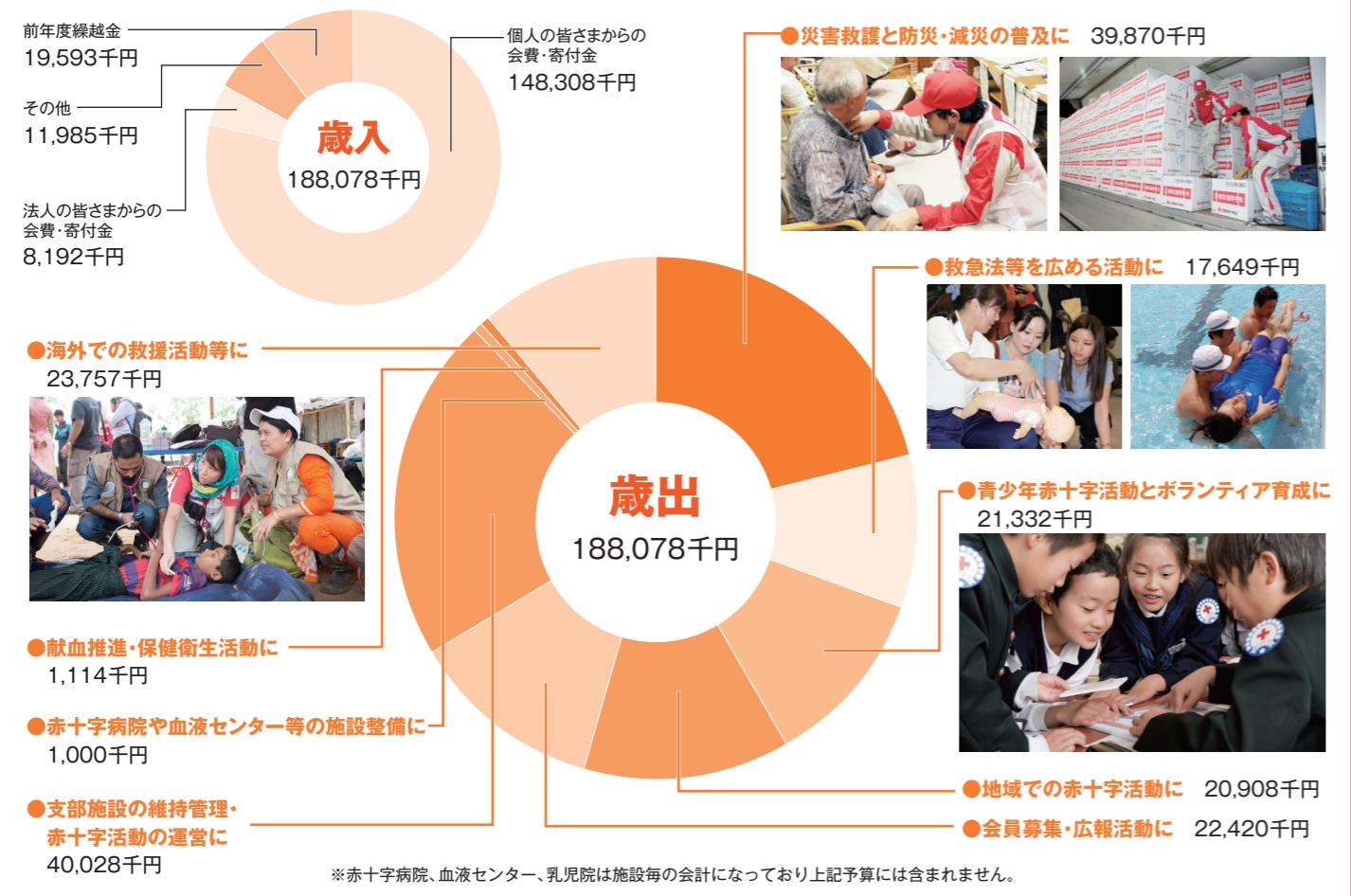


## 平成30年度 島根県支部の収支予算

個人・法人の皆さまからいただく活動資金(会費・寄付金)を財源に、日本赤十字社島根県支部で計画している災害救護活動、救急法等の講習会、ボランティアの育成などにかかる歳入歳出予算は、以下のとおりです。



## 活動資金へのご協力ありがとうございました

3万円以上の活動資金をご寄付いただき、掲載にご了解いただいた皆さまをご紹介いたします。(対象期間:平成29年9月1日～平成30年2月28日)

