

救急法

●救急法基礎講習

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証を交付

成人(小学生以上)の心肺蘇生やAEDの使い方など救急法の基本を学びます。

【受講条件】満15歳以上の方

【受講費用】1,500円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
A-1	5月10日(土)	12:00-16:30	特別養護老人ホーム彩華園	20	4月7日(月)
A-2	5月24日(土)	12:00-16:30	秩父市福祉女性会館	20	4月7日(月)
A-3	5月31日(土)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	4月7日(月)
A-4	6月1日(日)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	4月7日(月)
A-5	6月7日(土)	12:00-16:30	越谷市中央市民会館	40	5月7日(水)
A-6	6月30日(月)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	5月7日(水)
A-7	9月9日(火)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	8月4日(月)
A-8	9月13日(土)	12:00-16:30	深谷市ボランティア交流センター	30	8月4日(月)
A-9	9月23日(火・祝)	12:00-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	40	8月4日(月)

●救急法救急員養成講習

※検定合格者には赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

急病やけがの手当て、搬送などについて学びます。

【受講条件】満15歳以上の方で、有効期間内の救急法基礎講習「認定証」をお持ちの方

【受講費用】2,100円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
B-1	6月21日(土) 6月22日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	5月7日(水)
B-2	7月12日(土) 7月13日(日)	9:30-17:00	特別養護老人ホーム彩華園	20	6月2日(月)
B-3	9月20日(土) 9月21日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	8月4日(月)

●救急法基礎講習・救急員養成講習の連続コース

※検定合格者には赤十字ベーシックライフサポーター認定証と赤十字ファーストエイドプロバイダー認定証を交付

1日目に基礎講習、2・3日目に救急員養成講習を実施するコースです。

初日の基礎講習の検定不合格の方は、救急員養成講習を受講できません。また、このコースは基礎講習、救急員養成講習どちらか一方のお申し込みはできません。3日間お受けいただくことが条件となります。

【受講条件】満15歳以上の方 【受講費用】3,600円(教材費・保険料等)

コース	日程		会場	定員	申込開始日
C-1	4月29日(火・祝) 5月3日(土・祝) 5月4日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	3月26日(水)
C-2	7月6日(日) 7月19日(土) 7月20日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	6月2日(月)
C-3	8月9日(土) 8月10日(日) 8月11日(月・祝)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	40	7月1日(火)

幼児安全法

※検定合格者には幼児安全法支援員認定証を交付

子ども(未就学児)の心肺蘇生や応急手当、事故予防などについて学びます。

【受講条件】満15歳以上の方

【受講費用】2,200円(教材費・保険料等) ※託児サービスはありません。

コース	日程	会場	定員	申込開始日
F-1	4月26日(土) 4月27日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30
F-2	8月2日(土) 8月3日(日)	9:30-17:00	日本赤十字社埼玉県支部	30

●幼児安全法短期講習 <子どものケガの手当コース>

※参加者には受講証を交付

子ども(未就学児)の事故の予防とけがの手当を学びます。お子さんと一緒に参加できます。

【受講条件】どなたでも参加可能 【受講費用】150円(教材費・保険料等) ※お子さん1人につき保険代100円追加

コース	日程	会場	定員	申込開始日
G-4	5月25日(日)	13:30-15:30	日本赤十字社埼玉県支部	30

水上安全法

●水上安全法救助員Ⅰ養成講習

※水上安全法救助員Ⅰ認定証を交付

3日間水上安全法救助員Ⅰ養成講習を実施するコースです。

水の危険性やプールでの事故防止、泳ぎの基本から水泳の安全管理、溺者の救助法について学びます。

【受講条件】次の条件をすべて満たす方 ①満15歳以上の方で、有効期間内の救急法基礎講習「認定証」をお持ちの方

②400m以上連続で泳ぐことができる方 ③立ち泳ぎを5分以上続けられる方

【受講費用】700円(教材費+保険料等)+実費(スイムキャップ+プール使用料)

コース	日程	会場	定員	申込開始日
E-1	5月12日(月) 5月19日(月) 5月26日(月)	9:30-17:00	さいたま市沼影市民プール	30
E-2	7月1日(火) 7月2日(水) 7月3日(木)	9:30-17:00	さいたま市下落合プール	20

●水上安全法短期講習 (川における事故予防)

※参加者には受講証を交付

親子で水に親しみながら「自分のいのちは自分で守る」ための正しいライフジャケットの着用方法・川の事故予防の知識・技術について学びます。

【受講条件】小学1年生以上から小学6年生まで(保護者同伴)15組(30名)【受講費用】153円(教材費・保険料等)

【持ち物】濡れてもよく安全を確保できる手袋(マリングローブまたは軍手など)・水着(ウェットスーツ可)・水泳帽子・リバーシューズまたはウォーターシューズ(汚れても構わないスニーカー可)・タオル・靴下 ※詳しくは受講案内でお知らせします。

コース	日程	会場	定員	申込開始日
M-1	7月12日(土)	10:30-12:00	栗谷瀬橋周辺の荒川(皆野町)	30

●幼児の水の事故予防及び心肺蘇生とAEDの使い方について

※参加者には受講証を交付

水遊びの事故予防と水遊びに関わる手当、幼児(1歳から6歳まで)の心肺蘇生とAEDの使い方について学びます。

保育関係のみなさま、本格的な水遊びの時期を迎える前にぜひご受講ください!

