

NIT

NISSEKI TOKYO

2021
Spring
Vol.29

キーワードは
「誰一人取り残さない!」

特集

エス

ディー

ジー

ズ

SDGs

ってなんだろう!?

Contents

04 もしも今、災害が起きたら

06 れっどくろす News&Topics

特集

08 エスディージーズ
SDGsってなんだろう!?
キーワードは「誰一人取り残さない!」

18 Hospital Referral
武蔵野赤十字病院／大森赤十字病院／葛飾赤十字産院

21 献血 NEWS

22 福祉施設 NEWS
赤十字子供の家／武蔵野赤十字保育園

23 国際 NEWS

24 行け!OLレポーター オカモト★ 日赤とつげきレポ —vol.23 都庁献血ルーム編—

25 NT information

26 赤十字Supporters

27 活動資金協力者(社)・団体のご紹介

28 プレゼント

29 令和3年度 東京都支部事業計画

30 Rediscovery TOKYO —第22回 湯島—

大きな地震が発生！ 真っ先にすべきことは？



意外と知らない防災。知っておくべき防災。クイズ形式であなたの防災意識をチェック！

忘れてはいけないのは
「過去の災害の悲惨さ」「被災者の悲しみ」だけではありません。
震災からの教訓を忘れずこれからの備えに生かし、
前向きに踏み出している人たちもいることにも注目して、
自分や大切な人たちを守るための行動を起こしませんか。



どのように備えたらいいの？



減災対策の知識を学ぶだけでは、いざという時に行動に移せません。日頃から減災・防災に関する研修や訓練に参加して体験することが大切です。東京都支部が実施している防災セミナーにもぜひご参加ください。

詳細はこちらから



日赤 東京 防災セミナー 検索

※原則として企業や団体を対象に開催しています

赤十字活動資金は、どのような方法で協力できるの？



各自治体を通じ、町会・自治会、赤十字協賛委員会や赤十字奉仕団等の皆さまが、ご家庭を訪問した際にご協力いただく



各区市役所・町村役場等に設置された赤十字担当窓口での受付や、郵便局・コンビニ・銀行からご送金いただく



キャッシュレスの方法として、クレジットカード決済や預金口座振替によりご協力いただく

詳しい寄付方法はここから



日赤 東京 寄付 検索

過去の災害を忘れずに、 今、できることを



未来への備え

感染症流行下でも避けることのできない災害

救えるはずのいのちを、諦めたくない。



2011年3月11日。

東日本大震災から今年で10年が経過しました。被災地での医療救護活動、救援物資の配布、こころのケア活動をはじめ、義援金の募集・受付、仮設住宅への生活家電セットの寄贈など、緊急支援から復興まで、切れ目なく支援を行いました。

今後、危機されている首都直下地震をはじめとした大規模災害も、発生を未然に防ぐことはできません。日本赤十字社は、その被害を少しでも減らすため、支援体制をさらに強化するとともに、災害の教訓を未来へと繋ぎ、地域の防災力向上に貢献していきます。

ひとりでも多くのいのちを救うため、

赤十字活動資金募集にご協力をお願いします

避難所では…

避難所生活が長期化すると、体調を崩したり、感染症流行下ではストレスも大きくなります。



不安な日々…
なにが正しい
情報なのか
分からないな…

寄り添う



衛生管理・こころのケア

避難所生活での健康管理やストレスを少しでも軽減するためのサポートを行います。被災した方々の不安や悩みに寄り添い、感染症を「正しく恐れる」ことができるよう、適切な情報発信、こころのケアに努めます。

「ウイルスの次に
やってくるもの」

新型コロナウイルス感染症から、体だけではなく、心や社会を守るための動画を公開しています。



避難所は冷暖房設備がない場合が多く、常時換気のできない中、様々な人たちが生活することで密な空間になる可能性があります。また、限られたスペースでの生活では、ソーシャルディスタンスやプライバシーの確保も難しくなります。



寒い・暑い、
空気が悪い、
不便だな…人との距離が
気になるなあ…

支える



救援物資の配布

少しでも快適に過ごしてもらえよう、プライベート空間の確保ができる避難所用テントをはじめ、安眠セット、毛布や緊急セットなどの救援物資を配布します。



赤十字の支援

災害時は医療機能が停止し、治療や薬の処方を受けられない恐れがあります。また、十分な資材が確保できないため、感染のリスクも高まります。



ケガをしてしまった…
体調が優れないな…

救う



医療救護

地元医療機関の機能が回復するまで、被災地のニーズに合わせ、救護所の設置や巡回診療を、感染症対策に十分気を付けながら行っています。



感染症流行下で…

〔被災をした〕
東京太郎一家



大地震発生！

直ちに 救護体制に

全国に医療救護班を配備し、あらゆる災害や緊急対応に備え、日頃から訓練を行っているため、感染症流行下で災害が起きても、日本各地の被災現場にすぐに駆けつけることができます。



ボランティアと連携し、被災地へ向かう準備

〔救護をする〕
日本赤十字社

もしも今、 災害が 起きたら

感染症が流行していても、災害が止むことはありません。大切なのはあなた自身の備えです。非常用持ち出しバッグは準備していますか。災害が起きたら、どのような生活になるでしょう。想像してみてください。日本赤十字社も大規模災害に備え、さらなる支援体制の充実を目指しています。そして、あなたの支援を必要としています。なぜなら赤十字の活動は皆さまからの「寄付」によって支えられているからです。ひとりでも多くのいのちを救うため、赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

JRCメンバー 125人に卒業表彰



「今後は海外で学びながら支援活動を続けていきたい」と意気込みも新たに

令和2年度に卒業する青少年赤十字メンバーに対し、在学中の青少年赤十字活動で顕著な功労や成果をあげた生徒56人に功労表彰、在学中の活動姿勢や善行が他の児童や生徒の模範となった生徒69人に善行表彰がそれぞれの学校で贈られました。

賞状を授与された広尾学園の齊藤康介さんは「中学時代から地域で英語のおはなし会や老人ホームでの傾聴ボランティア、義援金活動、アフガニスタンにランドセルを送る活動などを頑張ってきました」と話しました。

JRC加盟校に ボッチャを貸し出します！

東京都支部は令和2年度、JRC加盟校への貸出資材としてボッチャを整備。今回、板橋区立金沢小学校の児童が体験しました。車いすや福祉体験と組み合わせて、パラリンピック、障害者スポーツへの理解を深めることができます。児童たちからはボッチャに対する興味だけでなく、「パラリンピックって他にどんな競技があるんだろう」「他の競技もやってみたい」などの声も上がりました。



初めて触るボールに「野球ボールより重たいね」と興味津々

東京都支部ではこのほかJRC加盟校に対し、高齢者疑似体験セット、妊婦疑似体験セットなど、各種資材の無料貸し出しを行っています（返送費は学校負担）。貸出品は図のとおり。詳細はこちらまで。



貸出資材一覧		
奉仕	高齢者疑似体験セット	20セット
	アイマスク	30枚
	白杖	20本
	点字ブロック（線状、点状）	各20枚
	車いす	10台
	妊婦疑似体験セット	3セット
健康・安全	点字器	70セット
	ボッチャ体験セット	4セット
	ぼうさいダック（DVD付き）	2セット
	ぼうさいまちがいさがし きげんはっけん!	4セット
	いえまですぐらく	20セット
	赤十字防災かるた	50セット
	災害対応ジレンマゲーム クロスロード	120人分
	避難所運営ゲーム HUG	28セット
国際理解	あっぱくんライト	140セット
	スクーマンボコ	35セット
	地雷模型	2セット
	ネパールの水壺	2個
	各国国旗	各1枚

寄付が原資の空気清浄機 大森赤十字病院で早速活用！



救急外来に設置された空気清浄機

感染症流行下における救護活動のため、東京都日赤紺綬有功会と皆さまからのご寄付を原資として、東京都支部では2月に空気清浄機3台を整備しました。この空気清浄機は、災害時に医療救護班が被災地に持参し、救護所での感染症対策に活用するものです。管内医療施設に配備し、大森赤十字病院では新型コロナウイルス感染症対応病棟、廊下、救急外来に一時的に設置されました。皆さまからのご支援に改めて感謝申し上げます。

コロナ禍でも健康維持を！ ビューティーケア赤十字奉仕団

東京都支部は3月2日、東京都ビューティーケア赤十字奉仕団からのご要望を受け、健康生活支援講習の一つ「コロナ禍での健康を保つために」のオンライン短期講習を開催しました。感染への不安や運動不足などへの対応について、実践的な内容を多く盛り込んだ講習です。

コロナ禍で思うように活動できない時期ですが、この機会に赤十字オンライン講習を受講してみませんか？

申し込みはこちらから。



簡単な運動を取り入れ、自身に合ったスタイルで継続することが大切

支部の社屋で 震災対応訓練を実施



今後も訓練を重ね、災害対応力の強化を図ってまいります

東京都支部は2月19日、社屋で東京都支部災害（震災）対応訓練を実施。ライフラインの途絶を想定し、非常用発電機を初めて活用した実働訓練を行いました。多摩地域を震源とするマグニチュード7.3の直下型地震が発生したと想定し、災害対策本部の設置、救護活動、被害確認・対応、安否確認、事業継続計画の発動など初期対応を中心に確認。被災地支部としての受援体制などの課題に気付くことができました。

中野区赤十字奉仕団 献血推進のボランティア活動



当日は51人を受付、40人に献血のご協力をいただきました

中野区赤十字奉仕団は2月1日、中野区役所正面玄関で、献血推進のボランティア活動を行いました。

開催前から区のホームページによる周知や区内施設へのポスター掲示でPR。当日は感染防止策を十分に行いながら、広報車で地域を回って協力を呼び掛けたほか、受付などを担当しました。献血部会部長の服部幸子さんは「なぜ必要なのか、思いを込めてお伝えしています。輸血が身近なものだと分かってくださる方が多いので、大変ありがたい」と話します。

