

# NT

NISSEKI TOKYO

2015  
Winter

Vol.4

特集

**赤十字**の事業を支える  
ボランティアの祭典



- 04-05 新年のごあいさつ
- 06-09 れっどくろす News & Topics
- 09 サポーターズボイス  
国際空手道連盟極真会館 松井 章圭 館長
- 10-11 特集  
赤十字の事業を支えるボランティアの祭典  
～減災・救護フェスタ～
- 12-15 東京都内の赤十字施設紹介  
武蔵野赤十字病院  
大森赤十字病院  
葛飾赤十字産院  
東京都赤十字血液センター
- 16-17 活動資金協力者(社)・団体のご紹介
- 18-19 -Cross Town- 大久保

## 編集部からのお知らせ

## 今号のプレゼント

N T編集部では、N Tに関するご意見・ご感想をお待ちしています。

①氏名 ②住所 ③性別 ④年齢 ⑤連絡先 ⑥本誌入手場所  
⑦本誌の感想 ⑧裏表紙のバズルの答え ⑨希望するプレゼントを明記し、N T編集部までご応募ください。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！  
応募締切は平成 27 年 2 月 28 日。なお、当選者は次号誌面上で発表します。ご了解ください。



## 表紙写真大募集！

N Tの表紙をあなたが撮った東京都内の写真で飾ってみませんか？写真がお好きな方、腕に覚えがある方、奮ってご応募ください。写真データは、①氏名 ②住所 ③連絡先 ④撮影日 ⑤写真解説(50 字程度)を明記し、CD 等に保存するか、電子データでN T編集部までお送りください。なお送付写真の権利は当支部に帰属します。

応募・問合せはN T編集部まで  
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15  
Tel : 03-5273-6747  
Mail : nissekitokyo@tokyo.jrc.or.jp

NT

Vol.4 2015 年 1 月発行

■発行・編集・デザイン / 日本赤十字社東京都支部

〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 Tel : 03-5273-6747 (総務部企画課)

※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断複写(コピー)、複製(転載)を禁じます。  
※本誌に掲載されている情報は、発行に伴う情報収集時点での情報を含みますので、その後内容に変更が生じる場合もありますので予めご留意ください。

個人情報の取り扱いについて  
日本赤十字社東京都支部ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

ホームページ : <http://www.tokyo.jrc.or.jp/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/redcrosstokyo>

NTは、年4回発行(4月・7月・10月・1月)

表紙写真 : Photo by (c)Tomo.Yun (<http://www.yunphoto.net>)

日本赤十字社の使命  
わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも、  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

寒い避難所を温かく過ごせる「毛布ガウン」を58人で一斉に  
10月11日開催の「減災・救護フェスタ」にて(10-11pに関連記事)



# 謹賀新年



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には平素より赤十字活動に格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成26年度の東京都支部事業も、皆様の多大なご協力と深いご理解により、順調に進行しておりますことをご報告申し上げます。

さて、顧みますと、昨年も数多くの自然災害が発生いたしました。

2月に東日本を2週連続で

襲った大雪、7月の台風8号による南木曾町などへの豪雨災害、8月の豪雨による広島市での土砂災害、そして、9月末には御嶽山の噴火災害が発生し、多くの尊い命が失われました。また、11月には長野県北部において震度6弱を記録する地震も発生いたしました。

これらの災害に際して、日本赤十字社は迅速に救護班を派遣し、避難されている方々へ救援物資を届けています。このような救護活動ができるのも皆様の日頃からのご支援によるものでございます。

現在、東京都支部では「都民を守り、支える赤十字を目指して」のテーマのもと、「大規模災害（大地震）に備える」「都民にとっての身近な赤十字へ」「赤十字を支える体制の充実強化」を柱として、災害による被

害を減らすための取組みである「赤十字減災セミナー」や「災害学習プログラム」をはじめとする様々な事業を積極的に展開しています。

これらの赤十字活動は、皆様の支えなくしては、成り立ち得ません。新年を迎え、職員一同、気持ちも新たに事業の推進に東京都支部を挙げて全力で取り組んで参りますので、引き続き皆様からの変わらぬご支援、ご協力を賜りますようしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって幸多き年となりますよう心から祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

日本赤十字社東京都支部

支部長

川添 英一



東京都支部では、オーストラリア大陸の北に浮かぶ洋上の国、東ティモールで現地の赤十字社が行う救急法の普及事業を 10 年前から支援しています。

隣国インドネシアの実質的な支配から脱し、21 世紀最初の独立国となった東ティモール。アジアの最貧国に数えられる同国では、医療・交通インフラがまだまだ発展途上であり、救急法の応急処置が人びとの命を救っています。



## 東ティモール赤十字社救急法普及支援事業 ボランティア指導員が海外で大活躍

昨年 11 月末の同国首都ディリにて、東ティモール全土から集まったボランティアを対象に、各地域で救急法の知識と技術を普及する指導員の養成講習が開催されました。



↑ 現地で救急法を指導をする竹内さん（左）

その指導にあたったのは東京都支部のボランティア指導員である竹内孝子（たけうち たかこ）さん。  
インドネシア側の飛び地オエクシからはるばる参加した受講者の一人、高校生のセルフイーさんは「以前、交通事故に遭遇したときに、救急法を知らず、救助に参加できませんでした。私の地域で手当の方法を知っている人はそう多くないと思い、指導員になろうと思いました。救急法だけでなく、今後は増加している飲酒や麻薬による交通事故の防止キャンペーンなどにも参加したいです」と熱心に語りました。

東京都支部は、今後も教材や資機材の購入などにあてるための財政的な支援にとどまらず、現地で救急法を直接指導をするなど " 顔の見える " 支援も継続して行っています。

