【オンライン講習】 赤十字幼児安全法

・乳幼児の一次救命処置

・乳幼児の起こりやすい事故と応急手当

日本赤十字社　東京都支部
健康安全課

1

本日の講義内容

〈乳幼児の一次救命処置〉
1.日本赤十字社について
2.乳幼児の一次救命処置を学ぶ前に
3.乳児の心肺蘇生・AED
4.乳児の気道異物除去
休憩
5.幼児の心肺蘇生・AED
6.幼児の気道異物除去
7.コロナ禍における指針
〈乳幼児の起こりやすい事故と手当〉
8.子どもの成長と発達
起こりやすい事故について
9.応急手当について
10. ふりかえり

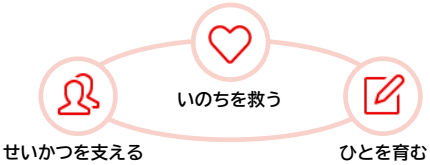
2

1. 日本赤十字社について

3

日本赤十字社について

3つの活動領域



世界中で苦しんでいる
ひとりでも多くの人を、救いたい。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

4

日本赤十字社について

いのちを救う

- 国内災害救護
- 医療事業
- 救急法などの講習
- 国際活動
- 血液事業

せいかつを支える

- 社会福祉
- 赤十字ボランティア

ひとを育む

- 青少年赤十字
- 看護師などの教育

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

5

2. 乳幼児の一次救命処置を学ぶ前に

6

死亡順位第5位までの死亡数・率、年齢階級別

死亡数・死亡率（人口１０万対）
年齢（５歳階級）・死亡順位

年齢	第１位 死因	第１位 死亡数 / 死亡率	第２位 死因	第２位 死亡数 / 死亡率	第３位 死因	第３位 死亡数 / 死亡率	第４位 死因	第４位 死亡数 / 死亡率	第５位 死因	第５位 死亡数 / 死亡率
0歳	先天奇形等	６１７人 / 67.2%	呼吸障害等	２６３名 / 28.6%	不慮の事故	６５名 / 7.1%	乳幼児突然死症候群	５６名 / 6.1%	妊娠期間等に関する障害	５０名 / 5.4%
1～4歳	先天奇形等	１５１名 / 3.9%	不慮の事故	８１名 / 2.1%	悪性新生物〈腫瘍〉	７３名 / 1.9%	心疾患	３１名 / 0.8%	肺炎	２３名 / 0.6%
5～9歳	悪性新生物〈腫瘍〉	８１名 / 1.6%	不慮の事故	８１名 / 1.5%	先天奇形等	３８名 / 0.7%	その他の新生物〈腫瘍〉	１４名 / 0.3%	心疾患 インフルエンザ	１２名 / 0.2%

厚生労働省「平成30年　人口動態統計」参考にし表にする

7

救命の連鎖

救命の連鎖

心停止の予防 | 早期認識と通報 | 一次救命処置（心肺蘇生と AED） | 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

現場に居合わせた市民によって
行われることが期待される

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

8

3. 乳児の心肺蘇生・AED

9

乳児の心肺蘇生・AED

手順1 周囲の観察

【観察するポイント】
・二次事故（災害）の危険性の有無
・傷病の原因（証拠物）等の有無　など

手順2 全身の観察

【観察するポイント】
・直ちに手当・通報すべき傷病の有無
・その他、全身の傷病等の有無

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

10

乳児の心肺蘇生・AED

「直ちに手当・通報をすべき傷病の有無」
とは？

- 意識障害
- 気道閉塞
- 呼吸停止
- 心 停 止
- 大 出 血
- ひどい熱傷
- 中　毒

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

11

乳児の心肺蘇生・AED

手順3 反応（意識）の確認

【ポイント】
足の裏をたたきながら、耳元で声をかける
☆引きつるような動き（けいれん）は反応なし

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

12

乳児の心肺蘇生・AED

手順4　協力者を求める

だれか来てください！
119番通報してください！
AED持ってきてください！

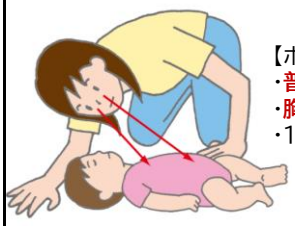
119番通報をすると、
通信司令員から
口頭指導を受けることができます。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