6月オープン

移転後の葛飾赤十字産院 中には葛飾区立図書館が併設！

葛飾赤十字産院は6月、「東京かつしか赤十字母子医療センター（仮称）」として葛飾区新宿（にいじゅく）に新築移転予定。1階には「葛飾区立にいじゅく地区図書館」が入ることになり、全国的にも珍しいケースとして注目されています。



区が行う「ブックスタート」の様子



落成間近の病院外観（2021年3月）

約2万冊を蔵書し、児童書・育児関連資料を多く取り揃えます。病院の出産準備教室などで、図書館職員が絵本の選び方を紹介するなど、病院と図書館が連携して子育てを支援していきます。

学生奉仕団がオンラインセミナー 3.11から10年を機に



11日は69人が参加。キッチンペーパーでマスクを作りました

東京都学生赤十字奉仕団協議会・災害対策プロジェクトチームは3月11日と13日、首都直下地震への備えをテーマにオンラインセミナーを企画・開催しました。東日本大震災から10年が経過し、災害への警戒心が薄れつつあることに危機感を感じたことがきっかけです。東京都赤十字救護ボランティア活動推進協議会や特殊赤十字奉仕団員の皆さんが講師を務め、東日本大震災以降学んできた知識を一般の方々に普及しました。

救護ボランティアが企画 オンラインでロープワーク研修



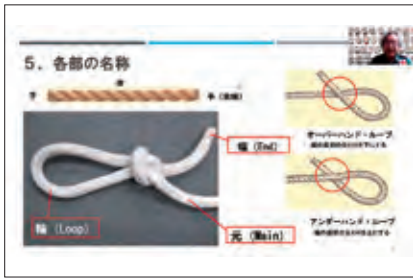
オンラインのため、角度など見せ方にも工夫

東京都赤十字救護ボランティア活動推進協議会（以下「協議会」）では、「ボランティアはボランティアが育てる」という理念のもと、ボランティアが自主的・主体的に考えたスキルアップのための研修会を開催しています。

1月26日にはオンラインで救護ボランティアを対象とした「フォローアップ教育&ステップアップセミナー ロープワーク研修」を開

催。救護ボランティア約40人が参加し、「もやい結び」「自在結び」などの実技練習に取り組みました。

この研修は、協議会の小林有副会長が中心となり準備を進めました。救護活動でもロープワークは非常に役立つ技術ですが、習得するためには繰り返し練習することが必要です。どんな時でも技術の鍛錬を忘れない、日赤の救護ボランティアの熱意を感じる時間でした。



「結節」「結合」「結着」とそれぞれ結び方・目的を研修

クラウドファンディングで制作 防災教育教材をお披露目



東京都支部は2019年、赤十字防災セミナーの講義内容を動画にするためクラウドファンディングを実施。目標金額100万円のところ、80人から総額170万3,000円のご寄付をいただきました。支援者への感謝と共に3月7日、命を守る防災教育教材「地震編」「津波編」の完成報告会をオンラインで開催。参加者からは「分かりやすく意識を高めてくれる」との感想も。

そのほか「大雨編」「備え編」「つなぐ編」など、動画はこちらから。



キーワードは「誰一人取り残さない！」 NO ONE WILL BE LEFT BEHIND

SDGsとは、2015年に国連で採択された「2030年までの達成を目指す17の目標」。策定されて5年以上経つものの、認知度は未だ50.7%※と、半数にとどまっているのが現状です。目標達成期限の2030年まで、10年を切りました。全ての人それぞれの立場から行動することが求められています。あなたは「行動の10年」をどう過ごしますか？

※楽天インサイト株式会社調べ（調査期間：2020年12月22日～23日）



世界が健康と教育の改善に向けた行動を取らなければ、2030年までに1億6,700万人の子どもが極度の貧困の中で暮らすことになる…



飢餓に苦しむ7億9,500万人と2050年までの予測世界人口増加分の20億人の食料確保には、グローバルな食料・農業システムの根本的な変革が必要！



予防接種に10億ドルを費やせば、毎年100万人の子どもを救うことができる！



途上国の小学校就学率は91%に達した一方、依然として5,700万人の子どもが学校に通えていない！



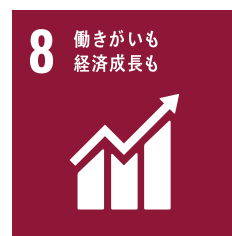
上級・中級管理職に占める女性の割合は、平均で3人に1人に達していない！



世界人口の10人に3人が、安全に管理された飲料水サービスを利用できていない！



全世界の人々が電球を省エネ型に変えれば、世界は毎年1,200億ドル節約できる！



世界の生産年齢人口の増大に合わせて、毎年、労働市場への新規参入者に提供する必要のある雇用の数は3,000万件！



産業化による雇用増加作用は社会に好影響を与える。製造業で雇用が1件増えるごとに、他の部門で2.2件の雇用が生まれる！



世界人口のいずれの部分を除いても、持続可能な開発を達成することはできない！



2030年までに50億人が都市で暮らすことになる予測されている！



世界人口が2050年までに96億人に達する場合、現在の生活様式を維持するには地球と同じ惑星がほぼ3つ必要！



パリ協定により、新興市場で気候変動対策に対応する投資として、23兆米ドルに相当するビジネスチャンスが生まれた！



海洋と沿岸の生物多様性に生計を依存する人々は30億人を超えている！



16億人近くが生計を森林に依存し、その中には7,000万人の先住民が含まれている！



SDGsを達成するには、平和で公正かつ包摂的な社会が必要！



各国が定めた開発の優先課題と成果に見合う開発協力を行うには、特に脆弱な国々でより一層の取り組みが必要！





各国のSDGsの達成状況を分析したレポート（2020年6月）によると、日本は166カ国中17位。5つの目標（図1の赤い部分）に主要課題が残っていること、目標10「人や国の不平等をなくそう」が後退していることが指摘されました（図2）。

日本政府は「SDGsアクションプラン2021」において、①あらゆる人々が活躍する社会・ジェンダー平等の実現、②健康・長寿の達成、③成長市場の創出、地域活性化、科学技術イノベーション、④持続可能で強靱な国土と質の高いインフラの整備、⑤省・再生可能エネルギー、防災・気候変動対策、循環型社会、⑥生物多様性、森林、海洋等の環境の保全、⑦平和と安全・安心社会の実現、⑧SDGs実施推進の体制と手段——を2021年の8つの優先課題として、具体的な施策を取りまとめています。

なお、2020年の1位はスウェーデンでした。

日本の達成度は世界で17位

VISION 4

サステナブル
SDGsとは、Sustainable
ディベロップメント ゴールズ
Development Goals =
「持続可能な開発目標」
のこと



VISION

SDGsが 目指すもの



VISION 2

地球は疲れきっている!

世界には食べ物が満足に食べられない、あるいは教育が満足に受けられない人々が大勢います。また、自然環境に大きな負荷をかける現在の生活を続けていると、地球は限界を超えてしまいます。

環境が破壊されてきた結果、動植物の25%の種が絶滅の危機にあると言われています。日本における絶滅危惧種も3772種。地球温暖化が進むと、さらに災害が多発します。地球温暖化の影響がなかった場合と比較して、50年に一度のレベルと言われた平成29年7月九州北部豪

雨および平成30年7月豪雨に相当する大雨の発生確率は、それぞれ約1.5倍および約3.3倍になっていたという研究結果もあるのです。

SDGsは、貧困、人種差別、環境破壊など地球規模のさまざまな課題を解決し、環境を守り、全ての人の人権を尊重しながら経済成長をしていくこと（＝持続可能な開発）を目指します。日本でも、例えば子どもの貧困率（17歳以下）は13.5%、約7人に1人の子どもが貧困状態にあり、こうした問題を解決していかなければなりません。



VISION 1

「誰一人取り残さない!」

SDGsの共通理念

SDGsは、世界を変えるための17の目標を設定しています（前ページ参照）。「誰一人取り残さない」という共通理念のもと、国際連合（国連）に加盟する193カ国が2030年までに達成を目指すというものです。

17の目標にはそれぞれ、より具体的な未来の理想像を示した169のターゲット、さらには各ターゲットの達成度合いを測る232の指標が設定されています。

例えば、目標5「ジェンダー平等を実現しよう」のターゲット5.5は「政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する」ですが、その達成度合いは、「国会及び地方議会において女性が占める議席の割合」「管理職に占める女性の割合」によって測定されるなど、具体的に取り組み内容が定められています。

VISION 3

SDGsは他人事ではない!

SDGsは貧しい国だけの問題ではありません。環境破壊によって地球温暖化がさらに進めば、農作物が獲れなくなり飢餓が増え、水不足の地域が増えるかもしれません。北極や南極の

氷が溶けることで潮位が上がり、人の住める陸地が減る可能性もあります。私たちは等しく「地球の住人」。決して他人事ではありません。私たち一人ひとりの行動が未来を作るのです。



VISION 5

コロナが与えた影響は?



