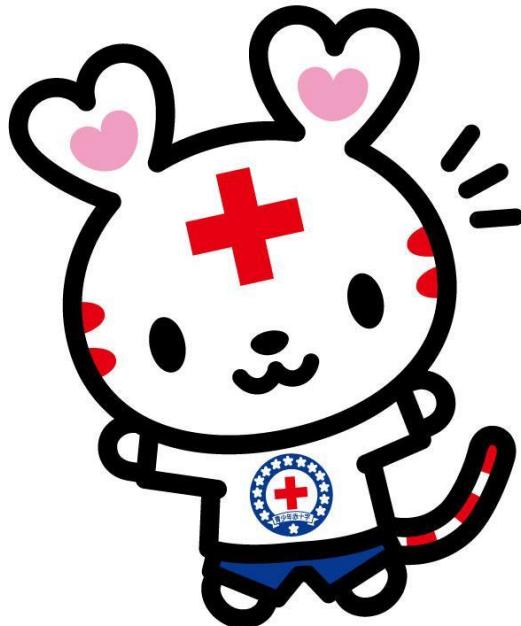


# 青少年赤十字加盟校のためのメニュー 一覧



青少年赤十字は、学校教育を通して、  
子どもたちに“いのちの大切さ”を伝えています。



事業部 青少年・ボランティア課 青少年係  
〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15  
TEL:03-5273-6751 FAX:03-5273-6749  
Email:seishonen@tokyo.jrc.or.jp

HPはコチラ！

(2023年6月版)

青少年赤十字の役割は、誰の心の中にも本来ある「やさしさ」や「思いやり」を引き出し、育てることです。

## 目的

「困った人、苦しむ人を見たら何とかしなくてはいられない」という誰の心の中にもある気持ち(人道)。その「やさしさ」や「思いやり」の心を引き出し、育てる。そして、自分や人のいのちと健康を大切にする心、人間として、社会のため人のために尽くす責任を自覚し実行できる奉仕の心、広く世界を知り、助け合う心を養うことを目的としています。

## ～青少年赤十字3つの柱～

いのちと健康を大切にする力を養う

社会的に弱い立場にある人たちの手助けができる力を養う

世界が抱える問題に关心を持つ力を養う



## 目標

上記の目的を具体的な活動に結びつけるために、青少年赤十字では「健康・安全」、「奉仕」、「国際理解・親善」という三つの実践目標を掲げています。また、生徒・児童の主体的で自立した態度を養うために、「気づき」、「考え」、「実行する」という態度目標も掲げています。

都内幼稚園、保育園、  
小・中・高等学校約620校  
(園)、約18万人のメンバー  
が活動しています。



### 青少年赤十字の目標

#### 実践目標

##### 健康・安全

いのちと健康を大切に

##### 奉仕

人や社会のために

##### 国際理解・親善

世界に目を向けて

#### 態度目標

##### 気づき

自ら自分の生活や  
社会の問題、ニーズに  
気づく

##### 生きる力

問題解決のための  
具体的な活動を  
実行する

##### 考え

原因と解決のための  
方法を考える

# 青少年赤十字提供メニュー

## 1)講師派遣

登録式や、募金贈呈式、特別活動や道徳、防災教育、国際救援活動、献血についてなど様々なニーズに合わせて、赤十字の人材を講師として派遣します。

## 2)資材の提供・貸出

活動のための資材(バッジ、ワッペン)や福祉体験資材(高齢者、妊婦、視覚障害者等)、防災ゲームなどの豊富な資料・資材を提供・貸出します。

## 3)支部主催事業

「リーダーシップ・トレーニング・センター」や「メンバー連絡協議会」「国際交流事業」など、生徒・児童対象のプログラムを行っています。都内から世界まで、他のメンバーと交流することができます。

