

報道機関各位

日本赤十字社埼玉県支部

(埼玉県政記者クラブ・川越新聞記者会 同時発表)

令和5年11月27日

## 地元ボランティアと短期大学が連携 一人暮らし高齢者との交流会を開催 ～地元短大生の手作りお弁当で 心も身体も健康に～

日本赤十字社埼玉県支部（支部長：大野元裕埼玉県知事）所属の吉見町赤十字奉仕団は、12月4日（月）、町内に住む70歳以上の一人暮らし高齢者を対象にした交流会を開催します。

住み慣れた地域で自分らしくいきいきと生活できるよう、地域との関わりを促進し、閉じこもりの防止を目的とするものです。

交流会では、地元短期大学の講師によるレクリエーションや健康体操を行いながら参加者同士コミュニケーションを図ります。また、栄養について学ぶ学生の手作りお弁当の提供などを行います。

- 概要
- |       |                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【日 時】 | 令和5年12月4日（月） 10:00～12:00                                                                                      |
| 【場 所】 | 西部ふれあいセンター（吉見町大字北吉見1717番地1）                                                                                   |
| 【参加者】 | 町内在住の70歳以上の一人暮らし高齢者 75名                                                                                       |
| 【主 催】 | 吉見町赤十字奉仕団                                                                                                     |
| 【共 催】 | 学校法人後藤学園 武蔵丘短期大学                                                                                              |
| 【内 容】 | (1) 武蔵丘短期大学による講演「健康生活のヒント～ニコニコでケンコウ～」<br>(2) ハーモニカの演奏・レクリエーション<br>(3) 健康体操 (4) 骨密度測定<br>(5) 武蔵丘短期大学学生の手作り弁当提供 |



### ■取材について■

ご取材いただける場合は、**12月1日（金）16時まで**に裏面「取材連絡票」の送付をお願いします。  
締切以降の場合は、下記の担当までご連絡ください。

#### 【連絡・問合せ先】

日本赤十字社埼玉県支部 総務部 総務課 若佐

広報担当者連絡先：090-7255-1766 TEL：048-789-7103

FAX：048-834-1520 E-mail：koho@saitama.jrc.or.jp

# 取材連絡票

## FAX : 048-834-1520

取材案件名	吉見町赤十字奉仕団 一人暮らし高齢者との交流会
御社名	
部署名	
担当者名	
連絡先 ※今後当社から取材関連の ご連絡をさせていただきます	TEL : e-mail :
媒体名	
取材目的・ご希望	
放送・発行予定日	<input type="checkbox"/> 令和      年      月      日 <input type="checkbox"/> 未定
スタッフ数・機材	人 ( <input type="checkbox"/> カメラ      ・ <input type="checkbox"/> スチール )
放送・発行内容の 転載可不可	<input type="checkbox"/> 可      ・ <input type="checkbox"/> 不可      ・ <input type="checkbox"/> 応相談