新型コロナウイルスは、SDGsの多くの目標に影響を与えています（図3）。例えば教育分野では、休校によって90%の児童・生徒は学校に通えず、教育分野における数年分の前進が帳消しに。また、少なくとも5億人の児童・生徒が、オンライン学習を依然として受けられずにいます。

ジェンダーの分野でも、以前から女性が無給の家事や育児・介護に費やす時間は男性の約3倍にのぼると言われてきましたが、コロナ禍により女性が家庭で強いられる負担はさらに増大しています。

高齢者、障害者、子ども、女性、難民・移民といった、社会で最も脆弱な立場に置かれた人々が、コロナ禍による打撃を最も受けていると国連は指摘しています。



図3 新型コロナウイルスの教育への影響

教育面の不平等は

新型コロナウイルス感染症
によってさらに拡大

低所得国における子どもの
学校教育の修了率



最富裕層 20% の
世帯で **79%**



最貧層 20% の
世帯で **34%**

図1 日本の目標別達成度



緑：目標達成 黄：課題が残っている オレンジ：重要な課題が残っている
赤：主要な課題が残っている

図2 日本の目標別達成度と進捗状況



↑：達成に向けて順調に増加、または達成値を超えている ↗：適度に改善している
→：停滞している ↓：後退している ●：データなし

出典：Sustainable Development Report 2020 (図1・2)、持続可能な開発目標 (SDGs) 報告2020概要 日本語版：国連広報センター (図3)

環境や社会に やさしい 買い物を

エシカル消費とは？

エシカルとは「倫理的」という意味。「人と社会、地球環境、地域のことを考慮して作られたモノを購入・消費する」ことがエシカル消費だと言えます。具体的には、児童労働や労働搾取を助長するような商品を買わない、助けを必要とする人たちを支援できるような商品を買う、自然環境を損なわない商品を買う、地域社会・地域経済を応援する商品を買う、など。「エシカル」につながる商品には、認証ラベル・マークが付いています。次のようなラベル・マークにも注目して買い物してみてください。



国際フェアトレード認証ラベル

生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農業使用規制、等の国際フェアトレード基準をクリアした製品には認証ラベルが付いています。代表的なフェアトレード認証製品には、コーヒーやチョコレート等があります。



MSC「海のエコラベル」

MSC「海のエコラベル」は、水産資源と環境に配慮し適切に管理された持続可能な漁業としてMSC (Marine Stewardship Council: 海洋管理協議会) 認証を取得した天然の水産物に付けられます。



ASC「水産養殖のエコラベル」

ASC「水産養殖のエコラベル」は、環境と社会への影響を最小限に抑えたASC (Aquaculture Stewardship Council: 水産養殖管理協議会) 認証を取得した養殖業で生産された養殖水産物に付けられるラベルです。



FSC® マーク

環境や動植物を守り、森林に依存する人々や林業従事者の人権を尊重し、適切に管理された森林の樹木や適切だと認められたリサイクル資源で作られた紙・木材製品に付けられるラベルです。



レインフォレスト・アライアンス認証マーク

生産者が森林を保護し、生活を向上させ、農場労働者の人権を推進し、気候危機を緩和し適応する、より持続可能な農法に従っていることを意味しています。コーヒー、紅茶、チョコレート、バナナなどにみられます。



RSPO 認証

(Roundtable on Sustainable Palm Oil)

パーム油は世界で最も生産されている植物油脂。RSPO (持続可能なパーム油のための円卓会議) から認証を受けたアブラヤシ農園で生産されたパーム油と、認証を受けた事業者が流通、加工した製品に付いています。



GOTS 認証 (オーガニックテキスタイル世界基準)

有機栽培(飼育)のコットン、ウール、麻、絹などの原料を使用し、環境と社会に配慮して加工・流通されたことを示すマーク。繊維製品が対象。



有機 JAS マーク

JAS 法で定められた有機生産基準で生産、加工された食品。農業や化学肥料の使用を極力避け、自然界の力で生産されていることを示します。



エコマーク

環境への負荷が少なく、環境保全にも役立つと認定された商品やサービスに表示される認定マーク。

例えば…

エシカル消費を 考える



- ・地元で買い物
- ・詰め替えボトルを買う
- ・エコバックを使う

何ができるか まずは考える



- ・知って、学ぶ
- ・情報をシェアする
- ・声を上げる

差別や不平等を なくそう



- ・男女の賃金格差を是正しよう
- ・職場や学校で差別があったら、声を上げよう

電気の節約



- ・髪の毛を乾かす時にはドライヤーを使わず自然乾燥
- ・エアコンの温度を冬は低め、夏は高めに設定

「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版:国連広報センター)」では、ソファに寝たままできること、家でできること、家の外でできること、学校や職場でできることなど、レベル別のアクション方法が紹介されています



Report

板橋区はSDGs先進度 全国9位！

中学校におけるSDGsの取り組み



板橋区立 西台中学校長
長瀨 裕也さん

板橋区の坂本健区長は2018年、COP24のジャパンバビリオンにおいて、板橋区の環境への取り組みについて報告しました。板橋区

の「東京で一番住みたくなるまち」の重点戦略Ⅰでは「SDGs戦略」を掲げています。

本校はこの施策を受け、10年先の2030年において持続可能な社会を形成していくことのできる人材を育成するため、SDGsを目指した教育を推進しています。自分たちの未来は自分たちの手で、そして、自分たちが住む地域は自分たちで豊かにし、輝かしい未来を築いてほしいと願っています。

具体的には、生徒の意識を促すために校内の関係箇所にはSDGsのサインを掲げています。また、写真のように、各教科で関係するSDGsサインを提示し、授業内容との関係性について意識づけを行い、SDGsの概念を形

成・定着しています。総合的な学習の時間においては、自らの興味・関心あるテーマを設定する際に、自らSDGsとの関係を見だし、社会全体のために、よりよく問題や課題を解決していく方策を考えさせています。2030年に向かって、実際に行動できる人になってほしいと願っています。



ACTION

できることから
始めよう！



SDGsを目指して
スタートしたわけではない

——秋山さんがSDGsと関わったきっかけは？

ソーシャルビジネスの提案など、これまで「SDGsのために」と活動してきたわけではないんです。「これをしたら社会を良くできるよね」みたいなアイデアを企業さんに提案して実現してきてもらった結果、あれもこれもSDGsでした。

——では、こども食堂支援のきっかけは？

以前、IT系の会社に勤めていたのですが、防災のシステムづくりに関わる機会があった、その時にムダが多い部分を発見しました。それが非常食です。

企業は非常食を社員1人につき3日分備蓄しないといけません。東京都の条例でも3日分と定められています。つまり、企業全体ではものすごい量の非常食を備蓄しているわけです。しかし、それらはほとんど食べられることのないまま、数年もすると賞味期限を迎えてしまいます。

期限の近づいた非常食を有償で捨てている会社は多く、これはかなりのフードロスです。その一方で、お腹を空かせている人たちがいる。それなら、食べ物を捨てる人と必要としている人をマッチングさせればいいのでは、と考えました。ITの力を使うことで、簡単に実現できるのではと。

このマッチング事業については内閣府に提言する機会があり、表彰していただいたんですが、予算がつかず実現に至りませんでした。

このことを毎日新聞社に勤務する友人に伝えたところ、「それは社会的に訴える意義がある。世間に訴えよう」ということで、毎日新聞社で食料マッチングのイベントを行うことになったんです。そこで、知り合いの会社から廃棄予定の非常食2000食を提供してもらい、食材を必要としているこども食堂の方とマッチングを行いました。

こども食堂との縁は
1通の手紙から

——そこから、こども食堂との付き合いが始まったんですね。

実は、そのイベントでのマッチングで終わりがかなと思っていたんですが、食料寄付を受けた先のお子さんから、お礼の手紙をいただいたんです。「美味しかったよ。ありがとう」という本当にシンプルな手紙だったのですが、その1通の手紙に心が動かされました。

全国で捨てられようとしている非常食は、2000食などというレベルではありません。桁違いの量です。本気で取り組み、その桁違いの量の食料を子どもたちに提供できます。私自身、大学進学時に経済的な理由による挫折を経験しているので、子ども

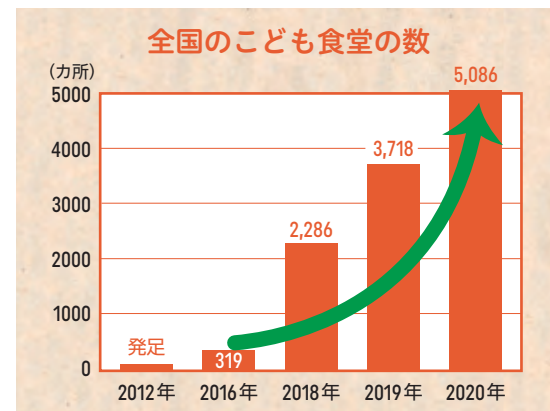
COLUMN

こども食堂とは？

地域住民や自治体が主体となり、無料または低価格で子どもたちに温かな食事やアットホームな雰囲気の中で、自発的に取り組みが始まりました。2020年12月には全国に少なくとも5,086カ所あることが分かっています。東京のこども食堂は617カ所と、全国でも最多です(2020年12月むすびえおよび全国の地域ネットワーク共同調査より)。

一方、運営費(活動費)やスタッフの確保に悩んでいるこども食堂も多く、身銭を切って活動を継続しているところも。地域住民や民間企業などの協力は欠かせないものとなっています。

参考：農林水産省「子供食堂と連携した地域における食育の推進」
https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomosyokudo.html
むすびえ https://musubie.org/kodomosyokudo/



INTERVIEW

世の中を一步でも
良くするために
〜私たちがSDGsでできること〜



一般社団法人こども食堂
支援機構 代表理事
秋山 宏次郎さん
Koujiro Akiyama

2006年慶應義塾大学経済学部卒業。パラレルワーカー。一般企業のサラリーマン時代から企業や行政に新規プロジェクトを提案。発起人として多くの案件を事業化に導く。その他、大学での講演や執筆活動など幅広く活動している。

社会を良くしたいと思っていても、あまりにも多くの問題があり過ぎて、何から取り組んだらいいのか戸惑ってしまうのも事実。そこで、SDGsに関連する数々のプロジェクトの立ち上げやイベントに携わり、数十万食の食料をはじめ、多くの資源を全国のこども食堂に提供している一般社団法人こども食堂支援機構代表理事の秋山宏次郎さんに、SDGsとの付き合い方についてお聞きしました。



SDGs オンラインフェスタの様子

います。アイデアって、出せば出すほど枯渇するものではなくて、たくさん出していくと、それが蓄積して新しいアイデアにつながるんです。失敗も含め経験の一つひとつが未来の糧になるんですね。

