



2022
Summer
Vol.34

特集

アウトドア × 防災



Contents

- 04 國際人道法って?
戦いという状況下でも、人間として守るべき最低限のルール
- 06 令和3年度 活動報告
私たちのジミチな活動は、皆さまのご協力に支えられています。
- 08 れっどくろす News&Topics
- 特集**
- 10 アウトドア×防災
- 18 Hospital Referral
武藏野赤十字病院／大森赤十字病院／東京かつしか赤十字母子医療センター
- 21 献血 NEWS
- 22 福祉施設 NEWS
赤十字子供の家／武藏野赤十字保育園
- 23 国際 NEWS
- 24 行け!OLレポーター 日赤とつげきレポ vol.28 東京都看護赤十字奉仕団編
オカモト★
- 25 NT information
- 26 赤十字Supporters
- 27 活動資金協力者(社)・団体のご紹介
- 28 プレゼント
- 30 Rediscovery TOKYO 第27回 東京スカイツリー

~風水害に備えて、自分自身の避難行動を計画~

マイ・タイムラインを作ろう!!



風水害からいのちを守るには、早めの避難が重要。
地震と異なり、風水害は事前にある程度予測ができます。
つまり、災害発生前に避難が可能ということ。
いざという時、タイミングを逃さず安全に避難できるよう、
マイ・タイムラインを作って避難行動を「見える化」しましょう。



マイ・タイムラインの作り方

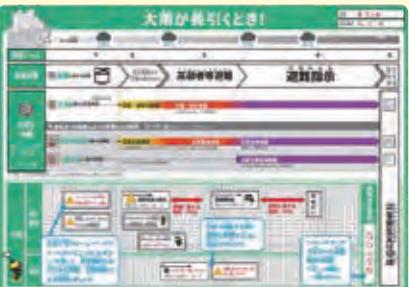
避難場所を記入
ハザードマップなどを確認しながら、浸水の深さ、
浸水が続く時間から避難する場所を検討
※高層住宅で浸水の恐がない場合でも、長期間、電気
や水道などが使用できない生活が強いられるため、
広域避難を検討する必要も

避難のタイミングを考える
避難情報や気象情報を確認し、以下の情報が発表されたら避難を検討
大雨 大雨・洪水注意報、警報 河川の氾濫 河川の氾濫注意情報、氾濫警戒情報、
風 強風注意報、暴風警報 沖縄危険情報
高潮 高潮注意報、高潮警報 土砂災害 土砂災害警戒情報

行動する時間を記入
避難準備の開始、避難開始、避難完了の時間を検討

避難開始までの行動を記入
「避難する親戚宅へ連絡」や「母の常用薬を用意」
など、準備内容を記入

地域に対する行動を考える
自らの身を守ることが最優先。そのうえで、地域の人々の
助け合い(手助けが必要な人を誰が手伝うか、避難の呼び掛け、情報の共有など)についても事前に考える



▲記入例
(出典:東京都発行「東京マイ・タイムライン」)



事前に避難の計画を立てておけば、いざという時に慌てずに行動できます。まずはできることから始めてみませんか。
詳細は、東京都防災ホームページの東京マイ・タイムラインへ。アプリ版もあります!

江東5区に特化した 防災セミナーを始めました!

日赤東京都支部では、浸水被害を受けやすい
地域の江東5区(墨田区・江東区・足立区・
葛飾区・江戸川区)に特化した防災セミナー
を開始しました。江東5区は、その大部分
が満潮位以下のゼロメートル地帯。今まで
経験したことのない「巨大台風」や「豪雨」

が発生すると、地域のほとんどが水没し、
人口の9割以上(250万人)が被災すること
や、2週間以上水が引かないことなどが
想定されます。大規模水害時には、江東5
区を出て、標高が高い地域や浸水の恐がない
地域へ広域避難することが基本です。
防災セミナーでは、こうした基礎知識を学
び、避難行動を計画するワークショップを行
います。地域でぜひご参加ください!



お問い合わせ先 日本赤十字社東京都支部 救護課 防災業務係 TEL:03-5273-6744(直通) FAX:03-5273-6749 平日 9:00 ~ 17:30



01

戦闘や敵対行為に加わらない人の命と尊厳を大切にし、いかなる場合でも差別せず、人道的に取り扱うこと

人道とは、他人の幸福のために行動するよう働き掛けるもの。人間が互いにその運命を改善しあうことが利益である。つまり、思いやりと助け合い。

03

降伏したり、戦えなくなった敵の軍人を殺したり、傷つけてはいけないこと

保護されるのは、戦闘行為に参加しないすべての人々。戦闘に参加している軍人でも、負傷、降参などの理由で武器を手放した人は、保護の対象となる。



04

戦いに参加している者は、互いに傷病者を収容し、看護、治療しなければならない。また、そのための衛生要員や施設、車両、船舶、航空機、機材を保護する赤十字と赤新月の標章を保護し、尊重すること

赤十字・赤新月の標章は命を守るマークで、攻撃が禁止されている。紛争現場で救護者が無事なのは、紛争当事者がマークの意味を理解し、攻撃対象から外しているから。日本でも、病院などを表すマークと誤解されているケースがあるが、普段から正しく使わなければ、いざという時、救いの手を求めている人々を保護できなくなる。

7つの基本ルール

02

戦いに参加している者は、常に民間人と戦闘員を区別し、一般の人々とその財産を保護し、攻撃してはいけないこと。また、攻撃は軍事目標だけに限定されること



03

降伏したり、戦えなくなった敵の軍人を殺したり、傷つけてはいけないこと

保護されるのは、戦闘行為に参加しないすべての人々。戦闘に参加している軍人でも、負傷、降参などの理由で武器を手放した人は、保護の対象となる。

05

捕虜や抑留者の命と尊厳、そして個人的権利と信念を尊重し、いかなる暴力や報復からも保護しなければならない。また、彼らは家族と通信し、救済を受ける権利をもっていること

捕虜や被拘束者の情報や画像が公開されることはならない。



06

戦いに参加している者は、戦闘方法や戦闘手段を無制限に使うことは許されず、必要で過度な損害や殺傷を引き起こすような兵器を使ってはいけないこと



許されない戦う方法や手段って？

- 戦闘に参加していない人々を目標とすること
- 戦闘に参加する人々と保護される人々を区別しないものを使用する(例:地雷)
- 必要以上の障害や無用の苦痛をもたらすもの
- 自然環境に長期的、かつ深刻な損害を与えるものを使用する(例:生物・化学兵器)

07

いかなる人も公正な裁判を保障され、自分がやっていないことの責任を負わされることはない。また、拷問や体罰、残虐で品位を汚す扱いを受けることはないこと

捕虜や被拘束者が虐待されてはいけない。人間の尊厳が保たれているか、ICRC(赤十字国際委員会)は定期的に収容所を訪問してモニタリングしている。



違反したら処罰はあるの？

「戦争犯罪」「人道に対する罪」「集団殺害の罪」「侵略の罪」といった重大な違反に対し、国際人道法は罪を犯した個人を罰するよう、ジュネーブ諸条約の締約国に求めています。1998年、独立した常設の裁判所を設置する条約(「国際刑事裁判所設置に関するローマ規程」)が結ばれました。2002年に60カ国への加入を得て条約が発効されましたが、国家が処罰しない時などに裁判を行なうという補完的な役割を果たしています。



