



おうちで オンライン講習



みんなで支える認知症

認知症になっても その人らしく安心して暮らしてもらうために

内容

認知症の物忘れと加齢による物忘れの違い、ご存じですか

主な症状や特徴をケーススタディでわかりやすく説明します
対応の仕方で病気の進行は遅くなると言われています
みんなで支えあうために、正しい知識を学びませんか

実技

頭を使いながら同時に体を動かす運動「コグニサイズ」

体を動かしやすい服装でご参加ください

対象

子どもから大人まで、どなたでも受講できます

概要

zoom配信 受講料無料 1時間コース

