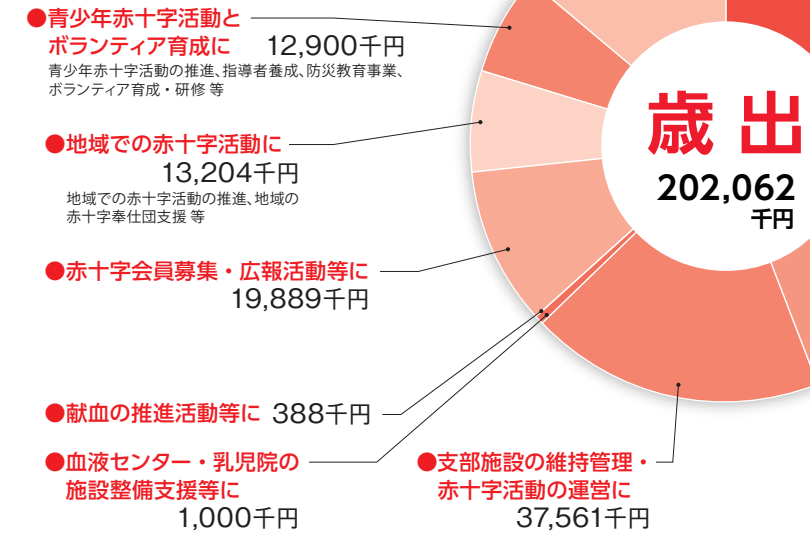


皆さまからお寄せいただく活動資金（日赤会費・寄付金）を財源に実施した日赤島根県支部の活動にかかる歳出は以下のとおりです。



※千円未満を切り捨てて表記しているため合計金額は一致しません。また赤十字病院、血液センター、乳児院は施設毎の会計になっており上記には含まれていません。

活動資金（日赤会費・寄付金）へのご協力ありがとうございました

- 3万円以上のご協力いただき、掲載にご了解いただいた皆さまをご紹介します。（対象期間：令和7年3月～令和7年7月）
- | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| ●松江市
石碕 修二
柏井 郁子
昌子 宗賢
豊田 智恵子
野々村 健造
平塚 智朗
藤原 陽吉
丸山 理留敬
脇坂 良行
(一財)ごうざん財団 | (株)さんびる
(株)島根銀行
島根県遊技業協同組合
島根電工(株)
島根トヨタ自動車(株)
(一社)しまね
福祉防犯協会
(株)ミック
●浜田市
齋木 良司 | 島根県農業協同組合
いわみ中央地区本部
●出雲市
吾郷 雄二
武永 淳
連岡 隆章
森脇 善男
安井 清
渡辺 青
出雲大社
(株)環境理化学研究所 | 山陰防災電機(株)
(株)ジェイ・エム・エス
(有)スエヨシ建設
(株)永瀬
(有)平田開発
(有)堀江薬局
(株)ミュージックオフィス
河井
医療法人外科内科
山尾医院 | ●益田市
大畑 勉
大畑 雅敬
竹内 優機
三輪 知広
大畑建設(株)
(有)斎藤ガラス店
益田地域医療センター
医師会病院
森本建設(株)
(株)ランドマック | ●大田市
安田 隆司
イワタニ山陰(株)
●江津市
宮下 美壽

【ご香典からのご寄付】
●松江市
(故)今岡 聡 |
|--|--|--|--|--|---|
- ※紙面の都合上ご紹介できませんが、この他にも多くの皆さまから活動資金にご協力をいただきました。心より御礼申し上げます。

『いのちを救う活動』を継続していくために、ご協力をよろしくお願いいたします。
※ご協力いただける場合は以下の用紙をご使用願います。



※切り取ってご利用ください。
(ゆうちょ銀行専用の振込用紙です。窓口からの払込は手数料が免除されます。*ATMではご利用いただけません)
自治会・町内会を通じて、日赤会費にご協力いただく場合には、この用紙は使用されず、所定の納入用紙をご使用ください。
お問い合わせ 日本赤十字社島根県支部 総務課 TEL(0852)21-4237

99 広島		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
01470	4	721	
日本赤十字社島根県支部		料金	
※おところ・おなまえ		備考	
〒		免	
都道府県		電話番号	
フリガナ氏名又は名称		日附印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 広第7103号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号	
01470	4
721	
日本赤十字社島根県支部	
金額	
おなまえ	
ご依頼人	
料金	
備考	
免	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで出してください。

