

NT

NISSEKI TOKYO

2015
Winter
Vol.4

特集

赤十字の事業を支える
ボランティアの祭典



Contents

2015
Winter

- 04-05 新年のごあいさつ
- 06-09 れっぽくろす News & Topics
- 09 サポーターズボイス
国際空手道連盟極真会館 松井章圭 館長
- 特集
10-11 赤十字の事業を支えるボランティアの祭典
～減災・救護フェスタ～
- 12-15 東京都内の赤十字施設紹介
武藏野赤十字病院
大森赤十字病院
葛飾赤十字産院
東京都赤十字血液センター
- 16-17 活動資金協力者（社）・団体のご紹介
- 18-19 -Cross Town- 大久保

編集部からのお知らせ

今号のプレゼント



表紙写真大募集！

NTの表紙をあなたが撮った東京都内の写真で飾ってみませんか？写真がお好きな方、腕に覚えがある方、奮ってご応募ください。写真データは、①氏名 ②住所 ③性別 ④年齢 ⑤連絡先 ⑥本誌入手場所 ⑦本誌の感想 ⑧裏表紙のパズルの答え ⑨希望するプレゼントを明記し、NT編集部までご応募ください。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！応募締切は平成27年2月28日。なお、当選者は次号誌面上で発表します。ご了解ください。

応募・問合せはNT編集部まで
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15
Tel: 03-5273-6747
Mail: nissekitokyo@tokyo.jrc.or.jp

NT Vol.4 2015年1月発行

■発行・編集・デザイン/日本赤十字社東京都支部
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 Tel: 03-5273-6747 (総務部企画課)
※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断複写(コピー)、複製(転載)を禁じます。
※本誌に掲載されている情報は、発行に伴う情報収集時点での情報を含みますので、その後内容に変更が生じる場合もありますので予めご留意ください。

個人情報の取り扱いについて
日本赤十字社東京都支部ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

ホームページ: <http://www.tokyo.jrc.or.jp/>
Facebook: <https://www.facebook.com/redcrossstokyo>

NTは、年4回発行(4月・7月・10月・1月)

表紙写真: Photo by (c)Tomo.Yun (<http://www.yunphoto.net>)



日本赤十字社の使命

わたしたちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

寒い避難所を温かく過ごせる「毛布ガウン」を58人で一齊に
10月11日開催の「減災・救護フェスタ」にて (10-11p に関連記事)

謹賀新年



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には平素より赤十字活動に格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成26年度の東京都支部事業も、皆様の多大なご協力と深いご理解により、順調に進行しておりますことをご報告申し上げます。

さて、顧みますと、昨年も数多くの自然災害が発生いたしました。

2月に東日本を2週連続で

「赤十字を支える体制の充実強化」を柱として、災害による被

襲った大雪、7月の台風8号による南木曽町などへの豪雨災害、8月の豪雨による広島市の土砂災害、そして、9月末には御嶽山の噴火災害が発生し、多くの尊い命が失われました。また、11月には長野県北部において震度6弱を記録する地震も発生いたしました。

これらの災害に際して、日本赤十字社は迅速に救護班を派遣し、避難されている方々へ救援物資を届けています。このよう

な救護活動ができるのも皆様の日頃からのご支援によるものでございます。

現在、東京都支部では「都民を守り、支える赤十字を目指して」のテーマのもと、「大規模災害（大地震）に備える」「都民にとつての身近な赤十字へ」

害を減らすための取組みである「赤十字減災セミナー」や「災害学習プログラム」をはじめとする様々な事業を積極的に展開しています。

これらの赤十字活動は、皆様の支えなくしては、成り立ち得ません。新年を迎え、職員一同、気持ちも新たに事業の推進に東京都支部を挙げて全力で取組んで参りますので、引き続き皆様からの変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって幸多き年となりますよう心から祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

日本赤十字社東京都支部

支部長

川添 三一

東ティモール赤十字社救急法普及支援事業
ボランティア指導員が海外で大活躍

東京都支部では、オーストラリア大陸の北に浮かぶ洋上の国、東ティモールで現地の赤十字社が行う救急法の普及事業を 10 年前から支援しています。

隣国インドネシアの実質的な支配から脱し、21 世紀最初の独立国となった東ティモール。アジアの最貧国に数えられる同国では、医療・交通インフラがまだ発展途上であり、救急法の応急処置が人びとの命を救っています。



「海外たすけあい」キャンペーン
たくさんのご協力ありがとうございます

『たすけあいを、忘れない。』をテーマに 12 月 1 日から 25 日まで実施し、全国でご協力を呼びかけました。NHK 放送センター（渋谷区）で開かれたオープニングセレモニーには、練馬白菊幼稚園の園児たちがこの日のために集めた寄付金を手作りの貯金箱に入れてもってきてくれました。集められた寄付金は世界各地で起こる災害や紛争、飢餓や病気などで苦しんでいる人々を救うために活用します。



昨年 11 月末の同国首都ディリにて、東ティモール全土から集まったボランティアを対象に、各地域で救急法の知識と技術を普及する指導員の養成講習が開催されました。



↑ 現地で救急法を指導する竹内さん（左）

その指導にあたったのは東京都支部のボランティア指導員である竹内孝子（たけうち たかこ）さん。

インドネシア側の飛び地オエクシからはるばる参加した受講者の一人、高校生のセルフィーさんは「以前、交通事故に遭遇したときに、救急法を知らず、救助に参加できませんでした。私の地域で手当の方法を知っている人はそう多くないと思い、指導員になろうと思いました。救急法だけでなく、今後は増加している飲酒や麻薬による交通事故の防止キャンペーンなどにも参加したい」と熱心に語りました。

