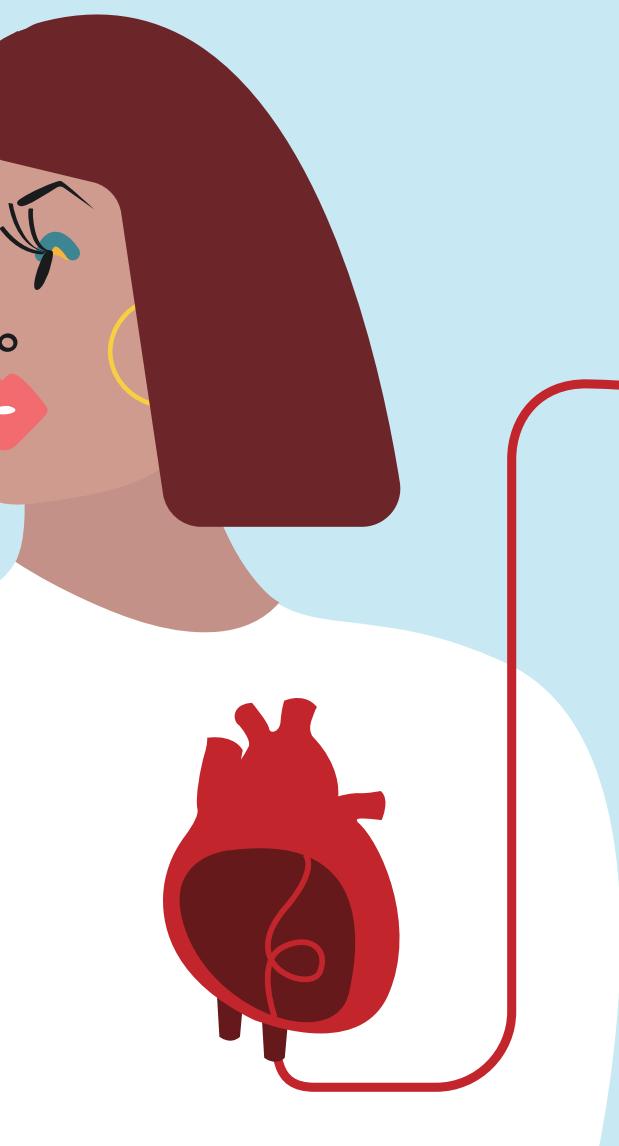




2022
Winter
Vol.32

特集
いの
ち
は繋がっている。



Contents

vol.32
Winter

04 外出中、大地震に遭遇したら? 帰宅するのはちょっと待って!
~帰宅困難者にならないために~

06 れっどくろす News&Topics

特集

08 いのちは繋がっている。

18 Hospital Referral
武藏野赤十字病院／大森赤十字病院／東京かつしか赤十字母子医療センター

21 福祉施設 NEWS
赤十字子供の家／武藏野赤十字保育園

22 国際 NEWS

24 行け!OLレポーター 日赤とつけきレポ vol.26 神社de献血編
オカモト*

25 NT information

26 赤十字Supporters

27 活動資金協力者(社)・団体のご紹介

28 プレゼント

30 Rediscovery TOKYO 第25回 龜戸一

冬本番ヒートショックに要注意! 急激な血圧の変化に気を付けて



急激な温度差で血圧が変動し、体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。冬場は特に、脱衣所や浴室、浴槽の中との温度差が大きいことなどから、夏に比べ心停止の発生頻度が約10倍になります。これには、急激な血圧の変化が関係します。体は急激に冷えると体温を逃がさないように血管が収縮して血圧が上昇し、その後、入浴などで体が温まると血管が広がり、血圧が一気に急降下。これに伴い、めまいや立ちくらみ、失神、脳梗塞や心筋梗塞を発症する危険があります。

予防策



あらかじめ浴槽のふたを開けたり、シャワーを出して蒸気を発生させたりするなど、浴室、脱衣所、廊下などを暖めておく



飲酒後や眠気を催す薬を服用した後の入浴は避ける



高齢者や心臓などに持病がある方の入浴中は、適宜声掛けを



入浴前後や入浴中の乾いたら、脱水予防のためこまめに水分補給

お風呂で心停止を発見したら?

浴槽から引き上げて観察し、意識がなく、普段通りの呼吸がないときは、すぐに救急車を呼び、一次救命処置の手順で手当を行いましょう。手順は、こちらを確認!



参照:赤十字救急法基礎講習教本、赤十字健康生活支援講習教本、STOP!ヒートショック(heatshock.jp)

外出中、大地震に遭遇したら? 帰宅するのはちょっと待って!

～帰宅困難者にならないために～

東京近辺を震源とするマグニチュード7程度の首都直下地震が、
30年以内に70%程度の確率で起こることが予測されています。

(2014年内閣府「中央防災会議首都直下地震対策検討ワーキンググループ 首都直下地震被害想定」)

巨大地震が起きた時、予想されるのが帰宅困難の問題です。
東日本大震災時の混乱を繰り返さないためにも、事前の備えが大切です。



03 帰宅が可能になるまで、 どこに待機すればいい?

職場や外出先の施設等の安全が確認できた場合は、その場での待機が基本ですが、屋外などにいて待機場所がない場合は、状況が落ち着いたら、近くにある一時滞在施設等を利用しましょう。発災後、東京都や各区市町村等で受入可能な一時滞在施設等の開設情報が、**東京都防災ホームページ**で発信されるので、情報を確認次第、行動しましょう。



災害時に滞在できる施設の種類			
区分	一時滞在施設	災害時帰宅支援ステーション	避難所
設置時期	発災から72時間程度 (最大3日間)	協定を結んだ 地方公共団体から 要請を受けた時	発災から2週間程度 (状況によりそれ以上)
目的	帰宅困難者等の 受入れ	徒歩帰宅者の 帰宅支援	地域の避難住民の 受入れ
支援事項	食料、水、毛布又は プランケット ^{※1} 、トイレ、 休憩場所、情報等	水道水、トイレ、 帰宅支援情報等	食料、水、毛布、トイレ、 休憩場所、情報等
対象施設 ^{※2}	集会場、学校、 庁舎やビルの エントランス、 ホテルの宴会場等	コンビニエンスストア、 ファミリーレストラン、 ガソリンスタンド、 学校等	学校、公民館等の 公共施設

表の記載内容は目安です。施設や周辺の状況、協定の内容等により異なります。

※1: プランケットはアルミ等の極薄素材で作られた防風・防寒・防水シート

※2: 対象施設は例示で、全施設で上記の支援が行われるわけではありません

04 必要な備蓄は どれくらい?



1人当たり、最低でも**3日分の水(9ℓ)**や**食料(9食)**を備蓄しておきましょう(可能であれば7日分)。その他、アルミ製保温シート、簡易トイレなど。常用薬は常に余分に持ち歩きましょう。マスクや消毒液の準備など、感染症対策も忘れずに。非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリストもご活用ください▶



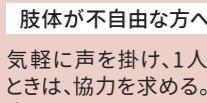
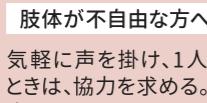
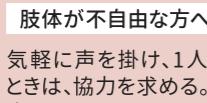
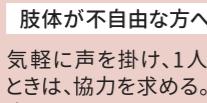
05 サポートが 必要な方に どんなことが できる?

視覚や聴覚、肢体が不自由な方、高齢者、外国人など避難時にサポートが必要な場合があります。自分の身の回りにいる要配慮者を把握しておきましょう。



高齢者の方へ

援助が必要なときは、できるだけ複数人で対応する。急を要するときは、おぶったり担架で安全な場所へ。



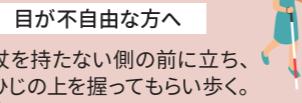
肢体が不自由な方へ

気軽に声を掛け、1人で援助が困難なときは、協力を求める。車いすは、階段では3、4人で援助する。上がるときは前向きに、下がるときは後ろ向きに。



耳が不自由な方へ

筆談は要点を分かりやすく。手のひらに指先で字を書く方法でもよい。話をするときは、顔をまっすぐ向け、口を大きく動かしゆっくりと話す。



目が不自由な方へ

杖を持たない側の前に立ち、ひじの上を握ってもらい歩く。方向や目の前の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える。



外国人の方へ

身振り、手振りで話しかけ、孤立させない。やさしい日本語を使う。
例 「避難してください」→「にげてください」

02 発災後、 どう行動すればいい?



人命救助が最優先であることから、救助のデッドラインである**72時間(3日間)**はむやみに移動せず、安全な場所にとどまることが重要です。その際、心配なのが家族の安否。災害時に備え、家族との連絡手段を事前に確認しておきましょう。電話やインターネットを活用して、安否を確認する手段を複数確保しておくことをお勧めします。

- 災害用伝言ダイヤル「171」
- 各通信業者提供の「災害用伝言板サービス」
- TwitterやFacebookなど、SNSに自分の状況を投稿
- Googleペーパーファインダー(名前だけで登録・検索が可)

01 都市部で大地震が 起きたと、どうなる?



