

# 赤十字さが



さがの人たちにもっと伝えたい、  
佐賀の赤十字。

日赤創立140周年記念

## 佐賀県支部 大好評! 赤十字防災セミナー“地域で考える防災”

唐津赤十字病院

少し工夫をして生活行為を楽にしよう!

佐賀県赤十字血液センター

若い皆さんの力が必要です! 献血キャンペーン実施中!



公式Facebook更新中。

## 【大好評！赤十字防災セミナー】 “地域で考える防災”

日本という国は、自然豊かな美しい国ですが、一方、地震や津波、台風、大雨、竜巻、火山噴火など、多くの自然災害が起きています。

特に、**東日本大震災**(平成23年)や昨年起きた**熊本地震**などの大災害では、多くの死傷者が出ました。

日本赤十字社では災害発生直後から、人の命を救うため迅速な救護活動を展開しますが、発災後の対応にはおのずと限界があります。

そこで日本赤十字社では、過去の災害に学び、自分が住む地域に起こり得る災害を想定し、災害から大切ないのちを守るための知識と技術を学ぶことができる『**赤十字防災セミナー**』を実施しています。



### ■ 赤十字防災セミナーのプログラム



①過去の災害に学ぶ



②被害を想定する



③災害への備え



④応急手当(救急法)

## 【受講者募集！赤十字水上安全法救助員養成講習】 “水の事故からいのちを守る”



夏になると毎年多くの方が、海やプールなど水辺のレジャーを楽しんでいます。しかし、この季節は1年で最も**水の事故が多くなる**季節です。

赤十字水上安全法講習は、水の事故の危険性を知り、事故防止の知識と事故に遭遇した場合の自己保全、救助法などを学ぶことができる講習です。

|      |                                                     |
|------|-----------------------------------------------------|
| 日 時  | 平成29年8月26日(土)、27日(日)、9月9日(土)、10日(日)<br>9時00分～17時00分 |
| 開 場  | 佐賀県総合運動場 水泳場(佐賀市日の出2丁目1番10号)                        |
| 内 容  | ①心肺蘇生・AED、②水の事故防止、③救助法、④応急手当 等                      |
| 受講資格 | 満15歳以上で全日程参加でき、かつ一定の泳力を有する者                         |
| 経 費  | 教本教材費として2,200円必要                                    |

各講習のお問い合わせは、  
佐賀県支部 事業推進課 講習普及係  
(0952-25-3108)まで





5月

11(木)-20(土)

## 2017世界赤十字デーイベント 『習って良かった!災害時に 活かせる赤十字救急法講習』を実施!

■県内9会場で実施し計677名が参加しました

地震や大雨などの自然災害が起きた際、身近にいる大切な方がケガをされた場合の応急手当(止血法、包帯法、搬送法など)について、その知識と技術をお伝えしました。



+

May

5月

21(日)

## 青少年赤十字(JRC) 『防災DAY』実施! ～高校生が『防災』について考える～

■県内のJRC高校生80名が参加しました

『防災』をテーマに、県内のJRC高校生メンバーが自主的に企画・運営を行ったイベント。熊本地震や過去の大災害から、改めて『防災』とは何かを考えました。



6月

8(木)

## 平成29年度 “第1回支部評議員会”を開催!

■H28年度事業報告と収支決算が承認されました

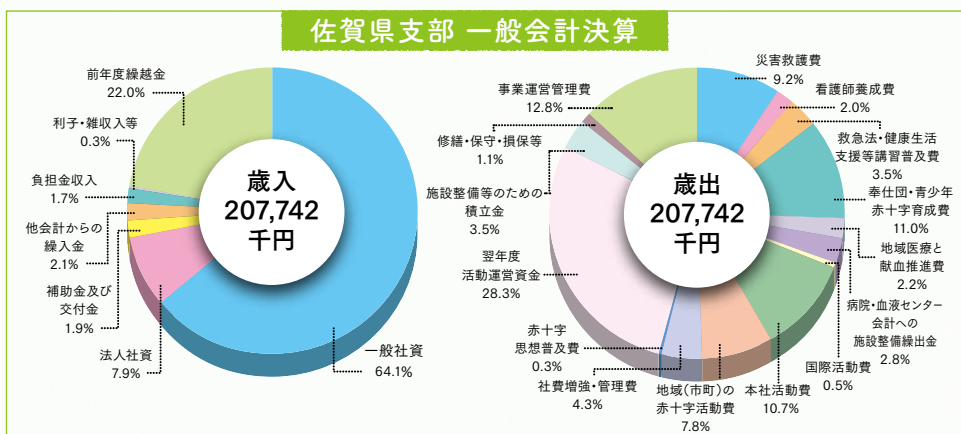
評議員会は支部の最高議決機関です。支部の事業報告と収支決算のほか、唐津赤十字病院及び佐賀県赤十字血液センターの事業報告について説明がありました。



