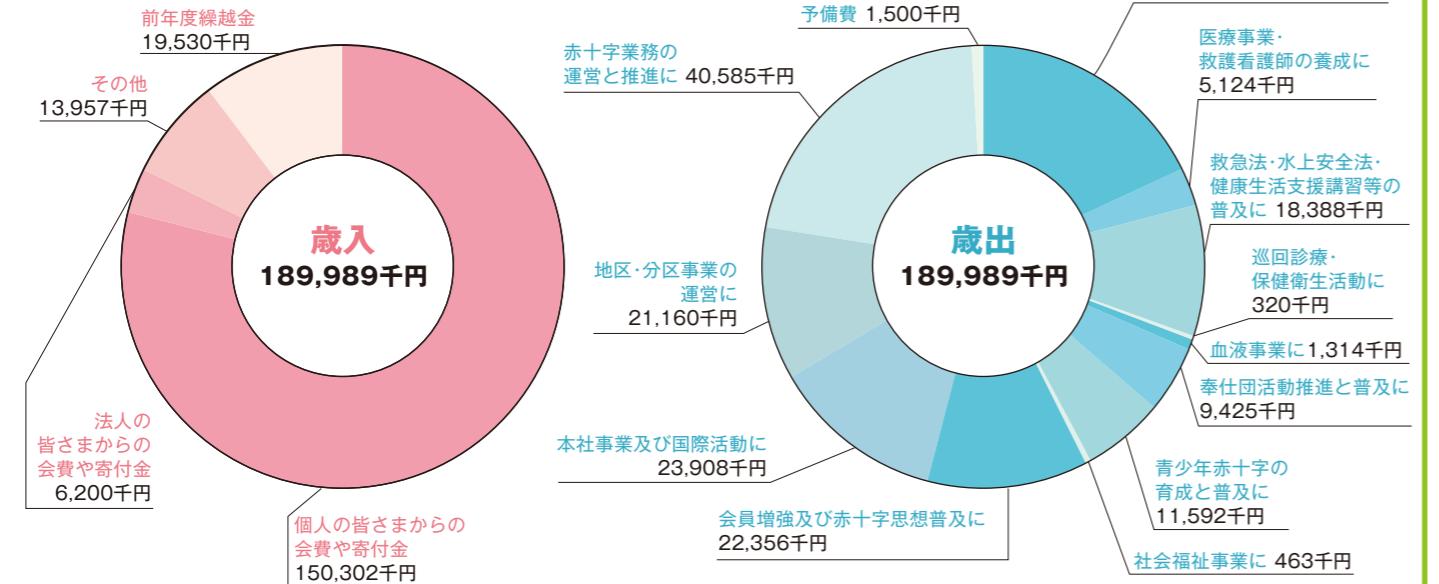


平成29年度 日赤島根県支部 収支予算のご報告

個人・法人の皆さまからいただく会費(社費)や寄付金を財源に日赤島根県支部で実施する災害救護活動、
救急法等の講習会、ボランティアの育成、国際活動などにかかる歳入歳出予算は、以下のとおりです。



*赤十字病院、血液センター、乳児院は施設毎の会計になっており上記予算には含まれません。表中の「医療事業」、「血液事業」、「社会福祉事業」は、主として支部が関わる施設基盤整備事業、献血思想普及活動、災害救護のための看護師養成事業、子育て支援活動等の事業費となります。

CCCCCCC

活動資金のご協力をお願いします

日赤の活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金(会費・寄付金)により支えられています。ご協力をお願いします。

- 1 自治会等を通じて
- 2 募金箱を通じて
- 3 インターネットで
クレジットカード
口座振替
- 4 支援自販機を通じて

活動資金へのご協力ありがとうございました

3万円以上のご寄付をいただき、掲載にご了解いただいた皆さまをご紹介いたします。(対象期間:平成28年9月1日~平成29年3月17日)