平成24年4月に東京都が発表した「首都直下地震等による東京の被害想定」によると、都内の帰宅困難者数は約517万人。大規模災害時に一斉帰宅すると歩道や道路に多くの人が溢れることで緊急車両が速やかに現場に到着できず**人命救助の妨げになり**、群衆雪崩や余震などで**二次災害に遭う危険があります**。東京消防庁が日中稼働する救急車の台数も275台[※]と限られているため、私たち1人1人の行動が重要になります。

※出典:令和3年東京消防庁発行「組織の整備等」

日頃から運動を習慣に! 認知症予防の講習を実施

東京都支部は11月25日、大田区と合同で認知症予防の講習を実施しました。緊急事態宣言が明けて初めて対面で行い、座ったまま簡単にできる筋トレや認知症予防に効果的とされる、頭で考えながら体を動かす運動「コグニサイズ」などを体験してもらいました。参加者は「体と頭を同時に使うことが大事だと思った」などと楽しそうな様子でした。ぜひ、日頃から気軽に体を動かしていただきたいと思います。



コグニサイズに挑戦!

減災対策を地域に共有 板橋区立板橋第三中学校



JRC加盟校である板橋区立板橋第三中学校の1年生144人が11月22日と29日、総合学習の中で減災対策について発表しました。同校の生徒は令和3年9月から、板橋区で起こりうる災害と対策について学習しています。学習には、高齢者疑似体験セットや妊婦体験セット、点字器など、東京都支部の貸し出し資材を活用。また、障害のある方などに実際にインタビューした結果をまとめ、地域の方

や大学生、授業に関わった団体を招いて減災対策を発表しました。

小中学生の減災対策を考えたグループは、エレベーター内で地震が発生したときの対応や、逃げる前にプレーカーを落とすことなどを発表。このほか、実際に高齢者になりきって体験できる企画もあり、どの生徒も減災対策を「自分事」として捉えられていたのが印象的でした。



高齢者の立場になってみました!

新宿東口に日本最大級の献血ルームがオープン

新宿東口献血ルームが12月17日、献血者の受け入れ環境を拡充して国内最大級のルームとして再オープン*しました(*入居ビルの建て替えに伴い、2018年に一旦閉所)。

コンセプトは「憩いの献血ルーム」。ルーム内は木目調の床に加え、ソフトな色合いのグリーンの壁には植物の絵画が並び、シンプルかつ快適で落ちていた空間を演出しています。ユニバーサルデザインも一部取り入れ、車いすや補助犬のスペースを確保した導



線も意識しました。新しい生活様式に対応した献血ルームとして、感染症対策も万全です。占いやアートセラピー、毛髪チェックなどのイベントも実施しています。

詳細は公式ツイッターアカウントをご確認ください。



ボタニカル風な印象で心地よい空間(イメージ図)

公式ツイッターアカウント

UR都市機構の協力を得て 献血＆リラクゼーション体験



背中をさするリラクゼーションを体験

東京都支部は11月27日、品川区のUR八潮パークタウンで、28日は足立区のUR花畠団地で、献血とのコラボレーション企画を行いました。ホットタオルや背中をさするリラクゼーションは、道具を使わずに安心感やリラックス効果を高めるものとして、災害時にも活用できます。体験者は笑顔で「簡単にできるので、今度家族にも試してみます」などと話してくれました。

JRC中高生メンバーと大学生が ルワンダの子どもの現状を学習

青少年赤十字の中高生メンバーと、18～35歳の社会人や大学生などで組織する青年学生赤十字奉仕団との交流会が11月13日にウェブ上で開かれました。国際活動に関心を持つ奉仕団のグローバルプロジェクトチームのメンバーが、ルワンダの子どもの現状と課題を発表。現地で活動する日赤ルワンダ現地代表部の吉田拓首席代表とも中継をつな



多くの困難を抱えるルワンダの子どもたちの様子を伝える吉田首席代表

ぎ、「家庭の事情で留年・退学する小学生がいること」や「戸籍の整備が十分でないため小学校に行く年齢になつても行けない子どもがいること」などを学びました。

参加者からは、「自分が当たり前だと思っていることがルワンダでは当たり前ではないことが分かりました。今生きていることを幸せに思わなくてはならないと思いました」「同じ

世界なのに生まれた場所が違うだけでどうしてこんなに違うのかという意見にとても心を打たれました」という感想も。

今年、青少年赤十字が100周年を迎えるにあたり、「ルワンダ子ども支援募金」を4月から実施することも発表されました。

世界津波の日に 赤十字防災ウェビナー開催



防災セミナーは随時、受講団体を募集しています
<https://www.tokyojrc.or.jp/saiga/plan.htm>

東京都支部は「世界津波の日」の11月5日、赤十字防災ウェビナー津波編を初めて開催しました。津波の特徴や避難の手段などについてクイズを交えながら学んだほか、コロナ禍を想定した避難所での感染症対策の話では、こころと体をスッキリさせるホットタオルをみんなと一緒に作りました。

受講者からは「備えの大切さや、津波の際はいち早く高台に避難することが大切だと学びました」などの声が寄せられました。

栃木県での地震を想定 災害救護訓練を実施



はそれぞれ異なり、発生する課題や対応に同じものはない。その中で被災者のために少しでも力になれるよう、訓練を積み重ね、スキルアップしていくかなくてはいけないと感じた」と感想を寄せました。



日赤本社や東京都支部など1都9県の支部は11月20日、とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)で、災害救護訓練を実施しました。栃木県を震源とするM7.3のコロナ禍での地震発生を想定し、避難者に対して円滑に広域支援活動や相互連携して統制のとれた災害救護活動が行えるかなどを確認しました。

当日は、栃木県の防災関係機関・団体をはじめ、栃木県支部の奉仕団や防災ボランティアも傷病・避難者役で参加するなど、約300人が訓練に参加。職員の1人は「災害の状況

特集

いのちは 繋がっている。

今この時も、病気の治療や手術などで輸血を必要としている方がいます。

体重の約13分の1を占める血液（成人の場合）は全身の細胞に酸素や栄養を運び不要な二酸化炭素や老廃物を排出するほか大切な役割を担つており人体の機能を維持するためには欠かせません。そんな血液を自らが進んで提供するボランティアが献血です。

そう。人間を救うのは人間。

献血でいただいた血液は確実にいのちを繋いでいるのです。

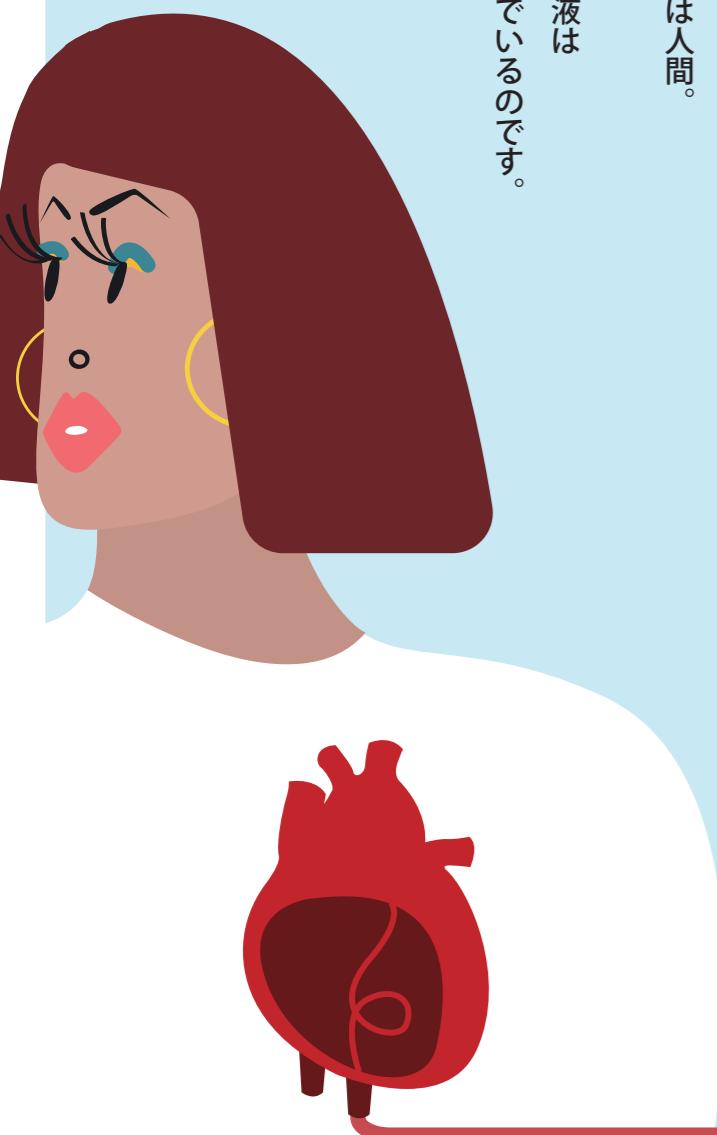


Image : Macrovecto - Freepik.com

19歳の時に急性白血病になり、死を覚悟するほどの状態から生還したマルフォートラ・マイケル・ピーターさん。輸血でいのちを救われた経験から、若者たちに献血の重要性を広めたいとボランティアで講演活動などに取り組んでいます。講演では、「自分に大切な人がいるのと同じように、どこかで病気で苦しんでいる見知らぬ誰かにも、好きな人や大切な人がいる。それを想像してほしい」と、献血への協力を呼び掛けています。

バスケ漬けの日々から 白血病で突然の入院

—病気になるまでは、どんな生活を送っていましたか？

急性白血病と診断されたのは大学1年生の時でした。毎日が楽しい時期です。子どもの頃からバスケットボールに打ち込んでいて、大学でもバスケ部に所属。週6で練習するバスケ漬けの日々だったのですが、ある日、足に赤い点状の内出血ができるのを見つけ