東京都支部は、今後も教材や資機材の購入などにあてるための財政的な支援にとどまらず、現地で救急法を直接指導をするなど「顔の見える」支援も継続して行ってまいります。

基礎保健緊急対応ユニット（ERU）研修
国外の災害で活動できる職員を養成

日本赤十字社では、国外で活動するために、自己完結型の基礎保健緊急対応ユニット（ERU: Emergency Response Unit）を養成し、国境を越えて人道的な医療活動に取組んでいます。

昨年、熊本で開催された研修には、国内だけでなくアジア・オセアニア地域からも参加者が集い感染症対策から薬品の扱い方、メディア対応など国外の活動で必要な知識と技術を学びました。



→ メンバーに役割を英語で指示する矢田主事（左）

■研修を終えて

東京都支部から参加した矢田主事は「国外で活動するためには、一定の語学力はもちろん、様々な状況に対応できる知識と技術が必要になります。研修を終えて、やっとスタートラインに立てた気持ちです」フィリピン赤十字社から参加したクレアさんは「平成 25 年にフィリピンを襲った台風の経験から、様々な反省があります。今後の台風に備えて、この研修で一から救援のフレームワークを学ぶことができました」とそれぞれの思いを語っていました。



平成 26 年度東京都赤十字大会を開催

秋雨の降る 10 月 15 日、明治神宮会館で平成 26 年度東京都赤十字大会を開催しました。

この式典は赤十字事業の発展に尽くした功労者を表彰し、日頃の活動に感謝する場として設けられています。今年の東京都支部内における表彰数は、金色有功章が 440 件、銀色有功章が 737 件、感謝状が 1,867 件でした。受賞者を代表した 15 人と、12 法人・団体（右表参照）に対しては、名誉副総裁の高円宮妃殿下や日本赤十字社副社

長、東京都支部支部長から、壇上にて直接授与をさせていただきました。

大会の当日はあいにくの天気ではありましたが 1,000 人を超える方々にご来場いただき、盛況のうちに幕を下ろすことができました。

（表）今大会で、受賞者を代表して壇上にあがられた法人・団体一覧（敬称略）

金色有功章	株式会社 ハウセツ 太陽電業 株式会社 国際空手道連盟 極真会館 有限会社 華天 学校法人 東京薬科大学
銀色有功章	オーツカ鉄鋼販売 株式会社 株式会社 日ノ樹 株式会社 富士ボルト製作所 日本コンピュータ・ダイナミクス 株式会社
感謝状	日本エンゼル 株式会社 白梅学園高等学校 JRC 部 東京板橋西ライオンズクラブ

『災害に負けない知識を学ぼう』

【開催日】2月22日、3月1日

【開催場所】ダイバーシティ東京、アーバンドックららぽーと豊洲

体験型のワークショップを通して防災に関する知識を学びます。

『全労済 備え～るフェア2015』

【開催日】3月7日～8日

【開催場所】イオンモール むさし村山

「防災・減災について知識と実践を広く社会へ」をコンセプトに親しみやすい内容で展開します。

『3.11 あの大地震を忘れない』

【開催日】3月11日を中心に3月中

【開催場所】赤十字施設、区・市役所等

東日本大震災を教訓に、減災の重要性をお伝えします。ポリ袋を使用した炊飯体験など、災害時に役立つ知識と技術を学ぶイベント等を実施します。

平成27年1～3月
赤十字が参加・実施する
防災・減災イベント

互いに助け合うために
災害から自分自身の身を守り

毎年恒例の大掃除
感謝を込めて講習資材をピカピカに！

昨年1年で1万人近くの講習者の技術向上に活躍した講習資材。ボランティア指導員の方々にもご協力いただき、80体の訓練用の人形やAEDなど、感謝を込めて掃除とメンテナンスを行いました。



本社・第2ブロック支部災害救護訓練
迅速な災害救護活動に必要な知識と技術の習得

日本赤十字社は、発災直後から被災地で災害救護活動が展開できるよう、日頃から救護活動に必要な知識と技術を習得する訓練



災害時は医療資源（医療スタッフ、医薬品、大型テント等）が限られる事から、傷病者の重症度によって治療の優先順位を決めます。また、今回はこのような通常の医療救護訓練に加え、現地からの情報を基に遠隔地（東京）から医療資源を投入する訓練を実施しました。必要なところに医療資源が届くよう、得た情報を基に迅速かつ的確に判断することも重要な技術の一つです。最前線で活躍する医療救護班が活動しやすい環境を作ることが、1人でも多くの傷病者を救うことにつながります。



supporter's voice

国際空手道連盟 極真会館
松井 章圭 館長



赤十字大会にお招きいただきましてありがとうございました。
今年（平成26年）は、大山総裁が極真会館を設立されて50年、また「くなられてからも20年という節目の年です。こうした年に名誉なお話をいただけたことを嬉しく思います。

基本的には、「草の根的な活動に対する表彰を受ける事」は表立つてお知らせするようなものではないと考えていますが、日赤を支援する活動は極真会館全体の取組みですし、その取組みに対して表彰をしてくださるといふことでしたので、代表して壇上に上がさせていただきました。