紛争を認めているということ？

もちろん、私たちは紛争に立ち向かい、抑止する努力をしなければなりません。しかし実際に紛争が起きた場合、その災禍を軽減するためには、最悪の事態を考え、それに備えなければなりません。人道の原則を守ることで、紛争下にある人々の苦しみを和らげる効果的な方法はないのです。

戦いという状況下でも、人間として守るべき最低限のルール

国際人道法って？

(International Humanitarian Law = ジュネーブ諸条約)

病院や学校が攻撃の標的になつたり、民間人が戦いに巻き込まれたり、捕虜の苦しみや画像がソーシャルメディア上で流れたり、戦争上のルールを無視した、胸の苦しきなるニュースが世間を飛び交っています。

赤十字は、「中立」「公平」を掲げる人道支援組織として、すべての紛争当事者との対話を通じて、国際人道法を尊重するように促す役割があります。民間人を守り、支援を最も必要とする人に必ず手を差し伸べることを謳っているのが、国際人道法です。たとえ紛争下であっても、ルールに則って戦う「義務」があるのです。



ジュネーブ 諸条約って？

武力紛争時に適用される負傷者や捕虜、一般の人々の保護などを定めた国際的な条約の総称。傷病者、一般人、捕虜などの人道的な取り扱いを規定(どんな時も人間らしく取り扱うこと、戦う方法や手段は無制限に許されない)している。

世界196の国が加盟しており(国連より多い)、不必要的苦痛を制限することを目指している。

1949年のジュネーブ四条約

- 第1条約 戦地にある軍隊の傷病者の状態の改善(陸の条約)
- 第2条約 海上にある軍隊の傷病者の状態の改善(海の条約)
- 第3条約 捕虜の待遇(捕虜の条約)
- 第4条約 戦時における一般の人々の保護(文民保護の条約)

1977年の二つの追加議定書

- 第1追加議定書 国際的武力紛争の犠牲者の保護
- 第2追加議定書 非国際的武力紛争(内戦)の犠牲者の保護

ジュネーブ 諸条約

アニメで分かりやすく解説。こちらの動画もチェック！

● ジュネーブ条約ってどんな条約？



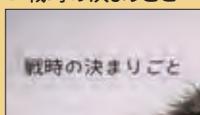
● 戰時に重要な3つの原則とは？

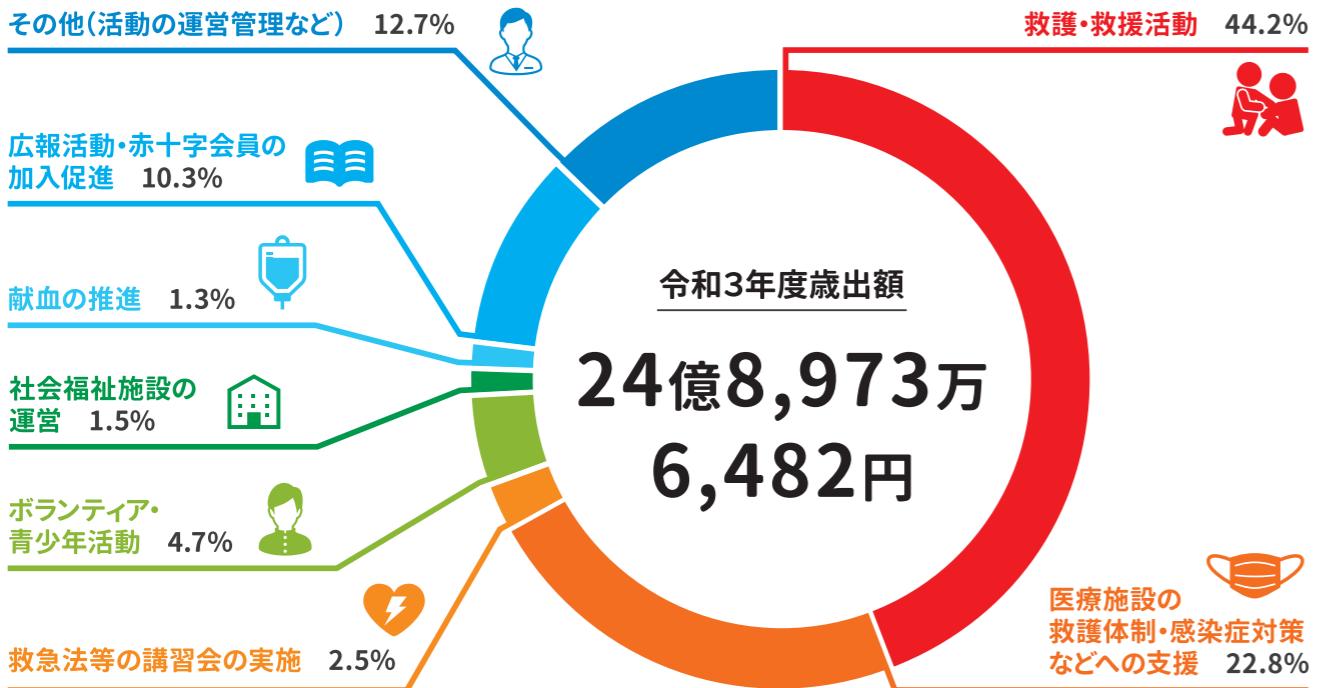


● 赤十字マークの意味



● 戰時の決まりごと





私たちのジミチな活動は、 皆さまのご協力に支えられています。

令和3年度は、7月から8月にかけて広範囲で記録的な大雨となり、静岡県熱海市で土石流が発生したり、中国地方や九州北部地方においては河川の氾濫や土砂災害が発生するなど、全国で多くの自然災害が発生した1年でした。日本赤十字社では、災害発生直後から被災地へ医療救護班やこころのケア班を派遣したほか、避難所などの感染対策にあたっては赤十字ボランティアが活躍しました。

未だ収束の見通せない新型コロナウイルス感染症へは、全国の赤十字病院で患者の受け入れを行ったほか、臨時医療施設やワクチン接種会場へ職員を派遣し、ひっ迫する地域医療提供体制を支えました。都内の赤十字病院でもコロナ専用病床を設置し、地域の医療機関とも連携しながら職員が一丸となって治療や感染対策に取り組んでいます。

無観客で開催された東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、東京都などの要請に基づき、人出が予想された公道競技の沿道に救護所を設置して救護活動を行った

ほか、競技会場内に医療スタッフとして、都内の赤十字病院から医師等を派遣。感染予防に配慮すると共に、沿道では傷病者をいち早く発見・応急手当を行うため、AEDなどを装備したファーストレスポンダーチームが巡回しました。

また、人ととの接触が制限される中、救急法や防災セミナーのオンライン実施や感染対策に考慮したボランティア活動など、「新しい生活様式」に合わせた事業展開に努めています。

