

## 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習日程表

**1日目**

**2日目**

9:30	開講式	9:30	
9:40	はじめに 第1章 赤十字健康生活支援講習について		
10:00	第2章 高齢者の健康と安全 学科 140分 実技 35分 (175分)		第3章つづき
10:50	休憩	10:50	休憩
11:00	第2章つづき	11:00	第4章 地域における支援活動 学科 100分 実技 70分 (170分)
12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	第2章つづき	13:00	第4章つづき
14:10	休憩	14:50	休憩
14:20	第3章 自立した生活を続けるために 学科 80分 実技 100分 (180分)		学科検定 (40分)
16:00		15:40	閉講式