

水上安全法

●水上安全法救助員Ⅰ養成講習

※検定合格者には水上安全法救助員Ⅰ認定証、赤十字ベーシックライフサポーター認定証を交付

・E-2:救急法基礎講習1日間と水上安全法救助員Ⅰ養成講習3日間を実施するコースです。
水上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講に必要な「救急法基礎講習」も一緒に受講が可能です。
・E-3:水上安全法救助員Ⅰ養成講習3日間コース(※ベーシックライフサポーター認定証お持ちの方のみ)
水の危険性やプールでの事故防止、泳ぎの基本から水泳の安全管理、溺者の救助法について学びます。

【受講条件】 次の条件をすべて満たす方
①満15歳以上の方 ②400m以上連続で泳ぐことができる方 ③立ち泳ぎを5分以上続けられる方
【受講費用】 E-2:2,200円(教材費+保険料等)+実費(スイムキャップ+プール使用料)
E-3:700円+実費(スイムキャップ+プール使用料)
【講習内容】 ★10/12:救急法基礎講習 ◎10/23・24・25:水上安全法救助員Ⅰ養成講習
【注意事項】 E-2をご受講の場合有効期間内の「救急法基礎講習認定証」をお持ちの場合は、初日の基礎講習の受講は不要です。その場合は、受講費用は700円+実費となります。(申込み時にお申し出ください)
※E-3は水上安全法救助員Ⅰ養成講習のみのコースとなります。

コース	日程		会場	定員	申込開始日
E-2	★10月12日(月・祝) ◎10月23日(金) ◎10月24日(土) ◎10月25日(日)	★12:00-16:30 ◎9:30-17:00	★日本赤十字社埼玉県支部 ◎立教大学新座キャンパス	20	9月11日(金)
E-3	2月8日(月) 2月15日(月) 2月22日(月)	9:30-17:00	さいたま市下落合プール	20	1月6日(水)

健康生活支援講習

●健康生活支援員養成講習

※検定合格者には健康生活支援員認定証を交付

高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるために、地域における支援活動に役立つ知識を学びます。
【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 900円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
I-3	11月22日(日) 11月23日(月・祝)	10:00-17:00	越谷市中央市民会館	30	10月9日(金)

避難生活支援講習(乳幼児と高齢者)

～災害が起こったときにあなたが支援できること～

※参加者には受講証を交付

「災害大国」といわれているわが国では、毎年全国各地で災害が発生しています。長期の避難生活になると、特に乳幼児・高齢者などの「災害時要配慮者」はこころやからだに大きな影響を受けやすいことが知られています。自分自身や大切な人を守るため、また、お住まいの地域でお互いに支え合うための知識と知って役立つ技術を学びます。

【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
L-2	1月17日(日)	9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月8日(火)
L-3	3月11日(木)	9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	1月28日(木)

講習に関するお問合せはコチラ↓
日本赤十字社埼玉県支部 救護・講習課 講習係
☎ 048-789-7117 (代表) 平日9時-17時



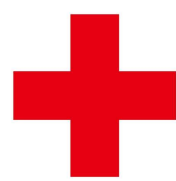
ホームページ



YouTube



令和8年度下半期(2026.10～2027.3)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

埼玉県支部

生命と健康を守る講習会



救急法

水上安全法



健康生活支援講習



幼児安全法



お申し込み方法

①インターネットでの申込み(推奨)



講習 日赤埼玉

検索または、こちらを読み取り→



②ファックスまたはハガキでの申込み



右の事項を記入し、当支部あてにお送りください

- ①希望コース(例A-1)
- ②氏名・フリガナ
- ③性別
- ④生年月日
- ⑤郵便番号・住所
- ⑥電話番号
- ⑦メールアドレス
- ⑧職業

〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町3-17-1
日本赤十字社埼玉県支部講習係あて
FAX:048-834-1520

【！注意！】
各講習予約開始日前に届いたファックス・ハガキについては、無効です。
予約開始日以降に届くようご注意ください。

注意事項(お申込み前に、必ずお読みください)

- ◆ 各講習とも原則として、申込開始日の午前9時から受付を開始し、先着で定員に達し次第受付を終了します。
- ◆ キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ◆ やむを得ず講習をキャンセルされる場合は、速やかにご連絡ください。
- ◆ 救急法基礎講習・各種養成講習の「認定証」の交付には、4週間程度時間がかかります。資格等で必要な方は余裕を持ってご受講ください。なお、電話での検定結果の問合せ等個別の対応はできません。
- ◆ 領収証の再発行はいたしかねます。予めご了承ください。
- ◆ 講習は全て日本語で行います。日本語以外の教本は用意がありません。また、通訳を介しての受講はできません。
- ◆ 遅刻した場合、受講できないことがあります。
- ◆ 大規模な災害が発生した場合や定員を大幅に下回った場合、台風等の悪天候や感染症等の流行時には、講習を中止することがあります。なお、講習開始後の中止の場合、教材の配付が済んでいることから受講費用の返金はいたしかねます。また、振替や延期は行いません。
- ◆ 講習中の撮影、録音、録画はできません。
- ◆ 個人情報の取り扱いについては、厳正に管理しています。詳しくは日本赤十字社埼玉県支部のホームページをご覧ください。