このように、皆さまからお寄せいただいた活動資金によって、令和3年度も「いのちを守り、救う活動」を展開できました。これもひとえに赤十字事業を支えて下さる皆さまのおかげです。心より感謝を申し上げます。社会の厳しい変化に柔軟に対応し、地域の皆さまの期待と信頼に応えるため、引き続き「人々が支え合う、安全・安心な社会」の形成を目指して、ひたむきに、ジミチに職員一同全力で取り組みます。皆さまには、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



災害関連死を防ぐために 非常用携帯トイレの説明会



携帯トイレがどれだけ水を吸収するか実際に触って体感

災害時にトイレを通常通り使用できないことから水分補給を控えると、災害関連死につながる可能性があります。トイレ問題は切実ですが、家族分の携帯トイレを備蓄している家庭は少ないので現状です。このため日赤東京都支部は5月31日と6月2、8日、赤十字奉仕団員を対象に非常用携帯トイレの説明会を行いました。防災訓練や自治会の研修会で取り扱うなど、各自でどのように普及することができるかの情報交換も行われました。

日本での生活は当たり前ではない? 中学生・高校生と考えるウクライナ人道危機

順天中学校・高等学校(北区)で5月28日、講演会「人道って何だろう?~中学生・高校生と考えるウクライナ人道危機」が行われ、中学1年生から高校3年生までの61人とオンラインで約30人の学生が参加しました。

講師は、ウクライナや世界の紛争地域で人道支援を行う赤十字国際委員会の駐日代表部・真壁仁美広報統括官と、南スーダンやナイジェリアなどの紛争地で医療支援を経験している武藏野赤十字病院の朝倉裕貴看護師。ウクライナだけでなく世界各地で紛争が起きていること、紛争地にいる同世代の若者や子どもたちがどんな生活をしているのか、また、紛争時に赤十字が果たす役割などが話されました。

生徒たちは、「日本での生活が当たり前ではないことが分かった。国外にも目を向けてボランティアなどの活動をしてみたい」「看護師を目指しているが、海外も視野に入れて将来を考えていきたい」との声が上がりました。

当日の様子は[こちら](#)(動画)→



現状を知ることで、何ができるかを考えるきっかけに

令和4年度第1回 東京都支部評議員会を開催



新型コロナの影響で、参集型で行われるのは2年ぶり

日赤東京都支部で6月14日、令和4年度第1回評議員会が開催されました。評議員会は、都内赤十字会員から選出された評議員で組織され、支部の重要な業務について審議する機関です。当日は黒沼靖副支部長(東京都副知事)をはじめ、監査委員、評議員など68人が出席。日赤本社の最高議決機関である代議員会を組織する代議員を選出し、都内7施設の令和3年度の事業報告および歳入歳出決算が、原案のとおり承認されました。

献血ルームがポケストップに ゲームアプリ「ポケモンGO」



いのちを守るには地域コミュニティでの助け合いが重要

関東甲信越の献血ルーム45会場(一部除く)が、3月中旬からスマートフォン向け位置情報ゲームアプリ「ポケモンGO」の中で、アイテム入手できる施設「ポケストップ」になって登場しています。ゲームアプリ内では、献血ルームはたまごポケモン「ラッキー」の図柄で表示され、ナースキャップを被った「ラッキー」の限定ギフトが入手可能。「久しぶりの献血のきっかけになりました」と訪れる献血者もいました。



ナースキャップを被った「ラッキー」

地域コミュニティで参加 大地震に備え防災セミナー



日赤東京都支部は6月5日、町田市金森中央町内会員を対象に、防災セミナーを開催しました。大地震からいのちを守るために重要な「自助」「共助」の力を高めることを目的とし、首都直下地震の想定被害について伝えたり、三角巾を使った応急手当や、担架で傷病者を搬送する訓練を実施しました。参加者からは「いざという時、焦らず動けるようになりたい」などの感想がありました。

5月は赤十字運動月間! 皆さまからのご支援に感謝



大久保通りに掲出した赤十字フラッグ



駅街頭で協力を呼び掛ける立川市赤十字奉仕団



献血ルームのある新宿通りに掲出した赤十字フラッグ



akiba F献血ルームでの展示を見る来場者

夏本番前に学ぶ 水の事故から子どもを守る

日赤東京都支部は5・6月の5日間、幼稚園・保育園などの職員を対象に「プール活動における事故防止講習」をオンラインで開催しました。「溺れる」時の状況や、プールでどのように監視すべきかなど、注意すべきポイントと、幼児に対する一次救命処置を伝えました。「子どもが静かに溺れるとは知らなかつた」、ペットボトルを使った胸骨圧迫の練習には「リアルな感じ」との声が上がりました。



水遊びの最中だけでなく、その前後にも注意を

地域のフェスにブース出展 親子でAEDを体験しよう!



ぼくも人を救える人になりたい!

5月7~8日、世田谷公園で開かれた「せたがや環境フェスタ2022」で、世田谷区赤十字奉仕団下馬東・西分団はAED体験のできるブースを出展。赤十字救急法の指導員と共に、AEDを使った一次救命処置の手順を説明し、2日間で合わせて約190人の参加者が体験しました。親子連れの参加者が多く、「ママやパパが倒れちゃったら、あなたが助けてね」との呼び掛けに、「うん!」と元気よく答える子どもの姿も見られました。