たんです。気にしないでいたのですが、入院1週間前くらいの頃になると、アザがてきて、それがなかなか治らなくなりました。入院数日前には、口の中で血の味がするように。電車に乗っていても立っていられなかつたり、練習でも体がキツくて持久走で全然足が前に出なかつたりするようになりました。

抗がん剤による治療は経験したことのない辛さ

—闘病生活について教えてください。

—どうやって気持ちを前向きに切り替えたのでしょうか？

ちょっと生意気ですが、小さい時から「自分には良い未来しか待っていない」という考えを持つていましたよね。涙が枯れるまで泣き尽くした後、神様はこんなところで自分を死なせないに違いない、これは良い未来に向けての試練だ、と思いました。この病気を治して、バスケットを続けることができたらすごいこと、これはチャンスだと心を切り替えました。

試合の日の朝、家の隣にある耳鼻科に行くと、診察室に入つて3分後には、お医者さんが病院への紹介状を書いていました。母が車

で武藏野赤十字病院に連れて行つてくれて、血液検査をすると「今すぐ入院しましよう」と言われ、白血病と診断されました。

—それはショックでしたね。絶望して、ずっと泣いていました。あまりにもショックで、病名を告げられた後の記憶があまりないほどです。「試合に出られなくなつた」と仲間に電話したのを覚えてています。

バスケで厳しいトレーニングは経験していましたし、体力はあるつもりでしたが、本当にキツかったです。さまざまな症状が入れ替わりでやつてきました。熱が41・5℃くらいまで上がり、それが10日間続いたり、立つていられないほどひどい腹痛があつたと思うと、関節がとても痛くなつたり。痛みが焼けるような痛みを感じました。

マルフォートラ・マイケル・ピーターさん



Interview

「献血ってすごい！」と
若者たちに伝えたい
～人のために行動できる人は素晴らしい！～

PROFILE

1996年4月イギリス生まれ日本育ち。小学5年でバスケットボールを始め、大学でも強豪バスケ部に所属。19歳の時に急性白血病と診断され、抗がん剤治療や輸血により一命を取り留めた。その経験から、若年層に献血を広める活動に取り組んでいる。

若い力が必要です！

あなたの発信力をお貸しください

献血をシェアする   

近年、献血量と献血者数は増加傾向にありますが、10代から30代の献血者数は、この10年で約35%も減少。全献血者に占める若い世代の割合も減少しています。少子化で献血可能人口が減少している中、将来にわたり安定的に血液を確保するためには、若年層の献血に対する理解と協力が不可欠です。

献血者数の推移 (H19年度～R1年度)

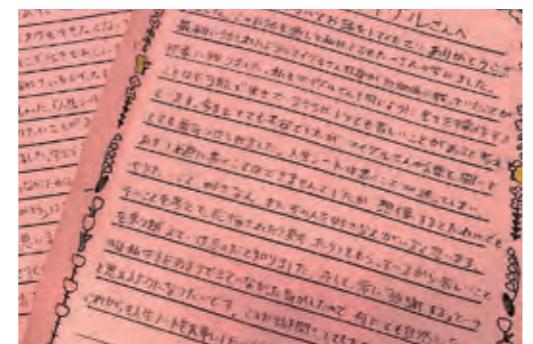
年度	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	総献血者数 (棒グラフ)
H19	100	350	450	400	350	100	500
H20	100	350	450	400	350	100	500
H21	100	350	450	400	350	100	500
H22	100	350	450	400	350	100	500
H23	100	350	450	400	350	100	500
H24	100	350	450	400	350	100	500
H25	100	350	450	400	350	100	500
H26	100	350	450	400	350	100	500
H27	100	350	450	400	350	100	500
H28	100	350	450	400	350	100	500
H29	100	350	450	400	350	100	500
H30	100	350	450	400	350	100	500
R1	100	350	450	400	350	100	500

東京都は、全国と比較して10代の初回献血者の割合が低い傾向にあります。10代のはじめての献血、#献血デビューの後押しに、皆さんの発信力をお貸しいただけませんか？

東京都赤十字血液センターでは、1月・2月の「はたちの献血キャンペーン」に合わせ、主に献血をしたことのない方向けの特設サイトを作りました。献血体験談やワンポイントアドバイス、献血への想いなどと共に、#献血デビューのハッシュタグをつけてSNSで本サイトをシェアください。一人一人の発信力が、力強い献血応援に繋がります。ご協力よろしくお願いいたします。

<https://kenketsu-tokyo.jp>

サイトイメージ図



講演会に参加した学生からの感想文

「献血って、人ができる行為の中で一番偉大なことなのは」と思っています。人を救った時にはお金を寄付する方法もありますが、自分の時間を使って血液を提供するって、すごいことですよね。献血をすることで誰かのいのちが助かっている。莫大な影響を与えているんです。それが素晴らしい。

自分の身近な人が病気になつて輸血が必要になつたらどう思います。



急性前骨髄球性白血病により7カ月の闘病生活を送る

周囲の支えも本当にありがたかったです。SNSで励ましのメッセージがたくさん届いて、その返信だけで1日が終わることもありました。そうやって応援してくれる人たちを失望させたくないから頑張ろうとも思いました。入院中は、頑張りたくても何もできず辛かったです。本当に精神的な戦いをみんなのメッセージ

体がキツいと精神的にも落ち込みますが、そうなると体調がますます悪くなるので、精神状態を定させて元気でいられるよう心掛けました。自分をだますといふ、平気だと振る舞うようにするんです。

——輸血を受けた時は、どんなことを感じましたか？

治療は5クールあつたのです。が、最初の1クールが一番キツい治療でした。自分の血液を一度壊して新しくするために骨髄の働きを停止させるんです。そこを輸血で助けてもらいました。約1ヶ月間で20回近くの輸血を受けたと思います。心からありがたかったです。

私の病気は血小板が異常に減つてしまつタイプだったので、黄色い（血小板の）バッグの輸血も受けました。

看護師さんに、「いつ献血してくれた人の血液なんだろ？」と聞くと、「血小板は採血後に4日間しか保存できないから、一昨日くらいに献血してくれた人の血液かもしれませんね」と話すんです。それを聞いて、「昨日献血されていなかつたら、この輸血はないんだ。献血をする人ってすごい！」と感動しました。

入院中は、明日ベッドから起き上がるのかも分からぬ状態で

おかげで乗り越えられました。

した。そうした私のような患者が、今も輸血によっていのちを救われています。献血するのにかかる時間は、例えば400mLの全血献血で約40分。その時間を、誰かのために使ってくれる人たちがいる。

それでは、バスケで成功している人を尊敬していましたが、献血のように他人のために行動できる人ってすごいな。そうした経験から、自分も他人のためにできることをやりたいなと思うようになりました。

献血は偉大な行為 それを伝えたい

——退院後は献血を広めるためのイベントを取り組まれています。

最近は「口ナ禍のため、あまり活動できていませんが、それでも近所の学校や大学などで、年に2回ほど行っています。今後も献血を広めるための活動は続けていくつもりです。退院後すぐに、イベントの企画書を献血ルームに持つて行つたことが始まりでした。今は学生や子どもたちに講演で話をすると、真剣に感想文を書いてくれる子もいてやりがいを感じます。

——講演では、どんなことを話しているのでしょうか？

子どもたちには「人生シート」を書いてもらいます。人生シートから得られる学びは沢山あります。が、その一つとして自分がこれからやりたいこと、今の夢や目標、自分の好きな人、などを書いてもらって、「みんな何かしらは書いているよね？」自分の知らない人も、同じだけの人生シートがあるんだよ。今、病気で苦しんでいる人たちにも好きな人がいるし、夢や、やりたいことがある。そう考えると、他人とは思えないよね」と話しています。



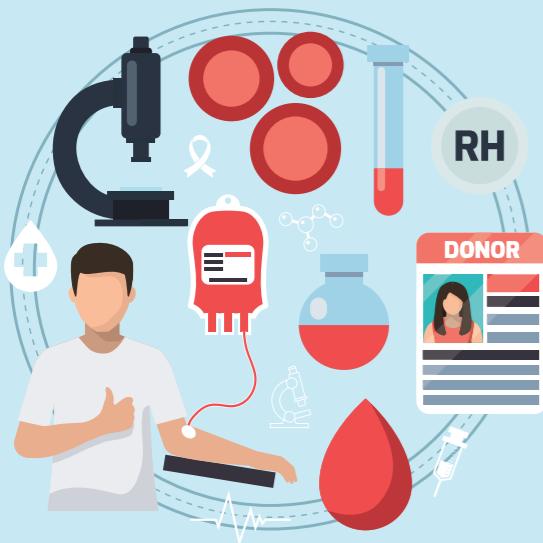
「限られた時間をどう使うか」と題した講演も実施

「献血って、人ができる行為の中で一番偉大なことなのは」と思っています。人を救った時にはお金を寄付する方法もありますが、自分の時間を使って血液を提供するって、すごいことですよね。献血をすることで誰かのいのちが助かっている。莫大な影響を与えているんです。それが素晴らしい。

自分の身近な人が病気になつて輸血が必要になつたらどう思います。

私は現在、人口減少社会に必要とされているインターネット事業を開拓している会社に勤務しています。例えば、そこで売り上げの

目標を達成したり記録を作るのも大切なことです。が、献血者数を右肩上がりに伸ばしていくことに貢献できただけ早いですね。私の話を聞いて、「献血って大事だよね」「献血している人ってカッコいいし、すごくない？」と思つてもうえたらうれしいですね。若者の心に響くよう、「献血で助かるいのちがあるんだよ」と、前向きな言葉で語りかけていきたいと思います。



