

NIT

NISSEKI TOKYO

2014
Autumn

Vol.3

特集

知っていますか？

赤十字の社会福祉施設

明治神宮外苑 一ちょう並木 (東京都港区)

- 04-05 れっどくろす News & Topics
- 06 活動資金協力者(社)・団体のご紹介
- 07-10 **特集**
知っていますか?
赤十字の社会福祉施設
- 11 いのちを救う赤十字の講習
- 12-17 **東京都内の赤十字施設紹介**
大森赤十字病院
武蔵野赤十字病院
葛飾赤十字産院
東京都赤十字血液センター
- 18-19 -Cross Town- **武蔵境～三鷹**

編集部からのお知らせ

今号のプレゼント

NT事務局では、NTに関するご意見・ご感想をお待ちしています。
①氏名 ②住所 ③性別 ④年齢 ⑤連絡先 ⑥本誌入手場所
⑦本誌の感想 ⑧裏表紙のバズルの答え ⑨希望するプレゼント番号を明記し、NT事務局までご応募ください。
正解者の中から抽選でプレゼントが当たります！
(プレゼントの詳細は裏表紙をご確認ください)
応募締切は平成26年11月30日。なお、当選発表は発送をもって代えさせていただきます。



表紙写真大募集!

NTの表紙をあなたが撮った都内の風景写真で飾ってみませんか?写真がお好きな方、腕に覚えがある方、奮ってご応募ください。写真データは、①氏名 ②住所 ③連絡先 ④撮影日 ⑤写真解説(50字程度)を明記し、CD等に保存するか、電子データでNT事務局までお送りください。なお送付写真の権利は当支部に帰属します。

応募・問合せはNT事務局まで
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15
Tel: 03-5273-6747
Mail: kikaku@tokyo.jrc.or.jp

NT Vol.3 2014年10月発行

■発行・編集・デザイン/日本赤十字社東京都支部
〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 Tel: 03-5273-6747 (総務部企画課)
※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断複製(コピー)、複製(転載)を禁じます。
※本誌に掲載されている情報は、発行に伴う情報収集時点での情報を含みますので、その後内容に変更が生じる場合もありますので予め留意ください。

個人情報の取り扱いについて
日本赤十字社東京都支部ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

ホームページ: <http://www.tokyo.jrc.or.jp/>
Facebook: <https://www.facebook.com/redcrossstokyo>

NTは、年4回発行(4月・7月・10月・1月)

表紙写真: Photo by (c)Tomo.Yun (<http://www.yunphoto.net>)



日本赤十字社の使命
わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、
尊厳を守ります。

赤十字フェスタ in TOKYO (9/13 開催)

青少年赤十字交流プログラム
国際理解や相互理解を深める交流事業

東京、ソウル、北京の3都市の支部では、平成13年からお互いの青少年赤十字(JRC)メンバーやボランティアを通じた交流を重ねています。今夏は、ソウルで「青少年赤十字交流プログラム」が、北京では担当職員間の「連絡協議会」が開かれました。

■青少年赤十字交流プログラム-ソウル-
7月、日韓中のメンバー総勢30人がソウルに集まりました。5泊6日のプログラムの間に、それぞれの国の歌や舞踊、伝統料理の紹介を通じた相互の文化体験や、3国の混成グループでソウル観光に繰り出すなどのレクリエーションを通じて、言語や文化の異なるメンバーとの協力の難しさと、国際感覚を磨いたようです。プログラムに参加したメンバーからは「最初は文化の違いにとまどったけれど、積極的に話すことで言語や文化を超えて仲良くなる事が出来



てとってもうれしかった」「今度は韓国語を勉強して、ソウルで仲間と再会したい」といった声が聞かれました。



■連絡協議会-北京-

8月、北京では、3国の担当職員間の連絡協議会が開催され、青少年交流事業への評価と今後の方向性についての協議や共通の課題について情報交換を行いました。幹事社の北京市紅十字会の馮(フォン)部長は、「3国の青少年の交流は、未来への投資として特に大切。私たちの世代で解決できなかった様々な問題を、彼らが解決に導いてくれることに期待したい」と総括しました。

各防災機関との連携
東京都・杉並区合同防災訓練に参加しました

8月30日(土)、杉並区及び都内施設で地域の防災力向上を目的に「東京都・杉並区合同総合防災訓練」が実施されました。

■中央区晴海ふ頭(晴海客船ターミナル)
東京消防庁、警視庁、陸上自衛隊によって

搬送された負傷者を、臨海部に設置した日赤の仮設診療所と陸上自衛隊の野外手術システムに収容し、日赤と自衛隊が協力して治療しました。また、重篤な傷病者は医療機能を備えた海上自衛隊の特務艇「はしだて」内で日赤の救護班が治療を行いました。



■桃井原っぱ公園・荻窪病院
杉並区の災害拠点病院である荻窪病院と隣接する桃井原っぱ公園では、搬送された傷病者をトリアージし、荻窪病院や東京DMATと連携して医療救護活動を実施しました。また、東京消防庁などのヘリで杏林大学と災害医療センターに負傷者を搬送する訓練も行いました。いつ起こるか分からない災害に備えて各防災機関と連携した訓練を実施しています。

赤十字活動資金へのご協力方法

東京都支部への資金協力は、様々な方法があります。詳しくは東京都支部ホームページをご覧ください。東京都支部振興課 03-5273-6743 までご連絡ください。

1 郵便局・銀行でのご協力

郵便局や銀行に活動資金協力専用口座を開設し、専用の振込用紙をご用意しています。

2 インターネットでのご協力

ホームページからクレジットカード決済も可能です。(1回2,000円以上)



3 口座振替によるご協力

預金口座振替(自動引き落とし)の利用もできます。(1回2,000円以上)