## 4)ボランティア活動の機会

赤十字の病院や福祉施設、献血ルームでのボランティア活動、上野恩賜動物園からの依頼による迷子相談ボランティア等、奉仕の精神を養う機会を提供します。

## 5)先生方をサポート

指導者対象の各種研修会・講習会に無料で参加できます。  
学校(園)へ伺って、赤十字提供教材・資材のレクチャーも可能です。

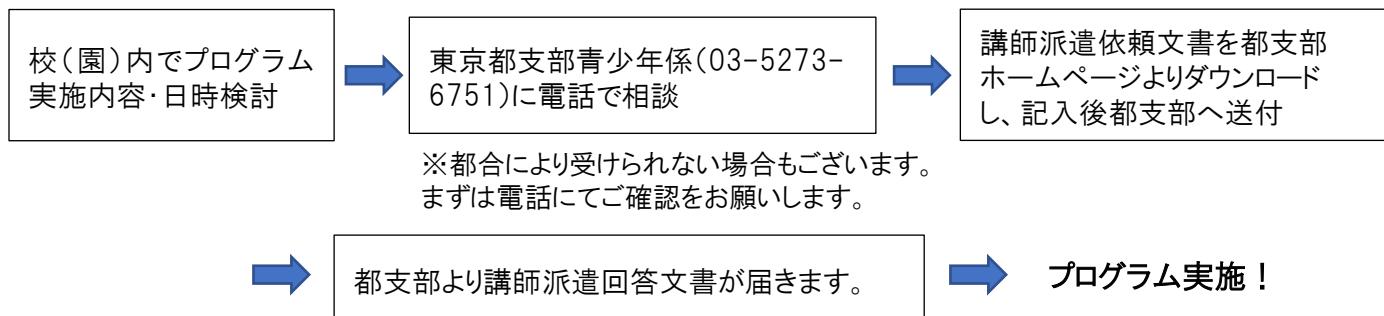
## 6)その他たくさん！

「1円玉募金」や「青少年赤十字活動奨励金」など、やさしさと思いやりを育てる術はまだまだあります。  
青少年赤十字の提供するプログラムを、ひとつの手立てとしてぜひご活用ください。

新型コロナウイルス感染症の影響等、変更の可能性もございます。  
日本赤十字社東京都支部ホームページでは、さらに写真等を交え  
詳しくご案内していますので、最新の情報や、より具体的な活動  
内容についてはホームページをご覧ください。  
プログラムおよび資材の提供を受けられる際に費用はかかりません。  
※一部返送料をご負担いただくものもございます。



## (1)依頼手順



## (2)プログラム

名称	所要時間 (目安)	内容
青少年赤十字登録式	10～15分	年度の初めや新学期に、朝礼や全校集会の時間を利用して行います。学校(園)名入りの旗を飾り、赤十字に関する簡単な講演や、バッジ等の授与を行うことで、園児・児童・生徒らの青少年赤十字の一員としての意識が高まります。
1円玉募金贈呈式	10～15分	「1円玉募金」(※1)として、集めていただいた募金がどのように使われるのかをお話します。 「1円玉募金」以外にも、赤十字への寄付や義援金の贈呈式も行っています。
赤十字について	45～60分	赤十字の「人道・博愛」の精神を、創始者アンリー・デュナンの生涯や、赤十字の活動を通してお話します。「いのちの大切さ」や「生きる」など、授業のテーマに沿ってお話することも可能です。
国際人道法	45～60分	赤十字の根源である「人道」を中心に、中高生にもわかりやすく「戦争にもルールがあること」「赤十字マークの意味」など、授業のテーマにあわせて内容を設定いたします。
国際救援活動講演 (※2)	45～60分	世界各国で展開している救援活動やその国の状況について、職員(医師・看護師・事務職員)がお話をいたします。
献血出前講座(※2)	45～60分	献血や血液、輸血を必要とする患者さんについてなど、いのちの大切さ、人と人が助け合うことの大切さを伝えます。
赤十字防災セミナー (※2)	45～60分	防災教育教材「まもるいのち ひろめるぼうさい」に沿って「地震」「津波」「風水害」などテーマごとに実施します。
各種赤十字講習		「救急法」や「水上安全法」等様々なプログラムがあります。

(※1)p.10「その他プログラム」参照

(※2)学年・学校(園)単位で2か月以上前にご依頼ください

## 2 資材の提供

### (1)依頼手順

登録内容確認票(※1)／別紙申込用紙に、ご希望の個数・受取日を記入し、都支部へ送付



都支部より資材を送付

(※1)毎年3月中旬頃、各学校宛に送付しております。

### (2)提供資材一覧

資材名称	提供数	申込方法
青少年赤十字バッジ	新規メンバー(新入生等)数	登録内容確認票
青少年赤十字ワッペン	最大30個	
アンリー・デュナン肖像画、ちかいセット	学級数	
署名用紙	ご希望の枚数(1枚42人分)	
青少年赤十字旗(※2)	1校につき1旗	別途申請が必要 支部へお問い合わせください
青少年赤十字門標(シール)	1校につき2枚	