血液には、どんな働きがあるの？ ～主な血液製剤の種類と、その役割～

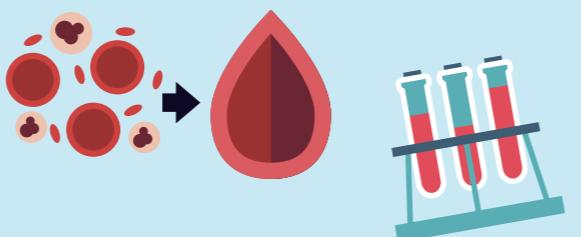
献血いただいた血液は、その働きごとに輸血用の血液製剤になり、患者さんのもとへ。現在は患者さんが特に必要な成分だけを輸血する「成分輸血」が主流です。

赤血球製剤……赤血球は、肺で取り込まれた酸素を全身の細胞に運ぶ働きがあり、貧血や外科手術前後などに使われます。

血漿製剤……血漿には止血のための凝固因子などが含まれています。外傷や外科手術などに使われます。

血小板製剤……血小板は、出血時に血管の傷をふさぐために働く成分です。血小板減少症などの場合に使われます。

血漿分画製剤……血漿を原料として、ある種の神経疾患や川崎病などに使われる免疫グロブリン製剤やアルブミン製剤なども造られています。



どうして、いつも献血を呼び掛けるの？ ～1日約14,000人のご協力が必要～

血液には生きている細胞が含まれ長期保存ができず、人工的にもつくれません。患者さんによっては大量の輸血が必要な場合もあります。このため、輸血を必要とする患者さんに24時間365日、いつでも血液を届けるためには、一時的に偏ることなく一定量の血液を確保しなければなりません。この一定量を確保するには、1日あたり約14,000の方から献血の協力が必要です。

血液＆献血・豆知識クイズの答え

- A1 答えは骨髄**
骨の中心部にあり、血液細胞（白血球、赤血球、血小板）をつくる組織です。骨髄の幹細胞に異常が起きると、再生不良性貧血や白血病などの病気になってしまいます。
- A2 答えは成分献血**
全血献血には200mL献血と400mL献血があり、成分献血には血小板成分献血と血漿成分献血があります。
- A3 答えは16歳～69歳**
ただし、16歳の方は200mL献血のみご協力いただけ、その他では18歳からになります（男性400mL献血は17歳から）。また、65歳以上の方は健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血できる条件ってあるの？

献血する方の健康と輸血を受けられる方の安全性を守るために、さまざまな基準があります。年齢制限のほか、体重や血圧などが正常範囲であること、また血液中の赤血球の濃さを表すヘモグロビン濃度が基準を満たしている必要があります（献血当日に検査）。

その他、一定期間内に新型コロナウイルスなどのワクチン接種を受けた方、新型コロナウイルス感染症と診断されて症状消失後4週間以内の方、1カ月以内にピアスの穴を開けた方、外国滞在歴などによっても、ご遠慮いただいています。

詳しくは↓

<https://www.jrc.or.jp/donation/about/refrain/>



献血は、なぜ必要なのでしょうか？ 答えは、血液は人間の生命の維持に欠かせないにも関わらず、人工的につくれず、長期保存もできないから。輸血が必要な患者さんにとり、献血は命綱です。実際にどんな時に輸血が必要になるのか、献血に臨むにあたりどのような条件があるのか、改めて、おさらいしましょう！

All Images : Macvector - Freepik.com

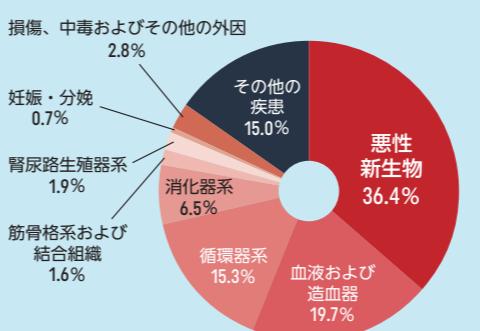
輸血が必要になるのは、こんな時

- ・白血病や抗がん剤などの副作用で血液の成分（赤血球や血小板）をつくれない時
- ・手術や交通事故、出産などで大量に出血した時
- ・がんや感染症の合併症などで血液の成分（血小板や凝固因子）が大量に消費され、止血に必要な量を保てない時
- ・生まれつきの病気などにより、出血時に、十分に止血ができない時
- ・薬の効果を緊急に中和する時
- ・体内的有害物質を除去する時（透析、血漿交換など）



1位はがんで約3割 ～疾病別の輸血状況～

どんな病気の人が輸血を受けているのでしょうか。令和元年の場合、悪性新生物（がん）の治療に36.4%、血液や造血器の疾患（白血病など）に19.7%、循環器系疾患（動脈硬化、心筋梗塞など）に15.3%が使用されました。



出典：東京都福祉保健局「令和元年輸血状況調査集計結果」

全問正解できるかな？
血液＆献血・豆知識クイズ
(答えはP15)

Q1 血液は体の中のどの部分（組織）でつくられているでしょう？

Q2 献血の方法は大きく分けて2つあります。全血献血と、もう1つは？

Q3 献血できる年齢は、何歳から何歳まで？



あなたの思いやりが「いのち」を救う
献血つて、なぜ必要なの？

献血された血液が 患者さんに届くまで 血液のゆくえ

東京都の場合、各会場で採血された血液は江東区にある関東甲信越ブロック血液センター（一部、埼玉製造所）へ運ばれ、検査や調製作業を経て輸血用の各血液製剤となり、東京都赤十字血液センターで保管され、病院に運ばれます。

All Images : Macrovector - Freepik.com



病院からの発注を受け24時間365日血液製剤を届けます。血液運搬車両は、サイレンと赤色灯を装備し、緊急走行が可能。令和2年度は東京都内で588,149本を供給しました。

供給

需給管理

必要な血液型や量は日々変動しているため、過不足が発生しないよう全国7つのブロックセンターで需給を一括管理し、各都道府県にある血液センターに血液製剤を届けます。血液センターでは安定して医療機関へ血液を届けるため、血液製剤の種類ごとに在庫数を設定。例えば赤血球製剤は、1日あたりの平均供給数の3日分を適正在庫量としています。

血液製剤には有効期間があるため、全国のどこかで一時的に減少した場合や、まれな血液型に対応するため、他のブロックと連携し、在庫調整を行っています。緊急の場合は、飛行機や新幹線を使用することも。沖縄から東京に血液製剤が運ばれることもあります。

厳密な衛生管理、製造管理、品質管理の元で、血液製剤を製造しています。現在は患者さんが必要な成分のみを輸血する成分輸血が主流のため、それぞれの成分に分離し、検査に合格した血液のみが保管されます。

●白血球を除去

輸血の際に副作用の原因になりうる白血球を、特殊なフィルターを通して除去します。

●成分を分離

全血献血の場合は、重さの差を利用して遠心分離によって赤血球と血漿に分離。赤血球は長期保存するため、赤血球保存液を加えて低温で、血漿は凍結してそれぞれ保存。

●放射線照射（一部）

重篤な副作用（輸血後GVHD）を予防するため、一部の輸血用血液製剤に放射線を照射しています。



製造

包装・保管

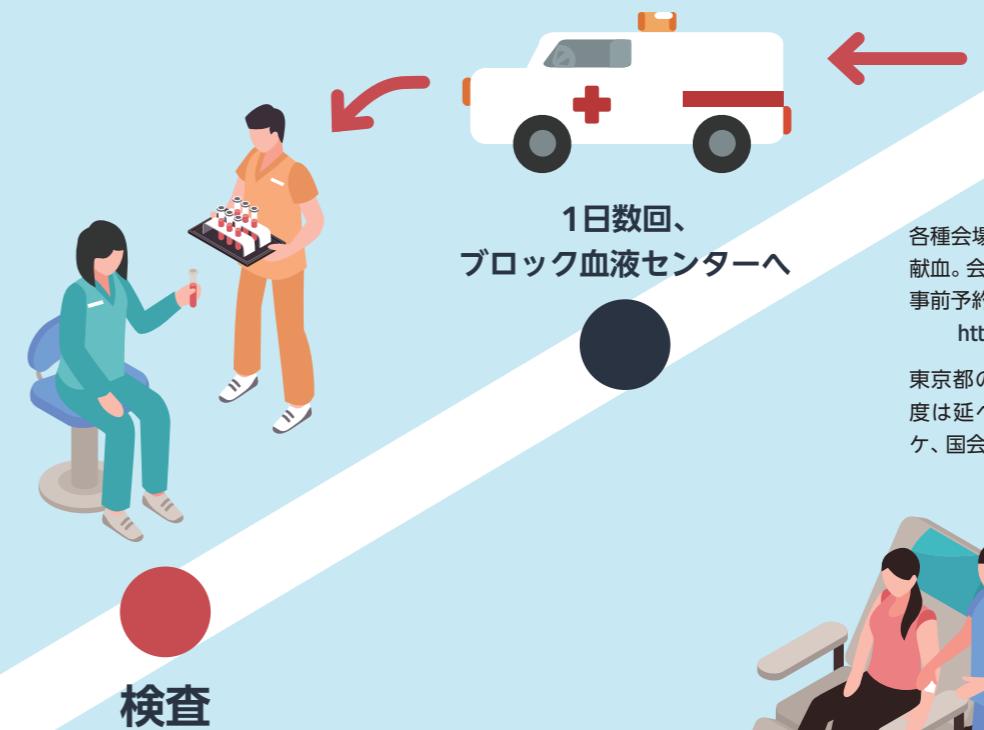
ラベルを貼付・包装した後は、それぞれを冷蔵室や冷凍庫など適した状態で保管します。製造された血液製剤は、届ける前に品質を確認。血小板製剤は光に透かして人の目で確認するなど、製剤に合わせた方法で確認しています。