「空手の稽古を重ねるのは自分と大切な人を守るため。実践の機会はない方がいいんです。日赤の活動も同じですよね」

そもそも「武道」とは「戈」を「止」める「道」です。空手には攻撃のイメージがあると思いますが、「攻防」というとおり、「攻める」「防ぐ」は表裏一体なのです。そこで「防ぐ」を突き詰めると、考え方へ影響を与えるとのお考えもあつたかもしれません。その考えは今も継承しており、それをより明確にするため「奉仕の団体である日本赤十字社を通じて社会貢献をしている」ことを内外に発信しています。

日赤の活動も同じだと感じています。訓練を重ねなければ、災害時の救助活動はできない。しかし自分の努力です。稽古で培った技術を使用する機会がないに越したことはありません。

日赤に越したことはないですね。こうした類似点を持つ日赤の活動に、極真会館は賛同しこれからも支援していきたいと考えています。日赤には、いかなる時も有事に対応できる体制を堅持してくれることを強く願っています。

* インタビューを受けてくださる企業・団体の方を募集中。詳しくはNT編集部まで

秋の皇居乾通り一般公開で
日本赤十字社救護班が活躍

天皇陛下が傘寿をお迎えになったことを記念して、昨年の春と秋に2回、皇居乾通りが一般公開されました。12月3日から7日までの秋の一般公開では期間中に約35万人が訪れ、その方々への救護対応のため、日本赤十字社は臨時救護所を設置しました。



春の一般公開では救護所に搬送された方が100人以上、病院などに救急搬送された方も30人以上発生しました。こうした事態に対応するため、日赤に対して臨時救護班

の派遣依頼がありました。皇居の坂下門外に設置した救護所には5日間の救護活動で21人が気分不良や転倒などで来所。幸いにも日赤の救護所から救急搬送された方はいませんでした。手当を受けた方からは「紅葉に見とれていたら転んでしまった。近くの救護所で手当を受けることができた」感謝の言葉をいただきました。

後日この活動に対して、天皇・皇后両陛下より菊の紋が入った御下賜品の日本酒とお菓子を賜りました。



東京都赤十字二輪奉仕団誕生
機動力を生かして災害救護をサポート



11月27日、東京都支部に18番目の特殊赤十字奉仕団、東京都赤十字二輪奉仕団が誕生しました。

赤十字では発災直後から被災地に医療救護班を派遣しますが、大規模災害では、緊急車両が通れないなど多くの問題が発生します。同奉仕団は、車両が進入できない場所への医療救護班の搬送や情報収集等、バイクを活用した災害救護のサポートに従事します。皆さんも、持っている技術を人のために生かしてみませんか？

赤十字の事業を支えるボランティアの祭典

減災・救護フェスタがつなげる、東京都内の赤十字ボランティアのきずな



減災・救護フェスタ since 2001

「強く・早く・絶え間なく! 手拍子にあわせて胸骨圧迫をしてください!」指導員の大きな掛け声に応じた参加者が一齊に行う心肺蘇生は圧巻です。 第1回からの累計参加者数が約1万人を超えるこのイベント、最初は「防災落語」、「○×クイズ」といったお楽しみ企画が多かったのですが、回を重ねるごとに、より実践的に。包帯リレーなどの団体対抗競技では小学生から大人までが一緒に汗を流し、まわりからの熱い応援合戦が華を添えていました。

東日本大震災が発生した平成23年。この年の開催は見送りましたが位置づけを再考。その後からは冠に「減災」を追加し、災害時に役立つ知識と技術と一緒に学ぶ場になりました。

たくさんのボランティアの力があつて成り立っているこのイベントは、赤十字活動の縮図ともいえます。今後も多くの人に参加していただけるイベントを目指します。

【減災・救護フェスタ 2014】

10月11日に中野体育館で開催された今年度のフェスタには、東京都内の赤十字ボランティアや関係者779人が集まりました。「みんなで災害についての知識と技術を身につける」というコンセプトのもと、一齊に行う心肺蘇生や毛布ガウンなどの講習や、傷病者を発見してから救急隊へ引き渡すまでの8分間を実体験してもらうなど、参加者が協力して楽しく学ぶことができました。



救急救命士の資格を持つ国士館大学学生が活躍

減災・救護フェスタ 14年のあゆみ

開催年	回数	会場	参加人数	主なプログラム (赤: 競技、青: 講習、緑: デモ、黒: その他)
平成13年	第1回	港区スポーツセンター	約700人	包帯リレー、防災落語、○×クイズ
平成14年	第2回	立川市泉市民体育館	約900人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、防災落語、○×クイズ
平成15年	第3回	東京武道館	約1,140人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、防災落語、○×クイズ
平成16年	第4回	立川市泉市民体育館	1,135人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成17年	第5回	東京武道館	約700人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、三角巾たたみ・本結びリレー
平成18年	第6回	中央区立総合スポーツセンター	約820人	包帯リレー、救護所設営デモ、三角巾たたみ・本結びリレー
平成19年	第7回	中央区立総合スポーツセンター	約820人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成20年	第8回	立川市泉市民体育館	約900人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成21年	第9回	墨田区総合体育館	837人	包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー、包帯掛けリレー
平成22年	第10回	中野体育館	858人	包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー、ロープワーク
平成23年	東日本大震災発生により中止			
平成24年	第11回	中野体育館	628人	三角巾たたみ・本結びリレー、救護所設営デモ、災害救出劇
平成25年	第12回	調布市総合体育館	約600人	一斉心肺蘇生、救護所設営デモ、高齢者支援講習
平成26年	第13回	中野体育館	779人	一斉心肺蘇生、救急隊到着デモ、高齢者支援講習



