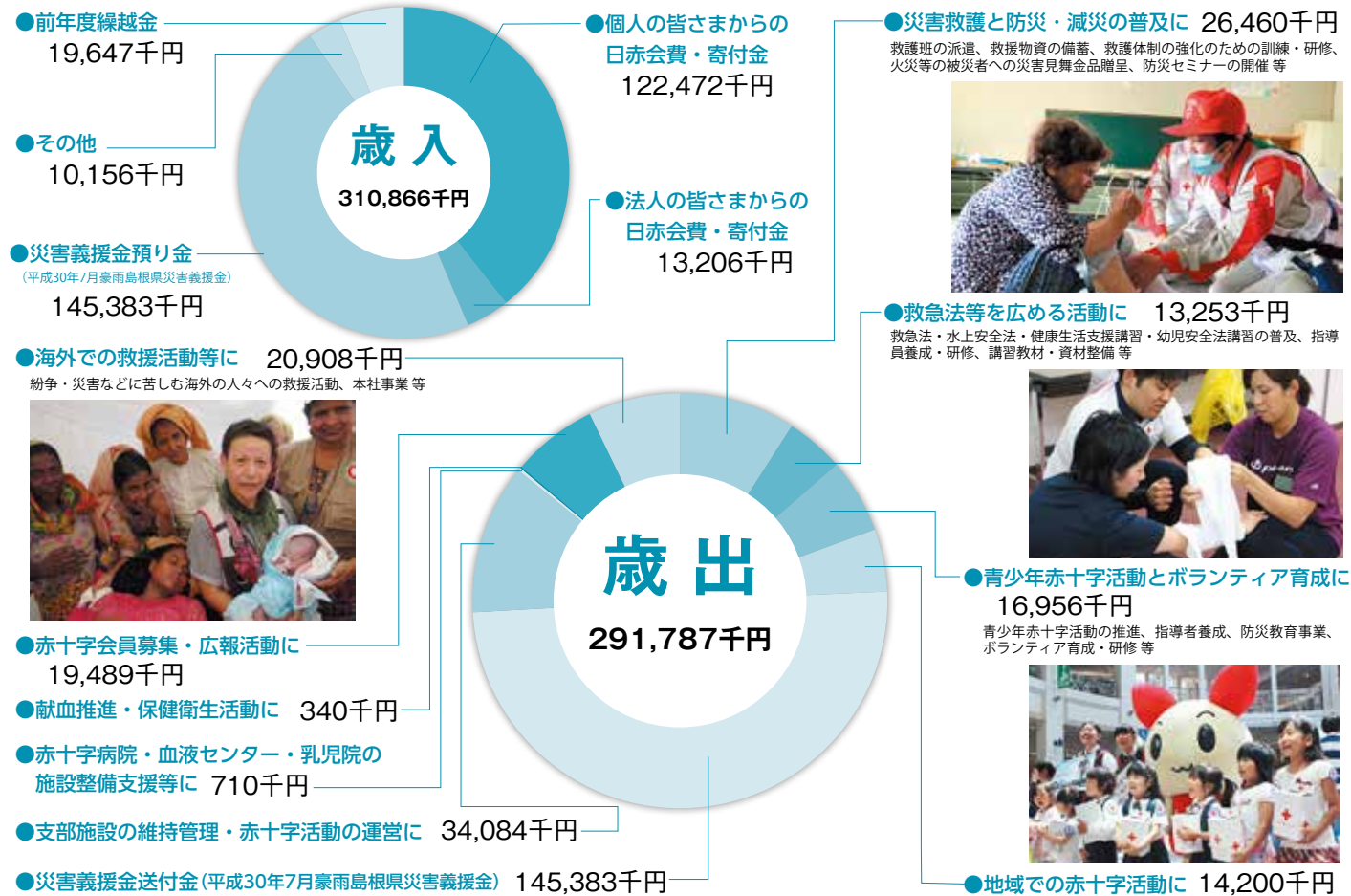


平成30年度 日赤島根県支部の収支決算

個人・法人の皆さまから寄せいただいた日赤会費や寄付金等を財源に、日赤島根県支部で実施した災害救護活動、救急法等の講習、ボランティアの育成などにかかる歳入歳出は以下のとおりです。



※赤十字病院、血液センター、乳児院は施設毎の会計になっており上記決算には含まれておりません。
 ※歳入歳出差引額 19,079千円は次年度事業のための繰越金として令和元年度事業で活用しています。
 ※千円未満を切り捨てて表記しているため、合計金額は一致しません。