赤十字の防災イベント
自分の身を守り互いに助け合うために

■親子で減災セミナー

8月23日(土)、小学生とその保護者を対象に「親子で減災セミナー」を開催しました。8月は西日本を中心に台風や大雨による深刻な被害が発生したこともあり、参加者は、自然災害の恐怖とその対策について真剣に耳を傾けながらも避難生活を乗り切るための知識と技術を楽しんでいました。参加者は「最近、災害が多く発生している。自分の身を守るために家庭で防災会議を開きたい」など、さっそく減災に向けた取組みを始めていました。



■赤十字フェスタ in TOKYO 2014



9月13日(土)、江東区辰巳で「赤十字フェスタ in TOKYO 2014」を開催しました。当日は約450人が会場を訪れ、参加者は献血や血液センターの見学、応急手当のミニ講習やボランティアによる指圧、ハンドケアなどを体験しました。ミニ講習の参加者は「赤十字のAEDを使う講習に参加したことはあるが、子どもに対する手当の方法をやっていることは知らなかった。次は赤十字の幼児安全法講習を受けてみたい」とコメントをいただきました。

新任事務局長の紹介

このたび、8月1日付で日本赤十字社東京都支部事務局長が交代し、中川原 俊俊(なかがわら よねとし)が就任いたしました。今後とも、東京都支部の重点目標である「都民を守り、支える赤十字を目指して」のテーマを実現するため、職員一同、一層の努力をしてまいります。皆さまの変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



人を思いやる気持ちを育む
リーダーシップ・トレーニングセンターを開催

東京都支部では毎年夏休みに都内の青少年赤十字加盟校の児童・生徒を対象に、リーダーとして必要な自主・自立の精神を養うための「リーダーシップ・トレーニングセンター(トレセン)」を開催しています。

■協調性と主体性を身につける

小中学生対象のトレセンでは、富士山麓の緑豊かな環境で3泊4日の集団生活を通じて国際理解や福祉の学習、野外でのフィールドワークなど様々なプログラムを体験します。これらのプログラムは、指示待ちの姿勢ではなく子ども達自身で行動管理するよう促す「チャイムや号令のない生活」や、危険予知など先を見越した行動を引き出すための「先見」をはじめとするトレセンの特徴的な考え方に基いて運営されています。学習の時間だけでなく生活全般を通じて自主・自立の精神を養い、リーダーとしての資質を高めていきます。



■災害時における共助の担い手として
高校生対象のトレセンは、炊出し、応急手当などより実践的な内容を中心に2泊3日で実施しました。避難所運営など災害対応ゲームにチームで取り組み、災害のイメージを膨らませながら、自分にできることや協力することについて考えを深めました。

子ども達は、日々の生活の中に散りばめられた課題に「気づき」、自らが「考え」、自主的に「実行する」ことで身近な人を思いやる大切さを学びました。

活動資金協力者（社）・団体のご紹介

皆様のご協力により日本赤十字社の活動は支えられています。
活動資金のご協力、誠にありがとうございました。

※10万円以上のご寄付をいただき、掲載をご了解いただいた個人、法人および団体等を掲載しています。

活動資金協力に関するお問合せは
東京都支部 振興課 03-5273-6743 まで

●千代田区		●大田区		●八王子市	
(株)朝日写真ニュース社	30万円	戸田 彰	10万円	渋谷 六男	70万円
(株)日本翻訳センター	30万円	(一社)大森倶楽部	100万円	齋藤 元泰	10万円
光興産業(株)	20万円	(株)三功工業所	100万円	ウェブスペース(株)	10万円
日本エンゼル(株)	14万6,488円	(有)岸田ビル	10万円	フジトロン(株)	10万円
(株)ケアネット	13万8,579円	●世田谷区		●武蔵野市	
(一財)大妻コタカ記念会	10万円	小嶋 淑子	100万円	泉 並木	50万円
(株)情通サービス	10万円	田中 初枝	60万円	網野 弥生	10万円
日軽エムシーアルミ(株)	10万円	堀 幸子	20万円	●青梅市	
日本ノーデン(株)	10万円	小嶋 召子	10万円	片山 宗弘	100万円
●中央区		(有)パルメイト	10万円	片山 恵利	50万円
東京築地中央市場福祉報徳会	100万円	●渋谷区		片山 晋	10万円
(一財)寧波旅日同郷会	10万円	(株)メタボリック	300万円	●昭島市	
●港区		(株)デザインフィル	30万円	藤橋 忠悟	50万円
ケイワイトレード(株)	10万円	日本ビー・エクス・アイ(株)	10万円	(有)華天	50万円
(宗)慈眼禅寺	10万円	●中野区		●調布市	
(株)日ノ樹	10万円	佐藤 み奈子	10万円	魚返 美智代	50万円
ファミリー物産(株)	10万円	●杉並区		鴨下 尚子	10万円
●新宿区		本橋 忠藏	20万円	ユウキフーツシステム(株)	30万円
蛸原 豊	80万円	匿名希望	20万円	(株)オリーブ ドゥ リュック	10万円
齊藤 秀樹	20万円	人仁の会	217万5,560円	調布市赤十字奉仕団	50万円
(株)アイザワビルサービス	135万円	●豊島区		●町田市	
(株)アイザワ	39万円	住友機材(株)	30万円	武川 節	100万円
(株)セノン	30万円	●北区		都築 徳良	50万円
(株)メジカルビュー	25万4,709円	吉岡 庄吉	20万円	加藤 信男	10万円
栄和リサイクル(株)	20万円	日新化熱工業(株)	10万円	(株)ユニテックス	100万円
(株)ドラマティークスタンダード	10万1,192円	●荒川区		(株)ソルシステムズ	50万円
(株)OEC	10万円	(株)美筈ワタナベ	10万円	●小金井市	
●文京区		●板橋区		鈴木 富雄	10万円
(株)カワサキ	100万円	(有)エヌティ・エイト	10万円	●福生市	
(株)加藤萬製作所	20万円	(医)櫻美会 石川医院	10万円	大熊 信博	20万円
(株)アークステーション	10万円	●足立区		●清瀬市	
●台東区		和田 政雄	20万円	(株)アーダブレーン	10万円
中央エレベータ工業(株)	10万円	荒木 秀子	10万円	コーヒーハウス るぼ	10万円
●墨田区		(株)イーストアイ	10万円	●多摩市	
(株)ハクタ商会	10万円	(有)タキ モーター サービス	10万円	田口 久志	51万円
●江東区		中里建設(株)	10万円	柚木 ミエ子	10万円
坂元 左	20万円	(株)山藤	10万円	●稲城市	
(株)システック	100万円	(宗)立正寺	10万円	鼓遊	19万3,897円
(一財)東京都営交通協力会	100万円	●葛飾区		●千葉県	
多久販売(株)	30万円	稲葉 晴	50万円	麻布成形(株)	100万円
●品川区		吉田 和代	10万円		
長谷川 植夫・長谷川 裕見	10万円	神田製作所 八親会 会津 和俊	10万円		
品川合同葬祭(株)	10万円	●江戸川区			
(株)ティーケーエスエンジニアリング	10万円	東京デザインハウス(株)	50万円		
藤信化建(株)	10万円	(有)明和ビルサービス	10万円		