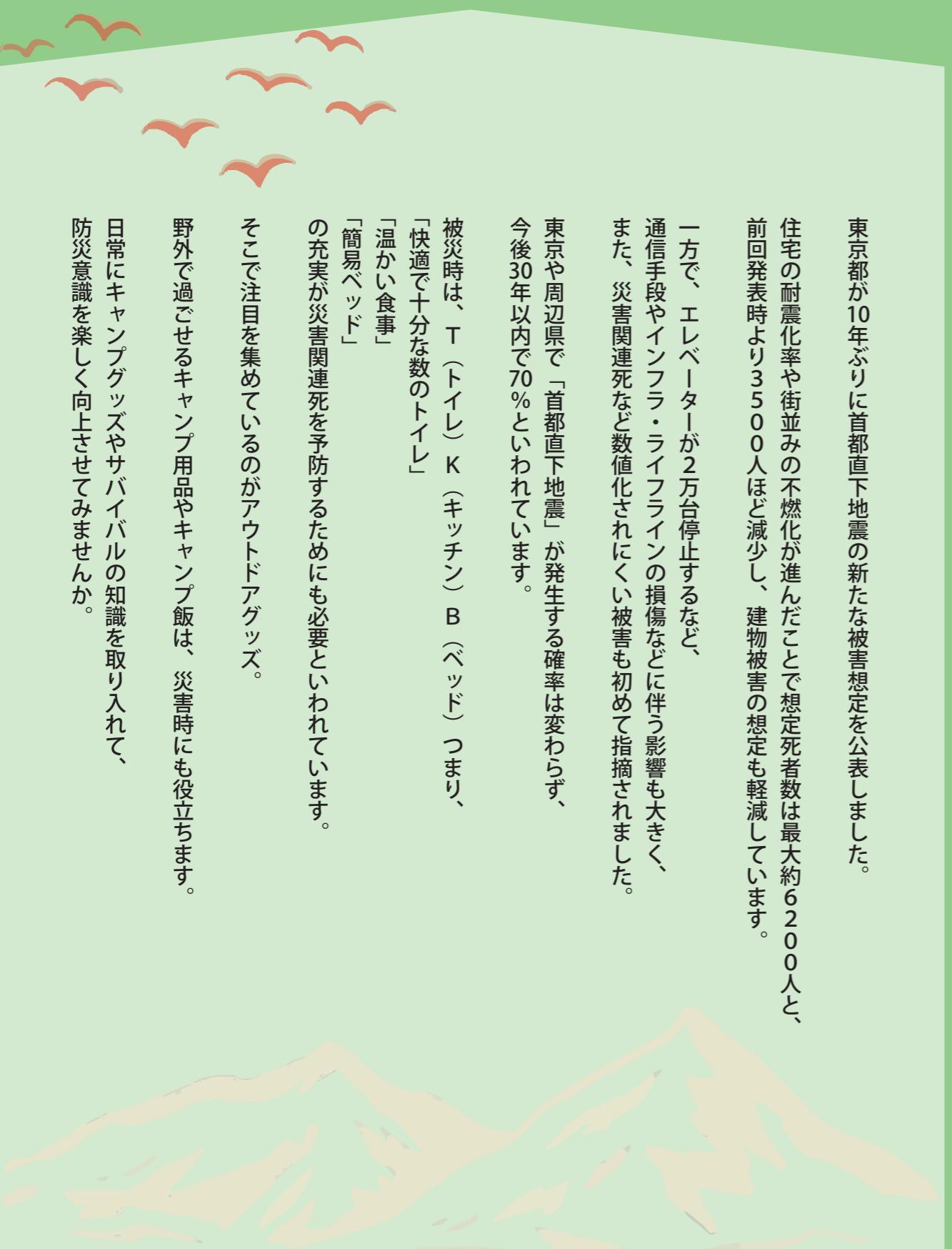
エコノミークラス症候群* 日常生活でできる予防法

日赤東京都支部は4月15日、発災から6年を迎えた熊本地震を振り返り、同地震で特徴的だった「エコノミークラス症候群」の予防に向けて講習を実施しました。現地で支援を行った職員が、災害の状況や車中泊の多かつた現地での様子を語り、参加者は避難所や自宅で簡単にできる「エコノミークラス症候群」予防の運動を体験しました。リズムに合わせて手足を動かし、たくさんの笑顔が見られました。

*避難所や車中泊などで、長時間同じ姿勢や、水分を十分に摂らないことが原因で、足や下半身にできた血栓が血流に乗り肺の血管に詰まる病気



災害に備えることの大切さを考える良い機会に





僕は陸上自衛隊員だったので、
これから季節、
熱中症には要注意！

屋外では日陰にいることが基本
ですが、アスファルトからの照
り返しなど、周りからの熱もで
きる時でも、太陽には背中を向
けますし、日陰に

逆に寒さ対策としては、重ね着
が大切です。超高級なダウンジャ
ケットがあればそれだけでもい
ります。汗をかくと逆に冷えてしま
います。衣類の乾燥を保つこと
はとても重要！と覚えておいてく
ださい。

YouTubeで自衛隊員のサ
バイバルスタイルや戦闘糧食、サ
バイバル術、防災術などを紹介し
ています。例えば、カップ麺は水
を注げば、そのまま食べられるん
ですね。サバイバルのための知
識や技術は、災害時にも役立ちま
す。驚きと発見、そして生活する
上で便利なことを伝えたい、それ

YouTubeで紹介している
サバイバル術は、実験している部
分もあります。例え、袋にお米
を入れて20分茹でるとご飯が炊け
る不織布の「めし袋」があるので
すが、それなら不織布の「マスク」
でも米が炊けるのでは？と挑戦し
てみました。結果、ビニール袋臭
が少し米に移りましたが、ちゃんと
と炊けて食べることができました。
100点でなくともいいんですよ
ね。売っているものを正しく使
うという固定概念に縛られずに、やつ
てみると価値がある。足りな
い部分や改良部分も見えてきます。

自衛隊での経験も基になつてい
ますが、そもそも少年時代が田舎
でのサバイバル生活でした。魚を

獲り、野菜を収穫し、山菜を探る。
自宅近くの川に鮭が上つてくれれば
それを獲り、イクラを孵化させて
放流する。そして、また戻つて
来るのを待つ…。自給自足ともい
えますね。

バラエティとして楽しく発信し
たいと思っています。



元自衛官×防災士 芸人(トッカグン)

小野寺 耕平さん
Kouhei Onodera

PROFILE

宮城県本吉郡南三陸町出身。1983年生
まれ。高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。
任期を終え、芸能界に入るため上京。
東京NSCを卒業後、「トルーマント
ルーマン」「トッカグン」として活動し、
2020年からソロユニットに(吉本興業
所属)。企画・運営するサバイバルバラ
エティチャンネル『トッカグンの東京
サバイバル』(YouTube)は登録者数25
万人(2022年3月現在)で、総再生回
数は1億回超。3月に著書『そこにある
モノでなんとかする！小野寺流サバイ
バル』(徳間書店)を刊行した。

そこにあるモノで なんとかする！

～野外生活の知恵で災害を乗り切ろう～



自身の経験を生かし、自衛隊時代に身に付けたサバイバル術などをYouTubeの動画で発信しているトッカグンの小野寺さん。「バラエティとして楽しみながら、サバイバルの知識を防災に役立てほしい」と話します。サバイバル生活の原点といえる宮城・南三陸での少年時代や、東日本大震災で故郷が被災した経験、災害時に生き抜く知恵など、幅広くお話しいただきました。



「そこにあるモノでなんとかする！小野寺流サバイバル」(徳間書店)より



JRC OMORI HOSPITAL

大森赤十字病院

■ 所在地 〒143-8527 東京都大田区中央4-30-1
 ■ 連絡先 Tel 03-3775-3111 (代表)
 ■ 休診日 土曜(第2・4・5)、日曜、祝日、年末年始(急患は随時)
 ■ 病床数 344床(一般326床、ICU・CCU 6床、HCU 12床)

リハビリテーション科部長
竹内壯介
Sosuke Takeuchi



皆さんのが病気やケガを負った時、手術や薬による治療を受けますが、「リハビリテーション」も大切な役割を担っています。

生活を取り戻すために

リハビリテーション部門が果たす役割

病気などによる症状や機能障害が原因で、生活にさまざまな支障が出て、介護や看護を受ける状態になることは少なくありません。特に高齢や複数の病気やケガになると、手術や薬剤の治療が終了しても元の生活に戻ることが難しい状態になることがあります。

リハビリテーションは、能力低下や社会的不利(ハンディキャップ)な状態に特に重点を置き、機能回復を促すと共に代替手段などを検討することによって、生活を取り戻すこと・介助量を減らすことを目標としています。手術が無事に終わった、病気は治つたけれど、元の生活に戻れないことに応し、「予防」も意識して働き掛けを行います。

例えば、「心臓の働きが弱つている」という機能障害のために、長く歩けない、階段で息が切れる」という能力低下が生じ、そのために「外出や通院ができない」とことで社会的不利を来す、あるいは