しまねの赤十字

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

Vol. 98
2025.10



防災セミナー「災害時シミュレーション」より、避難所に持って行くものを検討する様子 (大田市 大国まちづくりセンター)

島根の皆さまのご協力（日赤会費・寄付金）のおかげで、私たちは、大切な“いのち”を救う活動をつづけていくことができます。日ごろのご支援に心より感謝申し上げます。



赤十字は、動いてる!
+ SAVE365

特集 災害への備え 非常持ち出し品、何を用意する？

日本では、地震、津波、大雨などにより、私たちのいのちや暮らしを脅かす災害が数多く発生しています。このような災害から「いのち」を守るためには日ごろから備えることが大切です。今回は、様々な非常持ち出し品の中から何を選び、どう備えておくべきかについてお伝えします。

非常持ち出し品の参考例

食料など 非常食 飲料水 歯ブラシ ティッシュペーパー	清潔・健康のためのもの 救急セット 常備薬 タオル トイレ用ペーパー 着替え 下着	便利品など 防災ずきん 懐中電灯 予備の電池 マスク 万能ナイフ ホッカイロ 手袋 ビニール袋 アルミ製保護シート 毛布 スリッパ 給水袋 レインコート
個々の実情に応じて必要となるもの 紙おむつ (幼児用・高齢者用など) 予備の眼鏡、杖など自分の生活に欠かせないもの 生理用品		
貴重品 <small>※現物を持ち出せなかった場合に備えて、必要に応じてコピーを入れておく</small> 身分証明書 健康保険証 マイナンバーカード 母子健康手帳 印鑑 現金 お薬手帳 銀行の口座番号・生命保険契約番号など		
情報収集用品 携帯ラジオ 予備の電池 家族の写真 (はぐれた時の確認用) 小銭 (公衆電話用に10円玉・100円玉) 携帯電話 予備の電池 非常用携帯電話充電器 筆記用具		

非常持ち出し品を用意するPoint!

- Point** 必要な物は、一人ひとり違います。自分自身の環境や家族構成などによって、アレンジして準備しましょう。
- Point** 準備した非常持ち出し品は、バッグなどにまとめ、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。
- Point** 防災バッグは、自分で持ち運べる重さであることが重要です。

マスクや除菌グッズなどの感染症対策をするといいですね。また、持ち出し品の梱包は、用途別に小分けにすることをオススメします。

小銭を含めてある程度の現金を持っておいた方が望ましいですね。また、携帯電話に薬の写真、名前を残しておくとお薬手帳が無くても対処できる場合があります。



「日赤オリジナル防災セット」を3名様にプレゼント

- ①名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢
⑥本誌のご感想 を明記のうえ、ハガキでご応募ください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また、収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の個人情報保護規程に則り取り扱います。



応募先
〒690-0873 松江市内中原町40
日赤島根県支部 総務課
応募締切
令和8年
1月23日(金) 必着

備蓄はしていますか？

明日から出来る、食料品の日常備蓄(ローリングストック)

災害発生後は水や食料が不足することがあるため、在宅避難や避難所から数日後に自宅へ戻った際のことと考えて、日頃から家の備蓄に注意を配りましょう。

日常備蓄(ローリングストック)とは

普段の食品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足すことで、常に一定量の食料を家庭に備えておく方法です。これにより、災害時にも普段から食べ慣れているものを食べることができます。



自治会・町内会等を対象に「防災セミナー」を実施しています!



セミナーを通じて、地域コミュニティにおける「自助」と「共助」の力を高め、災害からいのちを守り、被災に伴う心身の苦痛を軽減することを目指します。

カリキュラム一覧

- 災害への備え
- 災害エスノグラフィー
- 災害図上訓練
- 家具安全対策ゲーム
- ひなんじょたいけん

この他にも様々な講習会を実施しています。▶▶▶



お問い合わせ・お申込み 日赤島根県支部 事業推進課 ☎(0852) 21-4237

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ATMでは使用できません。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

払いただいた金額は、個人については、所得税法第78条第2項第3号の規定に基づく寄付金に該当し、法人については、法人税法第37条第4項に基づく寄付金に該当します。

〒690-0873 松江市内中原町40
日本赤十字社島根県支部
電話 (0852) 21-4237

この場所には、何も記載しないでください。

『いのちを救う活動』を継続していくために、活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。