(敬称略・順不同)

子どもたちの笑顔を守りたい

—赤十字子供の家（武蔵野市境南町）—

本稿を読んで赤十字子供の家の現状の一端でも感じていただければ幸いです。

設立から60年を越え、武蔵野市に移ってから30年以上経過していますが、施設自体の知名度は低いまま。日赤全体で見ても、社会福祉事業を行っていることを知っているのはわずか15%程度（平成23年調査 保育園・乳児院等含む）に過ぎないのが現状です。

東京都に子供の家が設置されたのは昭和25年。世田谷区内に設置された当時は戦後の復興の只中であって、入所児童の多くは戦災孤児であったそうです。限られた予算、不足する物資の中で子どもや職員が苦労していた様子が当時の資料からうかがえます。その後、老朽・狭隘化を理由に昭和57年に現在地へと移転。今日に至っています。

唯一の児童養護施設です。東京に子供の家が設置されたのは昭和25年。世田谷区内に設置された当時は戦後の復興の只中であって、入所児童の多くは戦災孤児であったそうです。限られた予算、不足する物資の中で子どもや職員が苦労していた様子が当時の資料からうかがえます。その後、老朽・狭隘化を理由に昭和57年に現在地へと移転。今日に至っています。

武

蔵野赤十字病院の駐車場の北側、木立を抜けると子どもの笑い声が聞こえる一角があります。門扉には「赤十字子供の家」。それぞれ事情を抱えた2〜6歳の子どもを預かる、日本国内の赤十字施設で



右：昭和20年代の子供の家の跡地は東京都の児童相談所に

左：現施設の正門。かわいい看板がかかっている



こどもたちの いちねんかん



秋 10～12月

- ・幼稚園運動会
- ・七五三 ・お餅つき
- ・クリスマス会

春 4～6月

- ・幼稚園入園式
- ・遠足
- ・プレイデイ(父の日)



力強い組体操も
できるようになりました



雨があがったら
虹が出たよ!



クリスマス会の
楽しい紙芝居



お祭りでもたへそ踊り
さっそくマネしてみた!

冬 1～3月

- ・雪遊び
- ・ひなまつり
- ・幼稚園卒園式

夏 7～9月

- ・七夕 ・お月見
- ・夏祭り
- ・海水浴



鬼だけど豆まいちゅうよ



ものすごい量の雪に
テンション↑↑↑



天まで上がれ～!



春の野川で探検
魚は見つかるかな



赤十字の救護服
かっこいい?



ぼかぼか陽気は
眠たくなるよね



ねらった魚は
逃がさないよ!



お～ば～け～だ～ぞ～!!



夏祭りのヒーローに
なれたかな?

【事務局注】 写真の子どもの顔がほぼ写っていない理由
子ども達が子供の家に来る理由は様々です。時には身を隠さなければならない状況もあるため、福祉施設として各種情報の管理には十分な注意を払わなければなりません。子ども達が満面の笑顔で写っている写真は多数あるのですが、本誌への掲載はそうした理由によりできないことをご理解ください。



子供の家で働く 職員の声

・日々の様子を教えてください

赤十字子供の「家」ですので、子ども達に「家」と感じてもらえるような養護を行っています。起床から就寝まで普通の一日を過ごせるように努めていますし、4歳以上の児童は地元の幼稚園にも通っています。

また、季節に合わせた様々な行事を通じ、多くの体験や社会経験を積むことができるようにしています。例えば8月に行う夏祭りには、退園した子ども達が遊びにきて、入所児童と触れ合う場にもなっています。そうした子ども達の成長した姿や思い出話などを聞くことはとても楽しいひと時です。

・子ども達と接するうえで心がけていることはなんですか

現在入所している児童の多くは、家庭内で虐待を受けるなど難しい環境で育ってきました。私達が考えているよりも深い傷を負っていることがほとんどです。家庭的な環境の中で、子ども達の中で絡まってしまった糸を少しずつほぐすことで、子ども達が生きていてよかったと思えるように心がけています。



・子供の家はどのような施設ですか

昭和25年に開設して以来、施設での養育・保護が必要な子ども達を受入れて、家庭的な環境を感じてもらえるような生活の場を提供しています。「自主性を育てる」「豊かな心を育てる」の基本理念のもと、一人ひとりの子どもの成長発達に応じた計画を作成し、4歳からは地元の幼稚園へ通園させることで地域児童との交流も持たせています。また、武蔵野赤十字病院に隣接している利点を生かし、障害や病気を抱える子どもでも安心して生活できる体制を整え、さらに臨床心理士や作業療法士、言語聴覚士など多様な技能を持った職員を配置して、様々なケースに対応できるようにしています。