活動資金(日赤会費・寄付金)へのご協力ありがとうございました

3万円以上の日赤会費・寄付金にご協力いただき、掲載にご了解いただいた皆さまをご紹介します。(対象期間:平成31年3月1日～令和元年8月31日)

●個人の皆さま		●法人・団体の皆さま		●ご香典からのご寄付	
稲塚 公郎 (松江市)	新田 俊之 (出雲市)	カナツ技建工業(株) (松江市)	松江土建(株) (松江市)	岸川 慎一 (松江市)	
岩崎 宏志 (松江市)	森脇 善男 (出雲市)	葛尾内科医院 (松江市)	(株)ミック (松江市)	田中 紀行 (松江市)	
豊田智恵子 (松江市)	大畑 勉 (益田市)	(一財) ござん財団 (松江市)	出雲大社 (出雲市)	宮部 敬子 (松江市)	
二見謙次郎 (松江市)	松田 忠一 (大田市)	山陰中央テレビジョン放送(株) (松江市)	(株)環境理化学研究所 (出雲市)		
前迫 直久 (松江市)	山脇 里美 (江津市)	(株)さんびる (松江市)	イワタニ島根(株) (大田市)		
小川 憲治 (浜田市)	勢田 房行 (川本町)	(株)島根銀行 (松江市)	大畑建設(株) (益田市)		
齋木 良司 (浜田市)		島根県遊技業協同組合 (松江市)	益田地域医療センター医師会病院 (益田市)		
吾郷 雄二 (出雲市)		島根電工(株) (松江市)	(株)森本建設 (益田市)		
千家 尊祐 (出雲市)		(一社)しまね福祉防犯協会 (松江市)			

※紙面の都合上ご紹介できませんが、この他にも多くの皆様から活動資金にご協力をいただきました。心より御礼申し上げます。

プレゼント「応急手当セット」を10名様にプレゼント!

以下を明記のうえ、ハガキでご応募ください。

- ①名前 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別
 ⑦本紙へのご意見・ご感想

- 応募先 〒690-0873 松江市内中原町40 日赤島根県支部 総務課
 ●応募締切 令和元年12月27日(金) 必着

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。また収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の個人情報保護規程に則り取り扱います。



しまねの赤十字

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

Vol. 86
2019.10



〈特集〉 赤十字救急法

赤十字では「守りたい」という思いをカタチにできるよう救急法講習を実施しています。

出血死から命を守る! 三角巾と棒を使った止血法

※事故や災害等で手足の太い血管が損傷した場合等に使用する止血法。日赤では、出血死から命を守る方法の一つとして、今年4月からこの手当の普及を始めました。

島根の皆さまのご協力(日赤会費・寄付金)のおかげで、

私たちは、「いのちを救う活動」をつづけていくことができます。

日ごろのご支援に心より感謝申し上げます。

編集・発行 日本赤十字社島根県支部
 〒690-0873 松江市内中原町40
 TEL 0852-21-4237
 URL <http://www.shimane.jrc.or.jp>

あなたに「助ける」勇氣と知識を



そのとき行動できる人を一人でも多く！

周囲の誰かが突然倒れたり、事故に遭ったら。

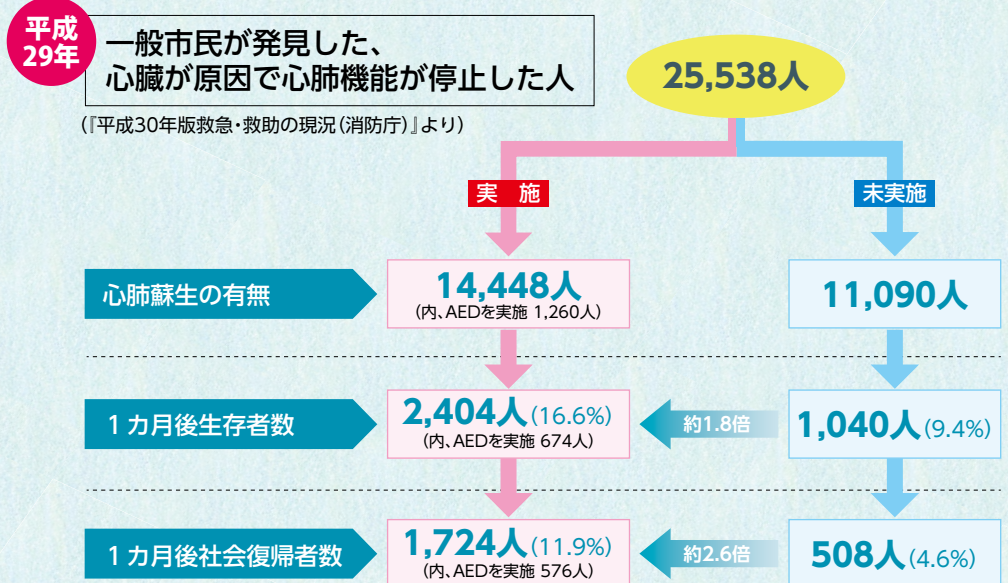
そんな非常時に備え、AED（自動体外式除細動器）の使い方や、心肺蘇生、止血法などを学ぶのが**赤十字救急法**です。

