

健康生活支援講習

●健康生活支援員養成講習

※検定合格者には健康生活支援員認定証を交付

高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるために、地域における支援活動に役立つ知識を学びます。
【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 900円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
I-3	10月25日(土) 10月26日(日)	9:30-16:30	越谷市中央市民会館	30	9月1日(月)
I-4	11月22日(土) 11月23日(日)	9:30-16:30	秩父市福祉女性会館	20	10月1日(水)

●健康生活支援短期講習 <人生会議について>

※参加者には受講証を交付

ACPIについてを学びます。「もしもの時、あなたは何を望みますか？」
【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
J-2	11月30日(日)	10:00-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月1日(水)

●健康生活支援短期講習 <生活習慣病について>

※参加者には受講証を交付

親子でクイズに答えながら生活習慣病を学びます。また、レジスタンス運動にも取り組みます。
【受講条件】 親子(どなたでも参加可能) 【受講費用】 お一人あたり150円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
J-3	1月24日(土)	10:00-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月1日(月)

●健康生活支援短期講習 <フレイルについて>

※参加者には受講証を交付

フレイルについて一緒に学びましょう。
【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
J-4	2月1日(日)	10:00-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	1月5日(月)

●健康生活支援短期講習 <健康寿命を延ばそうコース>

※参加者には受講証を交付

健康になる歩き方を身につけて、健康寿命を延ばしましょう！上半期を含め全4回コース中の2回です。
【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等)

コース	日程		内容	会場	定員	申込開始日
K-3	11月5日(水)	10:30-12:00	・フレイルって知っていますか ・関節の周りに筋肉がついて、瞬発力アップ！など	特別養護老人ホーム彩華園	20	10月1日(水)
K-4	2月4日(水)	10:30-12:00	・スペシャル回のため、来てからのお楽しみです	特別養護老人ホーム彩華園	20	1月5日(月)

令和7年度下半期（2025.10～2026.3）



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

埼玉県支部

生命と健康を守る講習会



救急法



幼児安全法



水上安全法

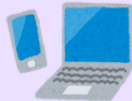


健康生活支援講習



お申し込み方法

①インターネットでの申込み（推奨）



講習 日赤埼玉

検索または、こちらを読み取り→



②ファックスまたはハガキでの申込み



右の事項を記入し、
当支部あてにお送り
ください

- ①希望コース（例A-1）
- ②氏名・フリガナ
- ③性別
- ④生年月日
- ⑤郵便番号・住所
- ⑥電話番号
- ⑦メールアドレス
- ⑧職業

〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町3-17-1
日本赤十字社埼玉県支部講習係あて
FAX: 048-834-1520

【！注意！】
各講習予約開始日前に届いたファックス・ハガキについては、無効です。
予約開始日以降に届くようご注意ください。

注意事項(お申込みにあたり、必ずお読みください)

- ◆ 必要に応じて不織布マスクの着用をお願いする場合があります。
- ◆ 各講習とも原則として、申込開始日の9時から受付を開始し、先着で定員に達し次第受付を終了します。
- ◆ 申込後、やむを得ずキャンセルされる場合は、速やかに当支部までご連絡ください。
- ◆ キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ◆ 救急法基礎講習・各種養成講習の検定合格者に交付する「認定証」は、講習後4週間程で郵送します。資格等で必要な方は、余裕を持ってご受講ください。電話での可否の問合せ等個別の対応はできません。
- ◆ 領収証の再発行はいたしかねます。予めご了承ください。
- ◆ 講習は全て日本語で行います。日本語以外の教本は用意がありません。また、通訳を介しての受講はできません。
- ◆ 遅刻した場合、受講できないことがあります。
- ◆ 大規模な災害が発生した場合や定員を大幅に下回った場合、台風等の悪天候や感染症等の流行時には、講習を中止することがあります。なお、講習開始後の中止の場合、教材の配付が済んでいることから受講費用の返金はいたしかねます。また、振替や延期は行いません。
- ◆ 講習中の撮影、録音、録画はできません。
- ◆ 個人情報の取り扱いについては、厳正に管理しています。詳しくは日本赤十字社埼玉県支部のホームページをご覧ください。

避難生活支援講習(乳幼児と高齢者) ～災害が起こったときにあなたが支援できること～

「災害大国」といわれているわが国では、毎年全国各地で災害が発生しています。長期の避難生活になると、特に乳幼児・高齢者などの「災害時要配慮者」はこころやからだに大きな影響を受けやすいことが知られています。自分自身や大切な人を守るため、また、お住まいの地域でお互いに支え合うための知識と知って役立つ技術を学びます。
【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等) ※参加者には受講証を交付

コース	日程		会場	定員	申込開始日
L-2	1月17日(土)	9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月1日(月)
L-3	3月11日(水)	9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	2月2日(月)