努力のわけは
自分と大切な人を守るために



(c)Olav Saltbones



病院・地域の連携で乳がんに立ち向かう

乳がん予防で私たちができること



(表) 乳がん予防の段階

1次

- 乳がんにならないための予防
- 生活習慣の改善、遺伝子検査（※）
 - 1) 肥満の防止
 - 2) 動物性脂肪の摂取制限
 - 3) 豆類・穀物・野菜・果物類の摂取
 - 4) 喫煙・多量飲酒の回避
 - 5) 適度な運動

2次

早期発見による乳がんの治療のこと

- 乳がん検診、自己検診

3次

進行乳がんを治療で完全に治すこと

- 生活習慣の改善、薬物・放射線治療、手術

4次

治癒後の第2がん、後遺症の予防

- 生活習慣の改善、乳がん検診、自己検診、薬物治療

※：乳がん予防の遺伝子検査

全乳がんの5%程度を占める「遺伝性乳癌卵巣癌症候群」という遺伝する乳がんがあります。この原因となる遺伝子変異があると、70歳までの乳がん罹患率が56～86%、卵巣がんでは27～44%と報告されています。そのため、米国では予防的にホルモン剤を内服したり正常乳腺や卵巣の切除を行うことがあります。当院でもこの疾患に対しカウンセリングと検査体制を整えました。

乳がんの予防には1次～4次の考え方があります。（左表参照）

乳がんの予防（1～4次）

日本国内における女性のがんで最も多く発生しているのが乳がんです。平成22年のデータでは年間約7万人が罹患しており、さらに増え続けているとの報告もあります。

増加を続けている罹患率・死亡率を低下させるためには、乳がんの治療戦略が必要ですので、その点を予防的な面からお話しします。

日本における乳がんの現状

1次予防の段階は、「生活習慣の改善」があげられます。表のように、それほど難しくなく、すぐに実践可能だと思いますが、いかがでしょうか。つまり、太つている場合、飲酒量が多い場合、喫煙している場合に乳がんリスクが高まると理解してください。

とはいっても、リスクの高低に関わらず罹患する可能性はあります。そこで2次予防では、なるべく早期発見できるよう努めます。しかし、日本ではマンモグラフィー検査の受診率も低く、重要性を認識してもらうことが必要です。

こうした乳がんの啓発活動も当院では重視しており、多摩地区の各市の中核病院と協力した市民向け講演会を年1回実施しています。こうした取組みにより、予防の大切さを多くの方が知り、罹患率・死亡率低下につながることを期待しています。

乳がん診療はチーム医療です

乳がんと診断され、適切な治療を行い、その後のケアまでの期間では多くの科の協力が必要です。当院における乳がん診療も乳腺科のみではなく、病院全体の連携で対応しています。さらに院内に留まらず、地域医療とも連携したチーム医療を展開しています。

乳がんの根治を目指す診療は長く続きます。現在苦悩している方の治療が最も重要ですが、乳がんを発症させないことも重要です。そのために1～4次の予防すべてに注意する必要があります。乳がんの発症そのものを減らし、そして乳がんで苦しむ方が減ることを願い、当院ではこれからも診療や啓発活動を行っています。

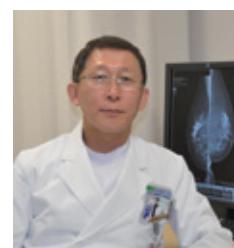
日本赤十字社 武蔵野赤十字病院

Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1
- 連絡先 Tel 0422-32-3111(代表) Fax 0422-32-3525
- 休診日 土曜、日曜、祝祭日、5月1日(赤十字創立記念日)、年末年始
- 病床数 611床 (一般528床・ICU8床・HCU2床・CCU6床・SCU9床・NICU6床・GCU12床・感染症20床)

※ 初診には紹介状（診療情報提供書）と予約（紹介元医師からのFAXまたは患者さんからのお電話）の両方が必要ですが、小児科・乳腺科・産科（12週まで）は対象外です。

松田 実 Matsuda Minoru



日本外科学会指導医・専門医・認定医
日本乳癌学会専門医・認定医
マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定医
日本がん治療認定医機構暫定教育医
日本臨床外科学会評議員
日本医師会認定産業医
がん診療に携わる医師に対する継続ケア研修会修了

患者さんの負担をできるだけ軽減「切らない治療」

ラジオ波治療の積極的な取組み



ラジオ波治療には専門医がチームで対応

正式にはラジオ波焼灼療法 (radiofrequency ablation : RFA) というこの治療法は、肝臓のがんがある患者さんの皮膚を通して患部に針を直接刺し、ラジオ波という熱を発生させ、がんを焼いて壊死させる方法です。超音波装置で画面に写しながら針を刺し12分程度焼灼します。1回でラグビーボール状に約3cmほど壊死させることができますが、腫瘍の大きさや個数によっては1日にして3、4回行うこともあります。

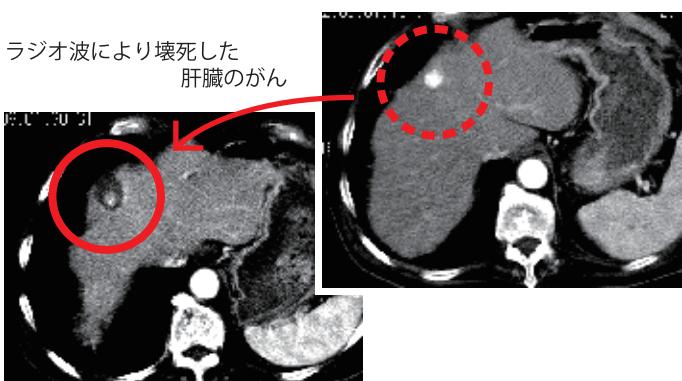
施行中は痛み止めの点滴のみで意識は保たれ、術後は食事や歩行も可能です。痛みの程度は様々ですが痛みが原因で中止することはごくまれで、入院期間の延長を要した合併症は1.4%で他の報告より少ない頻度でした。