寺田 政彦 Terada Masahiko
赤十字子供の家 園長

・これからの課題を教えてください

今年には子供の家のような施設がテレビドラマ化され、世間の注目も少しは増えたのかもしれませんが、残念ながらその内容と実情とはかけ離れていたと感じています。

残念ですが、世の中が豊かになっても養護が必要な子ども数は増え続けています。子ども達が社会に向かって生きていく力を養えるよう、日々取組んでいかなければなりません。

また、現在の子供の家は6歳までの児童が対象ですが、一般的な児童養護施設と同様に18歳までとしていく予定です。これに伴い、老朽・狭隘化が進む現在の施設を建て替える必要も出てきます。前述のグループホームも増やしていきたいと考えています。

こうした取組みを円滑に進めるためにも、多くの方のご理解とご協力が必要です。一人でも多くの子ども達の笑顔のために、少しでも多くの方に施設の現状を知っていただければ、我々も努力していきます。

あなたの大切なひとに もしものことがあったら…

小さなお子さんが転んでひざをすりむいたとき、おもちゃを飲み込んでしまったとき、
どうしたらいいでしょうか？
東京都支部で開催されている4つの講習の中から、今回は「幼児安全法」をご紹介します。

いのちを救う
赤十字の

講 習

幼児安全法

幼児安全法は、子どもに起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気の対処などについて学ぶプログラムです。家の中でも起こりうるちょっとしたケガの手当から、乳幼児のための一次救命処置まで、小学校にあがる前までの子どもと関わるすべての方に身につけていただきたい知識をカバーしています。なかなか時間の取れないお父さんやお母さんには、2時間から参加できるワンポイント講習が人気です。

家庭での
事故防止
を学ぼう！

支援員
養成講習

受講対象：満15歳以上の健康な方
時間：15時間 受講費：1,800円

時間の
取れない
方にも！

ワンポイント
講習

受講対象：どなたでも参加いただけます
時間：2時間～ 受講費：160円～（お子さん同伴の場合1人あたり保険料100円追加）



他にも以下の講習を実施しています。

講習日程のご確認・お申し込みは下記まで

<http://www.tokyo.jrc.or.jp>

東京都支部 救護課 講習係：03-5273-6746



救急法

心臓マッサージや人工呼吸、AEDを使った救命手当と、急病やけがの応急手当について学びます。



水上安全法

プールや海での泳ぎの基本と事故防止、溺れた人の救助、応急手当などについて学びます。



健康生活支援講習

自身が高齢期を健やかに迎えるための知識・技術や地域の高齢者との接し方、高齢の家族の介護について学びます。



WEB CROSS

電子講習室を開設しました！

「講習の内容を事前に知りたい」、「検定前に復習がしたい」といった声にお応えして、便利な「電子講習室」を東京都支部ホームページ内に開設しました。



<http://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/>



循環器疾患の治療体制をより充実

平成26年4月から心臓血管外科を新設

心臓血管外科により循環器疾患に対する治療がさらに充実

大森赤十字病院は新病院になってから急性期医療の体制を強化してきました。

平成26年4月には循環器内科が常勤医7人体制となり、これまで以上に緊急患者への対応が強化されると同時に、今回紹介する心臓血管外科が新設されたことで循環器疾患に対する治療体制を大幅に拡充しました。

今まで当院の内科治療だけでは対処できなかった救急患者や心臓手術が必要な患者もこれからは当院で診断から手術までを完結できるようになりました。

診療から手術まで24時間体制

心臓血管外科の主な診療領域は狭心症や心筋梗塞などの虚血



新設された心臓血管外科チーム

性心疾患、心臓弁膜の狭窄や逆流の弁膜症、動脈瘤や大動脈解離などの大動脈疾患です。部長の田鎖治（たごさきり おさむ）は国内主要施設で人工心臓を使用しないオフポンプ冠状動脈バイパス手術から心臓移植まで約2000例の執刀経験を持ち、彼を中心とした心臓血管外科チームが循環器内科と一丸となって24時間体制で診療に当たっています。

手術の方針は決して画一的ではありません。個々の患者さんの病状、重症度はもとより、年齢、ADL（日常生活動作）、合併疾患（糖尿病、脳血管疾患、慢性腎臓病など）を考慮してベストと思われるものを選択いたします。

当院の主な疾患に対する手術方針は次のとおりです。

主な疾患に対する手術方針

虚血性心疾患

高齢者や糖尿病患者の場合、胸痛といった典型的な症状を示さないことも多いので、注意が必要です。当院では虚血性心疾患が疑われる患者さんに対し外来で冠動脈CT検査、核医学検査、心臓MR検査を行うことが可能です。さらに詳しい検査が必要な場合はカテーテル検査

総合病院ならではのメリットを生かして

当科では病院が掲げる「ワンデイホスピタル」の方針のもと、ご紹介頂いた日に結果をご報告できるように迅速に検査を行います。また治療方針に関しては毎朝行われる循環器内科・心臓血管外科合同カンファレンスで慎重に検討しています。

近年、手術を受ける高齢者が増えるにつれて、これら高齢者が抱える心臓以外のリスクにどこまで対応できるかが非常に重要な問題となっています。もともと抱える糖尿病、脳血管疾患、消化管疾患、慢性腎臓病を