(※2)破損等により掲揚が困難となった場合、再調整いたします。

青少年赤十字  
バッジ



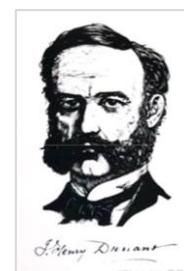
直径約1.5cm

青少年赤十字  
ワッペン



直径約7.5cm

アンリー・デュナン肖像画、ちかいセット



厚紙

署名用紙



普通紙・A4判

青少年赤十字旗



作成まで1~2ヶ月要します

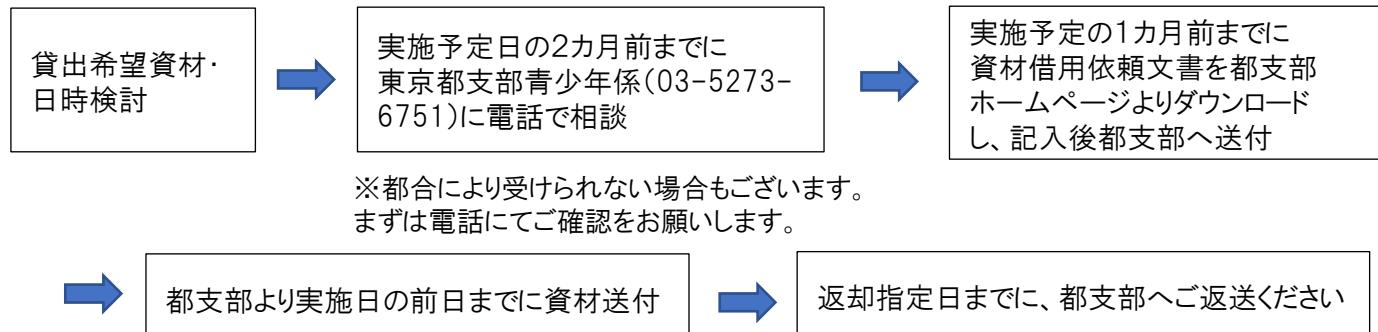
青少年赤十字  
門標(シール)



ハートラちゃん  
MEMO

用途は自由ですが、  
バッジは常に…！  
ワッペンは活動時に…！  
という学校が多いです

## (1)依頼手順



## (2)提供資材一覧

区分	資材名称	最大可能貸出数	備考
奉仕	高齢者疑似体験セット	20セット	1セットを2人1組で使用 ※4セット単位での貸出になります。
	視覚障害者体験用 アイマスク	30枚	
	視覚障害者体験用 白杖	15本	
	点字ブロック(線状・点状)	各20枚	ユニット点字タイルも各3セットあり
	点字器	70セット	
	車いす	10台	※車でのお引き取り・返却が必要
	妊婦疑似体験セット	3セット	1セット1人で使用
	ボッチャ体験セット	4セット	
国際理解	地雷模型・説明パネル	2セット	木製の地雷模型
	ネパールの水壺	2個	ネパールで水汲みに使用されている壺
	各国国旗	各1枚	※ご用意のない国もあります
健康安全	あつぱくんライト	140セット	簡易的に心肺蘇生を学べるトレーニングキット。 【推奨】小学校～高校生
	スクーマンPOCO	35セット	簡易的に心肺蘇生を学べるトレーニングキット。 【推奨】小学校高学年～高校生

健康安全	災害対応ジレンマゲーム クロスロード	50人分	災害時の対応についてYES/NOで考えるグループゲーム ※進行用のデータを共有いたします。
	避難所運営ゲーム HUG(ハグ)	28セット	ゲーム感覚で避難所の運営を学ぶ。 (1セット6人まで) 【推奨】高校生
	ぼうさいダック(DVD付き)	2セット	体を動かし声を出しながら危険から身を守ることを学べるカードゲーム。 【推奨】幼児～小学校低学年
	ぼうさいまちがいさがしきけんはっけん！	10セット	まちがいさがしきけんはっけんを楽しみながら学べる防災教材。 【推奨】幼児～小学生向け教材。
	ぼうさい駅伝	1セット	防災に関するクイズと“すごろく”的組み合わせで、楽しみながら防災知識が身に付くゲーム。2人1組で実施。最大4組まで。 【推奨】小学校高学年以上
	いえまですごろく	20セット	街中で被災した際に起こりうる事態や知っておくべき知識を学ぶすごろく。1セット6人までプレイ可 【推奨】小学生～中学生
	赤十字防災かるた	50セット	読み札の裏に解説付き
	手洗いチェックカ一	3台	