ラジオ波治療といつがん治療

肝臓のがんには、原発性肝がん（肝細胞がん）と転移性肝がんがありますがいずれにも効果があります。

肝細胞がんは、肝機能が低下した慢性肝疾患に発生することが多いため、肝臓になるべく負担を与えない治療法として積極的に行っています。

転移性肝がんには、特に大腸がんからの転移の場合は、手術が可能な場合は手術が基本とされていますが、希望されない患者さんや、合併症や年齢の問題で難しい患者さんに対して積極的に施行しております。そのほかのがんにも他に有効な治療法がない場合には積極的に試みています。



ラジオ波により壊死した
肝臓のがん

※手術数でわかるいい病院2014
(朝日新聞出版)より

ラジオ波治療は患者さんの負担が少なく、また必要に応じ何度も施行できる優れた治療だと考えています。しかし、きちんと治療するには経験が必要で、現実には施設間、術者間の差が大変大きいのが現状です。当院では経験が多数ある専門医が、全ての患者さんを把握し適切にラジオ波治療を受けていただける体制を整えています。

 日本赤十字社 大森赤十字病院
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1
- 連絡先 Tel 03-3775-3111(代表) Fax 03-3776-0004
- 休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(急患は随時)
- 病床数 344床(一般326床、ICU・CCU6床、HCU12床)

患者さんの負担を軽減できる
医療体制を目指して

当院ではこの治療法を平成12年に導入。昨年10月までに477人(のべ1016例・1674病変)に対し2701回行つており、平成24年度の治療数では全国39位にランクされています(※)。治療の結果では、肝臓のがんに対するはラジオ波で治療可能といわれている大きさ3cm、3個以内の219人で、5年生存率76%と良好な成績でした。また大腸がん肝転移では、5cm、3個以内の57人で5年生存率42%と、一般的に言られている手術の成績(30%)に匹敵する成績となっています。



後藤 亨 Goto Toru

副院長 兼 消化器内科部長
医学博士
日本内科学会認定専門医・指導医
日本消化器病学会指導医・専門医
日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会指導医・専門医
超音波医学会認定専門医・指導医
医師会認定産業医
日本消化器病学会関東支部評議員



NICUでの「カンガルーケア」

母と子の“絆”を育む大切な時間



お母さんの胸で安心して眠る赤ちゃん



万全のケア体制を整えている NICU

この他にも、子育て教室やお悩み相談など、赤ちゃんが健やかに成長できるように、また、家庭での生活にスムーズに移行できるよう、入院中から退院後までご両親に対しても様々なサポートを行っています。

今後とも母と子に寄り添える病院であり続けたいと思います。

NICUの主な対象は、早産児、病的新生児で、年間約50人の体重1500グラム未満の極低出生体重児が入院します（このうち約20人は体重が1000グラム未満の超低出生体重児）。

この赤ちゃん達は出生後直ちに閉鎖型保育器に収容され、小さな赤ちゃんの体に各種モニターを装着し、口からは挿管チューブや胃チューブ、手足にはカテーテルを挿入します。こうして人工呼吸管理や酸素投与、補液、経管栄養、体温管理など集中治療が行われます。

葛飾赤十字産院は、「地域周産期母子医療センター」として平成9年に認可され、東京都の東側地域（足立区、葛飾区、江戸川区）において唯一、NICUが併設されている病院です。

**小さいのちを守る
NICU新生児特定集中治療室**

れます。そのため、出生後の数週間から数か月間、ご両親は生まれてきた我が子に対し、保育器の外から見守るか、保育器の窓越しに手で触れることしかできません。

カンガルーケアで育まれる絆

このため当院では、赤ちゃんの状態が比較的安定していれば「カンガルーケア（皮膚接触型保育）」の提案を行っています。NICUで行われているカンガルーケアは、出生直後の正期産児（妊娠37週）41週のお産で生まれた赤ちゃんに行なう「早期母子接觸」とは目的とやり方が少し異なります。

保育器の中の赤ちゃんを一時的に外に移動させ、ゆつたりとイスに腰かけたお母さんに、直接素

肌どうしが触れるように抱っこをしてもらいます。肌と肌が直接触れ合うことによってお母さんの中での様々なストレスから解放されるため、心拍数の変動も小さくなります。赤ちゃんにはモニターを装着し、医療スタッフが常に目を配って安全を確保しながら行うようにしています。

このケアを始めた当初は赤ちゃんが低体温症にならないか心配でしたが、赤ちゃんの体温の上下を母親側が調節するため、ケア中はむしろ体温は安定します。最近では、お父さんも積極的にカンガルーケアを行っています。

ご両親には好評で、カンガルーケアを楽しみに面会にいらっしゃる方も多く、初めて我が子を抱っこしたときには、涙ぐむお母さんもいらっしゃいます。

日本赤十字社 葛飾赤十字産院
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒124-0012 東京都葛飾区立石5-11-2
- 連絡先 Tel 03-3693-5211(代表) Fax 03-3694-8725
- 休診日 日曜、祝日、年末年始
- 病床数 113床(産婦人科68床、NICU・GCU等45床)