循環器内科との密接な連携（合同カンファレンス）

（入院）を行い、診断を確定します。

当科における冠状動脈バイパス手術は原則、人工心臓装置を使わずに心臓を拍動させたままの状態です。心拍動下冠状動脈バイパス手術（オフポンプバイパス手術）です。身体への負担は非常に少なく、高齢者や合併症疾患を持つ患者さんでもリスクを回避することができます。また使用するバイパス血管は長期開存性の良好な内胸動脈を第一選択としています。

弁膜症手術

一般的に病状の進行が緩徐なもので症状が出現した時はかなり重症と考えてよいと思います。30分ほどの心エコー検査で診断から重症度までおおよその事が判明いたします。階段や坂道、

どのように管理しながら手術し、手術後はどのように管理するか、また重症化したときはどうするか等、これらの問題は到底、心臓血管外科だけで対処できる問題ではありません。当院では多くの診療科・部門の垣根を越えた綿密な協力体制によって高齢や合併症を持つ患者さんの回復が少しでも早くなるよう総合病院ならではのメリットを最大限発揮していきます。

早歩きをすると息切れがしたり、休まないとならない、また健康診断で心雑音や心電図、胸部レントゲンの異常を指摘されたときは気軽にご相談ください。

心機能を障害している弁膜症に対しては生体弁や機械弁を用いた人工弁置換手術を行います。僧帽弁閉鎖不全症に対しては形成手術（MVP手術）、大動脈弁閉鎖不全症（大動脈弁輪拡張症によるもの）に対しては自己弁の温存に努めます。

また、弁膜症に合併することの多い心房細動に対してはメイズ心房細動根治術を同時に行うことで、洞調律（正常な規則正しい脈）を回復させワーファリンの服用を不要とします。

ここ数年、虫歯や歯周病の原因と思われる感染性心内膜炎（心臓の中で細菌が繁殖する）が増加傾向にあります。最初は風邪と思ってしまうのですが、なかなか熱が下がらない等の症状があった時は心臓の精査が必要となる場合があります。



日本赤十字社 大森赤十字病院
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒143-8527 東京都大田区中央 4-30-1
- 連絡先 Tel 03-3775-3111(代表) Fax 03-3776-0004
- 休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始（急患は随時）
- 病床数 344床（一般338床、ICU・CCU6床）

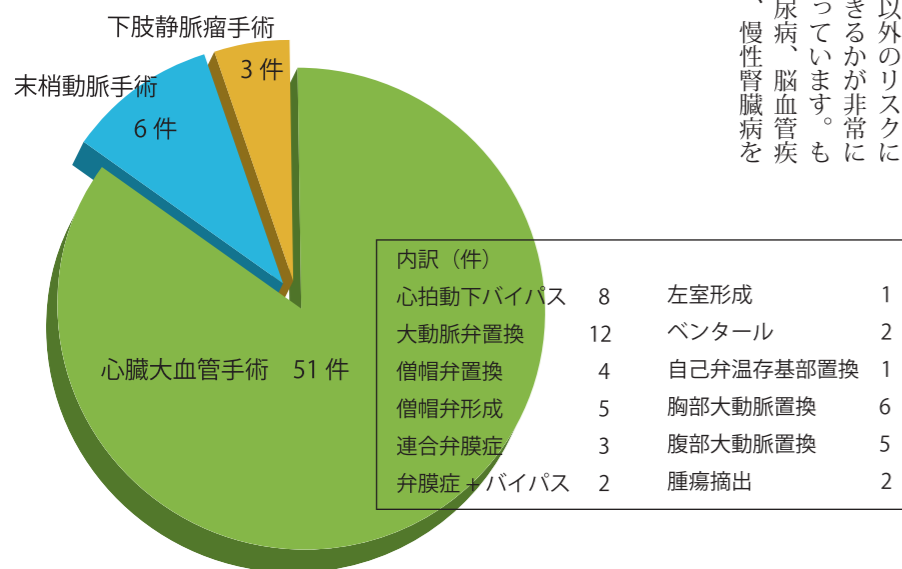


手術スタッフ一丸となって命を救う

大動脈疾患（大動脈瘤、大動脈解離）
大動脈瘤は動脈硬化によって弱くなった大動脈が部分的に徐々に太くなる病気で、破裂しない様に人工血管で置換します。一般的に破裂するまでは全く症状がないため、胸部レントゲン写真や他疾患での単純CT、腹部エコーで偶然発見されることがほとんどです。

CT検査で診断が確定され、大動脈の最大短径（蛇行や斜行している場合を考慮して長径は参考値です）が胸部大動脈で6cm以上、腹部で5cm以上に拡張している場合は人工血管置換手術の適応となります。症例によっては血管内治療（ステントグラフト）が良い場合もあります。瘤が破裂した場合や急性大動脈解離（スタンフォードA型）は緊急手術が必要なので24時間体制で対応しています。

心臓血管外科での手術件数
平成26年4月14日～8月29日



世代を超えて「生きる力を育てる」

安全・安心な
 チーム医療の提供

武蔵野赤十字病院は昭和24年に創設されて以来、急性期医療、がん医療、周産期医療を、地域中核病院として担っています。

周産期医療の面では、ハイリスク母体・胎児やハイリスク新生児の管理を行う「地域周産期母子医療センター」として、平成18年4月に東京都から認定を受けました。多摩地域の周産期医療を支えるべく地域連携医や病院と協議を行いつつ、多摩地域においては重要な分娩施設として地域の周産期医療に貢献しています。

ハイリスク妊娠で管理が必要な合併症妊娠や産後の母体で集中治療が必要な患者さんが、近隣のクリニックや病院から当院の第三次救命救急センターを紹介して搬送されて来ることもありま。高度医療に取組む総合病院として、産婦人科以外の各診療科との緊密な連携とチームワークによる質の高い医療を提供しています。