+

June

佐賀県支部評議員会において、平成28年度決算報告が承認されました。



### 唐津赤十字病院

平成28年度  
医療施設特別会計決算(千円)

|    |            |
|----|------------|
| 収入 | 8,736,851  |
| 支出 | 10,057,958 |
| 差引 | △1,321,107 |

## Topic [トピック]

フェイスブック企画『ハートラちゃんの旅』  
毎週、日曜日20:00に投稿しています。

ばくが県内のいろいろな場所を旅しながら、  
赤十字のことをお伝えしていきます。  
ぜひ、ご覧ください♪



# 少し工夫をして生活行為を楽しみましょう！

今回は生活動作のワンポイントアドバイスをご紹介します。

けが、年齢と共に手に力が入りにくい、病気によって片手のみでの生活をされている方はいませんか？

このような方々へ、家事動作(ぞうきん絞り)の工夫点のご紹介をします!!

## 少し工夫してみる

福祉用具の使用、  
蛇口に回して片手で絞る、  
ぞうきんの半分だけ濡らし  
て折り畳んで使う など

## 筋力訓練

ぞうきん絞りができる  
筋力をつける



## 半分濡れぞうきん



ぞうきんの半分を写真のように濡らし、半分に折り畳み上から「ポンポン」と叩いて完成です。全体を見てみるとあら不思議！ぞうきんの絞った後のような仕上がりです！

## その他には



濡らしたタオルを蛇口へひっかけます。それをクルクル回していくと・・・あら不思議！ぞうきん絞りが少ない力でできます！また、右の写真のような自働具(生活を助ける道具)の使用もありますね！

リハビリの印象は筋力訓練と思われるかもしれませんが、紹介したような生活行為へのアドバイスも行っています。

Let's

唐津赤十字病院の管理栄養士が教える

## がばうまクッキング



(一人分 エネルギー: 130kcal 塩分: 2.0g)

## 魚の梅酒煮



### 材料 (2人分)

|              |               |              |
|--------------|---------------|--------------|
| あじ …… 60g 2枚 | 梅酒 …… 16g     | 人参 …… 30g    |
| 梅干し …… 2個    | こいくち醤油 …… 14g | みりん …… 5g    |
| 砂糖 …… 2g     | 水 …… 60g      | うすくち醤油 …… 5g |
| みりん …… 4g    | <付け合せ>        | だし汁 …… 60g   |
| 料理酒 …… 2g    | なす …… 80g     | さや豆 …… 6g    |

### 作り方

- ①梅干しは種をとる。
- ②なすは4cm幅に切る。
- ③人参は1人2枚あての半月切りにし、ボイルする。
- ④なすと人参をうすくち醤油とだし汁で煮る。
- ⑤さや豆は筋をとり、さっとボイルする。
- ⑥鍋に梅干しと調味料を入れ煮立たせ、あじを入れ落し蓋をして途中2～3回煮汁を回しかけながら味が染みるまで煮る。
- ⑦あじと付け合せの野菜を盛り付ける。





4月

4(火)

## 「は～とふるほいくえん」開園です！

## ■院内保育園 開園

唐津赤十字病院初の職員用院内保育園である「は～とふるほいくえん」の開園式が執り行われました。

「は～とふるほいくえん」という名は、院内公募にて職員が考えた候補の中から決定され、開園式の途中には命名者の表彰式も行われました。「は～とふる」には、みんなの笑顔に満ちた愛情あふれる保育園になるようにとの命名者の想いが込められています。

式には今年度より入園した園児のみなさんや入園を予定されている親御さんなども参加され、保育士さんから入園御祝いのメダルが贈呈されるなどのサプライズもあり、終始和やかに進行了ました。



+

April

5月

11(木)～18(木)