## 「海外たすけあい」キャンペーン たくさんのご協力ありがとうございます

『たすけあいを、忘れない。』をテーマに 12 月 1 日から 25 日まで実施し、全国でご協力を呼びかけました。NHK放送センター（渋谷区）で開かれたオープニングセレモニーには、練馬白菊幼稚園の園児たちがこの日のために集めた寄付金を手作りの貯金箱に入れてもってきてくれました。集められた寄付金は世界各地で起こる災害や紛争、飢餓や病気などで苦しんでいる人びとを救うために活用します。



## 基礎保健緊急対応ユニット（ERU）研修 国外の災害で活動できる職員を養成

日本赤十字社では、国外で活動するために、自己完結型の基礎保健緊急対応ユニット（ERU: Emergency Response Unit）を養成し、国境を越えて人道的な医療活動に取り組んでいます。  
昨年、熊本で開催された研修には、国内だけでなくアジア・オセアニア地域からも参加者が集い感染症対策から薬品の扱い方、メディア対応など国外の活動に必要な知識と技術を学びました。



→ メンバーに役割を英語で指示する矢田主事（左）

■研修を終えて  
東京都支部から参加した矢田主事は「国外で活動するためには、一定の語学力はもちろん、様々な状況に対応できる知識と技術が必要になります。研修を終えて、やっとスタートラインに立てた気持ちです」フィリピン赤十字社から参加したクレアさんは「平成 25 年にフィリピンを襲った台風の経験から、様々な反省があります。今後の台風に備えて、この研修で一から救援のフレームワークを学ぶことができました」とそれぞれの思いを語っていました。



## 平成 26 年度東京都赤十字大会を開催

秋雨の降る 10 月 15 日、明治神宮会館で平成 26 年度東京都赤十字大会を開催しました。  
この式典は赤十字事業の発展に尽くした功労者を表彰し、日頃の活動に感謝する場として設けられています。今年の東京都支部内における表彰数は、金色有功章が 440 件、銀色有功章が 737 件、感謝状が 1,867 件でした。受賞者を代表した 15 人と、12 法人・団体(右表参照)に対しては、名誉副総裁の高円宮妃殿下や日本赤十字社副社

長、東京都支部支部長から、壇上にて直接授与をさせていただきました。

大会の当日はあいにくの天気ではありませんでしたが 1,000 人を超える方々にご来場いただき、盛況のうちに幕を下ろすことができました。

(表) 今大会で、受賞者を代表して壇上にあがられた法人・団体一覧（敬称略）

金色有功章	株式会社 ハウセット 太陽電業 株式会社 国際空手道連盟 極真会館 有限会社 華天 学校法人 東京薬科大学
銀色有功章	オーツカ鉄鋼販売 株式会社 株式会社 日ノ樹 株式会社 富士ボルト製作所 日本コンピュータ・ダイナミクス 株式会社
感謝状	日本エンゼル 株式会社 白梅学園高等学校 J R C 部 東京板橋西ライオンズクラブ



江東

『災害に負けない知識を学ぼう』  
【開催日】2月22日、3月1日  
【開催場所】ダイバーシティ東京、アーバン  
ドックららぽーと豊洲  
体験型のワークショップを通して防災に関  
する知識を学びます。

武蔵村山

『全労済 備え〜るフェア2015』  
【開催日】3月7日〜8日  
【開催場所】イオンモール むさし村山  
「防災・減災について知識と実践を広く社会  
へ」をコンセプトに親しみやすい内容で展  
開します。

都内

『3.11 あの大震災を忘れない』  
【開催日】3月11日を中心に3月中  
【開催場所】赤十字施設、区・市役所等  
東日本大震災を教訓に、減災の重要性をお  
伝えます。ポリ袋を使用した炊飯体験な  
ど、災害時に役立つ知識と技術を学ぶイベ  
ント等を実施します。

## 平成27年1〜3月 赤十字が参加・実施する 防災・減災イベント

災害から自分自身の身を守り  
互いに助け合うために

### 毎年恒例の大掃除 感謝を込めて講習資材をピカピカに！

昨年1年で1万人近くの講習者の技術向上  
に活躍した講習資材。ボランティア指導員  
の方々にもご協力いただき、80体の訓練  
用の人形やAEDなど、感謝を込めて掃除  
とメンテナンスを行いました。



部品の一つひとつまで  
丁寧に掃除しました

日本赤十字社は、発災直後から被災地で災  
害救護活動が展開できるよう、日頃から救  
護活動に必要な知識と技術を習得する訓練



→傷病者の重症度によって治療の優先順位を決めるため  
赤、黄、緑のトリアージタグをつけます

### 本社・第2ブロック支部災害救護訓練 迅速な災害救護活動に必要な知識と技術の習得

を実施しています。11月には、首都直下地  
震を想定して、埼玉県支部を中心に関東甲越  
の支部が連携する救護訓練を実施しました。

災害時は医療資源（医療スタッフ、医薬品、  
大型 TENT 等）が限られることから、傷病  
者の重症度によって治療の優先順位を決め  
ます。また、今回はこのような通常の医療  
救護訓練に加え、現地からの情報を基に遠  
隔地（東京）から医療資源を投入する訓練  
を実施しました。必要なところに医療資源  
が届くよう、得た情報を基に迅速かつ的確  
に判断することも重要な技術の1つです。  
最前線で活躍する医療救護班が活動しやす  
い環境を作ることが、1人でも多くの傷病  
者を救うことにつながります。



