

赤十字さが

さがの人たちにもっと伝えたい、
佐賀の赤十字。



献血にご協力お願いします！

佐賀県赤十字血液センター はたちの献血キャンペーン～日本人の血液型・血液クイズ～

日本赤十字社佐賀県支部

指山 弘養 支部長～2017年 新年のごあいさつ～

唐津赤十字病院

冬の感染症にご用心～インフルエンザ・感染性胃腸炎～

佐賀県の赤十字活動を情報発信しています！
公式フェイスブック・ホームページをご覧ください。

日赤 佐賀 検索



新年のごあいさつ

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

平素から県民の皆さまには、赤十字事業に対しまして格別のご支援、ご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という人道的使命に基づき、自然災害や武力紛争、病気や飢餓で苦しむ人々を救うため、日々、国の内外で支援活動を行っております。



日本赤十字社佐賀県支部長

指山 弘養

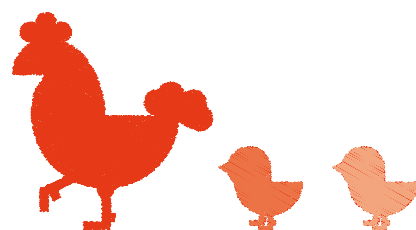
昨年4月に発生しました熊本地震におきましても、医療救護班の派遣をはじめ、救援物資の提供、義援金の募集など、被災者救援のため迅速な活動を展開いたしました。

このように、近年、大規模化かつ頻発している自然災害に対し、日頃から実動に備えた職員の研修・訓練と併せ、県民の皆さまのいのちと健康を守るための防災講習の普及にも力を入れております。

昨年8月に移転新築を行った唐津赤十字病院をはじめ、佐賀県支部、佐賀県赤十字血液センターが一体となり、本年も引き続き皆さまのご期待に応えてまいります所存です。

どうか、温かいご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

今年こそ平和で穏やかな年でありますことを願い、あわせて県民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。



わが子や孫の、いざという時に！

赤十字幼児安全法

支援員養成講習の参加者募集！

子どもや乳児に起こりやすい事故の予防と手当を学びます。いざという時、落ち着いて対応するのは本当に難しいもの。この機会にお気軽にお申し込みください。

日 程	平成29年2月25日(土)～26日(日)
時 間	9:00～17:00
場 所	日赤佐賀県支部(佐賀市川原町2番45号)
受講料	1,800円(教材費)
申込先	日本赤十字社佐賀県支部 0952-25-3108





10月

1(土)2(日)

災害に備えて！ 赤十字救護班要員研修会を実施！

■被災現場への出動を想定した研修内容

三施設(支部、病院、血液センター)合同で行った研修会に、医師、看護師、業務調整員など総勢25名が参加し、災害時に赤十字が果たすべき役割について学びました。



+ October

10月

22(土)

学校をあげて JRC防災教育を実践！

■唐津市立佐志小学校において
防災教育研究会を実施

全学年全クラスが一斉に「災害からいのちを守るための知識・技術」を学びました。このプログラムは、いつ起こるか分からない災害に対し、子どもたちが自ら考え、判断し、身を守る行動力を身につけることを目的にしています。

※JRC…青少年赤十字



11月

6(日)

JRC高校生メンバー バルーンフェスタ会場の 清掃活動を実施！

■県内JRC加盟校から約70名が参加

佐賀インターナショナルバルーンフェスタの最終日、県内外から、また海外からもたくさんの来場者が訪れる中、JRC高校メンバーとユースボランティアが会場の清掃活動を行いました。



+ November

12月

7(水)

佐野 常民 生誕の地において 『佐野祭』を開催！

■地元の佐賀市立中川副小学校の児童も参加

12月7日は、日本赤十字社の創設者で郷土の偉人である佐野常民先生の命日です。今年も佐賀市川副町にある生誕の地において「佐野祭」を挙行之、先生の遺徳を偲びました。今年は、地元である佐賀市立中川副小学校の児童も参加し、青少年赤十字ちかいの唱和と佐野先生を讃える歌を合唱しました。



+ December

冬の感染症にご用心 ～インフルエンザ・感染性胃腸炎～

キレイな手で新年のご挨拶♪

みなさんトイレの後には、毎回、石鹸を使って手を洗っていますか？

寒くなると水道の水も冷たくなり、手洗い時間が短くなってしまいがちです。『インフルエンザ』やノロウイルスなどの『感染性胃腸炎』は、手を介してうつります。日頃の手洗いを見直してみましょう。



手洗いには
泡立ちと時間が
大切です

Point!

