

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習日程表

1日目

9:30	開講式
9:40	はじめに (15分)
	第1章 赤十字健康生活支援講習について
10:00	第2章 高齢者の健康と安全 学科 140分 実技 35分 (175分)
10:50	休 憩
11:00	第2章つづき
12:00	昼 食
13:00	第2章つづき
14:10	休 憩
14:20	第3章 自立した生活をつづけるために 学科 80分 実技 100分 (180分)
16:00	

2日目

9:30	第3章つづき
10:50	休 憩
11:00	第4章 地域における支援活動 学科 100分 実技 70分 (170分)
12:00	昼 食
13:00	第4章つづき
14:50	休 憩
	学科検定 (40分)
15:40	閉講式