講習実施チェックリスト【指導員】　　別紙2

実施日	年　　月　　日	記入者	
主催者		講習 会場	

実施前	【環境整備】	
	□	講習会場が十分な換気ができている。 （可能な限り2つの方向の窓や扉を同時に空けること）
	□	人と人との間隔が２メートル程度確保できている。
	□	使用する資機材及び物品の消毒が適切に実施できている。
	【指導員自身の準備等】	
	□	健康チェックが実施できている。（健康チェック表等を記載する。）
	□	手指消毒が実施できている。（講習会場に配置済である）
	□	マスクを着用している。
	□	受講者に対し、感染予防等の対策について適切に説明できている。
	【受講者の確認】	
	□	健康チェックが実施できている。（健康チェック表等を記載・保管されている。）
	□	手指消毒が実施できている。（講習会場に配置済である）
	□	マスクを着用している。
	【内容の確認】	
	□	人工呼吸（呼気吹込み法）の実技を実施しない。
	□	人と接触する実技を実施しない。
	□	３密が避けられないグループワークを実施しない。
実施後	【後片付け及び確認】	
	□	使用した資機材、物品の消毒が適切に行われている。
	□	体調不良者発生の有無の確認とその報告が行われている。

別紙3（令和2年10月改訂）

健康チェック表

講習日　　年　　月　　日

氏名		講習受講者・指導者

状態・症状の項目	現在の状況
体温	℃
のどの痛み	あり　　なし
咳（せき）	あり　　なし
全身倦怠感	あり　　なし
味覚や嗅覚の異常	あり　　なし
頭痛	あり　　なし
吐き気・嘔吐	あり　　なし
下痢	あり　　なし
鼻汁・鼻閉	あり　　なし
動くと息切れがする	あり　　なし
直近２週間以内に発熱や上記の症状はありませんか	あり　　なし
家族・身近な人に上記の症状の人はいませんか	あり　　なし
生活環境の項目	**該当の有無**
２週間以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（及びそれらの方と家庭や職場内等での接触歴がある方）	あり　　なし
２週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方	あり　　なし
新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方	あり　　なし
対応策の項目	**実施の状況**
手指消毒はしましたか	はい　　いいえ
マスクは着用していますか	はい　　いいえ

【参加条件】

〇状態・症状の項目

体温37.5度未満、すべての項目が「なし」であること

〇対応策の項目

すべての項目が「はい」であること

別紙4（令和2年10月改訂）

健康チェック表

※講習開始前に指導員に提出ください。　　令和　　年　　月　　日

団体名	
担当者名	
受講者全員に下記の状態・症状の項目について確認してください。 「あり」がある人は、講習の参加をご遠慮いただきます。	
のどの痛み	あり　　なし
咳（せき）	あり　　なし
全身のだるさ	あり　　なし
味覚や嗅覚の異常	あり　　なし
頭痛	あり　　なし
吐き気・嘔吐	あり　　なし
下痢	あり　　なし
鼻汁・鼻閉	あり　　なし
動くと息切れがする	あり　　なし
直近２週間以内に発熱等の症状はありませんか	あり　　なし
家族・身近な人に上記の症状の人はいませんか	あり　　なし
生活環境の項目	該当の有無
２週間以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（及びそれらの方と家庭や職場内等での接触歴がある方）	あり　　なし
２週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方	あり　　なし
新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方	あり　　なし
講習開始前に下記の対応策の項目を確認してください。	
受講者全員、 手指消毒はしましたか？	はい　　いいえ
受講者全員、 マスクは着用していますか？	はい　　いいえ
受講者全員の 緊急連絡先を把握していますか？	はい　　いいえ

【開催の条件】

〇状態・症状の項目

すべての項目が「なし」であること

〇対応策の項目

すべての項目が「はい」であること

〇体温

参加者全員が、３７．５度未満であること

※３７．５度以上の方は受講できません。

体温チェック表

1	氏名	体温	Ｎｏ	氏名	体温
1		℃	21		℃
2		℃	22		℃
3		℃	23		℃
4		℃	24		℃
5		℃	25		℃
6		℃	26		℃
7		℃	27		℃
8		℃	28		℃
9		℃	29		℃
10		℃	30		℃
11		℃	31		℃
12		℃	32		℃
13		℃	33		℃
14		℃	34		℃
15		℃	35		℃
16		℃	36		℃
17		℃	37		℃
18		℃	38		℃
19		℃	39		℃
20		℃	40		℃

※独自の検温表がある場合は、写しを提出いただくことで代替可能です。

※参加者名簿の氏名の隣に体温を書いていただくことでも代替可能です。

別紙7
（令和３年１１月改訂）

【主催団体】感染対策資材

・主催団体様は、受講者の感染対策資材として、以下の資材をご用意願います。
・不明な点、ご用意が難しい場合は日本赤十字社東京都支部健康安全課あてご相談ください

◎必ずご用意いただきたい物品

Ｎｏ		資材名	数	備考
1	受講者が着用	不織布マスク	適量	受講者予備用
2	受付会場設置	アルコール消毒液（手指消毒用）	２本～ ※会場の出入口の数と同数	会場出入口・受付に設置
3		非接触型体温計	1個～	講習前に測定用
4		ゴミ袋	適当	消毒綿等の廃棄用
5	書類関係	講習実施チェックリスト 指導者用：別紙2	枚	提出不要 ※会場の環境整備にご活用ください
6		健康チェック表 受講者・指導者用：別紙3-2	受講者人数分	**提出は任意**
7		健康チェック表・体温チェック表 主催者用：別紙4-2	１枚～	**必須提出** ※指導員に提出ください。

◎講習の内容によりご用意いただく物品

（弊社担当より必要に応じご用意のお願いをいたします。）

Ｎｏ		資材名	数	備考
1	会場消毒用	除菌シート ※クイックルワイパー用	適量	シート（敷物）消毒用
2		消毒スプレー・雑巾	適量	机・椅子の消毒用
3		養生テープ	１～２本	距離を測り、目安とする

◎主催団体様の感染対策により必要に応じてご準備いただく物品

（ご用意いただく場合は弊社担当までご一報ください。）

Ｎｏ		資材名	数	備考
1	会場消毒用	フェイスシールド	受講者人数分	
2	会場設置用	アクリルパネル	適量	指導員・受講者間に設置 受講者間に設置