需給管理

必要な血液型や量は日々変動しているため、過不足が発生しないよう全国7つのブロックセンターで需給を一括管理し、各都道府県にある血液センターに血液製剤を届けます。血液センターでは安定して医療機関へ血液を届けるため、血液製剤の種類ごとに在庫数を設定。例えば赤血球製剤は、1日あたりの平均供給数の3日分を適正在庫量としています。

血液製剤には有効期間があるため、全国のどこかで一時的に減少した場合や、まれな血液型に対応するため、他のブロックと連携し、在庫調整を行っています。緊急の場合は、飛行機や新幹線を使用することも。沖縄から東京に血液製剤が運ばれることもあります。



検査

輸血を受ける方の安全を確保するため、各種検査を実施します。血液には有効期間があるので、素早さ、正確さが大切。あらゆる検査を同時並行で行っています。

●血液型検査

250種類以上ある血液型のうち代表的な2つ（ABO型とRh型）を確認。出現頻度が概ね1%以下の「まれな血液型」と判定された方には、登録のお願いをすることも。

●感染症検査

B型・C型肝炎、梅毒やHIVなど、感染の有無を確認。さらに、感染していてもウイルスを検出できない期間（ウインドウ・ピリオド）があるため、検査を合格した血液には、ウイルスを約1億倍に増幅させて抗体を検出する核酸増幅検査（NAT）を実施しています。

●その他の検査

献血者への検査サービスとして、生化学検査と血球計数検査を行い、健康管理に役立てもらっています。

検体の保管

輸血を受けた患者さんに感染症の可能性がある場合、献血者の血液を過去にさかのぼって調査できるように採血後11年間、-30℃で冷凍保存。この検体を保管するために国内には大きな保管庫が3カ所あります。



Column

血液の保存期間

血液を輸血に使用できる期間は、血液製剤によって違います。

- ・赤血球製剤…採血後21日間、保存温度：2～6℃
- ・血小板製剤…採血後4日間、保存温度：20～24℃（酸素不足で乳酸が蓄積されないように、常に揺らして保存）
- ・血漿製剤…採血後1年間、保存温度：-20℃以下
- ・全血製剤…採血後21日間、保存温度：2～6℃





JRC OMORI HOSPITAL

大森赤十字病院

■ 所在地 〒143-8527 東京都大田区中央4-30-1
 ■ 連絡先 Tel 03-3775-3111 (代表)
 ■ 休診日 土曜(第2・4・5)、日曜、祝日、年末年始(急患は随時)
 ■ 病床数 344床(一般326床、ICU・CCU 6床、HCU 12床)

最近では芸能人がカミングアウトしたことでの認知度が上がった印象がある
自然気胸。世間では“イケメン病”とも言われているようです。

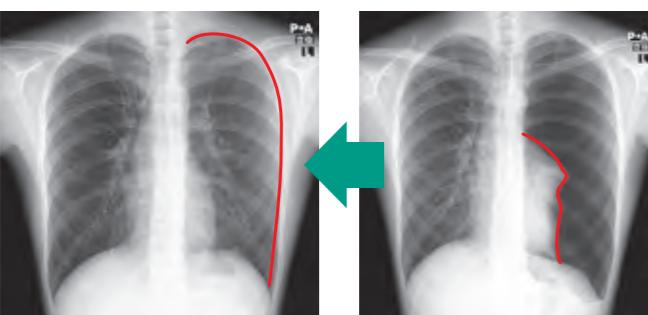
呼吸器外科部長
中野 隆之
Takayuki Nakano



「若いから大丈夫」ではない
自然気胸は肺に基礎疾患のある
原発性自然気胸と、基礎疾患のな
く発症する内因性の気胸を自然
に発症する病気です。

肺の表面に気腫性肺囊胞と呼ば
れる風船状の病変が生じ、これが
破裂すると気胸を発症します。こ
の肺囊胞がなぜ生じて、なぜ破裂
するのか、明確なメカニズムは解
明されていません。そして、なぜか
原発性自然気胸は圧倒的に男性に
多く、若年者でやせ型のすらつと
した人に多いのです。

症状として最も多いのが突然の
胸痛で、背中や肩の痛みを訴える
こともあります。軽度であれば安
静のみで軽快することもあります。



術後、左肺は拡がっており、以後再発を
認めていない

左肺が完全に潰れている18歳男性
の原発性自然気胸

「若いから大丈夫」ではない

気胸とは、簡単に言うと肺がパンクしてしまった病気です。パンクした肺は漏れた空気によって押し潰されます。中でも明らかな誘因なく発症する内因性の気胸を自然気胸と呼びます。

診断が可能

治療としてはチューブ(ドレーン)で漏れた空気を外に出します。空気漏れが続いたり繰り返したりする場合には手術が必要です。

レントゲンで

が、進行すると漏れた空気が心臓まで圧迫してショックを来す緊張性気胸となります。緊張性気胸や同時両側気胸、出血も伴う血気胸などでは致命的な事態となり得るため、緊急対応が必要です。

目構造(断面図)



潰れた左肺のてっぺんに認めた気腫性肺囊胞。胸腔鏡手術により同部からの空気漏れを確認して切除。術後2日目に退院

Hospital Referral

「自然気胸」をご存知ですか？ 若いやせ型男性の胸痛は要注意！

「自然気胸」をご存知ですか？ 若いやせ型男性の胸痛は要注意！



JRC MUSASHINO HOSPITAL

武蔵野赤十字病院

■ 所在地 〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1
 ■ 連絡先 Tel 0422-32-3111 (代表)
 ■ 休診日 土曜、日曜、祝日、5月1日(赤十字創立記念日)、年末年始
 ■ 病床数 611床(一般528床、ICU 8床、HCU 22床、GICU 6床、SCU 9床、NICU 6床、GCU 12床、感染症20床)

新型コロナウイルスの第5波が収束し、当科にご来院いただく患者さんの数も徐々に増えてきました(2021年11月現在)。

眼科部長
長岡 奈都子
Natsuko Nagaoka



「ようやく受診できる」と満を持して来院された患者さんたちの中には、白内障や増殖糖尿病網膜症の進行した方が以前より多いという印象があります。

手術法も進化

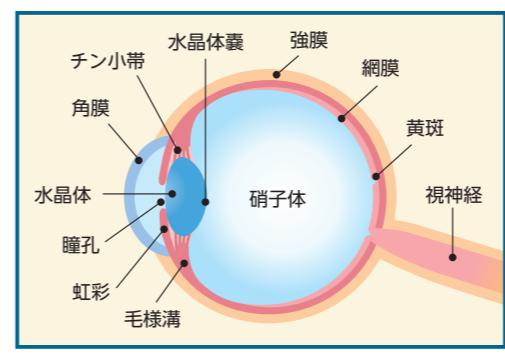
白内障は、加齢やさまざまの原因により水晶体が混濁し視力低下や目がさむ霧視、まぶく感じる羞明、一つのものが二重に見える複視などの症状が出る疾患です。現在ではほとんどの症例に対して超音波乳化吸引術が行われ、温存した水晶体囊内(図参照)に眼内レンズを挿入します。手術時間は10～15分程度で、原則日帰り手術です。

しかし、一部の症例では水晶体囊を眼内で吊っている鞄帶であるチン小帯が脆弱なことがあります。眼内レンズを囊内固定できない場合があります。以前はそのような症例に対して眼内レンズを毛様溝に縫着する手術が行われていましたが、近年ではより簡便に行う方法として眼内レンズの支持部を強

膜内に固定する手技が広く普及しております。当科でも採用しています。視力低下や視野狭窄で受診された時にはすでに硝子体出血や牽引性網膜剥離を発症している場合も少なくありません。

ゆがみや視力低下の原因となる黄斑浮腫などの段階でも発症し、血管新生線内障は失明に至る可能性が高く迅速な治療が必要です。当科は網膜光凝固術や、抗血管内皮増殖因子(VEGF)薬の硝子体注射およびステロイド製剤の注射、網膜硝子体手術を行っています。早期診断および治療により視覚の質(QoV)と生活の質(QOL)を維持することが目標です。ご自身の大切な目を守るために、自覚症状の有無にかかわらず、年数回の眼底検診を受けていただ

くことをお勧めします。



目の構造(断面図)



超音波乳化吸引装置を使った白内障の患者さんの手術

あなたの「見える」を守りたい

当院の眼科診療のご案内

Hospital Referral

膜内に固定する手技が広く普及しております。当科でも採用しています。

久しぶりにお出掛けしたよ！

近隣の公園で、秋と遊びを満喫

武蔵野赤十字保育園



武 蔵野赤十字保育園では11月初め、日にちを分けて3、4、5歳の年齢別に徒歩遠足に行きました。お天気を心配した日もありましたが、どの年齢も計画通り実施できました。行き先は、園から1.5kmほど離れた武蔵野市の市民公園です。出発は朝9時過ぎ。3歳児にとっては初めての遠足です。「大丈夫かな」という職員の心配をよそに、みんな楽しそうにおしゃべりをしながら元気良く歩きました。