13

乳児の心肺蘇生・AED

手順5　呼吸の確認



【ポイント】
・**普段通りの呼吸**であるか
・**胸**と**おなか**の動きを見て
・10秒以上かけないで
確認する。

【呼吸数の目安】1分間に30～60回

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

14

乳児の心肺蘇生・AED

手順6　胸骨圧迫

圧迫部位

圧迫の方法

【ポイント】
・2本指の指先を垂直に立てて、垂直に押す
・傷病児の顔などを観察しながら行う

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

15

乳児の心肺蘇生・AED

手順6　胸骨圧迫

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

16

乳児の心肺蘇生・AED

胸骨圧迫のポイント

・強く
※胸の厚みの約1/3を目安として、胸が十分に沈み込む程度

・速く
※100～120回/分のテンポ

・絶え間なく
※交代時など中断時間はなるべく少なく

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

17

乳児の心肺蘇生・AED

手順7　気道確保・人工呼吸

気道確保
（頭部後屈あご先挙上）

乳幼児の首（頸部）は非常に柔らかいので、無理に頭部を後屈しない

人工呼吸
口と鼻を一緒に覆って吹き込む

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

18

乳児の心肺蘇生・AED

胸が上がるのがわかる程度の量を吹き込み
吹き込んだ息を自然に出させる

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

19

乳児の心肺蘇生・AED

胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ

胸骨圧迫30回

人工呼吸2回

人工呼吸をする技術がない
または
意思を持たない場合は、胸骨圧迫を続けます。

【実技】周囲の観察～胸骨圧迫～人工呼吸
一緒にやってみましょう！

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

20

乳児の心肺蘇生・AED

AEDについて

心室細動

◎自動的に心室細動の有無を解析し、電気ショックの有無を音声で指示する機械で、市民でも扱えます。

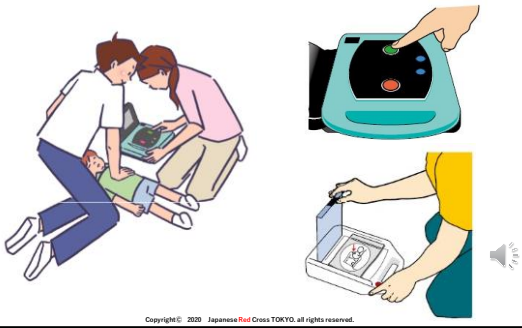
◎AEDが到着するまでの間に心肺蘇生を実施することはもちろん、AEDが到着してからも、AEDが電気ショックは不要と判断したとき、AEDによる電気ショックが終了した時など、直ちに心肺蘇生を続けることが大切です。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

21

乳児の心肺蘇生・AED

手順7 AEDの電源を入れる



Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

22

乳児の心肺蘇生・AED

手順8 電極パッドを貼り付ける

【ポイント】
①心臓を挟み込むような位置に貼る。
②体に密着させて貼る。

小児用電極パッド（小児モードへの切替がない）場合は？？

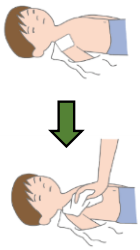
Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

23

乳児の心肺蘇生・AED

濡れている場合

貼り薬がある場合



24

乳児の心肺蘇生・AED

手順8 心電図の解析・電気ショック

【実技】AED準備～電気ショック
一緒にやってみましょう！

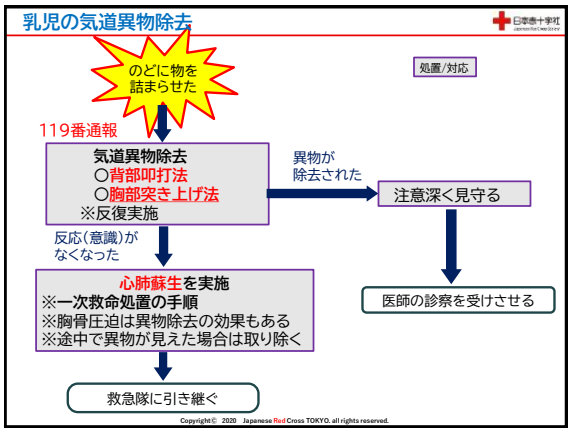
Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