## 助け合いの心を、老若男女に

## ■「看護の日」イベント

新病院に移り、初めての「看護の日」イベントを開催しました。

今年は、普段看護師がどのように働いているか紹介するパネルの展示と、佐野講堂にて職員によるバイオリンとサクソの演奏会を開催しました。

演奏会では、多くの入院患者さんやそのご家族の方にお越しいただき、大盛況でした。

演奏会の後は、佐野講堂にて健康相談コーナーを開催しました。



+

May

5月

29(月)

## 病院の経営状況を報告について審議

## ■運営協議会

平成29年5月29日、唐津赤十字病院にて運営協議会を開催しました。これは、唐津赤十字病院の運営に関する重要事項について委員と幹事の方々に審議していただき、経営の健全化と医療水準の向上を図り、県西北部の地域医療の発展に寄与するため行っているものです。

今回は、平成28年度業務報告(案)や平成28年度医療施設特別会計決算(案)、旧病院の解体工事等について審議を行いました。



+

June

6月

1(木)

## 花言葉は「しあわせ」です

## ■すずらん贈呈式

全日空より、「すずらん」の鉢植えとしおりの贈呈が行われました。

これはすずらんの花言葉である「しあわせ」が永く続くという願いをこめて行われ、当院では昭和34年に始まり、今年で59回目となりました。客室乗務員2名が各病棟を回り、患者さんにすずらんのしおりを手渡されました。

すずらんの鉢植えは、病棟内に飾ってあります。



# 若い皆さんの力が必要です！ 献血キャンペーン実施中！！



## その1 トモケン(友達と献血)キャンペーン

**対象** 大学(大学院・短大含む)、専門学校、高校に在学中の学生  
2名以上で献血にご協力頂いた方  
※献血受付で学生証の提示をお願いすることがあります。



## その2 はじめての献血キャンペーン(10～30代の方限定)

### STEP1

10～30代ではじめて献血を  
された方にオリジナル  
ペンケースをプレゼント

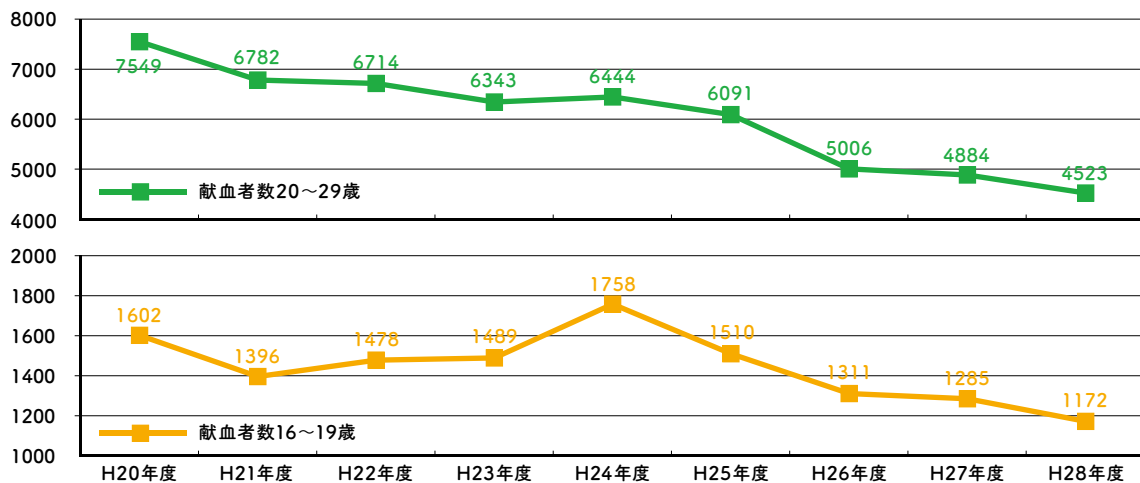


### STEP2

2回目の献血に来てもらうと、  
オリジナルマグカップを  
プレゼント



## ♥ 10代・20代の献血者数が減少しています。 [ 佐賀県内での10代・20代の献血者数の推移 ]



## Question

### 血液に関するクイズ

全国で1日平均何名の方が、輸血を受けているでしょうか？

- A. 約100名      B. 約1,000名      C. 約3,000名

※答えは次ページ下にあります。







4月

4(水)

## 4月4日、累計献血者数 150万人達成！

昭和57年4月に、血液事業が佐賀県から佐賀県赤十字血液センターに移管されて以来、35年での達成となりました。記念すべき150万人目の献血者となられた黒田さんは、今回で139回目の献血とのことでした。佐賀県赤十字血液センターでは、献血者200万人に向けて、これからも快適に献血をして頂けるよう取り組んでまいります。