世の中はめまぐるしく変化していますが、それに追いついていくというより、自分から時代を変えていく、といったスタンスで仕事や社会貢献活動に取り組んでいます。

—— 新型コロナが活動に影響したことは？

講演会などは中止が相次ぎましたが、SDGs オンラインフェスタというイベントを開催しました。毎回500人以上の参加があり、勉強するだけではなく得た知識を社会の役に立てたいね、ということから、市民が企業や行政に向けてSDGsの取り

—— 私たちはSDGsをどう実践していけばいいでしょうか？

SDGsはゴールを定めていますが、方法を具体的に指示しているわけではありません。方法は無数にあるし、ベストなものを常に私たち自身が選んでいかねばならないわけです。

個人にもできることはあって、電気をこまめに消すとか、買い物はよりエシカル（人や社会、環境に配慮した消費行動）なものに、など簡単に取り組めることもたくさんあります。

もにはなるべく多くの選択肢を残してあげたいという気持ちもあり、「おっちゃん、もつとご飯持ってくるよー」という感じで、ビジネスというより、ほとんど個人的な趣味で始めました。

2019年にこども食堂支援機構を立ち上げ、フードロスや寄付のマッチングを続けています。食品の商社やスーパー、小売店には※3分の1ルールなどもあり、品質に問題がなくても販売できずに廃棄されるんです。そうした何万食もの食料を寄付いただき、全国のこども食堂に「今、パスタがこれだけあります。早い者勝ちだから、欲しいところは手を挙げて」とつなげています。

—— 私たち一人ひとりができることは？

—— 今後、取り組みたいことは？

今、話を進めているのは、「SDGs提案クラウドプリ」での提案をさらに発展させたもの。新型コロナによってレストランなどに卸していた高級食材が売れなくなり、生産者が困っているの、食材を買い取ってこども食堂に配布する事業を計画中です。そこに、寄付額の最大9割が減税される「企業版ふるさと納税」を掛け合わせます。コロナに苦しむ生産者と子どもたちの健全な成長のサポートが、実質的に大幅な割引で可能になる仕組みです。寄付を絡めたソーシャルビジネスをしている企業さんであれば、寄付額を大幅に増やすことも可能になります。こども食堂には高級食材が届き、生産者も企業も子どもたちも喜びます。こども食堂には、経済的に貧しい子だけでなく、親からお金やクレジットカードを渡されて放置されている子もいます。さま

コロナで苦境にあえぐ生産者支援の活動も

組みを提起する「SDGs提案クラウドプリ」を設定しました。そこから実際に官民連携のプロジェクトが大きく動いています。

オンラインのおかげでさまざまな地域の人に出会えました。いろいろな化学反応も起きています。塞翁が馬というか、オフラインでは想像できなかった社会が実現できそうです。

—— 秋山さんが社会貢献活動に取り組むのは、どんな思いから？

自分のアイデアを実現させてみんなが幸せになるのが楽しいからだと思います。社会に良いことをしながら、人生も楽しんで

自分のアイデアで社会が良くなるのは楽しい

—— 秋山さんが監修された『こどもSDGs』は、こども食堂の支援にもつながりますね。

この本は、私のソーシャルビジネスにおける活動を見ていた方から、お声掛けいただきました。SDGsだし、子ども向けの本なので、売り上げが子どもたちの支援に寄付される枠組みはどうかと逆提案差し上げて、監修することになったんです。この本の売り上げの一部は、こども食堂の支援のために使われます。

それを一段進める場合、ソーシャルビジネスという視点があります。自分が関わっている企業などの組織で、本業を通じて社会に貢献してみる。個人よりも大きな貢献ができるし、社会的にインパクトも与えられます。

SDGsって、世の中の社会問題を割と広く網羅的に列挙しているので、それぞれ認識しておくだけでも、新たなビジネスチャンス进行を思いつく確率も飛躍的に上がるのではないのでしょうか。

さまざまな理由から、食の経験が非常に乏しい子が多いので、美味しいものを食べてもらい、その食材が生産された地域への愛着も感じてもらえたら、と思っています。現在、企業さんや自治体の力を借りながら進めているところです。

これまでは企業さんや行政にソーシャルビジネスを提案する際、背景となる問題を説明するのが大変だったのですが、SDGsのおかげで、例えば「これは目標4の話です」と言うときに話が通じて、「やろう！」となる。社会貢献活動をする上での共通言語として、SDGsはとても有効だと感じています。

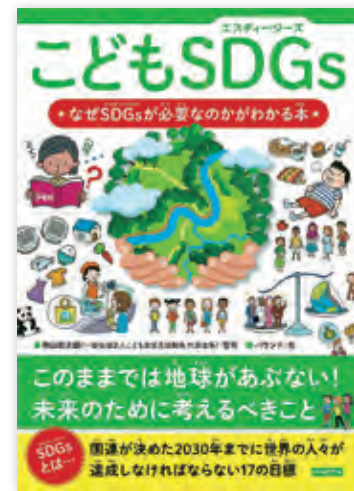


BOOK

こどもSDGs なぜSDGsが 必要なのかわかる本

子どもが読んで分かるSDGsの解説本。世界中にあるさまざまな問題について考えるとともに、SDGsとは何か、何を目標しているのかについて説明し、私たちがどう行動するべきかを考えます。大人にとっても格好の入門書となっています。同書を読者3人にプレゼント！応募については28ページをご覧ください。

監修：秋山宏次郎 発行：株式会社カンゼン
価格：1,300円＋税



※期限切れの商品が店頭に並ぶのを避けるため、製造日から賞味期限の3分の1までを小売店への納品期限、次の3分の1を消費者への販売期限とする商慣習



JRC OMORI HOSPITAL

大森赤十字病院

■所在地 〒143-8527 東京都大田区中央4-30-1
■連絡先 Tel 03-3775-3111 (代表)
■休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始（急患は随時）
■病床数 344床（一般326床、ICU・CCU 6床、HCU 12床）

医療社会事業課
医療社会事業司
櫻庭 翠
Midori Sakuraba



大森赤十字病院では、医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）※が中心となって患者さんの退院調整を支援しています。

新型コロナウイルスに翻弄されて1年が経過しました。緊急事態宣言が出される中、当院は「東京にある急性期病院」ということで、退院後の施設への入所調整等で苦戦を強いられた時期もありました。しかし、コロナ禍でも急性期病院として退院調整を円滑にできるよう、MSWたちは日々業務にあたっています。

コロナで面会ができない

コロナ禍によって、ご家族等が入院中の患者さんと面会できなくなってしまう、MSWはご家族との面談で不安な気持ちを傾聴する場面が増えました。

「家族の顔を見ないと認知症が進行してしまうのではないか」「入院して体力が落ちてしまった。後遺症が残ってしまったことを主治医から電話で聞いたが信じられない。本人の様子を見て確認できないから…」リハビリ病院へ行かないと、本当に自宅へ帰れない状況なのか？」などの声でご家族から上がっています。

新型コロナウイルスに翻弄されて1年が経過しました。緊急事態宣言が出される中、当院は「東京にある急性期病院」ということで、退院後の施設への入所調整等で苦戦を強いられた時期もありました。しかし、コロナ禍でも急性期病院として退院調整を円滑にできるよう、MSWたちは日々業務にあたっています。

円滑なコミュニケーションを

コロナ禍においては病院側からご家族への連絡手段は電話などに限られてしまい、一方通行になりやすい状況です。そこで、MSWが主治医とご家族をつなぎ、電話で病状やリハビリの進み具合を説明しています。さらに、Zoomを使ったビデオ通話を導入するなど、試行錯誤しているところです。

退院調整は、ご家族の協力なしに進めることができません。MSWは、患者さん・ご家族・医療者が円滑にコミュニケーションを取れるよう、重要な役割を担っていると再認識しています。

※医療機関などにおける福祉の専門職で、患者さんや家族を社会福祉の立場からサポートします

気持ちよく退院していただくために

医療ソーシャルワーカーの役割

Hospital
Referral



分かりやすくお話をすることを心掛けています



当院のMSWスタッフたち

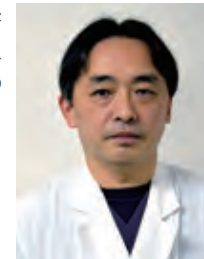


JRC MUSASHINO HOSPITAL

武蔵野赤十字病院

■所在地 〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1
■連絡先 Tel 0422-32-3111 (代表)
■休診日 土曜、日曜、祝日、5月1日（赤十字創立記念日）、年末年始
■病床数 611床（一般528床、ICU 8床、HCU 22床、GICU 6床、SCU 9床、NICU 6床、GCU 12床、感染症20床）

循環器科 部長
野里 寿史
Toshihiro Nozato



当院では2020年11月に補助循環※¹用ポンプカテーテルインペラ※²を導入しました。

従来、当院では重症心疾患の患者さんに対する補助循環装置として※³PCPSや※⁴IABPを使用してきましたが、心肺機能のサポートが不十分な症例もありました。インペラはこれを補うことが期待されます。

インペラは大腿動脈もしくは鎖骨下動脈から心臓にアクセスし、左室内にポンプカテーテルを留置、ポンプ内の羽根車が回転して左室内から血液を脱血、上行大動脈へ送血します。最大補助流量2・5・5・0ℓ/分の順行性血流が得られ、その結果、平均動脈圧の上昇、心負荷の軽減が得られることになりました。

重症の心不全や虚血性心疾患、心臓血管外科手術で活躍

インペラは心原性ショック、重症の心不全や虚血性心疾患などの症例に用いられ、そのほかハイリスク症例に対するカテーテル治療や心臓血管外科手術で使用することを想定しています。