※高次脳機能障害：病気や事故などの原因で脳が部分的に損傷され、行為・学習・注意などの知的な機能に障害が起つた状態



左から理学療法部門、作業療法部門、言語聴覚部門のリハビリの様子

Hospital Referral



JRC MUSASHINO HOSPITAL

皮膚・排泄ケア認定看護師
小松唯
Yui Komatsu

武藏野赤十字病院

■ 所在地 〒180-8610 東京都武藏野市境南町1-26-1
 ■ 連絡先 Tel 0422-32-3111 (代表)
 ■ 休診日 土曜、日曜、祝日、5月1日(赤十字創立記念日)、年末年始
 ■ 病床数 611床(一般528床、ICU 8床、HCU 22床、GICU 6床、SCU 9床、NICU 6床、GCU 12床、感染症20床)

コロナ禍により、退院後の患者さんご自宅に伺い看護師がケアを行う「同行訪問」ができなくなる中、当院ではWeb会議ツールを活用して新たな試みを始めました。

から地域の訪問看護師と当院の病棟看護師ならびに専門の看護師が、退院した患者さんご自宅に伺い看護ケアを行う「同行訪問」を実施していました。しかし、新型コロナウイルスの蔓延により、感染リスクの観点から患者さんご自宅に伺う事が困難となりました。この状況下でも同行訪問が実施できないものかと考えた結果、2022年4月から「オンライン同行訪問」を始めるところでした。

Zoomを通じて看護ケア

「オンライン同行訪問」は、地域の訪問看護師と当院の病棟看護師または専門の看護師がWeb会議ツール(ZOOM)を通じて看護ケアを行う、当院独自の試みです。

実際にオンライン同行訪問を行った患者さんや家族の方からは、「自分の病気の管理方法について正しいかどうか再確認できました」という声をいただきました。また、ZOOMを通じて看護ケアを行った訪問看護師からは、「専門の看護師と一緒に看護ケアを行うことが学びとなる」との感想も聞かれました。

当院では、地域の看護の発展のため貢献できることを使命として、このシステムを立ち上げました。「オンライン同行訪問」を希望される場合は、病棟看護師や医療連携センター、またはご利用の訪問看護ステーションにご相談ください。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは？

創傷(皮膚の傷)・オストミー(人工肛門・人工膀胱の造設手術)・失禁看護の分野において、熟練した看護技術と知識を持ち、水準の高い看護実践ができる看護師。皮膚のトラブルを防ぎ健全に保つためのケアや、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)造設手術やストーマケアに対するサポート、手術後や加齢による尿・便失禁の改善を促すケアなどを担当する。ケアの提供だけでなく、医師や看護師から相談を受けたり、ケア方法を指導する役割も。



Web会議ツール(Zoom)を通じて、身振り手振りで看護ケアについて説明する皮膚・排泄ケア認定看護師

Hospital Referral

オンラインで「同行訪問」

「コロナ禍でも、自宅でケア」が可能に

超高齢社会による2025年問題の到来を目前としている現在、高齢者を地域で支える「地域包括ケアシステム」の構築が重要視されています。

当院では地域の急性期医療を行う役割の一環として、2016年から地域の訪問看護師と当院の病棟看護師ならびに専門の看護師が、退院した患者さんご自宅に伺い看護ケアを行う「同行訪問」を実施していました。

しかし、新型コロナウイルスの蔓延により、感染リスクの観点から患者さんご自宅に伺う事が困難となりました。この状況下でも同行訪問が実施できないものかと考えた結果、2022年4月から「オンライン同行訪問」を始めるところでした。

実際にオンライン同行訪問を行った患者さんや家族の方からは、「自分の病気の管理方法について正しいかどうか再確認できました」という声をいただきました。また、ZOOMを通じて看護ケアを行った訪問看護師からは、「専門の看護師と一緒に看護ケアを行うことが学びとなる」との感想も聞かれました。

当院では、地域の看護の発展のため貢献できることを使命として、このシステムを立ち上げました。「オンライン同行訪問」を希望される場合は、病棟看護師や医療連携センター、またはご利用の訪問看護ステーションにご相談ください。

ラブラッドの便利な機能を活用しよう！

「けんけつちゃん」のラブラッドバージョンも誕生！

ラブラッドとは、日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web会員サービスです。この度、献血キャラクター「けんけつちゃん」のラブラッドバージョンが新たに誕生しました！これを機に、ラブラッドをもっと知っていただき、さらに有効活用いただければ幸いです。



ラブラッドのマークの意味

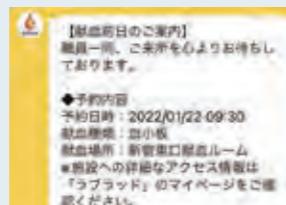
小さな血液の一滴が、献血を重ねるたびに大きくなり、広がっていくイメージ。献血から造られる、それぞれの血液製剤に似たカラー(全血：赤、血漿成分：黄、血小板成分：橙)になっています。

ラブラッド公式LINEも要チェック！

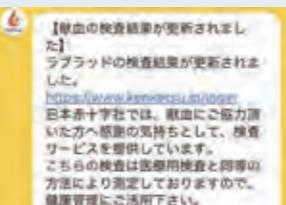
キャンペーンのお知らせや、予約前日および当日のリマインドなどをLINEで受け取ることができます！ぜひ、友達追加をお願いします。



↓予約前日や当日のリマインド



↓検査結果のお知らせ



日本赤十字社【ラブラッド】→
公式LINEアカウント

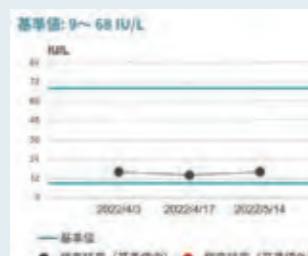


検査結果は健康管理に活用できます♪

血液センターでは、献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績についてお知らせしています。ラブラッド会員の方は、献血後数日でWebにて確認ができます。例えば…

●γ-GTP(ガンマ GTP)

肝、胆道、脾、腎などに多く含まれる酵素です。閉塞性黄疸、肝炎、アルコール性肝障害などの疾患により、値が上昇します。病気がなくても長期飲酒者では上昇することが多く1カ月ほど禁酒すると、ある程度は正常化します。



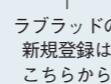
●グリコアルブミン (GA)

糖尿病の検査の一つです。過去2週間、血糖値の低い状態が続いていると値は低下し、高い状態が続いていると上昇します。糖尿病では基準値より上昇します。基準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。



会員になると、他にもこんなメリットが！

- ・全国の献血会場（一部を除く）のWeb予約が可能になります
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます
- ・メールやLINEで会員限定のお知らせやご案内、献血の依頼などが届きます
- ・住所などの変更がWeb上で可能になります etc.



