

## 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習日程表

1日目

2日目

<p>9:30 開講式</p>	<p>9:30</p>
<p>9:40 はじめに (15分)</p> <p>第1章 赤十字健康生活支援講習について</p>	<p>第3章つづき</p>
<p>10:00 第2章 高齢者の健康と安全 学科 140分 実技 35分 (175分)</p>	<p>10:50 休 憩</p>
<p>10:50 休 憩</p>	<p>11:00 第4章 地域における支援活動 学科 100分 実技 70分 (170分)</p>
<p>11:00 第2章つづき</p>	<p>12:00 休 憩</p>
<p>12:00 昼 食</p>	<p>12:00 昼 食</p>
<p>13:00 第2章つづき</p>	<p>13:00 第4章つづき</p>
<p>14:10 休 憩</p>	<p>14:50 休 憩</p>
<p>14:20 第3章 自立した生活を続けるために 学科 80分 実技 100分 (180分)</p>	<p>学科検定 (40分)</p>
<p>16:00</p>	<p>15:40 閉講式</p>