



## 【参加者募集】

# リーダーシップ・トレーニング・センター

日本赤十字社は、2泊3日の宿泊研修を通して、  
自ら「気づき・考え・実行する」リーダーを育成します。

### « 青少年赤十字メンバーの合言葉 »

『気づき』 ! 『考え』 ? 『実行する』 !

苦しんでいる人・困っている人をみかけたときに「何かしなくては」「何かしてあげたい」という思いやりの気持ちを行動に移す力、リーダーシップを身につけよう！

何かを  
しなくては

何かを  
してあげたい

**募集人数：青少年赤十字加盟校 高校生 35名**

**期 間：令和7年8月8日(金)～10日(日)** ※事前学習、事後報告会あり

**宿 泊 先：国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)**

**参 加 費：6,000円(宿泊費、初日昼食から最終日昼食までの費用を含む)**

**後 援：東京都教育委員会**

別紙「参加申込書」からお申込みをお待ちしております♪  
(裏面 QR コードよりアクセス！)





ワークショップで、学びと気づきを形にします。



フィールドワークで、様々な課題に取り組みます。



応急手当や福祉体験を通して、命や助け合うことの大切さを学びます。



トレセンの成果を生かし、各学校に帰ってリーダーシップを発揮します。



掲示板を通じた指示のない生活から、「気づき」を学びます。



新たな出会いと感動の4日間！

## 経験豊かな先生方が中心となつて指導にあたります！

新しい自分に出会いたい、リーダーとして成長したいなど、参加の動機はさまざま。子どもたちが自分の目標に近づき成長していくことを実感できるプログラムです。（参加教師の感想）

### 【参加者の声】

「支援をする時、本当に相手が必要としていることを考える。」ことが、本当に大切と思った。トレセンでの経験を今後の活動に生かしていきたい。  
(高校1年生 女子)

このトレセンで自分の友人がまた増えました。色々な人と関わり、考えをシェアできたのは、とても良い経験と思い出になりました。楽しかったです！  
(高校2年生 男子)

- 一、誰も号令をかけない、かけられない生活をする。
- 一、五分前行動をする。
- 一、ものごとを決める時は、すぐ先生に頼らず、自分たちで考えて決める。
- 一、みんなのためにできることを進んで行う。  
(ボランタリー・サービス[V·S]活動)
- 一、注意深い生活をする(時計や掲示板を見る習慣を身につける)。

＼『開催要項』(下記 QR コードからアクセス！) をよくお読みの上、お申込みください！／



【問い合わせ先】日本赤十字社東京都支部 青少年・ボランティア課

TEL:03-5273-6751 E-mail:seishonen@tokyo.jrc.or.jp  
HP:<http://www.tokyo.jrc.or.jp/junior/index.html>