25

4. 乳児の気道異物除去

26

乳児の気道異物除去



Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

27

乳児の気道異物除去

背部叩打法

片手で乳児を支え、もう一方の手の手掌基部で
背中の真ん中を叩く

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

28

乳児の気道異物除去

胸部突き上げ法

①片方の腕に乳児の背中を乗せる
②手のひら全体で後頭部をしっかり持つ
③もう一方の手の指2本で、胸の真ん中を力強く
数回圧迫する

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

29

乳児の気道異物除去

背部叩打法　　胸部突き上げ法

【実技】 背部叩打法・胸部突き上げ法
一緒にやってみましょう！

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

30

31

5. 幼児の心肺蘇生・AED

32

幼児の心肺蘇生・AED

手順3 反応(意識)の確認

【ポイント】
肩をたたきながら、耳元で声をかける
☆引きつるような動き(けいれん)は反応なし

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

33

幼児の心肺蘇生・AED

手順4 協力者を求める

だれか来てください！
119番通報してください！
AED持ってきてください！

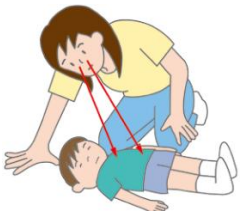
119番通報をすると、
通信司令員から
口頭指導を受けることができます。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

34

幼児の心肺蘇生・AED

手順5 呼吸の確認



【ポイント】
・**普段通りの呼吸**であるか
・**胸**と**おなか**の動きを見て
・10秒以上かけないで
確認する。

【呼吸数の目安】1分間に20～40回

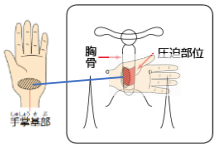
Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

35

幼児の心肺蘇生・AED

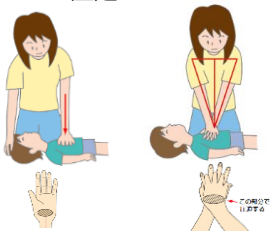
手順6 胸骨圧迫

圧迫部位



胸骨の下半分
胸の真ん中

圧迫の方法



【ポイント】
・片手でも両手でもかまわない
・傷病児の**顔**などを観察しながら行う

36

幼児の心肺蘇生・AED

胸骨圧迫のポイント

・強く
※胸の厚みの約1/3を目安として、胸が十分に沈み込む程度

・速く
※100～120回/分のテンポ

・絶え間なく
※交代時など中断時間はなるべく少なく

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

37

幼児の心肺蘇生・AED

手順7 気道確保・人工呼吸

気道確保
（頭部後屈あご先挙上）

乳幼児の首（頸部）は非常に柔らかいので、無理に頭部を後屈しない

人工呼吸
鼻をつまみ、口を覆うように密着させる

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

38

幼児の心肺蘇生・AED

胸が上がるのがわかる程度の量を吹き込み
吹き込んだ息を自然に出させる

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

39

幼児の心肺蘇生・AED

胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ

胸骨圧迫30回
⇩ ⇧
人工呼吸2回

人工呼吸をする技術がない
または
意思を持たない場合は、胸骨圧迫を続けます。

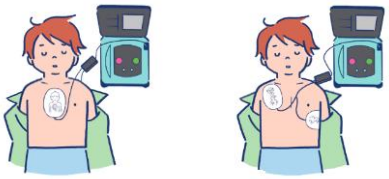
【実技】反応の確認～胸骨圧迫～人工呼吸
一緒にやってみましょう！

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

40

幼児の心肺蘇生・AED

手順8 電極パッドを貼り付ける



【ポイント】
①心臓を挟み込むような位置に貼る。
②体に密着させて貼る。

【実技】反応の確認～AED操作まで
一緒にやってみましょう！

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

41

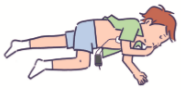
幼児の心肺蘇生・AED

心肺蘇生を中止して良い場合

（1）傷病者が（嫌がって）動き出す、うめき声を出す、見るからに普段どおりの呼吸が現れた場合。

（2）救急隊（あるいは専門の救護者）に傷病者を引き継ぐことが出来る場合。

（3）救助者に疲労や危険がせまり、心肺蘇生の継続が困難になった場合。



回復体位

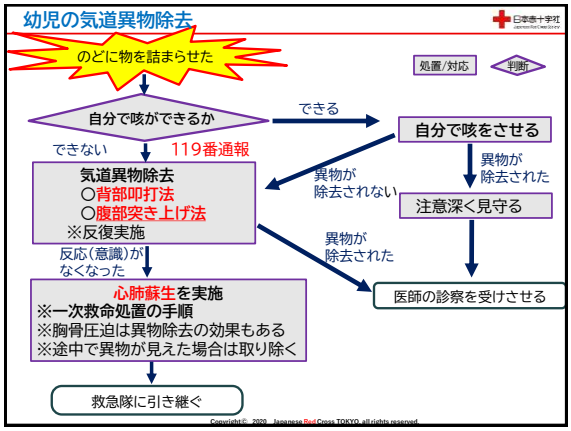
Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