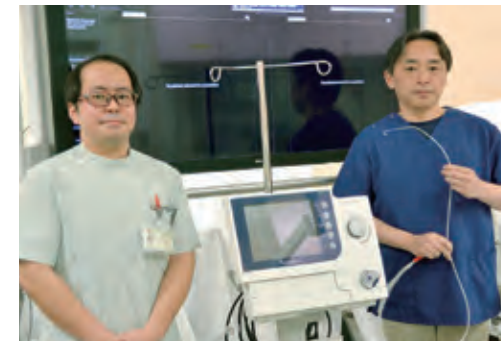
当院のある北多摩南部医療圏では、心不全、急性心筋梗塞症など循環器緊急疾患の搬送が多く、また三次救急体制も充実していることから、これらの病気の患者さんが非常に多いため、今後インペラは頻繁に使用されることが予想されています。

インペラの運用には多職種が関わるため、医師、臨床工学士、看護師、放射線技師などでワーキンググループを立ち上げました。オンラインでの学習と院内トレーニングを十分に行い、カテーテル室や手術室では実際の運用手順を確認しました。さらに各部署では運用に支障が出ないよう独自に勉強会を開催し、体制の強化を図っています。

インペラの導入には、補助人工心臓（VAD）植え込み施設との連携が必要です。当院では東京医科歯科大学心臓血管外科・循環器内科を介して連携を図っています。

今後も院内、院外を問わず、チーム医療を充実させ、地域の重症心疾患の患者さんのさらなる救命を目指します。

- ※1：自己の心機能が回復するまでの間、心臓のポンプ機能や肺機能を代行・補助し、心機能の回復を待つ方法
- ※2：小型のポンプをカテーテルで左心室の中に入れることで、循環補助が可能となる新しいデバイス。左心室負荷を直接軽減する補助人工心臓の一つ
- ※3：経皮的肺補助装置。心臓と肺の両方の機能を補助するもので、いわゆる人工心肺装置を用いる方法
- ※4：大動脈バルーンパンピング法。バルーンのついた大動脈内カテーテルを心臓に近い大動脈に留置し、心臓の動きに合わせてバルーンを拡張・収縮させることで心臓の働きを助けるもの



当院に導入されたインペラ

最新装置「インペラ」登場！重症心疾患の患者さんを救いたい

Hospital
Referral

献血の現場で活躍しています！

～血液センターに勤務する看護師たち～

BLOOD
PROGRAM
NEWS



配属前の研修の様子



分からないことがあれば、すぐに先輩看護師に聞いています。目指せ針刺し名人！

健康な方から採血を行うこと、安全な
血液製剤になる血液を、献血される方
から採血しています。
病院勤務との違いは？
病院は入院期間中に信頼関係を築いて
いけますが、献血される方とは一期一会
です。さまざまな職種や年代の方とお話
するのは貴重な体験です。

「家族がお世話になったから」「自分に
できることはこれだけだから」と言っ
て献血をしてくだ
さる方もいます。大
規模災害等の発生
後にも多くの方が
献血に来てくださ
います。そのような
言動を見聞きする
たびに心温まる気
持ちになり、また身
が引き締まる思い
です。

東京都赤十字血液センター 看護師募集

幅広い年代の方が勤務して
いるので、ライフイベントに
合わせた働き方ができます。
研修も一人ひとりのペース
に合わせて段階的に進めて
いきます。是非一緒に働き
ましょう！



働き掛けの一つひとつが、患者さんの命に
つながります。詳しくは、東京都赤十字血
液センターのホームページをご覧ください。

東

京都赤十字血液センターでは、
266人（2020年3月時点）
の看護師が働いています。看護師の職
場
といえは病院のイメージですが、血液セ
ンターではどのような仕事をしている
のでしょうか。仕事の内容と血液セン
ターで働く看護師の思いを紹介します。

献血される方とは一期一会

実際に勤務する看護師に聞いてみま
した！
— どのような仕事をしているの？ —
血液製剤になる血液を、献血される方
から採血しています。

病院勤務との違いは？

病院は入院期間中に信頼関係を築いて
いけますが、献血される方とは一期一会
です。さまざまな職種や年代の方とお話
するのは貴重な体験です。

輸血を待つ患者さんへの橋渡し

— 仕事のやりがい —

・「また献血に来るね」と言ってくれた
時、「前も担当してもらったよ」と声を
掛けてもらった時に継続した仕事で
きていると感じます。

・ 献血される方と輸血を待つ患者さんの
橋渡しをしていること。

・「家族がお世話になったから」「自分に
できることはこれだけだから」と言っ

血液を届けるためにあらゆる点で手順・
管理方法が決められているということ
も大きな違いです。

献血していただく方の安全を守るこ
とは血液センター看護師の使命です。採
血している時間は短いですが、その中
で、これまでの看護の経験を生かして、
観察やお声掛けを行っています。また、
病棟勤務と違って夜勤がありません。

超音波画像には、2D、3D、4
Dがあります。通常の妊婦健診で
行う白黒画像のエコーは2Dで、縦
と横から平面的に描写するもので
す。2Dは、赤ちゃんの体内や成長
の確認に適していますが、赤ちゃん
の表面的な様子が分かりにくい場
合があります。
2Dに奥行を足して描写するの
が3Dエコーです。立体的な静止
画なので、2Dよりも赤ちゃんの様
子が分かりやすくなります。
そして、3Dより格段に赤ちゃん
の様子をよく観察できるのが4D
エコーです。なぜなら4Dは、3D
画像がリアルタイムの動画になっ
たものだからです。赤ちゃんがあ
くびをするところや手足を動かす
ところなどをリアルに見ていただ
けます。

お腹の中で動いている 赤ちゃんが見られる

妊婦健診の際に、2Dエコーの画
像を見ながら赤ちゃんの成長につ
いて説明を受けて写真をもらって
も、家に帰ると何が映っているのか

よく分からなくなるといった声は、
以前からありました。

これに対し、4Dエコーを受け
られた方からは「顔がこんなに見
えるとは思わなかった」「あくびを
するところがかわいかった」「手足
をこんなふうに動かしてるんだ！」
「家で、みんな楽しく見ることが
できました」といった声をいただい
ています。出産されて実際に赤ちゃん
と対面したお母さんが、「4Dで
見た顔と同じだ！」と笑ったエビ
ソードもあります。

当院で出産の際は 是非、体験を！

赤ちゃんの向きや位置などによ
っては顔を観察できない場合もあ
りますが、時間内でできる限り顔
が見えるように工夫をしながら4
Dエコーを行っています。当院で
出産される際には、是非受けてい
ただければと思います。

※当院での4Dエコーは、当院で単胎こ
産予定の方で、妊娠22〜28週の方を対象
としております（令和3年3月現在）



↑
当院の4Dエコーの
予約方法など
詳細はこちら
（当院は令和3年6
月に移転予定のため、
移転後は新しい
サイトになります）



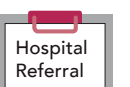
4DエコーのデータはUSBメモリーでお渡しするので、お家に
帰ってからご家族皆様でお楽しみいただけます



左が4Dエコーの画像。生まれてみたら…
エコーで見覚えのある表情が！

お腹の赤ちゃんにとごんにちは

4Dエコーでリアルタイムな動画を！



核兵器禁止条約がついに発効！

～“ヒバクシャ”と共に歩んできた赤十字～



B29爆撃機から見たまきのこ雲。長崎に投下された原子爆弾は地上約500メートルで炸裂

提供：長崎原爆資料館

核保有国の参加が必須

核兵器禁止条約では、核兵器の使用、使用することの威嚇、開発、実験、生産、製造、取得、保有または貯蔵の禁止が明記されています。これにより、これらの活動をを行うこと、またそれを援助、奨励、勧誘する行為は、法に反することになります。

2020年10月24日、核兵器の全面的に禁じる核兵器禁止条約の批准国が発効要件の50に達し、いよいよ本年1月22日に条約が発効しました。条約では「hibakusha」という日本語がそのまま使われ、ヒバクシャの苦しみこそが本条約の存在意義であることが強調されています。また、この条約を推進してきた力として、ヒバクシャと並び※国際赤十字・赤新月運動もその名を連ねています。

※赤十字国際委員会、国際赤十字・赤新月社連盟、各国の赤十字・赤新月社の3つの機関の総称

核兵器禁止条約の成立はあくまで一つの通過点であり、条約成立後も核兵器全廃に向けた継続的な取り組みが必要とされます。「核兵器禁止条約の発効は、『核兵器の終わりの始まり』に過ぎませ

目指すは核兵器の廃絶

核兵器禁止条約の成立はあくまで一つの通過点であり、条約成立後も核兵器全廃に向けた継続的な取り組みが必要とされます。「核兵器禁止条約の発効は、『核兵器の終わりの始まり』に過ぎませ



2019年の赤十字の国際会議で、同年広島で開催したユースフォーラムの様相について語る日赤ユースボランティア

ました。

さらに、核兵器の使用や実験の被害者に対する援助を提供すること、またその使用・実験により汚染された自然環境の修復のための措置を取ること、そしてその支援の提供においては、国際赤十字・赤新月運動等を通じて実施されることも定められています。

1月22日から条約の効力が発生し、批准・加入した54(2月22日現在)の国や地域に対して法的拘束力を持ちますが、条約が真に効力を発揮するには核保有国の条約への参加が必須であり、それはまだ実現していません。そして残念ながら日本もまた、条約に参加していません。

核戦争が、気候変動と世界の食料生産に影響！

現代の環境モデリング技術によると、約100発の核兵器を限定的に使用した場合でさえ、地球上の気温の低下、農作物の生育期短縮、食料不足を招き、世界で何十億もの人々が飢饉に苦しむと想定されています。核兵器は国単位ではなく、人類全体にとっての脅威となるのです。

ICRC駐日代表部のHPには核兵器禁止条約の特設ページも設置されています



努めていきます。

これは、まさにヒバクシャの苦しみに裏付けられたものであり、核兵器の使用は、赤十字が掲げる人道の精神に反するものです。赤十字はこれからも、核兵器のない世界の実現に向け、ヒバクシャの声を次世代へと受け継いでいくことに努めていきます。