【受講条件】保育関係者 【受講費用】388円(教材費+保険料等)

コース	日程	会場	定員	申込開始日
H-1	5月25日(日)	9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30

健康生活支援講習

●健康生活支援員養成講習

※検定合格者には健康生活支援員認定証を交付

高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるために、地域における支援活動に役立つ知識を学びます。
【受講条件】満15歳以上の方 【受講費用】900円(教材費・保険料等)

コース	日程	会場	定員	申込開始日
I-1	6月14日(土) 6月15日(日) 9:30-16:30	日本赤十字社埼玉県支部	30	5月7日(水)
I-2	8月2日(土) 8月3日(日) 9:30-16:30	特別養護老人ホーム彩華園	20	6月2日(月)

●健康生活支援短期講習 <認知症について>

※参加者には受講証を交付

認知症について学びます。コグニ体操をみんなで楽しく行いましょう。

【受講条件】どなたでも参加可能 【受講費用】150円(教材費・保険料等)

コース	日程	会場	定員	申込開始日
J-1	9月21日(日) 10:00-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	8月4日(月)

●健康生活支援短期講習 <健康寿命を延ばそうコース>

※参加者には受講証を交付

健康になる歩き方を身につけて、健康寿命を延ばしましょう！

下半期を含め全4回コースです。※1コマずつの受講も可能です。

【受講条件】どなたでも参加可能 【受講費用】150円(教材費・保険料等)

コース	日程	内容	会場	定員	申込開始日
K-1	5月7日(水) 10:30-12:00	・健康寿命ってなに? ・健康寿命を延ばす「大腰筋」のトレーニングなど	特別養護老人ホーム彩華園	20	3月26日(水)
K-2	8月6日(水) 10:30-12:00	・生活習慣の予防(一無二少三多)について ・歩き方の姿勢、歩幅、スピードについて	特別養護老人ホーム彩華園	20	6月2日(月)

避難生活支援講習(乳幼児と高齢者) ※参加者には受講証を交付

～災害が起きたときにあなたが支援できること～

「災害大国」といわれているわが国では、毎年全国各地で災害が発生しています。長期の避難生活になると、特に乳幼児・高齢者などの「災害時要配慮者」はこころやからだに大きな影響を受けやすいことが知られています。自分自身や大切な人を守るため、また、お住まいの地域でお互いに支え合うための知識と知って役立つ技術を学びます。

【受講条件】どなたでも参加可能 【受講費用】150円(教材費・保険料等) ※参加者には受講証を交付

コース	日程	会場	定員	申込開始日
L-1	9月1日(月) 9:30-12:00	日本赤十字社埼玉県支部	30	7月1日(火)



令和7年度 上半期
2025.4～2025.9

生命と健康を守る 講習会



水上安全法



健康生活支援講習



幼児安全法



 日本赤十字社 埼玉県支部
Japanese Red Cross Society

お申し込み方法

①インターネットでの申込み（推奨）



講習 日赤埼玉



検索または、こちらを読み取り→

②ファックスまたはハガキでの申込み



右の事項を記入し、
当支部あてにお送り
ください

- ①希望コース（例A-1）
- ②氏名・フリガナ
- ③性別
- ④生年月日
- ⑤郵便番号・住所
- ⑥電話番号
- ⑦メールアドレス
- ⑧職業

〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町3-17-1

日本赤十字社埼玉県支部講習係あて
FAX: 048-834-1520

【！注意！】
各講習予約開始日前に届いたファックス・ハガキについては、無効です。
予約開始日以降に届くようご留意ください。

〒330-0064
埼玉県さいたま市浦和区岸町3-17-1
TEL: 048-789-7117（代表）
FAX: 048-834-1520

<https://www.jrc.or.jp/chapter/saitama/>
JR京浜東北線／高崎線／宇都宮線／湘南新宿ライン
【浦和駅】東口・西口 徒歩約13分
※お車でのお越しはご遠慮ください。

注意事項(お申込みにあたり、必ずお読みください)

- ◆ 不織布マスクは必要に応じて着用をお願いする場合があります。
- ◆ 各講習とも原則として、記載の申込開始日の9時から受付を開始し、先着で定員に達し次第受付を終了します。
- ◆ 申し込み後、キャンセルする場合は、直ちに埼玉県支部までご連絡ください。
- ◆ キャンセル待ちは受け付けておりません。
- ◆ 救急法基礎講習・各種養成講習合格者に交付する「認定証」は、講習後4週間前後で郵送しますので、資格等で必要な方は、余裕を持った受講をお願いします。電話での合否の問い合わせ、他の受講者よりも先行して個別に交付することはできません。
- ◆ 領収証の再発行はいたしかねます。ご了承下さい。
- ◆ 講習はすべて日本語で行います。英語など日本語以外の教本の用意はありません。また、通訳を介しての受講はできません。
- ◆ 遅刻した場合、受講できないことがあります。
- ◆ 大規模な災害が発生した場合や定員を大幅に下回った場合、台風等の悪天候や感染症等の流行時には、講習を中止することがあります。なお、講習開始後の中止の場合の受講費用は、すでに教材を配付しているため、返金いたしかねます。振替や延期は行いません。
- ◆ 撮影、録音、録画はできません。
- ◆ 個人情報の取り扱いについては、厳正に管理しています。詳しくは日本赤十字社埼玉県支部のホームページをご覧ください。



ホームページ



X (Twitter)



YouTube



Instagram