42

6. 幼児の気道異物除去

43

幼児の気道異物除去



Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

44

幼児の気道異物除去

背部叩打法

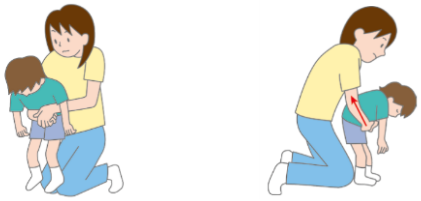
素早く抱きかかえるか、または大腿部で支え、頭を低くして手掌基部で背中を叩く

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

45

幼児の気道異物除去

腹部突き上げ法



①幼児の後ろから腹部に腕をまわし、一方の手で握りこぶしの親指側を幼児の上腹部に当てる。

②もう[illegible]から握る。

【実技】 背部叩打法・腹部突き上げ法
一緒にやってみましょう！

③上腹部を内上方に向かって突き上げる。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

46

7. コロナ禍における指針

47

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえて

厚生労働省【新型コロナウィルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法について（指針）】 2020年5月

【基本的な考え方】

○新型コロナウィルス感染症が流行している状況においては、全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する。

○成人の場合は人工呼吸を行わず胸骨圧迫とAEDを実施。

○子どもの場合は、人工呼吸の知識と技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、人工呼吸も実施する。

※子どもの心停止は、窒息や溺水など呼吸障害を原因とすることが多く、人工呼吸の必要性が高い。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

48

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえて

【救急蘇生法の具体的手順】

○「反応の確認」や「呼吸の観察」の際、傷病者の顔と救助者の顔が近づきすぎない。

○胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどで傷病者の鼻と口にかぶせる。（マスクや衣類でも可）

○成人の場合は人工呼吸の意思がある場合でも、人工呼吸を行わず胸骨圧迫とAEDを実施。

○子どもの場合は、人工呼吸の知識と技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせる。 その際、手元に人工呼吸用の感染防具があれば使用する。

○救急隊に引き継いだあとは、
速やかに石鹸と流水で手と顔を洗う。
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルは、直接触れないようにして破棄。