→インターネットや電話な  
ど様々な方法で情報を収集

### supporter's voice

#### 国際空手道連盟 極真会館 松井 章圭 館長



赤十字大会にお招きいただきまし  
てありがとうございます。  
今年（平成26年）は、大山総裁が極真  
会館を設立されて50年、また亡くなら  
れてからも20年という節目の年です。  
こうした年に名譽なお話をいただけ  
たことを嬉しく思います。  
基本的には、「草の根的な活動に対  
する表彰を受ける事」は表立ってお知  
らせするようなものではないと考え  
ていますが、日赤を支援する活動は極  
真会館全体の取組みですし、その取組  
みに対して表彰をしてくださるとい  
うことでしたので、代表して壇上に上  
がらせていただきました。  
私たちが日赤の支援をしているの  
は、極真会館の活動の目的が「武道教  
育をもって社会貢献を実現する」とい  
うものであるためです。例えば過去、  
私が現役競技選手だったころは「身障  
者チャリティ」と銘打った大会が行わ

「空手の稽古を重ねるのは自分と大切な人を守るため。実践の機会はない方がいいんです。日赤の活動も同じですね」

それでも『武道』とは『戈』を『止』め  
る『道』です。空手には攻撃のイメージ  
があると思いますが、『攻防』という  
とおり、「攻める」「防ぐ」は表裏一体なの  
です。そして「防ぐ」を突き詰めると、  
どうしたら争わないか、まで行き着く  
のです。つまり、稽古を重ねて強くな  
るのは、あくまでも自分と大切な人を  
守るための努力です。稽古で培った技  
術を使用する機会がないに越したこ  
とはありません。  
日赤の活動も同じだと感じていま  
す。訓練を重ねなければ、災害時の救  
護活動はできない。しかしその機会が  
ないに越したことはないです。この  
ような類似点を持つ日赤の活動に、極  
真会館は賛同しこれからも支援して  
いきたいと考えています。日赤には、  
いかなる時も有事に対応できる体制  
を堅持してくれることを強く願って  
います。

思い出せば大山総裁の指導は途方  
もない反復の稽古でした。繰り返し、  
継続して積み上げることで伝統や格  
式を生むとお考えでした。これは社  
会貢献活動も同様で、選手のあり方、  
考え方に影響を与えんのお考えも  
あったかもしれません。その考えは今  
も継承しており、それをより明確にす  
るため『奉仕の団体である日本赤十字  
社を通じて社会貢献をしている』こと  
を内外に発信しています。

### 秋の皇居乾通り一般公開で 日本赤十字社救護班が活躍

天皇陛下が傘寿をお迎えになったことを記  
念して、昨年の春と秋に2回、皇居乾通り  
が一般公開されました。  
12月3日から7日までの秋の一般公開で  
は期間中に約35万人が訪れ、その方々へ  
の救護対応のため、日本赤十字社は臨時救  
護所を設置しました。



富士見櫓と紅葉

春の一般公開では救護所に搬送された方が  
100人以上、病院などに救急搬送された方  
も30人以上発生しました。こうした事態  
に対応するため、日赤に対して臨時救護班

の派遣依頼があったものです。  
皇居の坂下門外に設置した救護所には5日  
間の救護活動で21人の方が気分不良や転  
倒などで来所。幸いにも日赤の救護所から  
救急搬送された方はいませんでした。手当  
を受けた方からは「紅葉に見とれていたら  
転んでしまった。近くの救護所で手当を受  
けることができてありがたかった」と感謝  
の言葉をいただきました。  
後日この活動に対して、天皇・皇后両陛下  
より菊のご紋が入った御下賜品の日本酒と  
お菓子を賜りました。



### 東京都赤十字二輪奉仕団誕生 機動力を生かして災害救護をサポート



11月27日、東京都支部に18番目の特殊  
赤十字奉仕団、東京都赤十字二輪奉仕団が  
誕生しました。  
赤十字では発災直後から被災地に医療救護  
班を派遣しますが、大規模災害では、緊急  
車両が通れないなど多くの問題が発生しま  
す。同奉仕団は、車両が進入できない場所  
への医療救護班の搬送や情報収集等、バイ  
クを活用した災害救護のサポートに従事し  
ます。皆さんも、持っている技術を人のた  
めに生かしてみませんか？



開催年	回数	会場	参加人数	主なプログラム（赤：競技、青：講習、緑：デモ、黒：その他）
平成 13 年	第 1 回	港区スポーツセンター	約 700 人	包帯リレー、防災落語、○× クイズ
平成 14 年	第 2 回	立川市泉市民体育館	約 900 人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、防災落語、○× クイズ
平成 15 年	第 3 回	東京武道館	約 1,140 人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、防災落語、○× クイズ
平成 16 年	第 4 回	立川市泉市民体育館	1,135 人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成 17 年	第 5 回	東京武道館	約 700 人	包帯リレー、心肺蘇生デモ、三角巾たたみ・本結びリレー
平成 18 年	第 6 回	中央区立総合スポーツセンター	約 820 人	包帯リレー、救護所設営デモ、三角巾たたみ・本結びリレー
平成 19 年	第 7 回	中央区立総合スポーツセンター	約 820 人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成 20 年	第 8 回	立川市泉市民体育館	約 900 人	包帯リレー、応用包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー
平成 21 年	第 9 回	墨田区総合体育館	837 人	包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー、包帯掛りリレー
平成 22 年	第 10 回	中野体育館	858 人	包帯リレー、三角巾たたみ・本結びリレー、ロープワーク
平成 23 年	東日本大震災発生により中止			
平成 24 年	第 11 回	中野体育館	628 人	三角巾たたみ・本結びリレー、救護所設営デモ、災害救出劇
平成 25 年	第 12 回	調布市総合体育館	約 600 人	一斉心肺蘇生、救護所設営デモ、高齢者支援講習
平成 26 年	第 13 回	中野体育館	779 人	一斉心肺蘇生、救急隊到着デモ、高齢者支援講習



