 水着、水泳帽子、ゴーグル等（その他プールでの実技に必要なもの） <p>【救急法基礎講習時（初日）の服装】</p> <ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いた服装は不可） 靴下を着用してください 髪の長い方は束ねてください
12. 感染症対策	<p>事前に下記ページをご確認ください。</p> <p>https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html</p>
13. 費用	<p>受講費 2,200 円</p> <p>※初日の受付時に深川北スポーツセンターの講習会担当者が現金で徴収いたしますので、忘れずにお持ちください。</p>
14. お申込み	<p>公益財団法人江東区健康スポーツ公社（主催団体）のホームページからお申し込みください。 受講者管理及び申込については同社が行います。</p> <p>https://koto-hsc3.revn.jp/</p> <p>申込期間：令和 6 年 4 月 1 日（月）9：00～4 月 14 日（日）23：59</p> <p>※応募者多数の場合は江東区在住・在勤者・在学者優先の上で抽選となります。</p>
15. 注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の遅れの場合は、15 分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。 受講ができなくなった場合は、お早めに深川北スポーツセンターへご連絡ください。当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。 講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。 災害等により講習が中止または変更になる場合があります。
<p>【お申込みや会場に関するお問い合わせ】</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>〒135-0023 東京都江東区平野 3-2-20</p> <p>TEL：03-3820-8730</p>	<p>【講習内容や資格に関するお問い合わせ】</p> <p>日本赤十字社東京都支部 健康安全課 講習一係</p> <p>〒169-8540 新宿区大久保 1-2-15</p> <p>TEL：03-5273-6746（平日 9：00～17：30）</p> <p>Mail：koushu@tokyo.jrc.or.jp</p>