●個人の皆さまからのご寄付

稻塚 公郎(松江市) 新田 俊之(出雲市)
田中 三雄(松江市) 大畠 勉(益田市)
物部 宏太郎(松江市) 林 正(益田市)
物部 和子(松江市) 岡田 和悟(大田市)
物部 伸吾(松江市) 中村 英典(大田市)
岩本 静代(浜田市) 渡部 榮子(安来市)
勝田 艶(浜田市) 小笠原康二(吉賀町)
中澤 悅子(出雲市)

●法人・団体の皆さまからのご寄付

アースサポート株 (松江市) ほし内科・飼料クリニック(松江市) 晴木医院 (雲南市)
いしら眼科 (松江市) まるなか建設株 (松江市) 高梨医院 (隠岐の島町)
(医)片山医院 (松江市) 株ミック (松江市)
熊野大社 (松江市) 願楽寺 (出雲市)
(株)山陰合同銀行 (松江市) 福間商事株 (出雲市)
(株)三栄 (松江市) 大畠建設株 (益田市)
(公財)島根県環境保健公社(松江市) 秀蕊気光研究会 (益田市)
北陽警備保障株 (松江市) 物部神社 (大田市)
(順不同・敬称略)



平成29年4月から名称が変わりました!
「社員」が「会員」に、
「社費」が「会費」(活動資金)になりました。

赤十字が行う活動は、皆さまからの資金協力により支えられており、支えていただく皆さまをこれまで「社員」とお呼びしておりました。しかし、「社員」という名称は、株式会社などの社員や日本赤十字社の職員を連想することがあるため、平成29年4月から「会員」と名称を改め、わかりやすくしました。

名称は変わりましたが、引き続き赤十字の会員の一員として、年に700円以上を自由とした活動資金をお寄せいただき、日本赤十字社の活動のご支援をお願いします。

これからも、皆さまにとってわかりやすく、参加しやすい赤十字を目指してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

しまねの赤十字

2017.4.1

No.81



身近な物で簡単にできる!

災害時お役立ち技術



(写真: 吉賀町赤十字奉仕団研修会 ふろしきリュックづくりの様子)

編集・発行 日本赤十字社島根県支部
〒690-0873 松江市内中原町40番地 TEL(0852)21-4237



プレゼント
「Crokumaポーチ」を
10名様にプレゼント!

以下を明記のうえ、ハガキでご応募ください。

- ①名前 ②郵便番号・ご住所 ③電話番号
- ④年齢 ⑤本紙へのご意見・ご感想
- 応募先 / 〒690-0873 松江市内中原町40
日本赤十字社島根県支部 総務課
- 応募締切 / 平成29年6月30日(金)必着

*当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。また収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。



作り方は中面を
ご覧下さい。

家庭にあるモノで
今すぐできる！

災害時お役立ち技術

東日本大震災や熊本地震災害など、近年大規模な災害が相次いで発生しており、私たちはいつどこで災害に遭うか分かりません。そして大規模災害発生時にはライフラインが止まり、多くの被災者が避難生活を強いられることになります。食事が十分にとれない、お風呂に入れない等、普段とは全く異なる環境下でストレスに満ちた生活が続く避難生活。今回は、そんな時に少しでも快適な生活を送るための身近な物を使った“お役立ち技術”を紹介します。災害時だけでなく、日常でも役立つ技術ですので、ぜひご家庭でやってみましょう！