努力のわけは  
自分と大切な人を守るため



## 400 人で一斉に心肺蘇生

平成 25 年（於：調布市総合体育館）

## 減災・救護フェスタ since 2001

「強く・早く・絶え間なく！手拍子にあわせて胸骨圧迫をしてくださいー！」指導員の大きな掛け声に応じた参加者が一斉に行う心肺蘇生は圧巻です。

第1回からの累計参加者数のがのべ1万人を超えるこのイベント、最初は「防災落語」、「○×クイズ」といったお楽しみ企画が多かったのですが、回を重ねるごとに、より実践的に。包帯リレーなどの団体対抗競技では小学生から大人までと一緒に汗を流し、まわりからの熱い応援合戦が華を添えていました。

東日本大震災が発生した平成23年。この年の開催は見送りましたが位置づけを再考。その翌年からは冠に「減災」を追加し、災害時に役立つ知識と技術を一緒に学ぶ場になりました。

たくさんの方のボランティアの力があつて成り立っているこのイベントは、赤十字活動の縮図ともいえます。今後もより多くの人に参加していただけるイベントを目指します。

### 【減災・救護フェスタ 2014】

10 月 11 日に中野体育館で開催された今年度のフェスタには、東京都内の赤十字ボランティアや関係者 779 人が集まりました。「みんなで災害についての知識と技術を身につける」というコンセプトのもと、一斉に行う心肺蘇生や毛布ガウンなどの講習や、傷病者を発見してから救急隊へ引き渡すまでの8分間を実体験してもらうなど、参加者が協力して楽しく学ぶことができました。



救急救命士の資格を持つ国士館大学学生が活躍

減災・救護フェスタがきっかけで、東京都内の赤十字ボランティアのきずな

# 赤十字の事業を支えるボランティアの祭典





病院・地域の連携で乳がんに立ち向かう

# 乳がん予防で私たちができること



(表) 乳がん予防の段階

乳がんにならないための予防

→生活習慣の改善、遺伝子検査(※)

- 1) 肥満の防止
- 2) 動物性脂肪の摂取制限
- 3) 豆類・穀物・野菜・果物類の摂取
- 4) 喫煙・多量飲酒の回避
- 5) 適度な運動

早期発見による乳がんの治療のこと

→乳がん検診、自己検診

進行乳がんを治療で完全に治すこと

→生活習慣の改善、薬物・放射線治療、手術

治療後の第2がん、後遺症の予防

→生活習慣の改善、乳がん検診、自己検診、薬物治療

※: 乳がん予防の遺伝子検査

全乳がんの5%程度を占める「遺伝性乳癌卵巣癌症候群」という遺伝する乳がんがあります。  
この原因となる遺伝子変異があると、70歳までの乳がん罹患率が56~86%、卵巣がんでは27~44%と報告されています。  
そのため、米国では予防的にホルモン剤を内服したり正常乳腺や卵巣の切除を行うことがあります。当院でもこの疾患に対しカウンセリングと検査体制を整えました。

乳がんの予防には1次~4次の考え方があります。(左表参照)

## 乳がんの予防(1~4次)

日本国内における女性の乳がんでも多く発生しているのが乳がんです。平成22年のデータでは年間約7万人が罹患しており、さらに増え続けているとの報告もあります。

増加を続けている罹患率・死亡率を低下させるためには、乳がんの治療戦略が必要です。その点を予防的な面からお話します。

## 日本における乳がんの現状

1次予防の段階は、「生活習慣の改善」があげられます。表のように、それほど難しくなく、すぐに実践可能だと思いますが、いかがでしょうか。つまり、太っている場合、飲酒量が多い場合、喫煙している場合に乳がんリスクが高まると理解してください。

とはいえ、リスクの高低に関わらず罹患する可能性はあります。そこで2次予防では、なるべく早期発見できるように努めます。しかし、日本ではマンモグラフィー検査の受診率も低く、重要性を認識してもらうことが必要です。

こうした乳がんの啓発活動も当院では重視しており、多摩地区の各市の中核病院と協力した市民向け講演会を年1回実施しています。こうした取り組みにより、予防の大切さを多くの方が知り、罹患率・死亡率低下につながることを期待しています。

## 乳がん診療はチーム医療です

乳がんは診断され、適切な治療を行い、その後のケアまでの期間では多くの科の協力が必要です。当院における乳がん診療も乳腺科のみではなく、病院全体の連携で対応しています。さらに院内に留まらず、地域医療とも連携したチーム医療を展開しています。

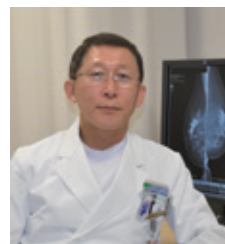
乳がんの根治を目指す診療は長く続きます。現在苦悩している方の治療が最も重要ですが、乳がんを発症させないことも重要です。そのために1~4次の予防すべてに注意する必要があります。

乳がんの発症そのものを減らし、そして乳がんが苦しみ方が減ることを願い、当院ではこれからも診療や啓発活動を行っていきます。

**日本赤十字社 武蔵野赤十字病院**  
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1
- 連絡先 Tel 0422-32-3111(代表) Fax 0422-32-3525
- 休診日 土曜、日曜、祝祭日、5月1日(赤十字創立記念日)、年末年始
- 病床数 611床 (一般528床・ICU8床・HCU22床・CCU6床・SCU9床・NICU6床・GCU12床・感染症20床)

※ 初診には紹介状(診療情報提供書)と予約(紹介元医師からのFAXまたは患者さんからのお電話)の両方が必要ですが、**小児科・乳腺科・産科(12週まで)は対象外**です。



松田 実 Matsuda Minoru

日本外科学会指導医・専門医・認定医  
日本乳癌学会専門医・認定医  
マモグラフィー検診精度管理中央委員会認定医  
日本がん治療認定医機構暫定教育医  
日本臨床外科学会評議員  
日本医師会認定産業医  
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会修了