金津 任紀 (松江市)	アースサポート(株) (松江市)	(株)島根東亜建物管理 (松江市)	ほし内科・胃腸科クリニック (松江市)	秀蕊気光研究会 (益田市)
倉橋 明男 (松江市)	アクサ生命保険株山陰支社 (松江市)	島根電工(株) (松江市)	(株)ホンダクリオ島根 (松江市)	物部神社 (大田市)
吾郷 雄二 (出雲市)	(有)アルソアイとくま (松江市)	(医)若山会清水眼科 (松江市)	(株)マックス山陰 (松江市)	(福)明蓮会 (江津市)
中澤 悅子 (出雲市)	(有)伊藤金次郎商店 (松江市)	JUKI松江(株) (松江市)	メカカルハーブクリニック・ひらい (松江市)	GOLDEN-CHITOSE雲南支店 (雲南市)
蓮岡 隆章 (出雲市)	(有)エム・コーテック (松江市)	善福寺 (松江市)	龍覚寺 (松江市)	(有)大東駅前薬局 (雲南市)
大澤 優彦 (大田市)	片山内科胃腸科医院 (松江市)	大学前のつ内科クリニック (松江市)	協同組合三隅プラザ (浜田市)	(株)溝辺組 (邑南町)
岡田 和悟 (大田市)	熊野大社 (松江市)	津田小学校前よしの医院 (松江市)	江田クリニック産婦人科 (出雲市)	半田内科クリニック (宍道市)
勝部 康雄 (安来市)	小林クリニック (松江市)	(株)テクニカルカンパニー (松江市)	(有)コクヨー (出雲市)	
渡部 榮子 (安来市)	(株)三栄 (松江市)	(株)ナカヤ機材 (松江市)	極楽寺 (出雲市)	
黒川 聰 (江津市)	島根県環境保健公社 (松江市)	(有)日本庭園由志園 (松江市)	福間商事(株) (出雲市)	
宮下 美壽 (江津市)	島根水道(株) (松江市)	北陽警備保障(株) (松江市)	石見銀山建設(株) (大田市)	
山崎 满徳 (吉賀町)				

紙面の都合上ご紹介できませんが、この他にも多くの皆さまから活動資金へのご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。

## プレゼント「応急手当セット」を5名様にプレゼント!

以下を明記のうえ、ハガキでご応募ください。

- ①名前 ②郵便番号・ご住所 ③電話番号
- ④年齢 ⑤本紙へのご意見・ご感想

●応募先 〒690-0873 松江市内中原町40  
日本赤十字社島根県支部 総務課

●応募締切 平成30年6月29日(金)必着



おいで  
赤十字レッドライトアップ  
プロジェクト2018

実施期間 平成30年5月8日(火)(世界赤十字デー)  
～ 一定期間

実施場所 松江城(予定)、その他協力可能施設

第9回 赤十字救急法競技大会開催!!

期日 平成30年9月30日(日)  
会場 島根県立武道館(松江市内中原町52)

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。また収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# しまねの赤十字

2018.4.1

No.83

## 『防災・減災』を考える



編集・発行 日本赤十字社島根県支部 〒690-0873 松江市内中原町40番地 TEL(0852)21-4237



日赤しまね

検索

# 災害・・・

## 「自分ごと」として 考えていますか??



近年、大規模な地震や大雨など災害が多発していますが、「自分は大丈夫」「被害に遭う事はない」

と思っていませんか？避難所がどこにあるか把握していますか？

災害から「いのちを守る」ためには、まず、災害を「自分ごと」として考えることが重要です。

赤十字は、140年におよぶ歴史の中で、常に災害救護活動を第一業務として行ってまいりました。

その活動経験を踏まえて、地域の「自助」と「共助」のちからを高めていただけるように

「赤十字防災セミナー」を実施しています。

### 緊急時 IDカード

災害時伝言ダイヤル番号

171

① 氏名

② 性別

③ 生年月日

④ 自宅住所・電話

⑤ 勤務先住所・電話

⑥ 家族の連絡先

⑦ かかりつけ医

⑧ 避難場所

⑨ 家族の集合場所

⑩ その他情報

※ご家族で話し合いながら記入してみましょう。切り取って、**非常持出袋に入れておくと便利**です。



### 赤十字防災セミナー出張講習実施中

詳細はこちらまで

【お問い合わせ先】日本赤十字社島根県支部  
事業推進課 TEL:0852-21-4237



#### 1. 災害への備え(60~90分)

災害・防災についての考え方や地震、大雨災害など災害別の被害想定等から、平時の備えの重要性を理解します。津波や地震、土石流などの災害の発生によってどのような状況になるのか映像を見ながらイメージし、普段からの心構えについて考えます。

- ・実体験からの話が参考になった。
- ・東日本大震災の動画は、薄れかけていた危機感を取り戻してくれた。
- ・家具や家電の転倒防止、非常食の備蓄など実行しようと思う。



体験者の声

#### 赤十字防災セミナー プログラム(一例) (組み合わせは自由)



#### 2. 災害エスノグラフィー(120分)

阪神淡路大震災や東日本大震災で被災された方の経験談を通して、災害を追体験します。

そうすると被災の状況や避難所での生活を具体的にイメージすることができます。

- ・リアルな事例で、災害現場の状況が頭に浮かび具体的なイメージをつかむことができた。
- ・災害を経験した事がない、他人事のように感じていたが、エスノグラフィーを通じて、自分事として考えなければいけないと思うようになった。



体験者の声



#### 3. 災害図上訓練(120分)

自分の住んでいる地域の防災マップ作りを通して、身近にある、防災に役立つ資源の確認、危険箇所の把握ができます。そうすると具体的な防災対策の実施に繋がっていきます。



体験者の声

- ・初めて、地図を防災・減災の視点から見たのでとても参考になった。
- ・防災マップ作りを通して、地域の特性を理解できたので、今後の生活に繋げていきたい。



#### 4. 応急手当等(60~90分)

身近なものを用いた応急手当(搬送含む)をはじめ、一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動)等を学びます。



体験者の声

- ・毛布担架は、実際の災害でも役立つと思った。
- ・いざという時、心肺蘇生が出来るように定期的に講習を受講しなければと思った。