※いずれの資材も使用開始日の2カ月前までを受付期限といたします。

※メンバーへの当日の指導は、各校(園)の指導者にお願いしております。ただし、ご要望により事前に先生方を対象に指導法や資材の使い方について、指導に伺うことも可能です。

※限られた資材を多くの学校(園)にご利用いただくため、必ず指定日までにご返却ください。



## ＼貸出資材を写真でご紹介します！／

### 高齢者疑似体験セット

着用した状態で日常動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的変化を知り、高齢者への思いやりの心を育みます。1セットを2人1組で使用します。着脱に時間を要します。



### 視覚障害者疑似体験

- ・アイマスク
- ・白杖
- ・点字ブロック

必要な資材・個数を、組み合  
わせてご利用ください。



## 車いす

支部で貸出用に10台保有しています。ご利用の際には、車でのお引き取り・返却が必要です。



## 妊婦疑似体験セット

1人1セット着用し、日常的な動作を疑似的に体験することで、命の大切さ、思いやりの心を育みます。



## 点字器

点字を書くための道具です。点筆と呼ばれる針のようなもので点字器にひとつひとつ点をついていきます。



## ボッチャ

ボッチャを通じて、障害の有無にかかわらず競うことのできる障害者スポーツを体験しましょう。



## 地雷模型



## ネパールの水壺



## クロスロード

ご希望により、進行用のスライドデータを共有いたします



## あっぱくんライト

ハート型の心臓部を押して、胸骨圧迫のトレーニングを行います。正しい力で圧迫すると音が鳴ります。



## スクーマンPOCO

胸骨圧迫の正しい位置と深さ、実施方法を含めた心肺蘇生を訓練することができます。



## 避難所運営ゲーム



## ぼうさいダック



## ぼうさいまちがいさがしきんはっけん！



## いえまですごろく



## 赤十字防災かるた



## 手洗いチェックター



どの資材を使おうか悩まれているときは  
お気軽に青少年係までご連絡ください

## 4

# 各種申込様式ダウンロード方法

1

日本赤十字社東京都支部の  
ホームページにアクセス

The screenshot shows the Tokyo Branch website with a banner for an 'Online Training Session' titled '青少年赤十字オンライン講習' (Teenager Red Cross Online Training). It features a video thumbnail of a person performing CPR on a mannequin, and text about learning first aid quickly and safely.

2

ページ左側より  
「青少年赤十字  
について」  
を選択

The screenshot shows the 'TOPICS' section of the website. A red box highlights the link '青少年赤十字について' (About the Teenager Red Cross), which is underlined with a yellow arrow.

3

こちらのページが開きます

The screenshot shows a page titled '青少年赤十字について' (About the Teenager Red Cross) featuring a photo of children learning about first aid from a teacher. Below the photo, there is explanatory text about the program's purpose and activities.

4

ページ下方にあるTOPICS欄より  
「各種様式」を選択

The screenshot shows the 'TOPICS' section again. A red box highlights the link '各種様式' (Various Forms), which is underlined with a yellow arrow. To the right, there is a red arrow pointing down to the 'Various Forms' link on the page.

5

該当の様式をダウンロードいただき  
ご使用ください

The screenshot shows the 'Various Forms' download page. At the top, it says '各種様式' (Various Forms) and '2022年4月1日' (April 1, 2022). Below that, there is a section for '講師派遣を依頼したい' (Requesting lecturer派遣) with a link to '講師派遣について(依頼)' (Request for lecturer派遣). There is also a section for '資材を借りたい' (Want to borrow materials) with a link to '青少年赤十字資材の借用について' (Borrowing of Youth Red Cross Materials).