熊坂 栄 Kumasa Sakae

葛飾赤十字産院 小兒科部長
専攻診療：新生児集中治療
日本小児科学会専門医
日本周産期新生児医学会(新生児)専門医

新宿駅東口に3つ目の献血ルームが誕生

「新宿東口駅前献血ルーム」のテーマは“アート”



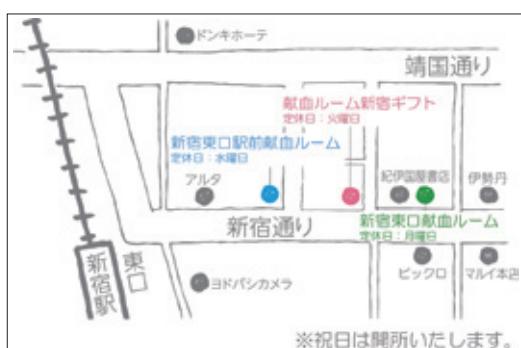
テーマに合わせたアートが並ぶ空間

(c) Blue Hours



(c) Blue Hours

落ち着きと安らぎに満ちた採血室



JR新宿駅、世界で最も多くの人が利用するこの駅の東口に12月18日、3つ目の献血ルームが誕生しました。
ロータリーに隣接したビルの10階にあるこの場所からは、新宿の街の景色とともに、さまざまなアートに触ることができます。採血室は安らぎを感じられる絵画に包まれた優しい空間、休憩室は赤十字ならではのテーマを持つたフォトギャラリーとして、献血を終えられた後もゆっくりとご鑑賞いただけるスペースといたしました。

ぜひ一度お立ち寄りください。

いのちのリレーをアートで感じられる場所に

わずか100mほどの間に3つの献血ルームがある街は国内では新宿だけ

※ 新宿東口駅前献血ルームの開設に伴い、新宿東口エリア(新宿東口献血ルーム、献血ルーム新宿ギフト、新宿東口駅前献血ルーム)の定休日が左記の通りとなりました。

【基本情報】

住 所：東京都新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル10階
受 付：全血献血 10:30～12:45／14:00～18:15
成分献血 10:30～12:00／14:00～17:00
電 話：03-6380-0635
定休日：水曜日(祝日を除く)

活動資金協力者（社）・団体のご紹介

皆様のご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた個人、法人および団体等を掲載しています。

活動資金協力に関するお問合せは
東京都支部 振興課 03-5273-6743まで

●千代田区

(株)朝日写真ニュース社	30万円
(株)日本翻訳センター	30万円
(一社)霞会館	19万7,500円
(株)グローバルサーチ	10万円
中日マテリアル(株)	10万円

●中央区

小泉 久夫	10万円
田村 市兵衛	10万円
勝又税務会計事務所	10万円
データ・フォアビジョン(株)	10万円

●港区

和田 進	1,300万円
中川 一郎	10万円
前川 富美子	10万円
日本通信エレクトロニック(株)	20万円
(株)イーリバースドットコム	15万円

●新宿区

林 敏雄	10万円
(株)廣和技研	20万円

●文京区

土屋 實	50万円
(株)カワサキ	100万円

クレドアドバイザーズ(株)

●台東区	
野口 香代子	10万円
玉姫稻荷神社	
靴のめぐみ祭り市実行委員会	10万円

●墨田区

深井 靖次郎	10万円
--------	------

●江東区

多久販売(株)	20万円
---------	------

(株)木場リサイクル

●品川区	
菅野 鴻三	12万円
藤田 公子	10万円

●目黒区

長田 信夫	40万円
猪股 静江	10万円
(株)システムサイト	10万円

●大田区

紺野 博	30万円
白井 芳子	10万円
森岡 純子	10万円
(株)高梨油気圧	10万円

●世田谷区

太田 米蔵	100万円
五来 百合子	100万円
小林 賢治	50万円
田中 千加子	10万円

●渋谷区

(株)パイドン	40万円
●杉並区	
大崎 順巧	10万円
昭和建物(株)	100万円

●豊島区

みその商事(株)	10万円
●北区	
加藤 正嗣	10万円

●練馬区

メルスモン製薬(株)	10万円
●板橋区	
瀬戸川 瞳人	100万円

●足立区

古川 宣一	50万円
内田 正弘	10万円
(株)カワサキエンタープライズ	30万円

●葛飾区

和田 虎男	20万円
堀内 秀晃	10万円
増山 元美	10万円
三和産業(株)	10万円

●葛飾区

新日本電興(株)	10万円
(学)東京聖栄大学	10万円

●江戸川区

赤塚 明昭	20万円
岩橋 孝男	10万円
嶋田 慶三	10万円

●八王子市

古屋 文男	50万円
●立川市	

立川市赤十字奉仕団(楽市)