救急法

●救急法基礎講習

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証を交付

成人(小学生以上)の心肺蘇生やAEDの使い方など救急法の基本を学びます。

【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 1,500円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
A-10	10月5日(日)	12:00-16:30	所沢市こどもと福祉の未来館	30	9月1日(月)
A-11	11月15日(土)	12:00-16:30	ふじみ野市サービスセンター	30	10月1日(水)
A-12	12月4日(木)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	11月4日(火)
A-13	1月24日(土)	12:00-16:30	和光市総合福祉会館	30	12月1日(月)
A-14	1月25日(日)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	12月1日(月)
A-15	2月2日(月)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	1月5日(月)

●救急法救急員養成講習

※検定合格者には赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

急病やけがの手当て、搬送などについて学びます。

【受講条件】 満15歳以上の方で、**有効期間内の救急法基礎講習「認定証」をお持ちの方**

※救急法基礎講習ご受講から「認定証」の交付には4週間程度お時間をいただきます。事前に救急法基礎講習の受講をお考えの場合は、十分スケジュールに余裕をもってお申込みいただきますようご注意ください。

【受講費用】 2,100円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
B-4	11月23日(日) 11月24日(月・祝)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	10月1日(水)
B-5	1月31日(土) 2月1日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	12月1日(月)
B-6	2月7日(土) 2月8日(日)	9:30-17:00	秩父市福祉女性会館	20	1月5日(月)
B-7	3月3日(火) 3月4日(水)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	2月2日(月)

●救急法基礎講習・救急員養成講習の連続コース

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証と赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

1日目に基礎講習、2・3日目に救急員養成講習を実施するコースです。

初日の基礎講習の検定不合格の方は、救急員養成講習を受講できません。また、このコースは基礎講習、救急員養成講習どちらか一方のお申し込みはできません。3日間受講いただくことが条件となります。

【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 3, 600円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
C-4	10月4日(土) 10月18日(土) 10月19日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	9月1日(月)
C-5	11月1日(土) ～3日(月・祝)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	10月1日(水)



幼児安全法

●幼児安全法短期講習 <乳幼児の心肺蘇生コース>

※お子さんとご一緒にの参加も可能です
(お子さん1名あたり保険料100円を追加で頂戴します)

子ども(未就学児)の心肺蘇生とAEDについて学びます。**※参加者には受講証を交付**

【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 335円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
G-1	11月20日(木)	10:00-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月1日(水)
G-2	1月17日(土)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	12月1日(月)
G-3	3月11日(水)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	2月2日(月)

●幼児安全法短期講習 <子どもの病気と看病のしかたコース>

※お子さんとご一緒にの参加も可能です
(お子さん1名あたり保険料100円を追加で頂戴します)

子ども(未就学児)のの病気と看病のしかたについて学びます。

【受講条件】 どなたでも参加可能 【受講費用】 150円(教材費・保険料等) **※参加者には受講証を交付**

コース	日程		会場	定員	申込開始日
G-5	11月20日(木)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	10月1日(水)

●幼児安全法支援員養成講習

※検定合格者には幼児安全法支援員認定証を交付

子ども(未就学児)の心肺蘇生や応急手当、事故予防などについて学びます。

【受講条件】 満15歳以上の方 【受講費用】 2,200円(教材費・保険料等) ※託児サービスはありません。

コース	日程		会場	定員	申込開始日
F-3	12月13日(土) 12月14日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	11月4日(火)

水上安全法

●水上安全法救助員Ⅰ養成講習

※検定合格者には水上安全法救助員Ⅰ認定証を交付

3日間水上安全法救助員Ⅰ養成講習を実施するコースです。

水の危険性やプールでの事故防止、泳ぎの基本から水泳の安全管理、溺者の救助法について学びます。

【受講条件】 次の条件をすべて満たす方 ①満15歳以上の方で、**有効期間内の救急法基礎講習「認定証」をお持ちの方**

②400m以上連続で泳ぐことができる方 ③立ち泳ぎを5分以上続けられる方

※救急法基礎講習ご受講から「認定証」の交付には4週間程度お時間をいただきます。事前に救急法基礎講習の受講をお考えの場合は、十分スケジュールに余裕をもってお申込みいただきますようご注意ください。

【受講費用】 700円(教材費+保険料等)+実費(スイムキャップ+プール使用料)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
E-3	2月9日(月) 2月16日(月) 2月24日(火)	9:30-17:00	さいたま市下落合プール	20	1月5日(月)

講習に関するお問合せはコチラ↓
日本赤十字社埼玉県支部 救護・講習課 講習係
☎ 048-789-7117 (代表) 平日9時-17時



公式HP



X(旧Twitter)



YouTube



Instagram