

目の前に倒れている人が！

何をしたらいいんだろう…
体を動かしてもいいのかな…

そんな時には

救急法



倒れている人がいたら、声をかけて反応を確かめ助けを呼びます。
反応や呼吸がない人には、一次救命処置を行いましょう。

※一次救命処置とは … 胸骨圧迫、人工呼吸の方法、AEDによる除細動

救急車が来るまでに一次救命処置を行うための知識や技術、
日常生活で起こりやすいけがに対する止血や、骨折時の固定などの応急手当の方法、
手当てと同じように重要な傷病者の搬送の方法などを学びます。

[救急法について](#)