救急法

●救急法基礎講習

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証を交付

成人(小学生以上)の心肺蘇生やAEDの使い方など救急法の基本を学びます。
【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 1,500円(教材費・保険料等)



コース	日程		会場	定員	申込開始日
A-11	10月10日(土)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	9月11日(金)
A-12	10月17日(土)	9:00-13:30	深谷赤十字病院	10	9月11日(金)
A-13	10月31日(土)	12:00-16:30	さいたま赤十字病院	40	9月11日(金)
A-14	11月3日(火・祝)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月1日(木)
A-15	11月15日(日)	12:00-16:30	所沢市こどもと福祉の未来館	30	10月1日(木)
A-16	12月5日(土)	9:00-13:30	小川赤十字病院	20	11月4日(水)
A-17	1月16日(土)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月14日(月)
A-18	1月23日(土)	12:00-16:30	白岡市生涯学習センターこもれびの森	30	12月14日(月)
A-19	2月6日(土)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月14日(月)
A-20	2月20日(土)	12:00-16:30	春日部市総合福祉センター「あしすと春日部」	30	12月14日(月)
A-21	3月6日(土)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	2月8日(月)

●救急法基礎講習<<Web学科コース>>

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証を交付

本コースは「救急法基礎講習」の学科の内容をオンラインでの動画視聴をもってご自身で事前学習いただくコースです。
講習当日は実技の内容をメインに学んでいただき、その後、学科・実技ともに検定を実施します。

【受講条件】①満15歳以上の方

- ②講習当日までに**ご自身でオンラインでの動画視聴が可能な方(事前学習が可能な方)**
※講習前に事前学習がお済みかアンケートで確認いたします。
事前学習がお済みでない場合は講習を受講できません。
③事前学習に必要な**講習教本を電子書籍またはオンライン通販で購入可能な方**
※購入手続きおよび購入にかかる送料・手数料は受講者負担となります。

【受講費用】 1,185円(教材費・保険料等)



コース	日程		会場	定員	申込開始日
B-2	12月12日(土)	13:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月9日(金)

●救急法救急員養成講習

※検定合格者には赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

急病やけがの手当て、搬送などについて学びます。 【受講費用】 2,100円(教材費・保険料等)
【受講条件】 満15歳以上の方で、有効期間内の救急法基礎講習「認定証」をお持ちの方

コース	日程		会場	定員	申込開始日
C-4	11月14日(土) 11月15日(日)	9:30-17:00	深谷赤十字病院	10	10月1日(木)
C-5	12月19日(土) 12月20日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	11月4日(水)
C-6	1月9日(土) 1月10日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月4日(金)
C-7	2月27日(土) 2月28日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月14日(月)

●救急法基礎講習・救急員養成講習の連続コース

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証と赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

1日目に基礎講習、2・3日目に救急員養成講習を実施するコースです。
初日の基礎講習の検定不合格の方は、救急員養成講習を受講できません。また、このコースは基礎講習、救急員養成講習どちらか一方のお申し込みはできません。3日間お受けいただくことが条件となります。
【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 3,600円(教材費・保険料等)



コース	日程		会場	定員	申込開始日
D-3	11月21日(土) 11月22日(日) 11月23日(月・祝)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月1日(木)

幼児安全法

●幼児安全法支援員養成講習

※検定合格者には幼児安全法支援員認定証を交付

子ども(未就学児)の心肺蘇生や応急手当、事故予防などについて学びます。
【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 2,200円(教材費・保険料等) ※託児サービスはありません。



コース	日程		会場	定員	申込開始日
F-3	10月3日(土) 10月4日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	9月7日(月)

●幼児安全法短期講習 <乳幼児の心肺蘇生コース>

※参加者には受講証を交付

子ども(未就学児)の心肺蘇生とAEDの使い方を学びます。
【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 335円(教材費・保険料等) ※託児サービスはありません。

コース	日程		会場	定員	申込開始日
G-2	10月11日(日)	10:00-12:00	小川赤十字病院	15	9月7日(月)
G-3	1月17日(土)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月14日(月)
G-4	1月24日(日)	10:00-12:00	白岡市生涯学習センターこもれびの森	20	12月14日(月)
G-5	3月11日(木)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	2月8日(月)



依頼講習も募集中！
詳しくは日本赤十字社埼玉県支部ホームページ
をチェックしてね！

各種講習をはじめとする、赤十字の活動は
皆様からの温かいご寄付によって支えられています！



←各種寄付方法について
(クレジットカード/口座振替
ネットバンキング/コンビニ決済
ATMなど)



YouTube



↑2025年度の活動を動画でご紹介！