患者さんの負担をできるだけ軽減「切らない治療」

## ラジオ波治療の積極的な取り組み

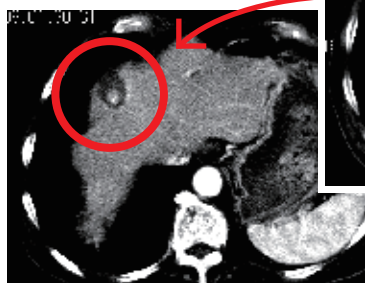


ラジオ波治療には専門医がチームで対応

正式にはラジオ波焼灼療法 (radiofrequency ablation : RFA) というこの治療法は、肝臓のがんがある患者さんの皮膚を通して患部に針を直接刺し、ラジオ波という熱を発生させ、がんを焼いて壊死させる方法です。超音波装置で画面に写しながら針を刺し12分程度焼灼します。1回でラグビーボール状に約3 cmほど壊死させることができますが、腫瘍の大きさや個数によっては1日に3、4回行うこともあります。施行中は痛み止めの点滴のみで意識は保たれ、術後は食事や歩行も可能です。痛みの程度は様々ですが痛みが原因で中止することとはごくまれで、入院期間の延長を要した合併症は1.4%で他の報告より少ない頻度でした。

ラジオ波治療というがん治療

ラジオ波により壊死した  
肝臓のがん



肝臓のがんには、原発性肝がん（肝細胞がん）と転移性肝がんがありますがいずれにも効果があります。肝細胞がんは、肝機能が低下した慢性肝疾患に発生することが多いため、肝臓になるべく負担を与えない治療法として積極的に行っています。転移性肝がんには、特に大腸がんからの転移の場合は、手術が可能な場合は手術が基本とされていますが、希望されない患者さんや、合併症や年齢の問題で難しい患者さんに対して積極的に施行しております。そのほかのがんにも他に有効な治療法がない場合には積極的に試みています。

患者さんの負担を軽減できる  
医療体制を目指して

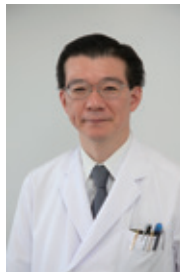
ラジオ波治療は患者さんの負担が少なく、また必要に応じ何度でも施行できる優れた治療だと考えています。しかし、きちんと治療するには経験が必要で、現実には施設間、術者間の差が大変大きいのが現状です。当院では経験が多数ある専門医が、全ての患者さんを把握し適切にラジオ波治療を受けていただける体制を整えています。

※手術数でわかるいい病院2014  
 (朝日新聞出版)より

当院ではこの治療法を平成12年に導入。昨年10月までに477人(のべ1016例・1674病変)に対し2701回行っており、平成24年度の治療数では全国39位にランクされています(※)。治療の結果では、肝臓のがんに対してはラジオ波で治療可能といわれている大きさ3 cm、3個以内の219人で、5年生存率76%と良好な成績でした。また大腸がん肝転移では、5 cm、3個以内の57人で5年生存率42%と、一般に言われている手術の成績(30%50%)に匹敵する成績となっています。

 日本赤十字社 大森赤十字病院  
 Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1
- 連絡先 Tel 03-3775-3111(代表) Fax 03-3776-0004
- 休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(急患は随時)
- 病床数 3 4 4 床(一般3 2 6床、ICU・CCU 6床、HCU 1 2 床)



後藤 亨 Goto Toru

副院長 兼 消化器内科部長  
 医学博士  
 日本内科学会認定専門医・指導医  
 日本消化器病学会指導医・専門医  
 日本肝臓学会専門医  
 日本消化器内視鏡学会指導医・専門医  
 超音波医学会認定専門医・指導医  
 医師会認定産業医  
 日本消化器病学会関東支部評議員





NICUでの「カンガルーケア」

## 母と子の“絆”を育む大切な時間



お母さんの胸で安心して眠る赤ちゃん

小さいいのちを守る  
NICU（新生児特定集中治療室）

葛飾赤十字産院は、「地域周産期母子医療センター」として平成9年に認可され、東京都の東側地域（足立区、葛飾区、江戸川区）において唯一、NICUが併設されている病院です。

NICUの主な対象は、早産児、病的新生児で、年間約50人の体重1500グラム未満の極低出生体重児が入院します（このうち約20人は体重が1000グラム未満の超低出生体重児）。

この赤ちゃん達は出生後直ちに閉鎖型保育器に収容され、小さな赤ちゃんの体に各種モニターを装着し、口からは挿管チューブや胃チューブ、手足にはカテーテルを挿入します。こうして人工呼吸管理や酸素投与、補液、経管栄養、体温管理など集中治療が行わ

れます。そのため、出生後の数週間から数か月間、ご両親は生まれてきた我が子に対し、保育器の外から見守るか、保育器の窓越しに手で触れることしかできません。

### カンガルーケアで育まれる絆

このため当院では、赤ちゃんの状態が比較的安定していれば「カンガルーケア（皮膚接触型保育）」の提案をしています。NICUで行われているカンガルーケアは、出生直後の正期産児（妊娠37週～41週のお産で生まれた赤ちゃん）に行う「早期母子接触」とは目的とやり方が少し異なります。

保育器の中の赤ちゃんを一時的に外に移動させ、ゆったりとイスに腰かけたお母さんに、直接素

肌どうしが触れるように抱っこをしてもらいます。肌と肌が直接触れ合うことによってお母さんの愛着形成にプラスになるばかりでなく、赤ちゃん自身も保育器の中での様々なストレスから解放されるため、心拍数の変動も小さくなります。赤ちゃんにはモニターを装着し、医療スタッフが常に目を配って安全を確保しながら行うようにしています。

このケアを始めた当初は赤ちゃんが低体温症にならないか心配でしたが、赤ちゃんの体温の上下を母親側が調節するため、ケア中はむしろ体温は安定します。最近では、お父さんも積極的にカンガルーケアを行っています。