## ダウンロードいただける様式一覧

・講師派遣の依頼

・資材の借用について

・1円玉募金の送金方法/送金通知書

・「キモチと。」参加・集荷希望用紙

ダウンロードできない・わからない場合には  
青少年係までご連絡ください

# 5 支部主催事業

## (1)申込手順

開催約1～2カ月前に、青少年赤十字担当者様にFAXもしくは郵便にてご案内をいたします。



各事業の案内に沿ってお申込みください。

## (2)支部主催事業・ボランティア活動の機会一覧

名称	対象	開催時期
青少年赤十字メンバー連絡協議会	中・高校生	5月～3月内いづれかの土曜日(計6回) 14:30～16:30
最初の協議会の場で選出された役員(高校生メンバー)が、青少年赤十字の趣旨に適い、学びながら参加メンバー同士の交流も深められる内容の協議会を毎回企画、運営します。 実施例:災害時のトイレ問題、竹ひごタワー、ハンドケア、貿易ゲーム、非常炊き出し、研修報告会等		
上野動物園迷子相談ボランティア活動	高校生	ゴールデンウィーク期間中の土日祝日
多くの家族連れで賑わうGWの園内は、迷子が発生しやすくなります。「楽しいお出かけ」が悪い思い出とならないよう、迷子を予防するための迷子札を配付したり、迷子を保護した場合は、不安を和らげるために付き添って話をします。また、迷子の搜索の依頼を受け園内を捜索し、早期解決を目指します。		
東京・ソウル・北京三首都支部 青少年赤十字交流プログラム	中・高校生	7月下旬(5泊6日)(各都市順番に開催)
'国際理解・親善'の実現と三首都間の青少年の協調、交流を促進するために、順番で開催する交流事業。開催国の文化を肌で感じ、自国の文化を伝えることで異文化交流を行います。受入れ国のメンバーは他のメンバーのために率先して案内や説明などを行います。		
夏の体験ボランティア・キャンペーン 冬の体験ボランティア・キャンペーン	中・高校生	8月・12月 ※受入れ日程は施設により異なります。
夏は東京ボランティア・市民活動センターが主催、冬は大学生の奉仕団と一緒に福祉施設や献血ルーム等で活動するボランティア。施設ごとに、入院されている方との触れ合いや献血の呼びかけなど活動は様々です。一日単位の短い期間ですが、奉仕の精神を養い、施設での業務についても学びます。		
青少年赤十字 リーダーシップ・トレーニング・センター	小学5、6年 中・高校生	8月(3泊4日) 都内
宿泊を伴うプログラムの中で、赤十字についての学習、車いすや高齢者疑似体験等の福祉体験学習、非常炊出し実習、フィールドワークなどを通し、誰かのためになるれる知識を身につけ、リーダーとして必要な自主・自律の精神を養います。集団生活の中で生活態度全般にわたる学びを深めながら、一人一人がリーダーシップを發揮できるよう成長することを目的としています。		

# 6 先生方をサポート

指導者対象の各種研修会・講習会に無料で参加できます。また学校へお伺いし、赤十字提供教材・資材についてレクチャーしたり、各学校や地区のご要望に応じて、防災教育研修や国際人道法・道徳に関する先生方対象の研修会の開催も可能です。都支部青少年係に電話でご相談ください。

## ◎主な研修会

名称	開催時期
青少年赤十字指導者協議会	年1回の総会 年数回の研修会
加盟校の先生方で組織され、青少年赤十字の運営、活動、指導等について研究協議する場です。指導者を対象とした防災教育研修、新任指導者対象研修会などの研修会も行っています。	
青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター 指導者養成講習会(本社主催)	5月(2泊3日) (都内)
全国の指導者たちが集まり、リーダーシップ・トレーニング・センターの特徴的な指導を児童・生徒たちが参加するときと同じように、実際に体験しながら学ぶことができる内容です。	
青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター 指導者養成研修会(支部主催)	8月(3泊4日) (都内)
児童・生徒対象のトレセンと同時に開催します。ボランタリー・サービスやワークショップなどの特徴的な指導方法を体験的に学ぶことができます。※原則全日程のご参加をお願いしております。	
青少年赤十字防災教育研修会	適宜
ご要望の日時にお伺いし、各校内で研修会を実施します。青少年赤十字防災教育教材「まもるいのち ひろめるぼうさい」の活用方法や指導上のアドバイスをグループワークや模擬授業を通して、体験していただきます。	

## ○「赤十字クリーンプロジェクト」

青少年赤十字活動の実践目標である「奉仕」「国際理解・親善」の一環として、地域清掃を実施することで奉仕の心を育て、地域に対する理解と関心を深めることを目的としています。また、地域で活動する赤十字ボランティアとの連携、赤十字活動へ参加するきっかけとなるような機会の創出へとつなげていきます。

## ○1円玉募金(青少年赤十字活動資金)

子どもたちが日頃のお小遣いを儉約し出来る範囲で行う募金活動のため、「1円玉募金」と呼ばれています。集まった募金は、世界で苦しんでいる同世代の子どもたち(現在はネパール、バヌアツの2国)の衛生や防災に関する教育推進、教育環境の改善、青少年赤十字メンバーの活動支援等のために使われています。

