

# ★トレセンの特徴と魅力★

## 【その1】朝起きてから夜寝るまで、1日中が研修！



「1日中研修」と聞くと、ゆとりのない詰め込み教育を想像するかもしれませんが、そうではありません！決められた学習時間だけでなく、トレセンの間の生活のすべてを自ら進んで学ぶ時間として生かしてほしいということ。食事、運動、つどいなど、すべてが学びの場となります。このトレセンは、基本的に号令の無い生活です。また、指導者からの指示は、基本的にVSボード（ホワイトボード）への記載・掲示になりますので、研修中は、時計や掲示板を見るなど、注意深い生活を送ることになります。

## 【その2】多くの人と一緒に生活します



違った学校、違った地域から集まった、男子も女子も、小学生も中学生も高校生も大人も色々な人が一緒に生活をします。初めて会う、顔も知らない人たちだけれど、みんな目的を同じくする青少年赤十字の仲間です。たくさんの人と共に生活することで、普段は得られない新しい体験が生まれ、友達の輪を広げることできます。

## 【その3】生き方を考えるきっかけになります



一人ひとりがこれまでの自分の生活をふり返り、今の自分にとって何が一番大切なのか、これからどんな生き方をすればいいのか、新しい生活への工夫に結びつきます。そして何より「自分にも何かができるんだ！」という自信が生まれ、このトレセンを終えたころにはきっと前よりも積極的に行動できる、「リーダーシップ」を身に着けた新しい自分に出会えるはずです！

さあ！あなたも  
トレセンに参加しよう！