ご両親には好評で、カンガルーケアを楽しみに面会にいらつしやる方も多く、初めて我が子を抱っこしたときには、涙ぐみお母さんもうらやまします。

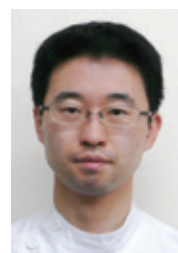
この他にも、子育て教室やお悩み相談など、赤ちゃんが健やかに成長できるように、また、家庭での生活にスムーズに移行できるように、入院中から退院後までご両親に対して様々なサポートを行っています。

今後とも母と子に寄り添える病院であり続けたいと思います。



日本赤十字社 葛飾赤十字産院  
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒124-0012 東京都葛飾区立石 5-11-12
- 連絡先 Tel 03-3693-5211(代表) Fax 03-3694-8725
- 休診日 日曜、祝日、年末年始
- 病床数 113床（産婦人科68床、NICU・GCU等45床）



熊坂 栄 Kumasaka Sakae

葛飾赤十字産院 小児科部長  
専攻診療：新生児集中治療  
日本小児科学会専門医  
日本周産期新生児医学会(新生児)専門医



新宿駅東口に 3 つ目の献血ルームが誕生

「新宿東口駅前献血ルーム」のテーマは“アート”



テーマに合わせたアートが並ぶ空間

(c) Blue Hours

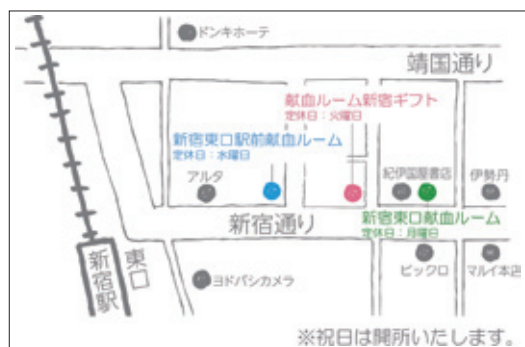


(c) Blue Hours

落ち着きと安らぎに満ちた採血室

JR新宿駅。世界で最も多くの人  
が利用するこの駅の東口に12  
月18日、3つ目の献血ルームが誕  
生しました。  
ロータリーに隣接したビルの  
10階にあるこの場所からは、新宿  
の街の景色とともに、さまざまな  
アートに触れることができます。  
採血室は安らぎを感じられる  
絵画に包まれた優しい空間、休憩  
室は赤十字ならではのテーマを  
持ったフォトギャラリーとして、  
献血を終えられた後もゆっくり  
とご鑑賞いただけるスペースと  
いたしました。  
ぜひ一度お立ち寄りください。

いのちのリレーをアートで  
感じられる場所に



※祝日は開所いたします。

わずか 100m ほどの間に 3 つの献血ルームがある街は国内では新宿だけ

※ 新宿東口駅前献血ルームの開設に伴い、新宿東口エリア(新宿東口献血ルーム、献血  
ルーム新宿ギフト、新宿東口駅前献血ルーム)の定休日が左記の通りとなりました。

#### 【基本情報】

住 所：東京都新宿区新宿 3-25-1 ヒューリック新宿ビル 10 階

受 付：全血献血 10：30～12：45 / 14：00～18：15

成分献血 10：30～12：00 / 14：00～17：00

電 話：03-6380-0635

定休日：水曜日(祝日を除く)



## 活動資金協力者（社）・団体のご紹介

皆様のご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。  
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた個人、法人および団体等を掲載しています。

活動資金協力に関するお問合せは  
東京都支部 振興課 03-5273-6743 まで

●千代田区		●目黒区		●葛飾区	
(株)朝日写真ニュース社	30万円	長田 信夫	40万円	新日本電興(株)	10万円
(株)日本翻訳センター	30万円	猪股 静江	10万円	(株)東京聖栄大学	10万円
(一社)霞会館	19万7,500円	(株)システムサイト	10万円	●江戸川区	
(株)グローバルサーチ	10万円	●大田区		赤塚 明昭	20万円
中日マテリアル(株)	10万円	紺野 博	30万円	岩橋 孝男	10万円
●中央区		白井 芳子	10万円	嶋田 慶三	10万円
小泉 久夫	10万円	森岡 圀子	10万円	●八王子市	
田村 市兵衛	10万円	(株)高梨油気圧	10万円	古屋 文男	50万円
勝又税務会計事務所	10万円	(株)東信商会	10万円	●立川市	
データ・フォアビジョン(株)	10万円	●世田谷区		立川市赤十字奉仕団(楽市)	10万円
●港区		太田 米蔵	100万円	(株)真如苑	1,000万円
和田 進	1,300万円	五来 百合子	100万円	●武蔵野市	
中川 一郎	10万円	小林 賢治	50万円	山口 昭夫	10万円
前川 富美子	10万円	田中 千加子	10万円	●三鷹市	
日本通信エレクトロニック(株)	20万円	みその商事(株)	10万円	河合 直子	10万円
(株)イーリバースドットコム	15万円	●渋谷区		ソリッド(株)	60万円
●新宿区		(株)バйдン	40万円	●府中市	
林 敏雄	10万円	●杉並区		大内 勝美	30万円
(株)廣和技研	20万円	大崎 順巧	10万円	大内 直美	10万円
●文京区		昭和建物(株)	100万円	(株)ビック・イン	10万円
土屋 實	50万円	(株)富士計測器製作所	100万円	●調布市	
(株)カワサキ	100万円	●豊島区		鴨下 尚子	60万円
クレアドバイザーズ(株)	10万円	加藤 正嗣	10万円	●町田市	
●台東区		メルスモン製薬(株)	10万円	近藤 徳彌	500万円
野口 香代子	10万円	●北区		●国分寺市	
玉姫稲荷神社		(株)土質基礎コンサルタンツ	10万円	匿名	100万円
靴のめぐみ祭り市実行委員会	10万円	●板橋区		●国立市	
●墨田区		瀬戸川 睦人	100万円	渡辺 恵子	10万円
深井 靖次郎	10万円	●練馬区		●神奈川県	
●江東区		古川 宣一	50万円	浦野 喬義	10万円
多久販売(株)	20万円	内田 正弘	10万円	匿名	50万円
(株)木場リサイクル	10万円	(株)カワサキエンタープライズ	30万円	●兵庫県	
●品川区		●足立区		田尻 邦夫	10万円
菅野 鴻三	12万円	和田 虎男	20万円		
藤田 公子	10万円	堀内 秀晃	10万円		
		増山 元美	10万円		
		三和産業(株)	10万円		