思いっきり遊んだ1日

公園に着いたら、クラス全員で写真撮影。その後はいよいよ、自由遊びの時間です。公園では、滑り台やアスレチックで遊んだり、「かごめかごめ」や追いかっこ、芝生の上で寝転がったりと、思い思いに力いっぱい遊びました。公園のあちらこちらで、子どもたちの楽しい笑い声が聞こえていました。たくさん遊んだ後は、お楽しみのお弁当タイム。外でみんなと一緒に食べるお弁当はおいしかったのか、とてもうれしそうに食べていました。

帰ったらお昼寝の時間。どの年齢も、みんながんばったね。満足そうな寝顔を見せっていました。遠足で友だちと遊んでいる夢を見たのかな。

10月に緊急事態宣言が明け、約1年半ぶりにグループの子どもたち全員で国営昭和記念公園に行ってきました。これまで、子どもたちから「お出掛けはまだ無理なんだよな！」という言葉が出てくるたびに職員も心苦しい気持ちを抱いてきましたが、久しぶりのお出掛けに子どもたちは「いいの～？」と大興奮。その様子に、「我慢せていたんだな」という申し訳なさと「よく我慢していたな」と感心する気持ちを同時に感じました。

「楽しかったね」「また行きたいな」

久しぶりに電車に乗り、昭和記念公園へ。子どもたちは電車に乗ることに喜び、電車とすれ違うたびに大興奮。公園でも、虫一匹一匹に興奮して追いかけたり、いろいろな遊具に果敢に挑んだりするなど、普段の生活だけでは見えない姿を発見しました。こうした外出で培う経験も、子どもたちの成長には必要なだと改めて思います。

帰り道も、「楽しかったね」「また行きたいな」という声が何度も聞かれ、職員もうれしい気持ちになりました。

グループのメンバー6人
全員そろって出かけるのは
今年度初めて



レンタサイクルで
公園内を疾走！

赤十字子供の家とは…児童福祉法（第27条）に基づき、施設での保護養育が必要として東京都児童相談所から措置された子どもたちを預かる児童養護施設です。



赤十字子供の家



JRC KATSUSHIKA PERINATAL CENTER

小児科医師
猪狩直之
Naoyuki Ikari

東京かつしか赤十字母子医療センター（旧葛飾赤十字産院）

- 所在地 〒125-0051 東京都葛飾区新宿3-7-1
- 連絡先 Tel 03-5876-3511（代表）
- 休診日 日曜、祝日、年末年始
- 病床数 104床（産婦人科一般65床、MFICU 3床、NICU 12床、GCU 24床）

地域周産期母子医療センターである当院は、妊婦の皆さまが安心して分娩できるように、産科病棟のほかに NICU（新生児集中治療室）や GCU（新生児回復室）を備えています。

世界でも高水準な 日本の新生児医療

日本の新生児医療は諸外国と比べても高水準で、極めて低い新生児死亡率を誇っています。それは全国のNICUで切磋琢磨してきました結果といえます。それでも、分娩という行為は、母子ともにリスクを伴うものです。

私たち周産期医療関係者は、そのリスクを減らすために努力を重ねていますが、絶対に安全な分娩はありません。緊急性の高い新生児死や人工呼吸が必要となる呼

NICUでは主に、早産児や分娩にさまざまな症状を呈した赤ちゃんの治療を行っています。当院のみならず他院で生まれた赤ちゃんも受け入れており、地域の医療施設からの多くの搬送依頼に応じています。

NICUとGCUは、当院の新築移転（令和3年6月）により分娩室・手術室とのワンフロア化を実現し、よりスマートな緊急対応が可能になりました。

NICUでは主に、早産児や分娩後にさまざまな症状を呈した赤ちゃんの治療を行っています。当院のみならず他院で生まれた赤ちゃんも受け入れており、地域の医療施設からの多くの搬送依頼に応じています。

赤ちゃんを搬送

そのため当院では、自前の緊急車両や搬送用保育器で赤ちゃんのお迎え搬送を独力で行っています。当院の小児科医が同乗して依頼元の医療施設へ急行し、処置を

した上で搬送することで、当院NICUへ到着した後に速やかに治療につなげることができます。当院では行えない特殊な治療が必要な場合には、現場から高度医療施設へ搬送することもあります。

新型コロナ関連での消防庁の救急車出動が増えた時期もありました。こうした中で、当院が独力で赤ちゃんを速やかに受け入れられる体制を整えておくことは、地域医療に貢献することになると考えています。NICUを卒業していく赤ちゃんと赤ちゃんたちが健康に育つていけるよう、これからもより良い医療に取り組んでいきます。



近隣病院からの依頼を受け、赤ちゃんのお迎えのため出動！



NICUでは保育器の中で集中治療を行います

生まれたばかりの命を救いたい

当院のNICUが果たす役割

吸障害などでは、初期対応が極めて重要で、迅速に治療を施す必要があります。

Hospital Referral



赤

十字社が血液事業に取り組んで

いるのは、日本だけではありません。

ネパールでは1991年以来、
セん。ネパール赤十字社が国内唯一の血液事

業実施組織として政府から委託されています。ネパール全土の採血量の9割

を担っています。

同国には首都カトマンズの中央血液センターのほかに地域や郡を管轄する施設など、ネパール赤十字社が運営する105カ所の血液センターがあり、各施設で採血、血液型・感染症等の検査、輸血用血液製剤の製造などを行っています。献血者は各地の血液センターや屋外で献血に協力しており、ネパール赤十字社は、大学などを中心に献血者の募集や確保に努めています。

血液事業でいのちをつなぐ赤十字

～ネパールの現場から～



ネパール赤十字社バクタプール郡支部および血液センター



屋外献血の様子

日本赤十字社は発災直後から医療救護活動を行ったほか、住宅再建や地域保健再建など7つの分野で復興支援事業を実施。血液事業関連では、ネパール赤十字社の血液事業制度の強化、より安全かつ安定した血液サービスの提

人、全壊家屋は60万軒以上にのぼる大きな被害をもたらしました。この地震で国内の血液センター12カ所が全壊し、19カ所が一部被害を受けました。

2015年4月にネパールで発生し

たマグニチュード7・8の大地震とそ

の余震は、死者が約9000人、負傷

者は23万人を超え、被災者は560万

人、全壊家屋は60万軒以上にのぼる大

きな被害をもたらしました。この地震

で国内の血液センター12カ所が全壊

し、19カ所が一部被害を受けました。

日本赤十字社は発災直後から医療救護活動を行ったほか、住宅再建や地域保健再建など7つの分野で復興支援事業を実施。血液事業関連では、ネパール赤十字社の血液事業制度の強化、より安全かつ安定した血液サービスの提供を目指し、バクタプール郡にある血液センターの機材を整備したほか、中央血液センターや病院の職員に研修を実施するなど技術支援を行いました。バクタプール郡血液センターは郡内9つの大病院への血液供給を担当しており、地震以前から血液製剤の製造量が慢性的に足りていないという課題を抱えていましたが、日本赤十字社の支援により、製造量の向上と、より安全性の高い血液の安定した供給が期待されています。

これらの支援は、日本赤十字社に寄せられた総額20億円を超えるネパール地震海外救援金が財源となりました。世界で自然災害が多発する中、皆さまからの温かいご寄付が、被災した人々のいのちや健康を守っています。



献血啓発ポスター。赤十字の創始者、アンリー・デュナンが描かれている

写真は全て©ネパール赤十字社



OLレポーター オカモト★日赤とつげきレポ 紹介 神社de献血

国際災害対策支援機構と神社が連携して献血支援

新型コロナウイルス感染症の影響で、献血者の減少が深刻化している中、献血支援を行う「神社de献血」が令和2年7月にスタート。この取り組みは、神社には祭事などで大勢の人が集まることや、境内などの広い敷地を有し、献血会場の場に適しているとの考えから始まった社会貢献活動です。「神社は人々が集い、心を寄せ、祈る場所です。だからこそ、血液を必要とする多くの命を救うお手伝いができるべきです」と発起人のひとりである土師宮司は話します。

一方で、神道の教義において「血」は「穢れ」とされています。「清浄」であるべき神社で信仰上「不浄」とされる血液を扱ってよいのか葛藤もありますが、コロナ禍で困っている方のいる現状があります。私は、お預かりする血は穢れではなく善意の血液と捉え、その奉仕は神様もお喜びになられているのではと考えています」(土師宮司)。



活動は現在、東京都、神奈川県、大阪府、兵庫県へと拡大し、全国45社で実施しています(令和3年12月10日時点)。

今後の実施会場と日程は
こちらから
<https://www.unglobal.org/jinja-bd/>



NT
Vol.32
2022年1月発行

バックナンバーは
ホームページでも
ご覧いただけます。



■発行・編集・デザイン/日本赤十字社東京都支部

〒169-8540 東京都新宿区大久保1-2-15 Tel: 03-5273-6747 (総務部企画課直通)

※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断転写(コピー)、複製(転載)を禁じます。

※本誌に掲載されている情報は、発行に伴う情報収集時点での情報を含みます。

その後の内容に変更が生じる場合もありますので、予めご了承ください。

ホームページ: <https://www.tokyo.jrc.or.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/redcrosskotyoto/>

年4回発行(4月・7月・10月・1月)

日本赤十字社東京都支部にご寄付いただいた方に郵送でお届けしているほか、都内の赤十字病院(日本赤十字社医療センターを除く)および献血ルーム・献血バス等の献血会場でも配布しています(在庫がなくなり次第配布は終了します)。

設置(配布)協力者を募集します!