武蔵野赤十字病院の産科医療体制

※数字は平成25年度時点



「プレおばあちゃん教室」は年間100人以上の方が受講

当院では、周産期センターとしての高度で専門的な医療の提供はもちろん、地域に向けての様々な取組みもしています。

「プレおばあちゃん教室」は、年間100人以上の方が受講する、初めてお孫さんを迎える方々のための子育てサポート教室です。臨床心理士による子どもの成長発達についての講義、助産師による実物大の赤ちゃんのお人形を使つての沐浴、お世話の仕方の実習を行います。

シェアタイムでは講義を聞いて感じたことや、沐浴の感想を皆さんで共有し、お孫さんを迎える喜びを分かち合っています。

平成23年からは、地域健康教育として近隣の小中学校で



「いのちの授業」を行っています。子ども達の反応は実に新鮮で、「お友達を大切にしよう」と思った「お母さんに産んでくれてありがとうと伝えた」などの感想文を書いてくれています。

若年者の妊娠・中絶、子どもへの虐待などが社会的問題となっている今、次世代へのいのちの教育が必要ではないかと考えます。周産期医療に関わる医師・助産師として赤十字精神の「人道」に基づいた活動を今後も実践していきたいと思ひます。

上：おじいちゃんも参加できる人気の「プレおばあちゃん教室」
 下：大切な思いを伝える「いのちの授業」

日本赤十字社 武蔵野赤十字病院
 Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒180-8610 東京都武蔵野市境南町1-26-1
- 連絡先 Tel 0422-32-3111(代表) Fax 0422-32-3525
- 休診日 土曜、日曜、祝祭日、5月1日(赤十字創立記念日)、年末年始
- 病床数 611床 (一般540床・ICU8床・HCU2床・CCU6床・SCU9床・NICU6床・感染症20床)

※ 初診には紹介状(診療情報提供書)と予約(紹介元医師からのFAXまたは患者さんからのお電話)の両方が必要ですが、小児科・乳腺科・産科(12週まで)は対象外です。





ハイリスクの患者さんも積極的に受入れ

赤十字の産院として役割を果たす

新生児脳性まひの原因の一つ
常位胎盤早期剥離

分娩中の事故で脳性まひとなった赤ちゃんが家族の救済のために平成21年から産科医療補償制度が開始されましたが、これまで原因が特定できた脳性まひのうち40%以上が常位胎盤早期剥離(以下、早剥)によるものでした。

早剥とは、赤ちゃんがまだ子宮の中にいる間に胎盤が剥がれてしまった状態をいいますが、自宅などで突然おこることがあります。胎盤が剥がれると、赤ちゃんに血液が十分に送られなくなると低酸素状態や貧血となり、ほとんどの場合、数時間で亡くなってしまうのです。

常位胎盤早期剥離に対する
胎児救急搬送体制

現在、早剥の発症を予知する



鈴木副院長を中心にした朝のミーティング



全員の連携で新しい命を守る

方法はありません。そのため、一旦発症したら、「いかに早く分娩にして、赤ちゃんを胎盤を子宮の中から出してあげるか」がポイントになります。

そのため東京都では、「早剥(疑い)」という搬送依頼があれば、たとえ満床であっても速やかに受諾するという「胎児救急」搬送体制が平成25年から始まりました。

葛飾赤十字産院でも平成26年7月までに9件の胎児救急搬送を受入れました。早剥(疑い)の場合は、救急隊に手術室まで妊婦さんを運んでもらって、超音波検査で赤ちゃんが生きていることが確認できたらそのまま緊急手術です。着替えやモニターの装着、点滴、麻酔等を同時に行って、病院到着から10〜20分後には帝王切開術で赤ちゃんを娩出し、NICU(新生児特定集中治療室)の医師に新生児蘇生をお願いしています。

下腹痛や出血があったら早めの
連絡を

これだけ急いで帝王切開をしても、新生児死亡や脳性まひと診断される赤ちゃんをゼロにすることはできません。

最近の調査で、自宅で発症した早剥で赤ちゃんの状態が悪かった症例は、早剥の症状(腹痛、出血など)が出てから病院に着くまでの時間がかかっていったことが分かりました。そのため、妊婦さんが(特に妊娠後半期に)今まで経験したことがないような下腹痛や出血があったら、妊婦さん自身が早剥を疑って、早期にかかりつけ医に連絡をとってください。

当院は、葛飾区東北部の地域周産期母子医療センターとして、ハイリスクな患者さんの搬送を積極的に受入れ、地域の方が安心して出産できるように、母体・新生児の緊急医療を担っていきます。



鈴木 俊治 Suzuki Shunji

葛飾赤十字産院 副院長

専攻診療：産婦人科

日本産科婦人科学会認定医



迅速な搬送で一人でも多くの命を救う

 日本赤十字社 葛飾赤十字産院
Japanese Red Cross Society

- 所在地 〒124-0012 東京都葛飾区立石 5-11-12
- 連絡先 Tel 03-3693-5211(代表) Fax 03-3694-8725
- 休診日 日曜、祝日、年末年始
- 病床数 113床(産婦人科68床、NICU・GCU等45床)



新宿西口献血ルームが 生まれ変わりました

新宿西口献血ルームは、新宿駅西口のバスターミナルで実施されていたバス献血がはじまりです。

献血ルームとして誕生したのは昭和 60 年 4 月 22 日。以後およそ 30 年間、新宿駅西口地下街において多くの方に献血のご協力をいただきてきましたが、この度、「変わり行く人や未来に対しての情報発信基地であり、変わらない献血の本質や積み重ねた歴史を伝える」という基本コンセプトのもとにリニューアルを行い、平成 26 年 9 月 1 日に生まれ変わりました。