(敬称略・順不同)

## — ー そ の ご 功 績 に 対 し て 。 —

### 表彰 制度

日本赤十字社からの表彰のほかに国の  
表彰（厚生労働大臣感謝状、紺綬褒章）  
の授与申請も行っております。

### 税制上の 優遇措置

赤十字活動資金へのご協力に対して個人  
は所得税や個人住民税、相続税における  
控除、法人においては、法人税における  
損金算入について優遇措置があります。

検索

日赤 東京

お問合せ

東京都支部  
振興課

03-5273-6743



# 赤十字は、 ジミチです。

「赤十字の活動は広すぎてわかりづらい」と言われることがあります。

赤十字の活動は、国や状況、理由、活動の種類を限定しません。対象は全世界の苦しむ人々です。

確かに、エリアや対象となる人々を限定して緊急性を訴えるほうが社会の目に届きやすく、理解されやすいかもしれません。

しかし、赤十字は世界最大の人道機関。

その組織力があるからこそできることがあります。

緊急時の支援は当然のこと、すべての脅威から人々を守るために全世界で活動しています。

もちろん、国内でも医療や献血、そして大災害に対する取組みなど、皆様の身近なところで活動しています。

命を守るために必要であれば、スポットライトが当たることのないジミチな活動も大切にする。

これが赤十字のジミチです。

—— 皆様からお寄せいただく活動資金は身近なところでも活用されています。 ——

## 例えば、

地域の防災力を向上するために以下のような活動を行っています。

### ¥ 5,000 で

青少年に対して  
災害学習プログラムを開催。



体験用の教材や講師派遣にかかる交通費等の費用。地域における防災・減災の担い手として期待される青少年を対象に年間100件を超える実績があります。

### ¥ 10,000 で

災害時に活動する  
救護ボランティアを1人育成。



災害救護に関する知識、技術を習得するための研修や現地派遣を想定した訓練等にかかる費用。地域防災におけるリーダーとしての人材育成にもつながっています。

### ¥ 100,000 で

自主防災組織への支援を通じて  
地域の防災力を向上。



自治会等に対して傷病者対応のための資機材を贈呈し、それらの使用方法やその他防災・減災のノウハウを伝達するセミナーを実施するなど、総合的な支援を行います。

### ¥ 200,000 で

地区に大型の炊出し釜を  
1台配備。



災害時にライフラインが停止した際に地域住民に対して炊出しを行うための資機材を配備しています。また赤十字の強みである地域に根差した組織基盤によりマンパワーを確保します。

ジミチな活動が、必ず命を守ることにつながる。この思いを大切にしています。





4

## 西大久保公園

大久保 1-17 支部徒歩 7 分

今回紹介する中で最も“Deep”と言えるスポット。コリアンタウンの真っ只中ということもあって、韓国語遭遇率は非常に高い。  
そして野良ネコ遭遇率も今回紹介するエリアで No.1（N T編集部調べ）



5

## 稲荷鬼王神社

歌舞伎町 2-17-5 支部徒歩 5 分

「鬼」と名前が付く神社は数あれども、「鬼の王」はここだけという。  
江戸時代に、この地にあった稲荷神社に熊野から鬼王権現を勧進。豆腐を供えれば湿疹・腫れ物に効能があるとされる。



3

## 戸山公園

戸山 2 丁目・他 支部徒歩 4 分

桜の時期には花見客で賑わうこの公園は、江戸時代には尾張藩下屋敷が、そして明治以後は軍事施設があったが、戦後に団地、公園として整備された。公園内には山手線内で最も高い（と言われる）山の「箱根山」（写真：標高 44.6m）があり、登山者は申請すれば新宿区から「登頂証明書」がもらえる。

### 新大久保～東京都支部周辺さんぽMAP



## 小泉八雲記念公園

大久保 1-7 支部徒歩 3 分

没年までの 2 年間でこの地で過ごした、著作「怪談」などで知られる小泉八雲。出身地であるギリシャのレフカダ町と新宿区が友好都市となったことを記念して、ギリシャ風の公園として整備された。



6



1

## 通称：イケメン通り

大久保 1 丁目 支部徒歩 6 分

『新大久保の竹下通り』とも呼ばれる、韓国系の雑貨やコスメショップが並ぶ通り。以前ほどではないものの、今も平日、休日を問わず、かなりの人が訪れている。



2

江戸の頃には鉄砲隊が、明治には文士が生活していたこの街は今、異国情緒漂う街になっている。支部での講習の前後などに散策し、その雰囲気味わってみたいかがだろうか。

日本赤十字社東京都支部の JR 最寄駅、新大久保駅周辺は「コリアンタウン」として知られ、韓国系の店舗やそこで働く人が多い。

駅から支部まで歩く 10 分ほどの間にも多くの外国人とすれ違うのだが、実は韓国系に限らず、アジア、中東、ヨーロッパなど多様だ。新大久保は多国籍な街なのだ。ちなみに、最も近い区立大久保小学校に通う児童の 3 分の 1 ほどは外国人。国も「アメリカ」「ベトナム」「韓国」「中国」「ネパール」「フランス」など実に多彩だそう。

## 通称：イスラム横丁

百人町 2 丁目内 支部徒歩 11 分

「ハラルフード（イスラムの戒律に則った食材）」取扱い店舗などが並ぶ一角。ビルの中には小さなモスクもあり、あたかも異国のマーケットに迷い込んだかのよう。

韓国だけ？  
そうじゃない  
大久保

## 異国情緒と歴史あふれる街

Cross Town  
赤十字から見えるまち

vol.4

東京都支部がある街





脳がよろこぶ!  
プレゼントが  
あたる!

