

# ～日本赤十字社埼玉県支部 YouTube について～

## 赤十字の着衣泳動画

～水の事故から大切なのちを守るためにみんなにできること～

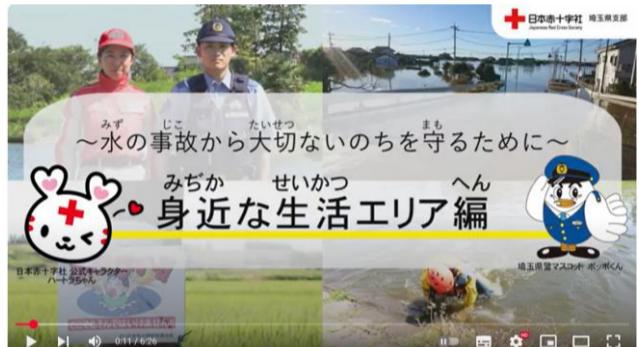


- ・服を着たまま水に落ちたときのういてまで（背浮き）
- ・身近な救助用具
- ・背浮きの練習方法
- ・エレメンタリー バックストローク



## 【日本赤十字社 × 埼玉県警察】

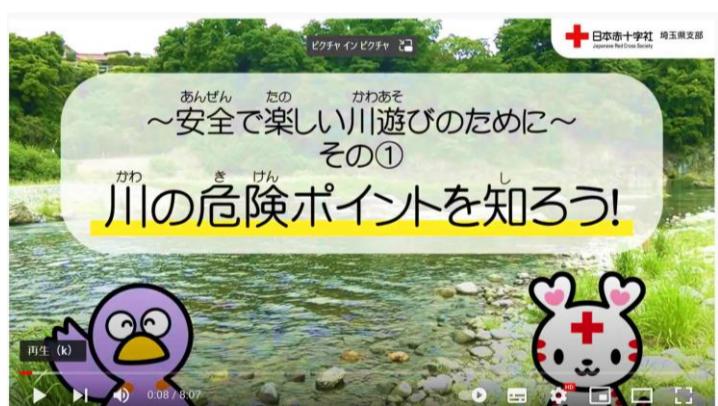
身近な場所での水の事故を防ぐために～用水路・ため池・川編～



- ・身近な川や用水路等の危険について
- ・埼玉県警察からのおねがい
- ・埼玉県支部からのおねがい



## 川の安全利用動画① 「川の危険ポイントを知ろう！」



- ・川には深さの変化やいろいろな流れがある
- ・ホワイトウォーター、エディ、橋脚、ストレーナー、堰堤など
- ・危険行動について
- ・埼玉県警察からのおねがい



## 川の安全利用動画② 「ライフジャケットを着よう！」



- ・ライフジャケットの必要性（ライフジャケット有無の比較）
- ・着用方法
- ・姿勢のとり方のポイント
- ・もしも誰かが流されてしまったときにとるべき行動



【公式】日本赤十字社 埼玉県支部の  
YouTubeはこちら！



日本赤十字社 埼玉県支部  
Japanese Red Cross Society