人が常に行き交う視認性が高い立地を生かし、献血のみならず赤十字の事業に関する様々な情報発信を行う映像機器を献血ルーム壁面に設置するとともに、新宿



駅西口での献血のはじまりであるバス献血の面影を感じられるようなデザインを内装の一部に取り入れています。お近くにお越しの際には、ぜひ一度お立ち寄りください。

上：白を基調としたシンプルな外観

左：内装も清潔感を感じさせるデザイン。床デザインにも注目！

下：壁面に設置した3つの大型スクリーンで、献血はもちろんのこと、赤十字の様々な活動も発信



新宿西口献血ルーム概要

住 所：新宿区西新宿1 西口地下街1号
電 話：03-3348-1211
受 付：11:00～12:45 / 14:00～18:45
※全血献血のみ受付
定休日：1/1、12/31



この答えわかる人～？ 「はい！！」

未来を担う子ども達へ 献血の大切さを伝えたい

「丸の内キッズジャンボリー」は、「子ども達へ、未来の夢を育む感動、発見、驚きを届けたい」との趣旨で、平成19年に東京国際フォーラムの開館10周年記念事業としてスタートしたもので、今年で8回目を迎えます。東京都赤十字血液センターは、8月12日～14日の3日間、本イベントに参加して、小学生を対象にワークショップ「つながるいのち いのちのち」血液センターのお仕事体験を実施。3日間で小学生とその保護者の726人が参加し、大盛況のうち無事幕を閉じました。

丸の内キッズジャンボリーに初めて参加

ワークショップでは、血液センターの業務を①血液を調べる②血液を分ける③血液を保存する④血液を届ける、という4つのプロセスに分けました。子ども達には白衣を着てもらい、職員になりきって血液センターのお仕事を体験してもらいました。「血液を調べる」ところでは、子ども達に模擬血を配り、数人にだけ入っているウイルスを探してもらい、見つけた人からは大きな歓声があがりました。また、「血液を分ける」ところでは、ミニ遠心分離機を使って、模擬血の分離を体験してもらい、分離した模擬血に子ども達は目を輝かせていました。ワークショップを終えた子どもから、「献血は何歳になったらできるのですか」と質問を受けたり、保護者の方からも「20年ぶりに献血をしようと思いましたが」という感想をいただいたりと、子ども達だけでなく保護者の方への献血啓発にもつながったようです。東京都赤十字血液センターとしては、今回のワークショップをきっかけに、少しでも献血の輪が広がってくれることを期待し、来年もぜひ、よりパワーアップさせた形で実施したいと考えています。

あらためて献血の大切さを知る機会に



左：病院からの血液注文リストを真剣にチェック

上：成分ごとに「分けた血液」をわれ先に保管場所へ

右：ワークショップで使用した献血バッグの模型



武蔵境エリア



1 国木田独歩の碑

「武蔵野」の一節が彫られた碑が桜橋のたもとと三鷹駅北口にある。小説では「桜の季節に来ないこと」を地元の人に笑われるが、夏の郊外の趣がよいのだと語っている。今でもその風情があるのが面白い。

三鷹駅前：武蔵野市中町 1
桜橋付近：武蔵野市関前 5 (写真)



2 東京都水道局境浄水場

桜橋のそばに、東京ドーム約 4.5 個分の広さを持つ境浄水場がある。緩速ろ過方式の浄水場で、千代田区、渋谷区、港区など、主に都心方面に給水している。

武蔵野市関前 1-8-37
※ 現在大規模工事を予定しているため、見学等の受入れは行っていない。

3 けやき橋西周辺の遊歩道

境浄水場から三鷹駅方面へ向かう、けやき橋の手前までの道は、片側に玉川上水、もう片側に自然緑地が残り、四季折々に残る武蔵野の俳を今でも感じさせてくれる。

武蔵野市西久保 1
三鷹駅北口から徒歩 7 分ほど



4 三鷹跨線人道橋

ただの古い跨線橋に見えるが、昭和 4 年の完成後 80 年以上経った今も当時のまま残る跨線橋。太宰治が三鷹に住んでいたころ、「お気に入りの場所」として好んで訪れたといい、南側のたもとには写真も残る。

三鷹駅南口から線路沿いに武蔵境方面へ徒歩 6 分ほど

三鷹エリア



風の散歩道 (玉川上水南側)

三鷹駅から井の頭公園へ向かう通り (玉川上水南側) がそう呼ばれている。緑にあふれた雰囲気の良い街並みの中に「路傍の石」で知られる山本有三記念館や、太宰治旧居から移植されたサルスベリなどもあり、散歩には絶好のコース。

三鷹駅南口を起点に玉川上水下流の万助橋までの 800m ほど

6

武蔵境〜三鷹

玉川兄弟の像

玉川上水の起点、羽村取水堰のそばに、わずか 8 カ月間で約 43km の水路を完成させた功により「玉川」姓を賜った玉川兄弟の像がある。



今号で特集した「赤十字子供の家」の分園は、JR武蔵境駅北口から武蔵境通りを北に向かった先にある。この途中に渡る桜橋は玉川上水にかかる橋だ。遠く江戸まで水を届けるため 360 年以上前に造られたこの水路により、それまで原野であったこの地域が拓かれ、田畑と雑木林のコントラストが織りなす四季折々の風景が作られたそう。明治 31 年に発表された国木田独歩の「武蔵野」における『今の武蔵野の美』を、今日でも感じられるのが今回紹介するエリアだ。明治から昭和にかけて活躍した文豪ゆかりの場所を巡るもよし。秋の彩りを増す雑木林に武蔵野の俳を感じながらそぞろ歩くもよし。季節を感じられる時間をのんびりと持ってみるのはいかがでしょうか。



※丸数字は次ページに対応

武蔵野の俳を訪ねて

四谷大木戸跡碑

玉川上水の終点、玉川上水水番所跡 (現・四谷区民センター) にある碑。江戸時代に使用されていた石樋を利用して作られている。実際の大木戸は東へ 80m、四谷四丁目交差点にあった。