パズルで  
5分間

脳



トレ

クロスワードを解き、A～Eの文字を拾って解答欄を埋めてください。色マス■には漢字が入ります。A～Eのカタカナと漢字で四字熟語(すべて漢字で表記すると四字熟語)を完成させてください!

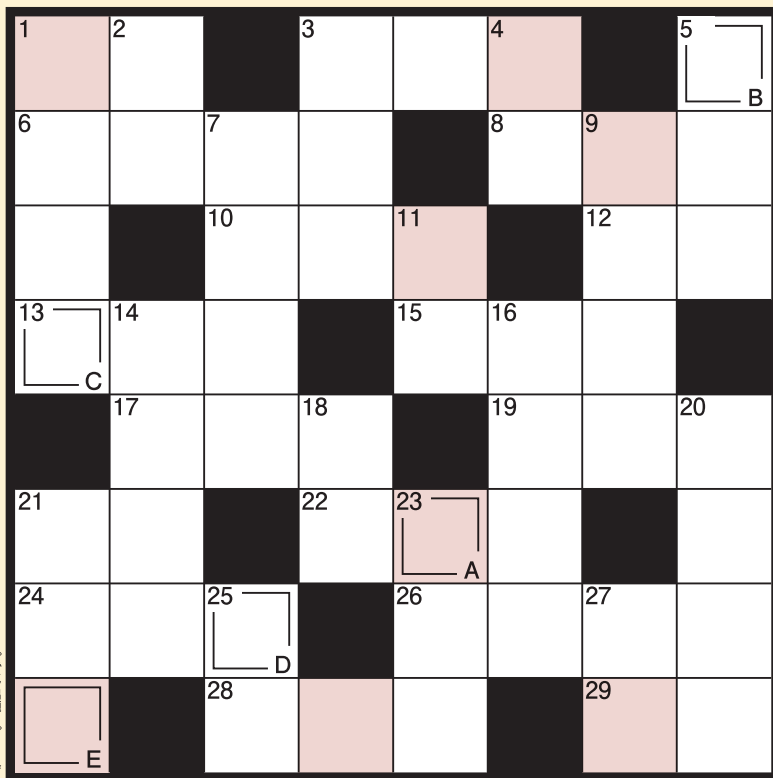
27 25 23 21 20 18 16 14 11 9 7 5 4 3 2 1  
あんなに暇になると人はこれを貪ります  
最低でも7つ多い人は48あるといひます  
ました  
大昔、西洋では動物の皮に文字を書き  
です  
江戸時代では尾張、紀伊、水戸の三つ  
フランスの三色旗の一番左側の色です  
これを用いてスリムになりたい  
西洋では動物の皮に文字を書き  
坂本龍馬はこの出身です  
理路整然と語ることが出来ます  
いるんことが混じり合って下卑た状  
態です  
商品の目上には細長いこれがついて  
美人の目上には細長いこれがついて  
商品についている金額です  
噂は事実かどうか、被害は甚大です  
これが不明なお金は巨万でも多いよう  
です  
亀に毛がないように兎に角はありません  
西洋の城の入口は敵襲に備えてこの橋が  
お茶碗、お皿、いろいろ詰まっています  
坂本龍馬はこの出身です

タテのカギ

29 28 26 24 22 21 19 17 15 13 12 10 8 6 3 1  
遠回しに世の中のことを批評します  
花を包む銀の毛が可愛らしい川べりの  
木です  
燭酒は36〜7度くらいがいいといひます  
グルメのことをこつといひます  
レンガや陶磁器などの原料となります  
番町皿屋敷で怨霊となる腰元の名前で  
どこで何を売っているのかは上のプラ  
カードを見ます  
一世風靡した歌手ジュリーの名字です  
世界最大の国土を持つ国です  
大量発生すると空を覆い尽くす虫です  
これを組めば煩惱は消え去るといひます  
4月から5月にかけて生まれた人の星  
です  
武力を使って脅すことです  
中国系の人とはこれでコミュニケー  
ション可能です  
本棚の本はここを見ればわかります  
お昼を食べて満腹になるとこれが襲っ  
てきます

ミヨのカギ

## 漢字 がキメ手! のクロスワード



パズル出版・フリーペーパー

解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

プレゼント A

真空保温調理器  
シャトルシャフ

1名

提供:サーモス

- 真空断熱構造によって、熱エネルギーを閉じ込める保温調理器具は、時間とエネルギーを大幅に節約します。
- サーモス株式会社 <http://www.thermos.jp/>

プレゼント B

nanoblock  
ポストカード(カマセ)

5名

- 世界最小ブロック、nanoblockをカード状に敷き詰めた「nanoblockポストカード」。
- かわいい動物などが組み立てられるブロックを、このまま郵送でプレゼントできる、進化系ポストカードです。
- カードだけでは物足りない、ユーモアのある物を送りたい方に。
- 商品の詳細は[www.muromachi.co.jp/](http://www.muromachi.co.jp/)



提供:室町スピード印刷

プレゼント C

赤十字オリジナル  
LEDライト

10名

前号の  
解答

遊 A エ B N 地 C ニ 行 D コ E ウ

応募の方法は  
目次を  
ご覧ください!

応募締切

2月28日 (当日消印有効)