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

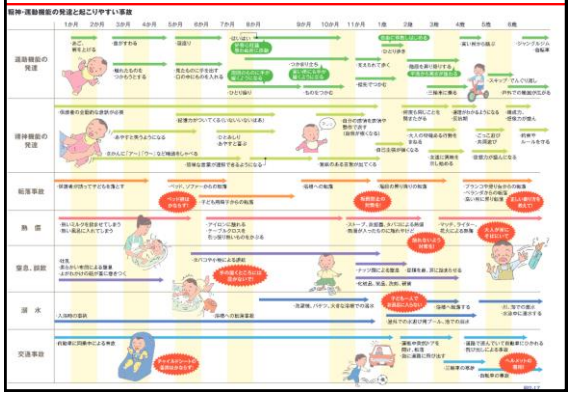
49

〈乳幼児の起こりやすい事故と手当〉

8.子どもの成長と発達
起こりやすい事故について

50

精神・運動機能の発達と起こりやすい事故



51

9. 応急手当について

・きずについて
・頭部のけが
・骨折
・異物の誤飲・誤嚥

52

きずについて

こんなときに、どうしたらよいでしょう。

・転んでひざをすりむいたとき
・カッターナイフで手を切ったとき
・とがったものを踏んでしまったとき

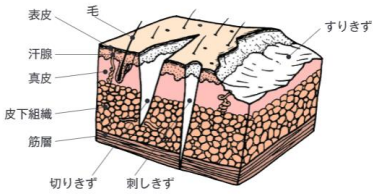
まず
「痛かったね。
もう大丈夫？」など、
子どもにやさしく聞いてみましょう。

53

きずの手当

(1)きずの危険性

・出血
・痛み
・細菌感染
（化膿）



54

(2)止血について

直接圧迫止血

55

(3)包帯について

【保護ガーゼの効果】

・圧迫による出血防止(止血)　・血液や分泌物の吸収
・きずの清潔保持(感染防止)
・きずの安静による苦痛の軽減

【包帯の目的】

・きずに当てた保護ガーゼの支持固定
・副子の固定　・手や腕を吊る
・強く巻くことにより、出血を止める

56

頭部のけが

何で、どこで、どんな具合に打ったのか、どれぐらいの高さから落ちたのか知ることが重要

頭部以外のけがを見落とさないように注意

57

頭部のけが

まず心配ないと思うが様子をみるとき

頭を打ってすぐに泣きだしたが、15分くらいで泣きやみ、顔色も悪くなく吐き気もなく、よく食べたり飲んだりしている。いつもと変わったことはなく、機嫌がよい

◆手当◆

・安静にして様子をみる
・わずかな出血は直接圧迫止血で様子みる
・数日、よく観察する

58

頭部のけが

以下のような症状がある時は119番通報

・意識がない　・呼吸が乱れている
・耳、鼻、口などから血液や体液の流出
・吐く　・けいれんがある　・頭痛、発熱
・目つきがおかしい　・手や足を動かせない

◆手当◆

・ゆずぶったり、乱暴に扱ってはならない
・耳・鼻にはものをつめない
・吐くときは、窒息させない体位
・意識がないときは、一次救命処置

59

骨　折

症状　○痛みのため激しく泣く
　　○腫れ　　○変形
　　○皮膚の変色(内出血)など

◆手当◆

・全身及び骨折部を安静にする
・きずがある時は、清潔なガーゼを当てる
・骨折部を固定する
・医療機関へ連れていく

60

固　定

患部や患部の上下の関節を固定

- 患部の痛みを和らげる
- 出血を防ぐ
- 新たなきずがつくことを防ぐ

副　子

骨折部の動揺を防ぐために手や足に当てる支持物、十分な長さ、強さ、幅を持つもの

61

異物の誤飲・誤嚥

誤飲：飲食物でないものを飲み込んだ場合

誤嚥：飲み込んだものが気道にはいってしまう場合

(1)誤飲

たばこ、洗剤、電池、玩具など身の回りにあるものが原因になる。

中毒症状を引き起こしたり、粘膜を傷つけたりする場合がある

62

異物の誤飲・誤嚥

ア)医薬品や化学物質など中毒症状を引きおこすものを飲み込んだ時

◆手当◆

- 119番、医療機関あるいは日本中毒情報センターなどに連絡し、指示をうける
- 飲んだものや吐いたものが残っていれば、医師にみせる

〈意識がある時〉

指示を受けて、水などを飲ませて、指を口の中に入れ、舌の奥を下に押し、吐かせる

63

異物の誤飲・誤嚥

※次の場合は吐かせてはいけない

- 意識がないとき
- けいれんがある時
- 強酸性、強アルカリのもの(特に洗剤など)を飲んだ場合、唇や口のまわりに飲んだものでただれが有る場合

〈意識がない時〉

- 119番通報する
- 気道確保する
- 吐いたものが気管に入らないよう回復体位
- 呼吸困難に陥ったときは、乳幼児の一次救命処置の手順で手当をする

64

異物の誤飲・誤嚥

イ）電池、玩具、鋭利なものなどの固形物を飲込んだ時

◆手当◆

- ボタン型電池、画鋲、釘、ガラスの破片など鋭利なものの場合は、急いで医療機関へ

(2)誤嚥

アメなどの飲食物やボタン・電池などが気道に入る場合のほか、胃の中のものが逆流する場合がある

65

10. ふりかえり

66

オンライン動画等のご紹介

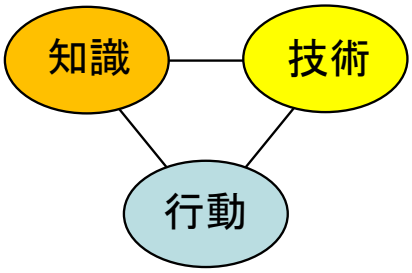
日本赤十字社では「一次救命処置（BLS）~心肺蘇生とAED~」の動画をWeb上で公開するほか、電子学習室「WEBCROSS」を開設しています。
復習等にご活用ください。

【日本赤十字社HP「とっさの 手当・予防を学びたい」】
http://www.jrc.or.jp/activity/study/safety/

【電子講習室「WEBCROSS」】
https://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/index.html

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

67



勇気をもって、一歩踏み出しましょう

Copyright© 2020 Japanese Red Cross TOKYO. all rights reserved.

68

オンライン講習・受講者アンケート「受講証」発行の登録について

- 日本赤十字社東京都支部オンライン講習救急法短期講習（心肺蘇生+AED）に参加いただきまして有難うございました。
- 今回の受講時の感想をお聞きかせいただき、今後の講習活動に反映いたしたいと考えております。
- アンケートにご回答いただきますと、回答後10分以内に「受講証」をメールでお送りいたします。
- QRコードを読み取って、アンケートに回答願います。

69