②核兵器の使用は国際人道法の定める理念と両立しないこと

①現代の核兵器が使用された場合、その犠牲者、被害に人道的に対応することは不可能であること

私たちの核兵器に対する基本的な見解は、2011年の赤十字・赤新月国際会議で採択された決議「核兵器廃絶に向けての歩み」に記されています。

「と国際赤十字・赤新月社連盟のロッキ会長は語ります。

鬼もコロナウイルスも豆まきで退散だ！

～各施設で節分イベントを実施～



武蔵野赤十字保育園



鬼なんか怖くないぞ！鬼は～外！



みんなで鬼をやっつけるぞ～！

武蔵野赤十字保育園では2月2日、節分集会を行いました。子どもたちはこの日のために、自分の中にある弱い部分は何か考えて、赤鬼はおこりんぼ、青鬼は泣き虫、緑鬼は食事の好き嫌いなど、手作りのお面を準備してきました。5歳児クラスにとっては最後の節分集会です。勇気を出して鬼を退治できるでしょうか！

園庭に大きな鬼が現れた！

ドン！ドン！ドン！という太鼓の音とともに、園庭に大きな男鬼と女鬼が！園庭をかけまわる鬼に3、4歳児クラスの子どものなかには、驚いて動けなくなったり、泣いて逃げる子もいましたが、5歳児クラスはさすが！少し怖がりながらも勇気を出して立ち向かいました。先生が鬼に捕まったときには「先生をはなせー！」「僕が助ける！」と必死に豆を投げて鬼を追ひ払うことができました。鬼を退治するたくましい姿や真剣な表情に、成長を感じます。

そんな5歳児のみんなも、もうすぐ卒園。お昼寝の時間がなくなり、少しずつ小学生になる準備を進めています。卒園までの間、みんなで楽しい思い出を作っていこうね！

赤十字子供の家

令和2年度はコロナウイルス感染対策のため、さまざまなイベントが中止や縮小しての実施となりました。節分も同様に悩みましたが、こんな時だからこそ、「みんなで邪気を祓おう!!」とイベントを企画しました。

昨年度来てくださったタイタンの芸人さん(脳みそ夫さん、XXCLUB 大谷小判さん、シティホテル3号室 川合亮太さん、押田貴史さん)が送ってくださったビデオメッセージをみんなで視聴し、いざ園庭へ!! 節分の意味を説明する園長をよそに、子どもたちは鬼の登場にワクワク、ドキドキ…。

職員が扮した3人の鬼をめがけて豆を投げる投げる！上手に投げる子、泣き叫ぶ子、部屋に退散する子、鬼に捕まってしまう子…。子どもたちの個性あふれる表情を見ることができました。

今年は豆拾い競争も

その後は、豆拾い競争のスタート!! 園庭に散乱した一粒一粒を拾い、居室ごとに重さで勝敗を決めます。1位のチームには、夕食のデザートにロールケーキが追加されました。おかげで、豆で散乱した園庭はすっかりきれいになり、楽しいイベントとなりました。



コロナが収まったらまたみんなで豆まきしようっす！

タイタンの芸人さんのビデオメッセージ

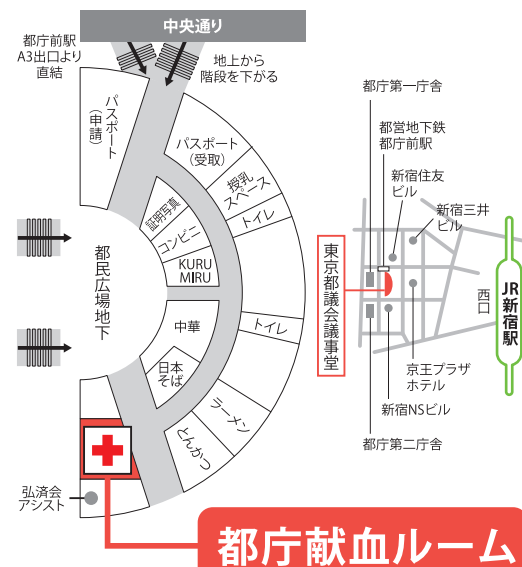


この日の夕食は節分メニュー

赤十字子供の家とは…児童福祉法(第27条)に基づき、施設での保護養育が必要として東京都児童相談所から措置された子どもたちを預かる児童養護施設です。

OLレポーターオカモト★日赤とつげきレポ 紹介献血ルーム

コンセプトは、都会の真ん中にあらわれたテラスカフェ。
木漏れ日が降り注ぐような、明るくすがすがしい、
心地よい時間を提供します。



🕒 受付時間

▶ 成分献血

9:30~11:30 / 13:30~16:30

▶ 400・200mL

9:30~12:15 / 13:30~17:15

※受付状況により、献血の受付を早めに終了させていただくことがあります

☎ 電話

03-3343-2231

📅 定休日

土・日・祝日、12月29日~1月3日

📍 場所

〒160-0023
新宿区西新宿2-8-1
都議会議事堂地下1階

📞 予約方法

☎ 電話予約

フリーダイヤル
0120-30-6002
日・祝・年末年始を除く
9:00~17:20
※献血希望日前日まで

🌐 WEBサイト予約



都庁献血ルーム
03-3343-2231
休館日を除く10:00~17:45
※当日も受付可

ラブラッド
会員のみ



右ページで紹介の「朝活 夕活de献血」キャンペーン。朝10時まで、もしくは夕方16時以降の400mL
献血を予約した献血者には、挽きたてのコーヒーと共に、スペシャルスイーツでおもてなし!



NT
NISSEKI TOKYO

Vol.29
2021年4月発行

バックナンバーは
ホームページでも
ご覧いただけます。



■発行・編集・デザイン／日本赤十字社東京都支部

〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15 Tel: 03-5273-6747 (総務部企画課直通)

※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断転写(コピー)、複製(転載)を禁じます。

※本誌に掲載されている情報は、発行に伴う情報収集時点での情報を含みます。

その後の内容に変更が生じる場合もありますので、予めご了承ください。

ホームページ: <https://www.tokyo.jrc.or.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/redcrosstokyo/>

年4回発行(4月・7月・10月・1月)

日本赤十字社東京都支部にご寄付いただいた方に郵送でお届けしているほか、
都内の赤十字病産院(日本赤十字社医療センターを除く)および献血ルーム・
献血バス等の献血会場でも配布しています(在庫がなくなり次第配布は終了します)。

設置(配布)協力者を募集します!

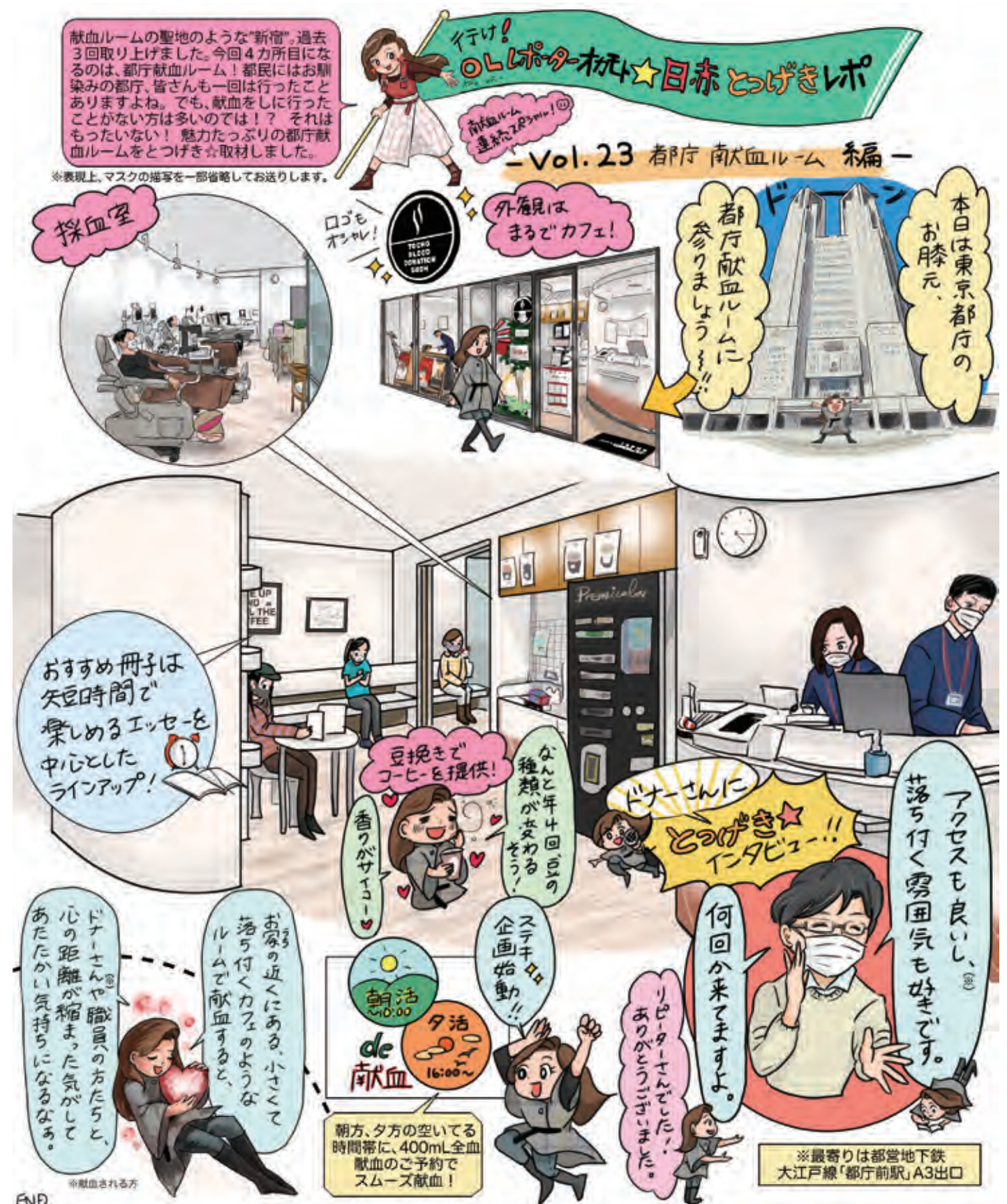
日赤東京都支部広報誌『NT』を会社や店舗などに
設置、またはご友人など周りの方に配布していただ
ける方を募集しています。

