

知って防ごう 熱中症

赤十字救急法 オンライン講習



熱中症は生命にかかる病気ですが
予防策を知っていれば防ぐことができます

赤十字救急法 オンライン講習

知って防ごう熱中症 予防策を知っていのちを守る



熱中症は部屋の中でも起こります。

起こりやすい環境を知り、症状の重症度を知り、正しい対応でいのちと健康を守りましょう

講習時間 60分

zoom配信 受講料無料 事前申込み制 子どもから大人まで どなたでも受講できます

内容

- ・熱中症とは 症状と重症度分類
 - ・予防と手当て
 - ・熱中症にかかりやすい条件
- など



お申込と受講までの流れ

- ① 日本赤十字社東京都支部ホームページから申込できます
「講習会について」から「オンライン講習」の画面を開き、申込をしてください
- ② 講習資料、参加URL等をメールにてお送りします
- ③ 当日、参加URLを開いてご参加ください

よくある質問

- ◎ オンライン講習にはどんなツールを使うの?
Zoomを利用します パソコン、スマホ、タブレットから受講できます
- ◎ だれでも受講できるの?
インターネット環境があり、パソコンやスマホなどのデバイスがあれば受講いただけます
- ◎ 1台のパソコンで一人しか受講できない?
一つの画面を複数名で見て受講していただいて構いません
ぜひご家族やお近くの方と一緒に学んでください
- ◎ 職場の仲間や団体での開催はできるの?
団体での開催をご希望の際はご相談ください（受講者20名以上より受付）

お問合せ

日本赤十字社東京都支部 健康安全課 03-5273-6746 koushu@tokyo.jrc.or.jp



~~~~ 短時間で安全に学べる

赤十字の  
オンライン講習  
ONLINE Training session