日赤東京都支部広報誌『NT』を会社や店舗などに設置、またはご友人など周りの方に配布していただける方を募集しています。

詳しくはこち

URL

QR

<https://www.tokyo.jrc.or.jp/kohoshi/settikyoryoku.html>



今回のとづけきや取材、献血会場はなんと浅草神社です。その名も、「神社de献血」! 東京都赤十字血液センターと、一般財団法人国際災害対策支援機構が連携して始まったこの取り組み、一見結びつかないように見える、「神社」と「献血」ですが、ちゃんと共通点がありました。その答えと一緒に探しにいきましょう♪ それではスタートです!

※表現上、マスクの描写を一部省略してお送りします。

-Vol.26 神社de献血 神社編-



活動資金協力者(社)・団体のご紹介

皆さまのご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載を了承いただいた個人、法人および団体等を掲載しています

活動資金協力に関するお問い合わせは
東京都支部 振興課 03-5273-6743まで

●千代田区	(株)アドバンテスト	2,012万1,231円	(株)オーツカ光学 代表取締役会長 川嶋 夏珠子	50万円	(株)アイグロース 有(株)松沢紙業	30万円
玉川衛材(株)		2,000万円	(株)L D H J A P A N	179万6,833円	(株)機電サービス	20万円
Assurant Japan(株)	105万510円		(株)システムサイト	10万円	三和産業(株)	10万円
(株)朝日写真ニュース社	30万円		●大田区	10万円	●江戸川区	10万円
(株)暁和	10万円	紺野 博	10万円	(有)石塚哲央商店	10万円	
サンベック(株)	10万円	(株)サガデン	100万円	●八王子市	10万円	
Gulf Kanawut JFC	12万9,604円	茂木 貞男	130万円	●立川市	10万円	
●中央区		高橋 隆	100万円	寺口 茂	20万円	
大塚 博史	10万円	藤本 潤一	100万円	中村 智英子	10万円	
(株)アス	30万円	齋藤 正彦	20万円	中村 陽子	10万円	
(株)タウン管理サービス	30万円	宮源コーポレーション(株)	10万円	(株)教育ソフトウェア	300万円	
(株)ナチュラルプランツ	17万8,990円			●武蔵野市		
(株)バレンシー	10万円			齋藤 八郎		
●港区		目黒 聰	11万円	松本 光治	10万円	
杉原 良孝	500万円	川島 二三子	10万円	●三鷹市		
(ア)アパホテル(株)	470万8,000円	神崎 博臣	10万円	飯野 梅代	20万円	
伊藤忠ケミカルフロンティア(株)	100万円	(株)イー・エフ・インターナショナル	50万円	押川 学	10万円	
イーパートナーズ(株)	30万円	(株)アイミリー	10万円	ソリッド(株)	10万円	
(株)ジェイマリン	30万円	(株)ワタナベエンターテインメント	10万円	●青梅市		
(株)あすなろ	20万円	渡辺電機工業(株)	10万円	三和マザック(株)	10万円	
第一環境(株)	14万2,452円	●中野区		●府中市		
(株)テックスタッフ	10万円	大谷 昌義	22万5,000円	脇田 實	501万2,500円	
(株)トランスクアト	10万円	松井 玲子	10万円	齋藤 慶子	10万円	
(株)日本自分発明研究所	10万円	●杉並区		●昭島市		
(株)ビオロジックフィロソフィ	10万円	菊池 秀夫	20万円	小山 善治	15万円	
(株)プライム・オリジンズ	10万円	岡部 好延	10万円	●町田市		
ミツワシステムズ(株)	10万円	昭和建物(株)	100万円	高麗 正規	50万円	
●新宿区		●豊島区		●小金井市		
小谷 航	500万円	河合 誠義	500万円	五師 刃仁	10万円	
河越 栄子	10万600円	大手 一憲	20万円	ムサシノアロー(株)	20万円	
(株)マイクロン	500万円	佐伯 弘子	20万円	●小平市		
(株)S T A Y E R ホールディングス	50万円	木下 翔太郎	18万円	●日野市		
スミセイ情報システム(株)	50万円	武川産業(株)	100万円	一ノ瀬 公男	10万円	
(株)クリア	12万1,824円	首都開発(株)	69万円	●国分寺市		
(株)アイザワ	10万円	(株)エナジーコンサルティング	20万円	市川 亮	10万円	
第一生命労働組合 新宿総合支部	30万円	(株)ナウイエンタープライズ	20万円	●国立市		
●文京区		カティ商事(株)	10万円	床次 隆志	100万円	
佐藤リリ音楽教室	10万円	真愛不動産(株)	10万円	芦間 靖彦	30万円	
●台東区		●北区		田和 鮎子	10万円	
野口 香代子	10万円	市川 政雄	11万8,821円	●武蔵村山市		
石福ジュエリーパーツ(株)		第一化学工業(株)	10万円	(有)ワタヤ	10万円	
代表取締役社長 山本 孝広	30万円	明徳貿易(株)	100万円	●多摩市		
玉姫稻荷神社靴のめぐみ祭り市実行委員会	10万円	(株)キジマ	50万円	小平 健太	10万円	
●墨田区		●板橋区		●西東京市		
松村 有格	20万円	角谷 かつみ	10万円	原田 曜暉	10万円	
角谷 かつみ	10万円	深井 靖次郎	10万円	日本興志(株)	30万円	
(株)コトウ	20万円	●協立コーポレーション	10万円	●練馬区・八王子市		
●江東区		●練馬区		潮田・石川	500万円	
鈴木	50万円	土田 隆	100万円	●埼玉県		
山口 進	20万円	横山 浩之	100万円	匿名	25万円	
菊池 富美子	10万円	杉山 悠	50万円	●千葉県		
高野 恭子	10万円	●足立区		藤井 静江	10万円	
(株)システム	300万円	高塙 和夫	50万円	●神奈川		
スズキテクノス(株)	20万円	古庄 勇	50万円	(株)テクネ計測		
キッキンD I V E	16万円	野田 保	20万円	●兵庫県		
●品川区		増山 一雄	10万円	田尻 邦夫	200万円	
佐藤友紀	1,650万円	(株)エイイーエス	250万円			
佐藤智子	1,050万円	サイズエリア(株)	55万円			
(株)第一興商	217万6,890円					

(敬称略・順不同)

赤十字
Supporters

清水弘樹さん(献血歴30年／金色有功章・紹綴褒章受章者)

光栄なことに平成の時代に二度、金色有功章を授かっています。

父親も長年、献血に協力して金色有功章をいただいているんです。父に届いた金色有功章の盾と同じもの、そして寄付に対しては赤十字社からのメダルと、国からの紹綴褒章も授かりました。今回、赤十字との関わりを語る機会までいただけうれしいです。

初めての献血は大学生の時。自らも献血をしていた父親と対照的に、母親からは心配もされました

が、「両親のおかげで健康に過ごしている。だからこそ行える奉仕活動なんだよ」と伝えました。以降も続いているのは、この気持ちからなのかなと思います。当時、テニス選手・伊達公子さんの記念品をもらえたのもうれしかった(笑)。

最近は、インターネットで献血の不足状況が手軽に分かるように



社資功労受章者として東京都赤十字大会で金色有功章受章(平成30年)