5 三鷹市太宰治文学サロン

「太宰が生きたまち三鷹」の拠点であり、「資料展示」「情報交流と発信」「市民の交流」の場となっている。平成 20 年に、太宰治が通った「伊勢元酒店」の跡地に建てられた。

三鷹市下連雀 3-16-14
入館無料・10～16 時・月曜休館



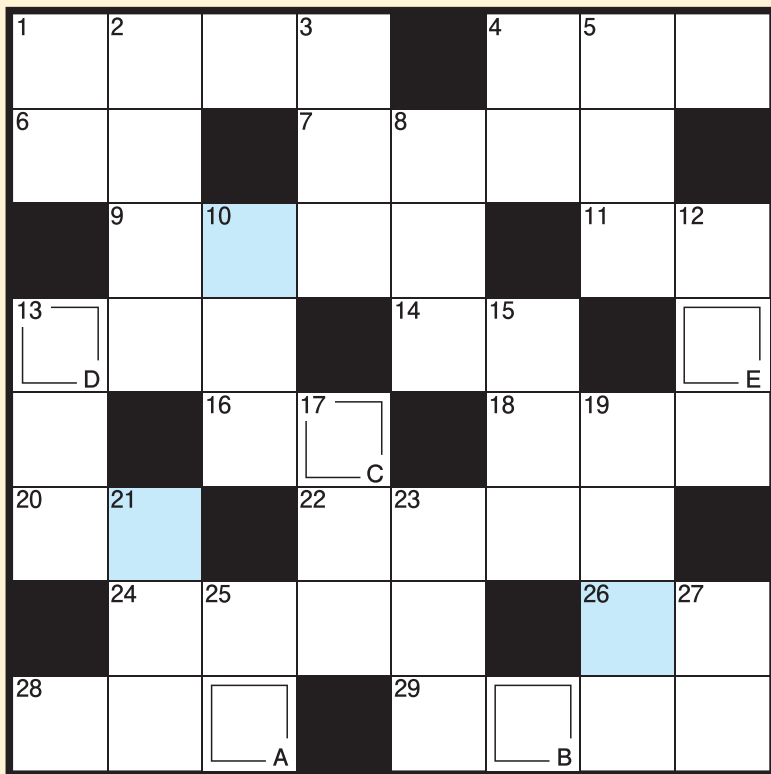


脳がよろこぶ!
プレゼントが
あたる!

パズルで 5分間 脳トレ

クロスワードを解き、A~Eの文字を拾って解答欄を埋めてください。色マス■には漢字が入ります。A~Eの文字と3つの漢字を組み合わせて文章を完成させてください。

漢字 がキメ手! のクロスワード



パズル出題: プーロ画

解答 A B C D E

- 27 25 23 21 19 17 15 13 12 10 8 5 4 3 2 1
- ↓ **タテのカギ**
- 1 木を切り倒すのに使う刃のついた道具の六果です
 - 2 青森・岩手・秋田・宮城・山形・福島の六果です
 - 3 ビジネス上のあいさつに交換はかかせません
 - 4 暑くて熱い季節です
 - 5 波うちぎわのこと
 - 6 隣の——はよく柿食う——だ
 - 7 団体——、——半徑、別——
 - 8 ニュージールランドの飛べない鳥の名がついた緑色のフルーツ
 - 9 水は液体、水蒸気は気体。では氷は?
 - 10 着たほうがスマートにみえるんです
 - 11 得意の反対
 - 12 三蔵法師を守って孫悟空が活躍する中国の古い物語
 - 13 首都圏・中央の対義語
 - 14 天然記念物に指定されている沖縄の飛べない鳥「ヤンバル——」
 - 15 下の反対
 - 16 飲み物やジャムなどを入れるガラスの容器

- 29 28 26 24 22 20 18 16 14 13 11 9 7 6 4 1
- **ミヨチのカギ**
- 1 竜宮城のお姫様
 - 2 タテでもヨコでもありません
 - 3 コレがある鷹は爪を隠します
 - 4 泳ぐときにやらないと苦しくなります
 - 5 車や自転車は左側、この人たちは右側
 - 6 転ばぬ——の杖
 - 7 国の土地
 - 8 セロリは葉とココを食べます
 - 9 海の底に住むおいしいイガイガ
 - 10 ——ジュース、——ソムリエ、緑黄色
 - 11 ——悪、食い——、——つ張り
 - 12 学校に入って勉強している人たち
 - 13 裁判所が裁判を行う場所
 - 14 火——、夜——、——半分
 - 15 稲の苗を水田に植えかえること
 - 16 カボチャはこども呼ばれます



プレゼント A

ラッセルホブスミニスチーマー Z910JP

- 野菜タップリ、お肉も余分な脂を落とした蒸し料理で生活習慣病対策を始めましょう。
- 食材と水を入れタイマーをセットするだけで火加減を気にせず美味しい蒸し料理が完成します。
- ヒーター部分はフッ素加工でお手入れしやすく、空焚き防止機能付きでとても安全です。



1名

提供:大石アンドアソシエイツ

プレゼント

プレゼント B

DO-MO(ドモ)

- シリコン製デザイン雑貨の大人気アイテムがまぐちカードケースです。
- 診察券、ポイントカードなどがタップリ入れられ、使い方は自分次第。
- グッドデザイン2013を受賞した商品です。



5名

©ptg design

商品のお問い合わせ先: 機GMCTイズフィールド 03-6272-3597

プレゼント C



10名

日赤 防災福袋

応募の方法は
目次を
ご覧ください!



応募締切

平成26年 11月30日

(当日消印有効)

パズルに関するお問い合わせは→パズルのことならなんでもおまかせ! 株式会社フォーティアワーズ info@40hours.co.jp