避難生活でお風呂に入れないときは…ホットタオル



寒いけど上着がないときは…毛布でガウン



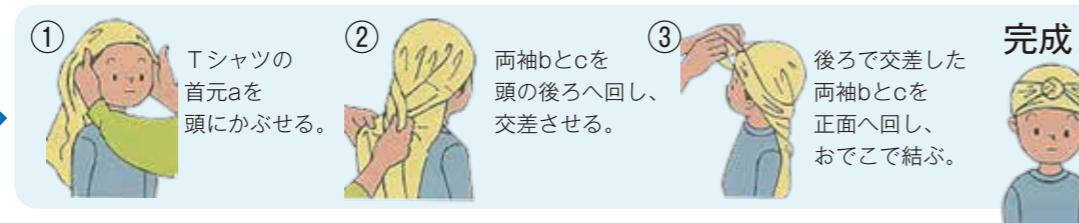
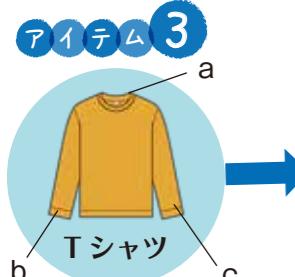
ケガをしたときは…レジ袋で腕つり



おむつがないときは…レジ袋でおむつ



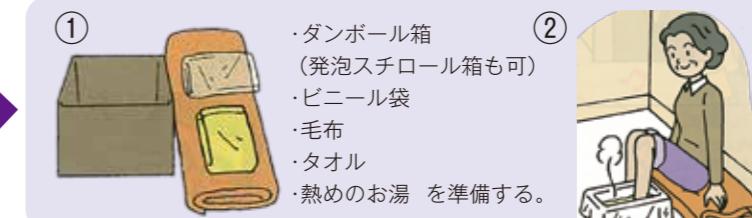
頭をケガしたときには…Tシャツで包帯



アイテム4



疲れた時や眠れないときは…ダンボール箱で足浴



アイテム5



かばんがないときは…風呂敷でリュックサック

〈ひもを作る〉

- ①aを中央に
2分の1に折る。
②cも同様に折る。
③a側をさらに2分の1に折る。
c側も同様に折る。
④aとcを重ね、
8分の1にする。



a
b
c
d
A
B
C
D
完成！

災害の時に大切なこと

今回紹介した“お役立ち技術”は、災害時に自分の身を自分で守る「自助」に含まれます。特に大規模な災害発生直後には、行政や公的機関による支援である「公助」は、十分かつ迅速な対応が難しいと言われております。まずは「自助」が大切になります。今回紹介した技術を習得する以外にも、非常持ち出し品を準備したり、家具の転倒防止をするなど、災害に備えて「自助」の力を高めましょう。

そしてもう1つ大切なのが、地域や身近な人と助け合う「共助（互助）」。特に避難所生活では同じ空間で大勢の人が一緒に生活するため、周囲への配慮が必要になります。物品や技術面で助け合うことはもちろん、お互いに声をかけ合ったり、寄り添って話を聞いたりするなど、心の面で助け合うことも忘れないようにしましょう。

赤十字講習会等のご案内

地域や学校などで
「出前講習」を
します！

【防災セミナー】



- ・身近な物を使った災害時お役立ち技術
- ・非常食の炊き出し
- ・傷病者の搬送方法
- ・非常持出品
- ・避難所生活など

【救急法】



- ・ケガの手当
- ・心肺蘇生の方法
- ・AEDの使い方など
- ・水の事故防止
- ・溺れた人の救助
- ・応急手当の方法など

【水上安全法】



- ・健康新高齢者をめざして
- ・車椅子への移動、食事、排泄等の介護の方法
- ・災害時の高齢者支援など
- ・子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- ・子どもの病気と看病
- ・災害時の乳幼児支援など

【健康生活支援】



- ・子どもの病気と看病
- ・災害時の乳幼児支援など



赤十字は皆さまからの『活動資金』に支えられています。

赤十字が行う災害時の救護活動や救急法などの講習会、防災・減災への取組みなどは、皆さまからの活動資金（会費・寄付金）によって支えられています。これからも人間の命と健康を守る活動を続けていくために、活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。

※「義援金」は災害が発生した場合に期間を定めて受付をしている被災者へのお見舞金です。皆さまからお寄せいただいた義援金は、全額が被災県に送金され、被災者の方々に届けられます。