使用済み切手・プリペイドカード・はがき(書き損じ・未使用)も受付しています。

## ○青少年赤十字活動奨励金

他校の模範となる活動に取り組む加盟校や地区指導者協議会に対し、奨励金を交付しています。交付要領や申請方法など詳細は、支部ホームページをご覧ください。

交付金額 :青少年赤十字活動奨励金(5校程度) 1校上限 100,000円

## ○ブックオフ寄付プロジェクト「キモチと。」

不要になった本やCD、ゲームを売って赤十字に寄付。日本赤十字社とブックオフオンラインが始めた新しい社会貢献活動の形です。無料集荷、面倒な手続き不要で、子ども達が家庭で集めた本・CD・DVD・ゲームをブックオフを経由して、その買取金額の全額を日本赤十字社に寄付することができます。

★ブックオフ「キモチと。」サイトはこちら⇒

<https://www.bookoffonline.co.jp/files/sellfund/#main>

# 青少年赤十字加盟校・地域赤十字奉仕団

一緒に活動しませんか？



都内の幼稚園、保育園、小・中学校、高等学校約620校（園）、約18万人の青少年赤十字メンバーが活動しています。

赤十字では、「住みよい地域をつくりたい」「助け合える地域を作りたい」という気持ちを持った人々で組織されているボランティアグループを地域赤十字奉仕団と呼んでいます。



加盟校児童と奉仕団が地域の清掃活動  
(杉並区)



加盟校生徒が災害時のトイレ問題を地域の方へ説明  
(荒川区)



ボッチャ体験



募金呼びかけ



## < あなたのマチの赤十字奉仕団 >

【区部】			【市部】		
・中央区	・目黒区	・北区	・八王子市	・調布市	・西東京市
・港区	・大田区	・荒川区	・立川市	・町田市	・狛江市
・新宿区	・世田谷区	・練馬区	・武蔵野市	・小金井市	・東久留米市
・文京区	・渋谷区	・足立区	・三鷹市	・日野市	・多摩市
・台東区	・中野区	・葛飾区	・府中市	・国分寺市	・稲城市
・品川区	・杉並区	・江戸川区	・昭島市	・国立市	・あきる野市
【島しょ部】			・大島町	・八丈町	

災害時に備えた活動、地域の清掃活動、病院等の施設での裁縫活動など、地域のニーズに合わせた活動を行っています。

ぜひ、赤十字のネットワークを生かして  
地域奉仕団と活動しませんか？

(↓お気軽にお問合せ下さい。各地域の担当窓口をご紹介します。)

<お問合せ先>

\*青少年赤十字（JRC）に関すること

日本赤十字社東京都支部 青少年・ボランティア課 青少年係

☎ 03-5273-6751

\*地域赤十字奉仕団に関すること

日本赤十字社東京都支部 青少年・ボランティア課 ボランティア係

☎ 03-5273-6957



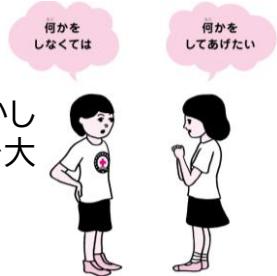
# おしえて！JRC

JRCのキホンにお答えします

## 青少年赤十字(JRC)ってなに？？

苦しんでいる人・困っている人をみかけたときに「何かしなくては」「何かしてあげたい」という気持ちを素直に行動に移す赤十字の人道のこころを大切にして活動することを目的としています。

「JRC」とはJunior Red Crossの略で、学校教育の場に組織され、各学校の先生を指導者としています。



## JRCメンバーってなに？？



日本では、幼稚園・保育所・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校等の中で、青少年赤十字の活動をしている仲間を「メンバー」とよんでいます。日本では約13,000校におよそ300万人のメンバーが活動しており、世界に赤十字のある192の国々にもたくさんの仲間がいます。

## どんな活動をしなければならないの？？

JRCの活動は、「これをしなければならない」といった義務のようないいものはありません。JRC活動目標「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」に沿って、各学校で自由に活動を行うことができます。



## 加盟するための費用は必要？？

青少年赤十字に加盟(参加)するための費用は一切かかりません。但し一部プログラムに参加するための費用や資材の運搬費がかかる場合があります。

## しばらく活動をしていなかったけど、再開したい。 なにか必要な手続きはある？？なにからはじめたらいい？？



全加盟校あて、毎年3月に「登録内容確認票」の提出依頼を郵送しています。変更有無にかかわらず毎年提出をお願いしていますので、提出をしたかご確認をお願いいたします。手元に資料がない場合や、活動に悩まれている場合には、表紙にJRC担当(青少年係)の連絡先を記載していますのでお気軽にご連絡ください！