+ April

4月

5月

## 第114回 有田陶器市献血を実施

期間中の累計来場者数は128万人でした。4月29日・30日・5月3日・4日・5日の5日間、ご当地グルメフェア会場(有田町東出張所)において、肥前有田ライオンズクラブ、陶都有田青年会議所、有田町のご支援のもと献血を実施し、302名の方に献血のご協力をいただきました。

皆様の温かいご支援、誠にありがとうございました！



+ May

6月

14(水)

## 献血者の皆様へ感謝！ 6月14日は世界献血者デー

「世界献血者デー」は2005年に、輸血用血液(赤血球・血漿・血小板)の世界的な需要が高まる中、WHO(世界保健機構)が制定したものです。

献血者の皆様に感謝するとともに、献血者の確保にご協力をいただいているボランティアの方々に敬意を表し、その活動を広く認識していただく日となっています。6月14日には、ABO式血液型を発見し、ノーベル賞を受賞したカール・ラントシュタイナーの誕生日という特別な意味があります。

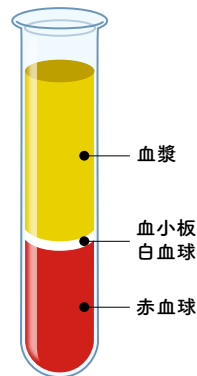


+ June

### ♥ 献血には水分補給が大切

血液中の約55%を占めている、血漿という成分の約91%は水分で出来ています。

つまり献血をすると、この水分が体から抜けた状態になると考えることが出来ます。特に暑い季節になると汗をかきやすくなるため、体の外に出ていく水分が多くなり、脱水状態を招く可能性があります。献血前後の水分補給には血液量の回復を早めて気分が悪くなることを防ぐ効果がありますので、**献血をされた際は普段より多めの水分摂取をお願いします。**



#### クイズの答え:C

1日平均、約3,000名の方が輸血を受けています。年間では、約1,900万本の輸血用血液製剤を全国の医療機関へ供給しています。

# 140<sup>th</sup> 日赤創立140周年記念企画

## ～ 佐野 常民 の足跡をたどる～

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

このスローガンのもと、国内外において様々な人道的支援活動を展開している日本赤十字社

この礎を築いたのが、佐賀藩出身の 佐野 常民 です。幕末から明治にかけ、医学、蘭学、化学などの学業を修め、造船、砲術のほか航海術や美術に至るまで、幅広い分野で活躍した郷土の偉人です。

今年2017年は日赤創立140周年にあたることから、社の創設者であり初代社長である 佐野 常民 の功績をご紹介します。

1877年(140年前)

## 西南戦争勃発！常民、博愛社の設立へ

明治政府が誕生して間もなくすると、旧武士階級の不満が各地で暴発。1877年には 西郷 隆盛 を中心とした鹿児島土族の反政府暴動が大規模化し西南戦争が勃発。田原坂の戦いや熊本城での攻防など、南九州全域に広がった凄惨な戦闘の様子が、日々常民のもとにも伝わりました。

かつてヨーロッパで出会った赤十字の理念を忘れなかった常民は、救護組織の必要性を唱え、「博愛社設立請願書」を政府に提出。しかし、「敵の傷病者も差別なく救う」という趣旨は、容易には受け入れられませんでした。それでも諦めない常民は、戦場となった熊本に出向き、政府軍の征討総督有栖川宮熾仁親王に直接嘆願し、ついにその熱意により即日許可を受けることができました。まさに日本の赤十字事業の幕開けでした。

常民はいち早く傷病者の救護活動を実施するため、急ぎ佐賀に向かい、公立佐賀病院(現在の佐賀県医療センター好生館)から医師・看護人を博愛社に雇い上げ、熊本、長崎、鹿児島、宮崎の各地で救護活動を行いました。



佐賀県支部

唐津赤十字病院

佐賀県赤十字血液センター

〒840-0843 佐賀市川原町2番45号  
TEL.0952-25-3108

〒847-8588 唐津市和多田2430番  
TEL.0955-72-5111

〒849-0925 佐賀市八丁畷町10-20  
TEL.0952-32-1011



日本赤十字社 初代社長  
佐野 常民



博愛社設立を嘆願する 佐野 常民



博愛社による救護活動の様子(西南戦争)



次回、  
「日本赤十字社」へ  
改称！国際舞台へ