↑ラブラッドの新規登録は
こちらから

↑ラブラッドの紹介動画は
こちらから



JRC KATSUSHIKA PERINATAL CENTER

東京かつしか赤十字母子医療センター(旧葛飾赤十字産院)

- 所在地 〒125-0051 東京都葛飾区新宿3-7-1
- 連絡先 Tel 03-5876-3511 (代表)
- 休診日 日曜、祝日、年末年始
- 病床数 104床 (産婦人科一般65床、MFICU 3床、NICU 12床、GCU 24床)

第一産科部長
林瑞成
Zuisei Hayashi



新病院の開院から1年

安全・安心な出産＆育児を目指して

産婦人科と小児科を設置している周産期医療機関である当院では、

地域の医療機関のご協力の下、妊娠中に新型コロナウイルスに感染し、軽症と判断された方の受け入れを行っています。計3床のコロナ専用病床は、常に稼働している状況です。

当院は、どこか懐かしい、ふるさとを思い出すような、下町らしい親しみのある「和レトロ」をデザインコンセプトとし、院内は落ち着いた雰囲気の造りとなっています。産科68床は全室個室でプライバシーが守られ、お母さんと赤ちゃんが気兼ねなくゆっくり過ごせる環境を整えています。

地域の医師や助産院とも連携しながら、当院は地域周産期母子医療センターであることから、妊婦の方には近隣連携病院で妊婦健診を受けていただき、専門的体制を整えた当院で出産していくセミオーバンシステムやバックアップシステムと、かかりつけ病院と当院の医

院と連携して、妊婦健診を受け入れ件数が116件という実績でした。受け入れ件数は昨年、移転に備えた制限で一時的に減りましたが、現在は通常体制に戻っています。

今後も、「赤十字精神に基づき女性とともにそしてその周囲の人と環境にやさしい病院」という理念の実現を目指すと共に、安全・安心な医療を提供し、皆さまに末永く愛されるよう、職員一丸となって努めていきたいと思います。



ご協力いただいている病院医師との連携フォーラム



当院のスタッフたち

Hospital Referral

現地にいるからこそできることがある ～ウクライナ支援の今～



救援物資の中身を確認する河合係長

これまでの経験を糧に
連盟との連絡調整も、日赤の活動の一つです。国際部の松山勇樹救援係長は、ハンガリーにある連盟欧州地域事務所で5月中旬までの約1ヶ月間、ウクライナ

日赤は、ウクライナやその周辺国への人道支援も行っています。多くの避難民が流入するモルドバ共和国には、3月から大阪赤十字病院の河合謙佑係長を派遣

救援物資の中身を確認する河合係長
救援物資の搬入や管理、輸入手配・搬

出業務を行っています。
剤師をウクライナのウジュホロドに派遣
する冷蔵庫の設置や、在庫管理のデータベースを作成しています。ウジュホロドはのどかな町ですが、空襲警報は必ず避難民を見ると紛争が続いていることを実感します」。



赤十字ボランティアと「世界子どもの日」(6月1日)を祝うイベントを楽しむ避難民

5月中旬までの約1ヶ月間、ウクライナ

国での支援の経験や各国赤十字社とのつながりがあります。今後も日本赤十字社のリソースや強みを生かして、さらに貢献できればと考えています」(松山係長)。

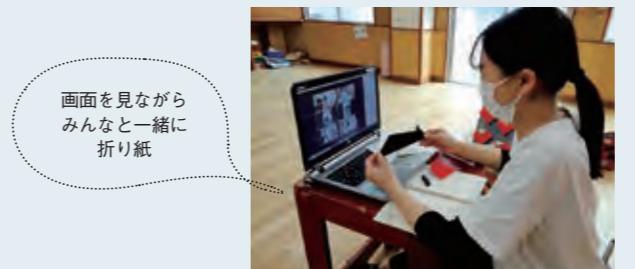


武藏野赤十字保育園

コロナでお休みでも 楽しく遊んだよ♪



クラスで植える
野菜の苗を
オンライン上で決定



画面を見ながら
みんなと一緒に
折り紙

武 藏野赤十字保育園では、新型コロナウイルスによるクラス休園がありましたが、その際も、子どもたちや保護者とのコミュニケーションを積極的に取りました。その一つがオンラインを活用した交流です。毎日15分間、職員が絵本や紙芝居を読んだり、折り紙を作ったりして、自宅にいる子どもたちと一緒に遊びました。3歳児のクラスでは、保育園に植える野菜の苗を、オンライン上でみんなと決めました。

オンライン上でみんなと交流

はじめは、子どもたちも緊張した様子でしたが、次第に保護者の方と一緒にになって楽しんでいました。また、元気にお返事をしたり、集中して絵本を見ていたりと真剣な姿も見られました。そうした様子を見て、私たち職員もとても楽しかったです。中には、自分のお気に入りのおもちゃを持ってきてみんなに見せる子も。

いつもとは違う環境で、お父さん・お母さんと一緒にお友達や先生に会えてうれしかったのかな。「またやりたい!」という声もたくさん聞けて、クラス休園の中でも交流の機会を設けることができてよかったです。

赤十字子供の家

ドキドキ、ワクワクの 新年度が始まった！



新 年度を迎え、幼稚園の入園式がありました。年少クラスの3歳や4歳の子どもたちには、ワクワクよりもドキドキの方がずっと大きいようで不安な表情でしたが、いざ幼稚園に行くと、昨年のプレ保育で通っていた場所だったのでもあり、早速ジャングルジムに登って遊んでいました。

たくさんのお友達と思い出

それでも不安や緊張はあったようで、登園開始当初は「行きたくない」と言うこともありましたが、5月に入って給食も始まり、慣れてきたのか進んで登園バスに乗る姿も。子どもたちの順応性にはいつも驚かされ、とても感心します。これから3年間、いろいろな経験と共に、たくさんのお友達と楽しい思い出をたくさん作ってくれたらいいなと思います。そして、その経験や思い出が子どもたちの成長に繋がることを願っています。

幼稚園や小学校を通して、地域の方々にもご理解とご協力をお願いしながら生活をしています。とても暖かく受け入れていただいている、ありがとうございます。



ジャングルジムに
大喜び！



可愛い動物たちが
お出迎え

赤十字子供の家とは…児童福祉法(第27条)に基づき、施設での保護養育が必要として東京都児童相談所から措置された子どもたちを預かる児童養護施設です。

活動資金協力者（社）・団体のご紹介

皆さまのご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了承いただいた個人、法人および団体などを掲載しています