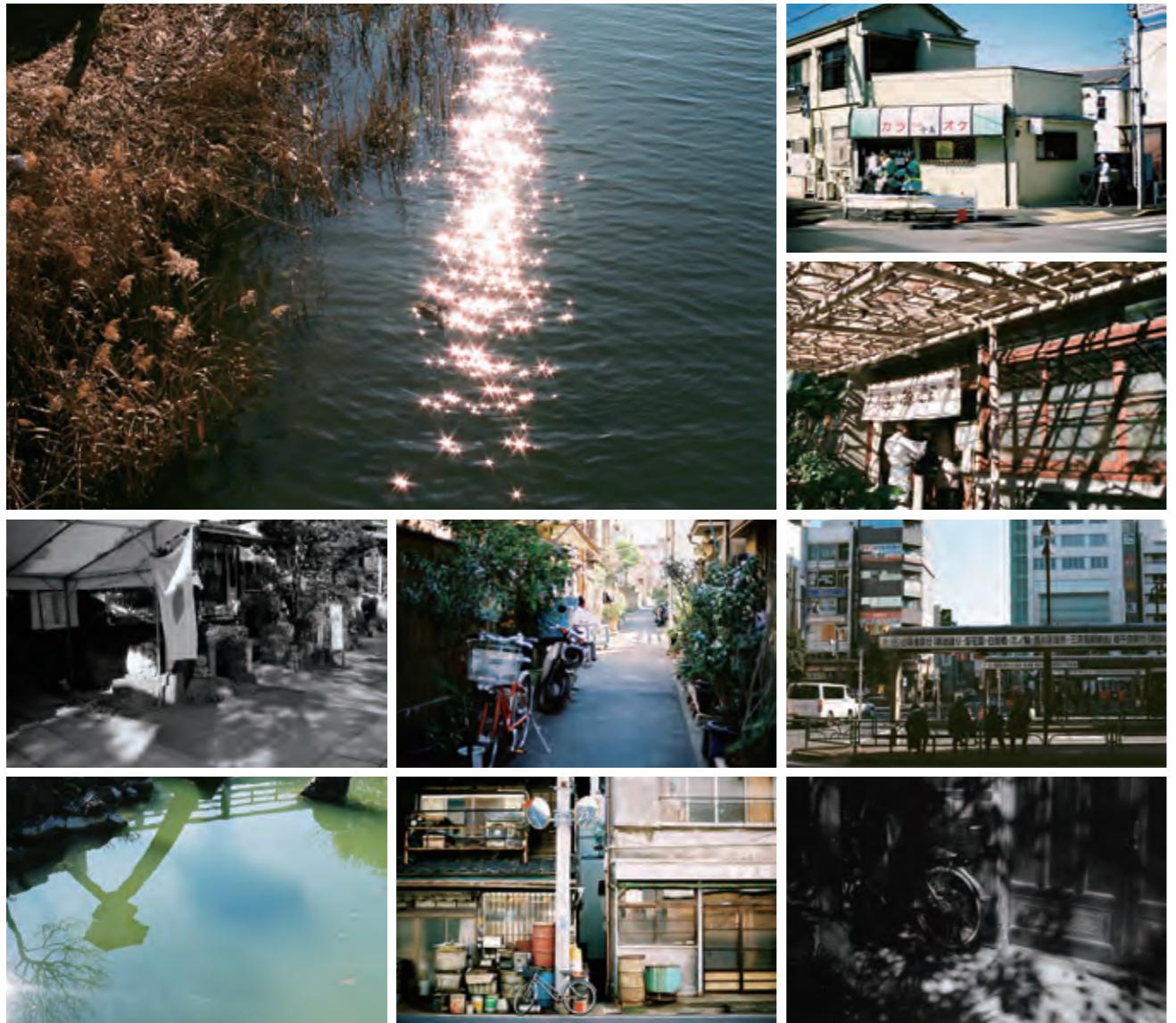
【金色有功章】50万円以上の活動資金寄付、20年以上の奉仕活動、100回以上の献血などにご協力いただいた方に赤十字が贈呈(平成7年に献血回数50回以上から100回以上に制度改正)

【紹綴褒章】公益のため私財を寄付した方を対象に、国が授与

400mL全血献血が不足していることが多いようです。そのため、最近は400mL全血献血が中心で、成分献血をしていた学生時代と比べて献血できる回数は減りました。が、看護師さんに「白血球の型が合った患者さんがいて、今日献血していただけて良かったです」と言つてもらえたこともあります。白血病を克服された競泳の池江璃花子選手が献血を呼び掛けているのも心打たれました。

献血を続ける中で、赤十字には寄付制度があること、名誉総裁・副総裁を皇后陛下・皇族方が務めています。副総裁を皇后陛下・皇族方が務めていることも知りました。皇室の方々が被災者に寄り添うお姿にいつも感銘を受けていたからだ。災害救護などに役立てていただければと思い、寄付を決意しました。

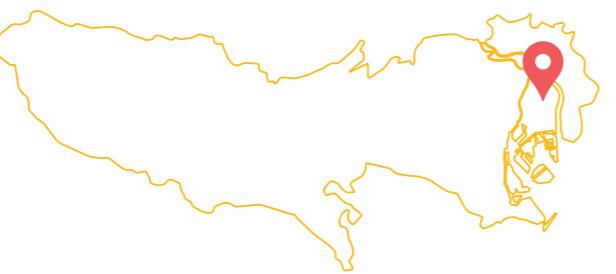
著名な作家、平野啓一郎さんの著書『カツコいい』とは何か』の読書会(同氏のエージェント主催)に参加したことがあります。私は赤十字はカツコいい』から関わってきたのだと思います。令和の時代もそうありたいし、これを読んで赤十字のサポートが一人でも増えることを願っています。



東京観光写真俱楽部 TOKYO SIGHTSEEING PHOTO CLUB

写真とはまさに「光を観ること」。東京を観光しながら撮影を楽しむことを目的とし、2005年に発足した同俱楽部は、東京諸島を含む都内各地で撮影会を開催している。部長を務めるのは、日本赤十字社契約写真家である菅原一剛氏。東京の写真を撮り続けている同俱楽部とコラボレーションした連載が、Rediscovery TOKYOです。

菅原一剛HP <http://ichigosugawara.com/>
東京観光写真俱楽部 <http://tokyophoto.ne.jp/>

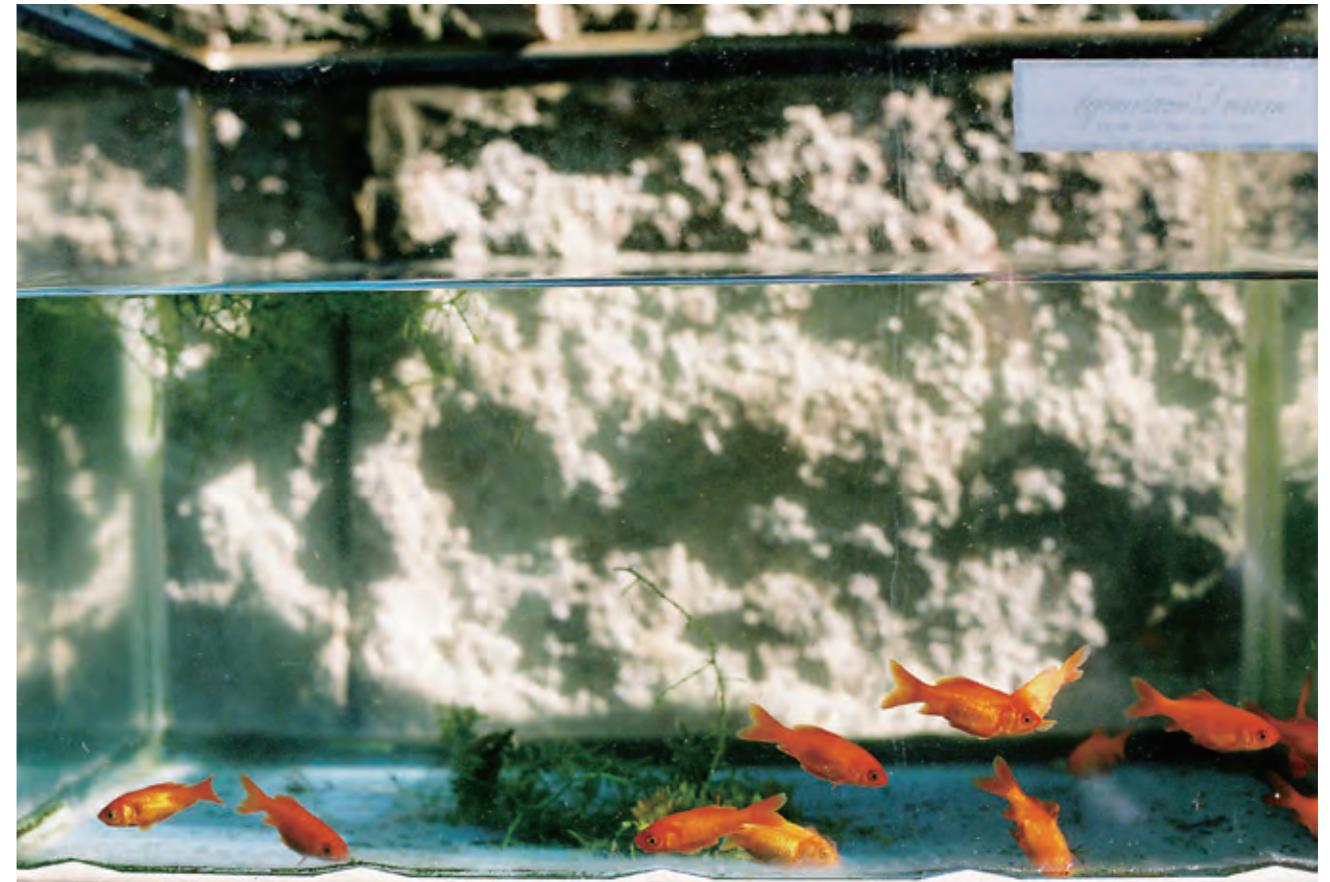


れた時間によって作り上げられたこの街の姿なのだと思う。
不思議な懐かしさすら感じるその光景は、あたかも“都市計画”や“副都心”という顔と背中合わせに存在するパラレルワールドのようでもあった。

我々が観光のため亀戸を訪れたのは

2010年1月。

お正月の賑わいがひと段落し日常を取り戻しつつあったこの日の亀戸は、新しい年を迎えた清新の気と一年を通して繰り返される日常の彩りが混じり合う、この時期特有の空気に満ちていた。



Rediscovery TOKYO

東京を、再発見しよう

一説によると亀戸の元々の地名は「亀島」で、その名の通り亀に似た形の島だったそうだ。後に堆積物で川が埋め立てられ地続きになったといい、現在の地図で確認してみても東西南北を川に囲まれている。

亀戸は東京都が機能分散を目的に「副都心」に指定した7つの地域のひとつで、1982年に墨田区と江東区にまたがる「錦糸町・亀戸副都心」に指定されている。ちなみに「副都心」とは交通ターミナルを中心買い物・娯楽・飲食といった消費需要を満たす場所が巨大化したものを指すそうだ。副都心としての亀戸、その色合いは先の1958年に指定された新宿・渋谷・池袋とは少々趣が異なるようにも感じられるがどうだろうか。

第25回

亀戸