10万円

(院)真如苑 1,000万円

●武蔵野市

10万円

●三鷹市

10万円

●調布市

60万円

●府中市

30万円

大内 直美

10万円

(株)ピック・イン

10万円

●国立市

60万円

渡辺 恵子

10万円

●神奈川県

10万円

匿名

50万円

●兵庫県

10万円

田尻 邦夫

赤十字活動資金へのご協力に対して個人

は所得税や個人住民税、相続税における

控除、法人においては、法人税における

損金算入について優遇措置があります。

— そ の ご 功 績 に 対 し て 。 —



日本赤十字社からの表彰のほかに国の
表彰（厚生労働大臣感謝状、紺綬褒章）
の授与申請も行っております。



赤十字活動資金へのご協力に対して個人
は所得税や個人住民税、相続税における
控除、法人においては、法人税における
損金算入について優遇措置があります。

検索

日赤 東京

お問合せ

東京都支部
振興課

03-5273-6743

赤十字は、ジミチです。

「赤十字の活動は広すぎてわかりづらい」と言われることがあります。

赤十字の活動は、国や状況、理由、活動の種類を限定しません。対象は全世界の苦しむ人々です。

確かに、エリアや対象となる人々を限定して緊急性を訴えるほうが社会の目に届きやすく、理解されやすいかもしれません。

しかし、赤十字は世界最大の人道機関。

その組織力があるからこそできることがあります。

緊急時の支援は当然のこと、すべての脅威から人々を守るために全世界で活動しています。

もちろん、国内でも医療や献血、そして大災害に対する取組みなど、皆様の身近なところで活動しています。

命を守るために必要であれば、スポットライトが当たることのないジミな活動も大切にします。

これが赤十字のジミチです。

—— 皆様からお寄せいただく活動資金は身近なところでも活用されています。 ——

例えれば、

地域の防災力を向上するために以下のような活動を行っています。

¥5,000で

青少年に対して
災害学習プログラムを開催。



体験用の教材や講師派遣にかかる交通費等の費用。地域における防災・減災の担い手として期待される青少年を対象に年間で100件を超える実績があります。

¥10,000で

災害時に活動する
救護ボランティアを1人育成。



災害救護に関する知識、技術を習得するための研修や現地派遣を想定した訓練等にかかる費用。地域防災におけるリーダーとしての人材育成にもつながっています。

¥100,000で

自主防災組織への支援を通じて
地域の防災力を向上。



自治会等に対して傷病者対応のための資機材を贈呈し、それらの使用方法やその他防災・減災のノウハウを伝達するセミナーを実施するなど、総合的な支援を行います。

¥200,000で

地区に大型の炊出し釜を
1台配備。



災害時にライフラインが停止した際に地域住民に対して炊出しを行うための資機材を配備しています。また赤十字の強みである地域に根差した組織基盤によりマンパワーを確保します。

ジミチな活動が、必ず命を守ることにつながる。この思いを大切にしています。



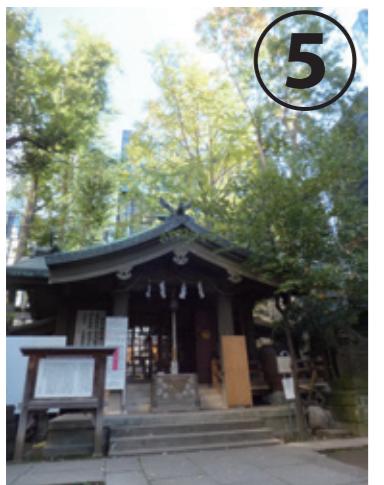
4

西大久保公園

大久保 1-17 支部徒歩 7 分

今回紹介する中で最も“Deep”と言えるスポット。コリアンタウンの真っ只中ということもあって、韓国語遭遇率は非常に高い。

そして野良ネコ遭遇率も今回紹介するエリアで No.1 (NT編集部調べ)



稻荷鬼王神社

歌舞伎町 2-17-5 支部徒歩 5 分

「鬼」と名前が付く神社は数あれども、「鬼の王」はここだけという。江戸時代に、この地にあった稻荷神社に熊野から鬼王権を勧進。豆腐を供えれば湿疹・腫れ物に効能があるとされる。



戸山公園

戸山 2 丁目・他 支部徒歩 4 分

桜の時期には花見客で賑わうこの公園は、江戸時代には尾張藩下屋敷が、そして明治以後は軍事施設があったが、戦後に団地、公園として整備された。公園内には山手線内で最も高い（と言われる）山の「箱根山」（写真：標高 44.6m）があり、登山者は申請すれば新宿区から「登頂証明書」がもらえる。

3

新大久保～東京都支部周辺さんぽMAP

このエリアのはとんどの路地は細く、比較的南北には道が抜けているものの、東西はあみだくじのように入り組んでいる。休憩時間に迷い込むと講習再開時間に戻れない恐れもある。ご注意を。



小泉八雲記念公園

大久保 1-7 支部徒歩 3 分

没年までの 2 年間をこの地で過ごした、著作「怪談」などで知られる小泉八雲。出身地であるギリシャのレフカダ町と新宿区が友好都市となったことを記念して、ギリシャ風の公園として整備された。



通称：イケメン通り

大久保 1 丁目 支部徒歩 6 分

『新大久保の竹下通り』とも呼ばれる、韓国系の雑貨やコスメショップが並ぶ通り。以前ほどではないものの、今も平日、休日を問わず、かなりの人が訪れている。

江戸の頃には鉄砲隊が、明治には文士が生活していたこの街は今、異国情緒漂う街になっている。支部での講習の前後などに散策し、その雰囲気を味わってみてはいかがだろうか。



通称：イスラム横丁

百人町 2 丁目内 支部徒歩 11 分

「ハラルフード（イスラムの戒律に則った食材）」取扱い店舗などが並ぶ一角。ビルの中には小さなモスクもあり、あたかも異国のマーケットに迷い込んだかのよう。

異国情緒と歴史あふれる街

日本赤十字社東京都支部のJR最寄駅、新大久保駅周辺は「コリアンタウン」として知られ、韓国系の店舗やそこで働く人が多い。

駅から支部まで歩く 10 分ほどの間に多くの外国人とすれ違うのだが、実は韓国系に限らず、アジア、中東、ヨーロッパなど多様だ。新大久保は多国籍な街なのだ。ちなみに、最も近い区立大久保小学校に通う児童の 3 分の 1 は韓国人。國も「アメリカ」「ペトナム」「韓国」「中国」「ネパール」「フランス」など実に多彩だそう。



脳がよろこぶ!
プレゼントがあたる!