資金協力に関するお問い合わせは
都支部 振興課 03-5273-6743まで

千代田区	170万円	アメリカン電機(株)	18万3,730円	関東商事(株)	10万円
上山 亮介	78万2,250円	成田屋(株)	10万円	(有)中代経営	10万円
(株)三共社	30万円	●世田谷区		(有)成美工業	10万円
(株)朝日写真ニュース社	20万円	宮川 藤六	1,000万円	(株)松田モデル	10万円
翔和建物(株)	10万円	高橋 久一	500万円	●八王子市	
(株)インフォーム	10万円	橋本 正昭	500万円	齋藤 元泰	20万円
ウェブスペーブ(株)	10万円	小嶋 淑子	150万円	高津戸 道夫	20万円
サンベック(株)	10万円	茂木 貞男	150万円	児島 イヅエ	10万円
日本ノーテン(株)	10万円	高橋 隆	100万円	堀江 京子	10万円
ハートインターナショナル(株)	10万円	五来 宏之	50万円	●立川市	
●中央区		小嶋 召子	20万円	中村 智英子	100万円
高崎 勝之助	12万円	小泉 照子	10万円	荒井 三代子	20万円
ジャパンパイル(株)社会貢献委員会	30万円	郡山 智行	10万円	金子 利律子	20万円
セントラル短資FX(株)	30万円	三栄製薬(株)	100万円	中村 陽子	20万円
サンリノベ(株)	10万円	DRAGON GYM 東京	10万円	(宗) 真如苑	1,000万円
日本カーボン(株)	10万円	宮源コーポレーション(株)	10万円	立川市赤十字奉仕団	10万4,000円
●港区		●渋谷区		●武蔵野市	
稻井田 有司	500万円	神崎 博臣	10万円	水戸 義征	100万円
中江 宏	100万円	I&CO (同)	100万円	山崎 喜哲	10万円
白井 富美江	50万円	(有)外川ビル	50万円	パンフィックパートナーズ(株)	1,000万円
宮崎 純一	20万円	Miles Japan(株)	45万円	●三鷹市	
(株)タスキン木村	1,000万円	(株)櫻丘住販	20万9,000円	河合 直子	30万円
大器(株)	514万8,570円	(株)キヤツツ	10万円	柿澤 康子	20万円
(株)ジェイビーホンダエーデンシス	200万円	国際空手道連盟極真会館	10万円	笠間 俊男	10万円
全日空商事(株)	36万5,454円	(株)ビューテックス	10万円	園田 達彦	10万円
(一財)世界聖典普及協会	30万円	●中野区		志賀興業(株)	20万円
(株)フィッツコーポレーション	20万円	内堀弘明・敦子	1,000万円	●青梅市	
大興物産(株)	10万円	長島 秀和	16万円	浜中 教孝	20万円
ソリッドシード(株)	10万円	●杉並区		三和工機(株)	30万円
日鉄エムシーアルミ(株)	10万円	太田 光	100万円	●府中市	
(一社)日本血液製剤機構	10万円	太田 光代	50万円	脇田 實	500万円
日本フレーバー工業(株)	10万円	齋藤 隆	50万円	●昭島市	
(有)藤井クリーニング	10万円	齋藤 典子	50万円	小山 善治	15万円
(株)フライム・オリジンズ	10万円	外川 信晃	50万円	●調布市	
ミツワシステムズ(株)	10万円	岡部 好延	10万円	魚返 美智代	250万円
●新宿区		(株)ランロウドオフィス	100万円	●町田市	
菅佐原 道夫	90万円	(株)サンライズ	50万円	神藏 信幸	100万円
藤田 晴美	10万円	あさがや清水歯科医院	10万円	武川 節	100万円
東京都日赤総綏有功会	125万円	●豊島区		秋田 文範	30万円
(一社)愛の分かち合い	41万9,397円	河合 誠義	20万円	笠井 和雄	12万円
(医)豊済会	10万円	佐伯 弘子	20万円	神藏興業(有)	100万円
●文京区		(一社)ひとのわ協会	50万円	●小金井市	
宮澤 優介	100万円	●北区		五師 功仁	10万円
佐藤 勝彦	10万円	金子 二四男	10万円	●小平市	
杉田 良之	10万円	越部 宏子	10万円	関根 克臣	10万円
(株)ブロシップ	300万円	●板橋区		●日野市	
(株)ウェルスペント	50万円	山木 陽介	550万円	一ノ瀬 妙子	10万円
(株)加藤萬製作所	20万円	瀬戸川 喜人	100万円	●東村山市	
(株)GPSプロモーション	10万円	(有)エヌティ・エイト	10万円	中村 豊一	20万円
(株)スズ建	10万円	日本興志(株)	10万円	藤原 幸博	10万円
トリヤマ(株)	10万円	●練馬区		●国立市	
(株)ナラベ	10万円	川原 徳子	100万円	北島 洋子	20万円
●台東区		横山 浩之	100万円	田和 鮎子	10万円
横山 喜美子	50万円	川崎 愛子	10万円	渡辺 恵子	10万円
野口 香代子	10万円	田中 延幸	10万円	●武蔵村山市	
(一社)再生流通審査協会	15万9,650円	(同)グラスハット	145万974円	河合 統司	10万円
●墨田区		(株)角産	20万円	河合 英子	10万円
松村 有格	50万円	●足立区		(有)ワタヤ	10万円
角谷 かつみ	10万円	増山 元美	100万円	●稻城市	
(株)エスピック	10万円	四釜 喜代	50万円	中西食品(株)	10万円
●江東区		高塩 和夫	50万円	●羽村市	
網頭 翔真	10万円	(有)システム空調	100万円	●西東京市	
●品川区		中里建設(株)	50万円	猪股 せつ子	50万円
(株)フライムステーション	10万円	(株)江北ゴム製作所	10万円	酒見 素子	10万円
●目黒区		●葛飾区		(有)スタジオ・トウインクル	30万円
青柳 春恵	10万円	石川生コン(株)	30万円	●埼玉県	
(株)昭和イーティング	50万円	黒須工業所	30万円	ウチヤ・サーモスタッフ(株)	100万円
(株)LHD JAPAN	47万3,474円	(株)稻葉製作所	10万円	●神奈川県	
映心産業(株)	30万円	神田製作所 八親会 会津和俊	10万円	龍鳳(株)	10万円
●大田区		●江戸川区		匿名	100万円
池野 公脩	100万円	石塚 哲央	10万円		
紹野 博	10万円	嶋田 慶三	10万円		
(宗)蓮光院	100万円	(株)水域ネットワーク	20万円		

自力で助かる方 水遊びを安全に



二フォームと教本のブルーブックは、今でも宝物として大事にしています。

水の事故は、防止対策を講じても起きてしまうこともあります。危ないと感じたら止めることが大切。万が一落水してしまったら、背浮きで呼吸ができる姿勢を取ることが重要です。

東京都支部制作の動画「河川での事故を防ぐために」では、シナリオ作成と説明を担当しました。東京は、河川での水難事故が多く、水上安全法の河川講習では、ライフジャケットの必要性を普及し、川で流された時に自力で助かる方法を体験してもらっています。

水上安全法講習の学科では、泳は健康の増進に役立つことを知り、家庭内の水の事故や身近な危険を考えます。実技では自分自身を守る知識や技術を身に付け、各種の泳ぎ方、横泳ぎや立ち泳ぎなどのほか、溺れた人を救助する方法を学びます。

「困っている人がいたら助けよう！手を差し伸べよう！」との思いが、人との繋がりを作っていくのだと感じます。一人でも多くの方に、水上安全法講習を受講していただきたいと思っています。

自力で助かる方法もある！
水遊びを安全に楽しむために

小宮山利明さん（赤十字水上安全法指導員II／東京安全赤十字奉仕団）

二フォームと教本のブルーブックは、今でも宝物として大事にしています。

水の事故は、防止対策を講じても起きてしまうこともあります。危ないと感じたら止めることが大切。万が一落水してしまったら、背浮きで呼吸ができる姿勢を取ることが重要です。