詳しくはこちら

URL

QR

<https://www.tokyo.jrc.or.jp/kohoshi/settikyoryoku.html>



活動資金協力者(社)・団体のご紹介

皆さまのご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了承いただいた個人、法人および団体等を掲載しています

活動資金協力に関するお問い合わせは
東京都支部 振興課 03-5273-6743まで

●千代田区
(株)エムエルシー西銀座営業部 47万560円
(株)朝日写真ニュース社 30万円
光興産業(株) 30万円
全国自動車用品工業会 10万円
(一社)日本オートケミカル工業会 10万円
匿名 50万円
●中央区
岩上 公一 400万円
徳田 貴仁 50万円
崔 相英 30万円
(株)TOPANGA 264万4,115円
(株)兼蔵 50万円
●港区
伊東 忠彦 600万円
宮崎 純一 10万円
(株)ジェイビーホンダエーチェンシス 200万円
(株)インサイド・アウト 100万円
(株)SLジャパン 50万円
イーパートナーズ(株) 30万円
COLE selection(株)平成浪漫 10万円
ソリッドシード(株) 10万円
特許業務法人 谷・阿部特許事務所 10万円
(有)タニパテントシステムズ 10万円
●新宿区
田川 侑史 100万円
亀井 唯子 20万円
(株)マイクロン 300万円
京商プロパティ(株) 10万円
(株)ハスリン 10万円
東京都日赤紺綬有功会 125万円
●文京区
宮澤 優介 50万円
サングリエピアノ研究所 10万円
●台東区
野口 香代子 10万円
●墨田区
角谷 かつみ 10万円
深井 靖次郎 10万円
●江東区
山口 進 10万円
匿名 50万円
●品川区
菅野 鴻三 30万円
(株)第一興商 606万6,150円
品川合同葬祭(株) 10万円
●目黒区
山口 嘉之 100万円
山口 幸子 100万円
山口 功貴 100万円
津村 重臣 10万円
映心産業(株) 20万円
(株)丸十 10万円
●大田区
太田 淑子 30万円
(株)サガデン 10万円
●世田谷区
上村 光宏・美智留 600万円

成茂 光子 500万円
井上 桂子 170万円
佐橋 俊彦 100万円
大濱崎 卓真 50万円
佐藤 正芳 20万円
田代 博一 20万円
鈴木 英雄 10万円
山崎 達彦 10万円
三栄製薬(株) 300万円
●渋谷区
(株)メイクス 1,000万円
Allbirds 100万円
(株)メインコンセプト 50万円
(株)デザインフィル 30万円
(株)ライフブラザNEO 20万円
国際空手道連盟極真会館 10万円
●中野区
樋口 盛一 500万円
大谷 昌義 25万5,000円
匿名 20万円
●杉並区
井口 清 120万円
野中 一 100万円
相澤 範忠 50万円
月崎 逸子 30万円
高山 恵子 10万円
●豊島区
清水 博之 50万円
大手 一憲 20万円
久保田 恵一 10万円
●北区
市川 政雄 10万円
第一化学工業(株) 10万円
●荒川区
米本 雅子 10万円
●板橋区
宮川 美知子 10万円
若佐 和子 10万円
(一社)日本競輪選手会 13万5,581円
●練馬区
清水 誠 500万円
川原 徳子 100万円
鈴木 栞 50万円
赤木 雅陽 10万円
(株)野島電工 10万円
パイオニア工機(株) 10万円
●足立区
野田 保 574万542円
高塩 和夫 60万円
柳川 幸一 50万円
古庄 勇 30万円
梶 千草 12万円
(株)アイグロース 100万円
(有)タミヨ窓建 10万円
●葛飾区
島 徹 25万円
●江戸川区
高濱 政夫 600万円

嶋田保全(株) 50万円
(株)タムラ 30万円
(株)サンテックインターナショナル 10万円
●八王子市
田野倉 隆 100万円
須永 弘文 10万円
●立川市
匿名 500万円
●武蔵野市
松本 みよ子 100万円
齋藤 憲治 50万円
大瀬 銀蔵 30万円
青木 敦子 10万円
雨宮 和子 10万円
長橋 エイ子 10万円
(株)武蔵境自動車教習所 735万987円
●三鷹市
武居 正郎 500万円
飯野 梅代 187万円
木村 得玄 100万円
ソリッド(株) 60万円
●府中市
藤澤 公治 10万円
●昭島市
岩崎 五六 30万円
●町田市
匿名 100万円
●小金井市
長谷川 恭三 40万円
野口 正晴 10万円
吉崎 正信 10万円
●日野市
土方 フミ 10万円
●東村山市
當麻 祐子 10万円
●国分寺市
北崎 孝雄 10万円
山田 佳苗 10万円
(有)キシノ 50万円
●国立市
中村 早苗 110万円
渡辺 恵子 10万円
●武蔵村山市
藤原 繁太郎 1,000万円
●西東京市
新井 節子 100万円
齊藤 美恵子 100万円
吉岡 優二 10万円
新井商事(株) 50万円
ムサシノ製薬(株) 15万円
●埼玉県
阿久津 春江 10万円
●兵庫県
田尻 邦夫 10万円

(敬称略・順不同)

赤十字
Supporters

「俺たちだからできることがある」
全力で楽しみながら社会貢献

豊田 風祐さん(株式会社TOPANGA 代表取締役)

格闘ゲームの試合を主催した

り、所属するプロゲーマーのマネジメントなどを行う会社を運営しています。ゲームを通じた社会貢献をと、2011年から毎年、「TOPANGAチャリティーカップ」を開催しています。10回目となった2020年はコロナ禍のためオンライン開催でしたが、毎年1000人規模の参加があり、参加費は東京都支部に全額寄付しています。

チャリティーカップは、格闘ゲーム「ストリートファイター5」を使用したチームトーナメント形式の大会です。東京都支部の社屋を会場としてお借りしたこともあります。参加者に、AEDや身近な物を使った応急手当を体験してもらったことも。献血のコーナーを設けると、毎回50人以上が協力してくれます。社会貢献に興味のあるゲーマーは多いんです。

赤十字とのつながりは偶然で



10回目となった2020年のチャリティーカップはオンライン開催



「楽しむことがモットー」と語る豊田さん



ボランティアスタッフと共に

※義援金は、被災県に設置される義援金配分委員会に全額送金され、被災者に届けられます。活動資金は、災害救護活動をはじめとする日本赤十字社の活動に使わせていただくものです

す。ちやうど会社立ち上げの時に東日本大震災が起きて、それなら会社設立イベントはチャリティーにと。集まったお金をどこに寄付しようかと考えた時に、思い浮かんだのが赤十字でした。東日本大震災の救護活動もしているし、実際に人を助けているじゃないですか。ここなら安心だなと。そこからお付き合いがスタートしました。当初は義援金としての寄付でしたが、5年目からは赤十字の活動に協力するための※活動資金として寄付させてもらっています。

お付き合いが続いてきたのは、赤十字の方々が僕たちゲーマーにも真摯に向き合ってくれているからだと思います。AEDの使い方などをコミカルに説明するCMを制作したこともありましたが、そんな表現も受け入れてくれる。啓蒙活動も明るく楽しみながらやりたいんです。

僕のモットーは楽しむこと。自分たちが楽しんで、さらに人の役に立てたらサイコーですね。チャリティーカップも自分たちがゲームを楽しみながら、かつ寄付という形で人の役に立てる。これからも全力で楽しみながら、社会貢献も続けていきたいです。

令和3年度 東京都支部歳出予算 内訳		
項 目	予算額	割 合
救護・救援活動	423,290千円	25.7%
奉仕団・青少年赤十字の支援	189,022千円	11.5%
救急法等講習会の実施	104,321千円	6.3%
献血推進	15,005千円	0.9%
看護師養成	14,400千円	0.9%
赤十字会員の加入促進	198,189千円	12.0%
広報活動	65,580千円	4.0%
社会福祉施設の運営	20,169千円	1.2%
社屋修繕等	6,384千円	0.4%
資金積立金(災害等)	50,000千円	3.0%
管内医療施設移転新築	200,000千円	12.1%
活動の運営管理	363,640千円	22.0%
計	1,650,000千円	100.0%



事業計画について
詳しくはコチラ

4つのビジョンに基づく私たちの取り組み

Vision 1

災害と向き合う

①首都直下地震をはじめとした大規模災害に対する備え

新型コロナウイルス感染症に関する救護活動の教訓をふまえ、救護体制を強化。NBC災害での活動や感染症対応の専門性を考慮した活動の体制整備の充実化も図ります。首都直下地震を想定した救護計画については、各種訓練の実施や計画の精度向上を目指します。

②「新しい生活様式」に則した防災教育事業の推進

一人でも多くの都民に防災・減災に関する正しい知識と技術を普及するため、対面型・参集型での実施に限定せず、令和2年度から開始したWEBを用いたセミナーやWEB教材を活用し、積極的に推進します。

Vision 3

社会と共生する

①救急法をはじめとした講習実施体制の強化

WEBを用いたオンライン講習会を継続し、いのちと健康を守るための正しい知識と技術の重要性、赤十字事業への理解を深めるきっかけとなるよう、事業の普及拡大を目指します。また、指導にあたるボランティア指導員の地域登録制・ブロック制などを盛り込んだ新たな講習実施体制「東京都支部モデル」を構築します。