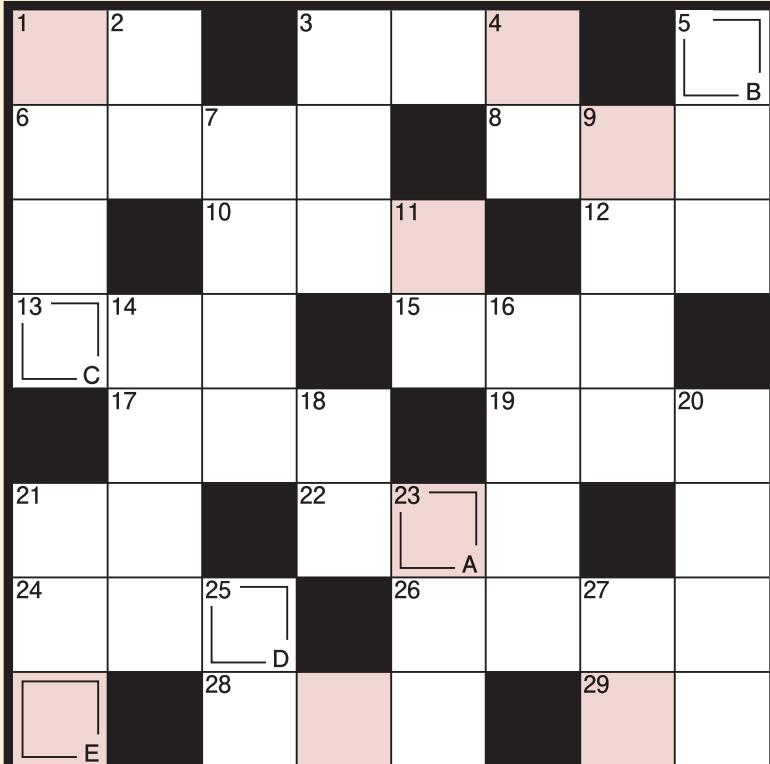
パズルで 5分間 脳トレ

クロスワードを解き、A～Eの文字を拾って解答欄を埋めてください。色マスクには漢字が入ります。A～Eのカタカナと漢字で四字熟語(すべて漢字で表記すると四字熟語)を完成させてください！

27	25	23	21	20	18	16	14	11	9	7	5	4	3	2	1
噂は事実かどうか、被害は甚大です これが不明なお金は官庁でも多いよう です	商品についている金額です	美人の目の上には細長いこれがついて います	亀に毛がないように兎に角はありません 西洋の城の入口は敵機に備えてこの橋が お茶碗、お皿、いろいろ詰まっています 坂本龍馬はこの出身です	理路整然と語ることができます いろんなことが混じり合って下卑た状 態です	フランスの三色旗の一番左側の色です 江戸時代では尾張、紀伊、水戸の三つ です	これを削いでスリムになりたい 大昔、西洋では動物の皮に文字を書き ました	最低でも二つ多い人は48あるといいます あんまり暇になると人はこれを貯ります								

29 28	26 24	22 21 19 17 15	13 12 10 8 6	3 1
花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です	遠回しに世の中のことを批評します			
燐酒は36~7度くらいがいいといいます	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
グルメのことをいろいろいいます	遠回しに世の中のことを批評します			
レンガや陶磁器などの原料となります	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
番町四丁屋敷で怨霊となる腰元の名前です	遠回しに世の中のことを批評します			
どこで何を売っているのかは上のアラ	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
カードを見ます	遠回しに世の中のことを批評します			
一世風靡した歌手ジユリーの名字です	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
世界最大の国土を持つ国です	遠回しに世の中のことを批評します			
大量発生すると空を覆い尽くす虫です	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
これを組めば煩惱は消え去るといいます	遠回しに世の中のことを批評します			
4月から5月にかけて生まれた人の星	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
です	遠回しに世の中のことを批評します			
武力を使つて脅すことです	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
中国系の人とはこれで「ミユニケー	遠回しに世の中のことを批評します			
ション」可能です	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
本棚の本はここを見ればわかります	遠回しに世の中のことを批評します			
お昼を食べて満腹になるとこれが襲つ	花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの木です			
てきます	遠回しに世の中のことを批評します			

漢字 がキメ手! の クロスワード



解答

プロレゼント

プレゼント A

真空保温調理器 シャトルシャフ

1
名

提供·廿一于飞

■ 真空断熱構造によって、熱エネルギーを閉じ込める保温調理器具は、時間とエネルギーを大幅に節約します。

■サーモス株式会社 <http://www.thermos.jp/>

プレゼント B
nanoblock
ポストカード(カワセミ)

5名

- 世界最小ブロック、nanoblockをカード状に敷き詰めた「nanoblockポストカード」。
- かわいい動物などが組み立てられるブロックを、このまま郵送でプレゼントできる、進化系ポストカードです。
- カードだけでは物足りない、ユーモアのある物を送りたい方に。
- 商品の詳細はwww.muromachi.jp



プレゼント C 赤十字オリジナル LEDライト

応募締切
2月28日
(当日消印有効)

**前号の
解答** 遊エン地ニ行コウ

パズルに関するお問い合わせは→パズルのことならなんでもおまかせ! 株式会社フォーティアワーズ info@40hours.co.jp



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

東京都支部