東京都支那制作の动画「河川で

命を守るために必要であれば、
スポットライトが当たることのない
ジミな活動も大切にします。
これが赤十字のジミチです。

もちろん、国内でも医療や献血、
そして大災害に対する取り組みなど、
皆さまの身近なところで活動しています。
しかし、赤十字は世界最大の人道機関。
その組織力があるからこそ、できることがあります。
緊急性を訴えるほうが社会の目に付きやすく、
理解されやすいかもしれません。

赤十字の活動は、国や状況、理由、活動の種類を
限定しません。対象は全世界の苦しむ人々です。
確かに、エリアや対象となる人々を限定して
緊急性を訴えるほうが社会の目に付きやすく、
人々を守るために全世界で活動しています。

「赤十字の活動は広すぎて分かりづらい。」
と言われることがあります。

赤十字は、ジミチです。

皆さまからのご寄付で、例えば次のような備えに役立てられます



10,000円のご寄付で

屋内型避難用テント

密接した環境となる避難所内で、プライベート空間を確保し、目隠しシートにより、着替えや授乳時のプライバシーを守ることもできます。



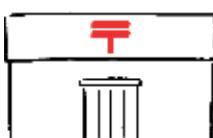
5,000円のご寄付で

緊急セット

突如として避難所生活を送ることになった際、マスクやウエットティッシュなどの生活必需品一式をお届けし、被災された方々の健康を守ります。

ご寄付の方法

郵便局からのお振込み



右の払込取扱票を使ってお振込みください。
郵便局窓口でのお手続の場合、
払込手数料は免除されます。



記入例

- ①寄付額
- ②ご住所
- ③お名前

をご記入ください



クレジットカード

1 クレジットカード寄付専用WEBサイトへ



<https://donate.jrc.or.jp/>

赤十字 クレジット 申し込み



QR

2 寄付お申込みフォームにて必要事項を入力



お手続き
完了

3 皆さまの思いは赤十字活動に



Present

日本赤十字社東京都支部の協賛企業様からご提供いただいています。ご応募、お待ちしています!



3名様

プロマスター カラーケア
(シャンプー・トリートメントセット)
ホーユー株式会社
ヘアカラー後の髪のダメージを集中補修して色持ちを良くするサロン専売シャンプー & トリートメント。



3名様

トッカゲン 小野寺耕平さん著
『そこにあるモノでなんとかする!
小野寺流サバイバル』
株式会社徳間書店
芸人にして予備自衛官、防災士の著者による、キャンプや防災に役立つ、さまざまなサバイバルテクニックやアウトドアのノウハウ、東日本大震災で被害を受けたふるさと南三陸町への思いなどを綴った一冊。



1名様

スエードカードケース
ダイアナ株式会社
素材:
ベージュエード×ゴールド型押し
サイズ:7.5cm×12.0cm
日本製



5名様

E233系 湘南新宿ライン「USB AC充電器」
株式会社アーバン
カッコいいのに、どこか可愛らしい鉄道型のACアダプター。通電中はフロントライトが点灯し、臨場感があります。
※充電には各機器に対応したUSB充電ケーブルが別途必要です。



3名様

小岩井 純水ぶどう
東京キリンビバレッジサービス株式会社
まるやかな味わいとやさしい甘さが楽しめます。
(着色料・保存料不使用 果汁20%)



3名様

キリン ファイア ワンディ ラテ微糖
東京キリンビバレッジサービス株式会社
直火珈琲の香ばしさを感じる、冷たくても常温でも美味しい微糖タイプのカフェラテ。



2名様

ハートラちゃんぬいぐるみ(大)

株式会社日赤サービス

日本赤十字社の公式キャラクター「ハートラちゃん」のぬいぐるみ。高さは約30cmで、しっぽを支えにして自立します!



応募先

郵便はがきをご用意いただき、下記必要事項(①～②)を明記のうえ、所定の郵便料金の切手を貼ってご応募ください。
※左の添付はがきからご応募されても抽選対象外となります

①郵便番号 ②住所 ③お名前、フリガナ ④年齢 ⑤性別 ⑥メールアドレス ⑦ご希望のプレゼント番号 ⑧これまでNTを受け取った回数 ⑨本誌入手場所(左のはがき裏面参照) ⑩本誌で良かった記事(左の掲載記事一覧参照) ⑪感想 ⑫今後取り上げてほしいテーマ

〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15
日本赤十字社東京都支部 NT編集部あて

読者の声 (vol.33)



バックナンバーはこちら ▶ <https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/public/>

青少年赤十字が伝えたいこと、コロナ禍で制限の多い中「思いやりとやさしさ」を持って行動することの大切さが一層増していると思います。改めて気付かせてくれたことに感謝です。
東京都・男性・57歳(献血ルーム池袋ぶらっと)

献血を始めたのがここ2年くらいで、4月の献血で初めてNTをいただきました。災害など起きた際、ニュースなどでボランティアを見る機会があり、自分も何かできないか考えていました。街で、プラカードを持っている献血ルームの方を見て興味がわき、その時初めて献血に挑戦しました。NTを見て、赤十字が献血以外にもさまざまな活動をしていることが知れて良かったです。
東京都・女性・39歳(新宿東口献血ルーム)

※()はNTの入手場所



東京観光写真倶楽部 TOKYO SIGHTSEEING PHOTO CLUB

写真とはまさに「光を観ること」。東京をく観光しながら撮影を楽しむことを目的とし、2005年に発足した同値楽部は、東京諸島を含む都内各地で撮影会を開催している。部長を務めるのは、日本赤十字社契約写真家である菅原一剛氏。東京の写真を撮り続けている同値楽部とコラボレーションした連載が、Rediscovery TOKYOです。

菅原 一剛HP <http://ichigosugawara.com/>
東京観光写真倶楽部 <http://tokyophoto.ne.jp/>



すべきタイミングなのかもしれない。

墨田区押上の街並みはまだどこまでも、しっかりと馴染んでいないような印象を受けた。
それから9年。それぞれにとつて、この歳月はどのような速度で過ぎたのだろう。
そして、それぞれに、何らかの変化をもたらしたのだろうか。
それを確かめるために、そろそろ再訪

間諺の仕事と書の仕事の二つの法

スカイツリーやその周辺施設と、その

この地を訪れた。

なるほど 条件が違えば 時間の流れる速度は同じではないのだ。

したそ
うだ。

がわずかに時間の流れが遅いことを実証

れか遅くなる」という一般相対性理論の

この建造物は、超高層ビルの増加に伴い東京タワーの高さが充分でなくなつたことから新たに建設された。

その機能は電波塔のみにとどまらない。地上634mの高さを利用して、雷・雲・温室効果ガスなどの観測拠点としても利用されているという。

2020年には、研究チームが標高450mの展望台と地上にそれぞれ超高精度の「光格子時計」を設置。その高度差を利用して「重力が大きいほど時間の流

ツリー。
自立式電波塔として世界一の高さを誇る

Rediscovery TOKYO

東京を、再発見しよう

東京を、再発見しよう

ツリ!。

今手5月、開業0手を卫え、東京スカイツリー