目の前で倒れた人を救えるのは、あなただけです。

そうした現場に遭遇したとき、勇気を持って行動できるよう、『赤十字救急法』を受講してみませんか？

心肺蘇生とAEDで救える命があります

平成29年、心臓が原因で心肺機能が停止した人を一般市民が発見した人数は約2.5万人。心肺蘇生の有無により、下記のように生存率などが大きく異なります。救急車の現場到着までの平均時間は8.6分。正しい知識と技術を得て、行動に移す自信と勇気を！



心肺蘇生とAEDの使い方を学ぼう

詳しくは日赤の動画「一次救命処置(BLS)～心肺蘇生とAED～」をご覧ください。
<http://www.jrc.or.jp/activity/study/safety/>



傷病者の発生 周囲の安全と大出血などの有無を確認したら勇気を出して、声をかけよう！

反応(意識)の確認



肩をたたきながら呼びかける

大声で協力者を呼ぶ



「119番通報」と「AEDの手配」を依頼

呼吸の確認



傷病者の胸腹部の動きの有無を10秒以内で見る

心肺蘇生の実施



すぐに胸骨圧迫を開始！
胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す
(人工呼吸ができない時は胸骨圧迫だけを続ける)

AED到着 まずは電源をON！（音声メッセージに従ってAEDを操作）

電源を入れる



ふたを開けると自動的に電源が入るタイプも

パッドを貼る



● 胸がぬれているときは拭く
● 貼付薬ははがす
● ペースメーカーを避ける

AEDが自動で心電図を解析



傷病者に触れない

電気ショック



電気ショックが必要
ショック後はAEDの音声メッセージに従って心肺蘇生を再開

赤十字救急法講習のご案内 (令和元年度後期日程)

救急法 基礎講習

4.5時間

心肺蘇生やAEDの使い方など救急法の基本を学びます。

【受講条件】 満15歳以上 【定員】 各30名 【受講費】 1,500円

【申込締切】 開催日の10日前

講習No.	期 日	時 間	会 場
K-5	2019.10.27(日)	13:00	日赤島根県支部(松江市)
K-6	2020. 1.19(日)	17:30	日赤島根県支部(松江市)
K-7	2020. 1.19(日)		益田赤十字病院(益田市)

救急法 救急員養成講習

2日間

止血、包帯、固定、搬送などを学びます。

【受講条件】 満15歳以上 【定員】 各30名 【受講費】 1,700円

【申込締切】 開催日の10日前

講習No.	期 日	時 間	会 場
F-4	2019.11.2(土)・3(日)	9:00	日赤島根県支部(松江市)
F-5	2020.1.25(土)・26(日)	17:00	日赤島根県支部(松江市)
F-6	2020.1.25(土)・26(日)		益田赤十字病院(益田市)

この他にも・・・

出前講習、承ります！

自治会、町内会へ指導員を派遣し、1～2時間程度の講習を行っています。
お気軽にお問い合わせください。

救急法をもっと広めるために

受講者の皆さまにご負担いただく費用は、教本や三角巾などの実費だけです。

心肺蘇生に使う訓練用人体等の整備や指導員養成経費等は、**県民の皆さまに毎年ご協力いただいている『日赤会費』、『寄付金』に支えられています。**

これからも多くの皆さまに講習を普及できるようご協力をよろしくお願いいたします。



(訓練用人体とAED)

受講申込は、日赤島根県支部ホームページからお申込みいただくか、支部事務局までお問い合わせください。

TEL0852-21-4237

日赤島根 検索