

# 道を歩いていると 困っている様子の人が...

どうしてあげればいいたろう...  
なんて声をかけたらいいのかな...

そんな時には

**健康生活支援講習**



街中で困っている人を見かけたら声をかけてみましょう。  
車椅子の操作や障がいのある人へのサポート方法など、助け合うための知識を学びましょう

高齢者の自立に向けた介護技術や、健やかな高齢期を過ごす知識を学びます。  
地域福祉について考えたりボランティア活動をする際に役立ちます。

[健康生活支援講習について](#)