②地域包括ケアシステムへの貢献

「東京都支部モデル」と連動し、赤十字奉仕団が地域とのつながりをもって講習を受講・実施できるように取り組みます。また、講習会の未実施地区を解消するために地域の企業・団体とも連携し地域での主催講習の実現と拡大を目指します。

Vision 2

人の力を集める

①世代や地域を超えた活動と継承

赤十字の活動は多くのボランティアの皆さまに支えられています。世代や活動する地域が、さまざまであっても相互理解と協働の機会を創出し、それぞれの領域を超えた活動の実現に取り組みます。

②支援者との関係強化による支援の輪の拡大

日頃からご支援を頂く会員の皆さまをはじめとして、赤十字事業を支えてくださる方々との関係強化を目指します。また、新たな情報提供の手法や多様なニーズに合わせた支援者とのコミュニケーションに力を入れ、さらに多くの共感を得ることを目指します。

Vision 4

未来につなぐ

①大規模イベントへの協力

開催が延期された東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関し、各種救護活動を実施します。感染症と熱中症患者への対策、炎暑下での救護活動における暑熱対策などについても万全を期して対応します。また、東京2020応援プログラムである赤十字クリーンプロジェクトを大会の開催期間中も実施します。

②人材育成をはじめとする職場環境の整備

職員の業務遂行能力の向上のため、人材育成体系を再構築し、職員育成を図ります。また、「新しい生活様式」にあわせた柔軟な働き方を模索・実践し、職員の安全と事業の継続に向けた体制を構築します。

新型コロナウイルス 感染症をふまえて



日本赤十字社東京都支部
事務局長
中川原 米俊

東京都支部では、2017年に迎えた創立130周年を契機に10年後(令和9年度)までの事業構想「東京都支部近未来ビジョン130」を策定し、その達成にむけて取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の流行下にあっても、これまで実施してきた事業である災害への備え、日常の応急救護の必要性などが変わることはありません。「新しい生活様式」にあわせ実施していくことはもちろん、さらには「withコロナ」・「postコロナ」を見据え柔軟に事業を展開していきます。

また、これらの活動の広報や報告を充実させ、多くの方々の理解と賛同を集めることに注力し、これまでご支援を頂いている方々を中心に、さらに大きな支援の輪を広げ、より深い信頼関係の構築を目指します。

今後も、赤十字の理念のもと、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳が守られる社会の実現を目指し、人々に信頼され、安全、安心を与え続けられる存在となるように活動を続けて参ります。



Present



日本赤十字社東京都支部の協賛企業様からご提供いただいています。ご応募、お待ちしております！

A.



3名様

秋山宏次郎監修『こどもSDGs』
株式会社カンセン

子どもが読んで分かるSDGsの解説本。私たち一人ひとりがどう行動するべきかを考えます。

B.

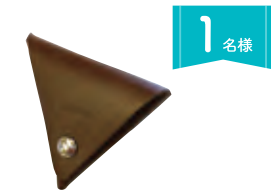


3名様

TOPANGAオリジナルグッズ
株式会社TOPANGA

オリジナルタオルとアーケードコントローラー用交換ボタン、シールをセットで。

C.



1名様

牛革コインケース
ダイアナ株式会社

素材：ブラウン牛革型押し。
サイズ：一辺9.0cm三角形。
日本製。

D.



5名様

500ml
24本入り

午後の紅茶ミルクティー
東京キリンビバレッジサービス株式会社

紅茶葉のkokkoのある香りとミルクの濃厚な味わいを引き出した、本格アイスミルクティーです。

E.



5名様

E7系 かがやき「新幹線型 ライトニングケーブル」
株式会社アーバン

カッコいいのに、どこか可愛らしい鉄道型のライトニングケーブルです。通電中は運転席部分が点灯し、臨場感があります。
※iPod、iPhone、iPad対応製品になります。

F.



10名様

薬用フタアミンhiクリーム プチ
ムサンノ製薬株式会社

驚きの保湿力でしっかりとうるおう「薬用フタアミンhiクリーム プチ」。お身体はもちろん、お顔にもお使いいただけます。是非お試しください！

G.



3名様

500ml本体
800ml詰替

メディックエイド 薬用泡ハンドソープ
NSファーフア・ジャパン株式会社

約30秒で泡の色が変わる「手洗いサイン」で適切な手洗い習慣をサポート。殺菌効果のある薬用タイプ。本体と詰替をセットで。

H.



5名様

赤十字ライトライトボールペン
株式会社日赤サービス

ペン先にライトを搭載しており、暗い所でも書けるボールペンです。ノックでライトのオンオフが切り替わるので、普段使いにも！

プレゼント応募方法

WEBフォームまたははがきでご応募ください。抽選でプレゼントが当たります！締切は2021年5月31日必着。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送および当選者からの連絡のみに使用します。お寄せいただいたご意見・ご感想は個人が特定できないよう配慮したうえで当支部が行う広報に活用させていただく場合があります。製造状況等によりプレゼントの内容が変わる場合もございます。

WEBフォーム

URL <https://oebit.ly/20eaXRu>



はがき

郵便はがきをご用意いただき、下記必要事項(①～⑩)を明記のうえ、所定の郵便料金の切手を貼ってご応募ください。

①郵便番号 ②住所 ③お名前、フリガナ ④年齢 ⑤性別 ⑥メールアドレス ⑦ご希望のプレゼント番号 ⑧本誌入手場所(左のはがき裏面参照) ⑨本誌で良かった記事(左の掲載一覧参照) ⑩本誌の感想(100文字程度)

〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15
日本赤十字社東京都支部 NT編集部あて



Rediscovery TOKYO

東京を、再発見しよう

+ 東京観光写真倶楽部 TOKYO SIGHTSEEING PHOTO CLUB

写真とはまさに「光を観ること」。東京をく観光しながら撮影を楽しむことを目的とし、2005年に発足した同倶楽部は、東京諸島を含む都内各地で撮影会を開催している。部長を務めるのは、日本赤十字社契約写真家である菅原一剛氏。東京の写真を取り続けている同倶楽部とコラボレーションした連載が、Rediscovery TOKYOです。

菅原 一剛HP <http://ichigosugawara.com/>
東京観光写真倶楽部 <http://tokyophoto.ne.jp/>



大勢で集まったり旅行に出かけるのは、はばか
は、はばか。そんな時はゆっくり街を歩いてみよう。
五感をフルに働かせて歩く街には、きっと、たくさんの楽しい発見が待っている。

JR 御茶ノ水駅と並ぶ聖橋を起点に、湯島聖堂、神田明神そして湯島天神へと歩いていると、突然ドンと高低差のある階段や坂道が出現することが少なくない。
一説によると「湯島」の地名は、大昔まだ海と繋がっていた不忍池あたりから、この一帯が島のように見えたというのが由来だという。その真偽の程は定かでないといつとも、高台から街を見下ろし当時の光景に思いを馳せると、不思議とワクワクしてしまう。
街はいつでも発見に溢れている。
ふくらはぎがパンパンになって坂の多さを実感したり、雨の日に突如現れた大きな水たまりに窪地だと教えられたり、満開の桜にいつもの街路樹が桜並木だったと気づいたり…。天気や季節によって見える表情も違えば、実際に歩いてみないとわからないことも多い。
それはまるで、小さな旅や体験型アトラクションのようでもある。

第22回

湯島



素材によって、 マスクの効果は異なるの？

私たちの生活を大きく変えた新型コロナウイルス。ワクチン接種も始まりましたが、感染拡大を防ぐためにマスクの着用は引き続き重要です。マスクの目的は、飛沫を拡散しないこと（吐き出し対策）、そして鼻や口を飛沫から守ること（吸い込み対策）。つまり、飛沫感染の予防です。

**不織布マスク着用で
吸い込む飛沫量が
約70%カット！**

国立大学法人豊橋技術科学大学が理化学研究所と行った、マスクの特性についてのコロナウイルス飛沫感染に関する研究^{※1}によると、不織布マスクを着用した場合、マスクなしと比べて吸い込む飛沫の量が30%程度になるそうです。では、素材の違いによって、効果は変わるのでしょうか。スーパーコンピューター「富岳」でマスクやフェイスシールド別の効果をシミュレーションしたところ、図のような結果となりました。

● マスクやフェイスシールドの効果（スーパーコンピューター「富岳」によるシミュレーション結果）

対策方法					
なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
	不織布 	布マスク 	ウレタン 		
▼ 吐き出し飛沫量 ▼					
100%	80% カット	66～82% カット	50% ^{※2} カット	20% カット	10% ^{※2} カット
▼ 吸い込み飛沫量 ▼					
100%	70% カット	35～45% ^{※2} カット	30～40% ^{※2} カット	小さな飛沫に対しては効果なし （エアロゾルは防げない）	

実験方法

吐き出し飛沫量：
各素材を着用した人頭モデルに人工的に飛沫を生成する装置を接続。飛沫の飛散状況を、レーザー光を用いて可視化計測

吸い込み飛沫量：
実際に人がマスクを着用した状態で定量計測。飛沫の直径は0.3～200μmまで計算



フィルタ性能が高いマスクの
吸い込み量は、顔との隙間に依存。
隙間をできるだけなくすることが大切！

**状況に応じて
着けやすいマスクを**

性能や着け心地は素材によって異なります。ちなみに、通常医療現場などで使用されているN95マスクは1万分の3ミリの微粒子を95%以上通さないのので、空気感染の予防に一定の効果が期待できます。皆さんも運動の際や通勤電車の中など、その時々状況に合わせて、装着の際の漏れも含めた効率と息苦しさのバランスを考え、無理をせずに着けやすいマスクの着用を心掛けましょう。

※1：国立大学法人豊橋技術科学大学Press Release（2020年10月15日発表） ※2：豊橋技術科学大学による実験値