『ハッピーバースデー』を2回歌いながら、手洗いをするすると約20秒間の手洗いになり効果的であると推奨されています。ぜひ、お子さんやお孫さんと一緒に楽しく手洗いをして流行シーズンを乗り切ってください。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



■流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりつけます。

■手の甲をのばすようにこすりつけます。

■指先・爪の間を念入りにこすりつけます。

■指の間を洗います。

■親指と手のひらをねじり洗います。

■手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

Let's

唐津赤十字病院の管理栄養士が教える

がばうまクッキング

材料(2人分)

じゃが芋.....60g	コショウ.....0.1g	コンソメ.....1g
玉ねぎ.....60g	マーガリン.....3g	水.....30g
ピーマン.....20g	鶏卵.....3個(150g)	ケチャップ.....8g
ハム.....20g	<ソース>	
油.....6g	小麦粉.....2g	
食塩.....0.6g	マーガリン.....2g	



～スパニッシュオムレツ～



作り方

- ① じゃが芋は皮をむいて1cm角にやわらかくゆでる。
- ② 玉ねぎ、ピーマン、ハムはそれぞれ1cm角に切る。
- ③ 鶏卵はボウルに割りとおいておく。
- ④ オープンはあらかじめ170℃に温めておく。
- ⑤ 熱した鍋に油を敷いて①②を軽く炒め、コショウで調味し③の半量とマーガリンを加え混ぜながら半熟程度になるまで火を通す。
※この際、じゃが芋の形を崩さないように炒める。
- ⑥ ⑤に残り半量の卵をいれ全体的に良く混ぜたら、卵液の高さが1.5cm程度になる大きさのバットに移しオープンで約20分焼く。
※時間は目安なので焦がさないように様子を見ながら焼く。
- ⑦ ⑥を切り分け盛り付ける。

<ソース>

- ① マーガリンを室温で溶かし、小麦粉とよく混ぜ合わせておく。
- ② コンソメスープを作り、ケチャップを加える。
- ③ ①を②の少量でのばし鍋に全体を移し、沸騰させてとろみがつくまで混ぜる。

9月
23(金)

新病院へようこそ！

■成和小学校の生徒が新病院を見学

9月23日、唐津市立成和小学校の6年生68人が課外活動の一環として新病院を見学しました。

見学コースには免震装置や機械室など普段立ち入ることのできない場所も含まれており、終始楽しそうでした。

見学会を終えた児童の皆さんからは「6階からの眺めがすごくて、びっくりした。今日はありがとうございました」とお礼の言葉をいただきました。

+ September

10月
10(月)

まさかに備えて

■平成28年度佐賀県原子力防災訓練

10月10日(月)、平成28年度佐賀県原子力防災訓練が行われました。

この訓練は、玄海原発内で負傷者が発生したという想定で、県内外の施設が連携して被ばく傷病者の救護を行うものです。

当院では、傷の手当てと除染をし、高度被ばく医療支援センターである長崎大学へ送り出す役割を担いました。処置は養生がなされた除染室内で、医師や看護師、事務員が防護服を着用し、本番さながらの緊迫した空気の中で行われました。

訓練終了後には講評があり、いつ起こるかもしれない事態への対応を再確認し、職員一同身も引き締まる思いで訓練を終えました。

+ October

10月
21(金)

今年で59周年

■唐津赤十字病院開院59周年記念式典

10月21日(金)に唐津シーサイドホテルにおいて、唐津赤十字病院の開院59周年記念式典を開催しました。当院は昭和32年10月15日に開院し、本年をもって創立59周年を迎えますが、新病院となって初の記念式典となります。

志田原院長は挨拶の中で、創立以来当院を支えてくださった関係者の方々に感謝を申し上げ、より一層の地域医療への貢献を目指していこうと職員に呼びかけました。

また、開院記念式典と併せて、勤続10年、20年、30年の節目を迎えた職員の勤続表彰も行いました。

さらなる医療の充実を目指して職員一同努めていきますので、今後とも当院をよろしく願いいたします。

+ November

11月
24(木)

メリークリスマス！

■クリスマスツリーの設置

当院正面玄関の入口にクリスマスツリーを設置しました！

高さは3メートルもあり、当院の若手職員が中心となって飾り付けを行いました。てっぺんには日本赤十字社のマスコットキャラクター・ハートラちゃんがツリーの前に集う皆さんを温かく見守っています。

約1ヶ月間、イルミネーションが色鮮やかにきらめき、入院されている患者さんにとってささやかな癒しとなれば幸いです。



はたちの献血キャンペーン

10～30代の若年層世代の献血離れが深刻な問題であることをご存知でしょうか。

今回、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血の必要性を訴えるキャンペーンイベント「はたちの献血キャンペーン」を開催します。

当日は、九州のアイドルグループ「LinQ」のライブなどイベントを企画しております。また移動献血バスを配車し、400mL献血を併せて行います。

新成人の方をはじめ、この春から進学・就職により社会への第一歩を踏み出される方など、多くの皆さまのご協力をお待ちしております。

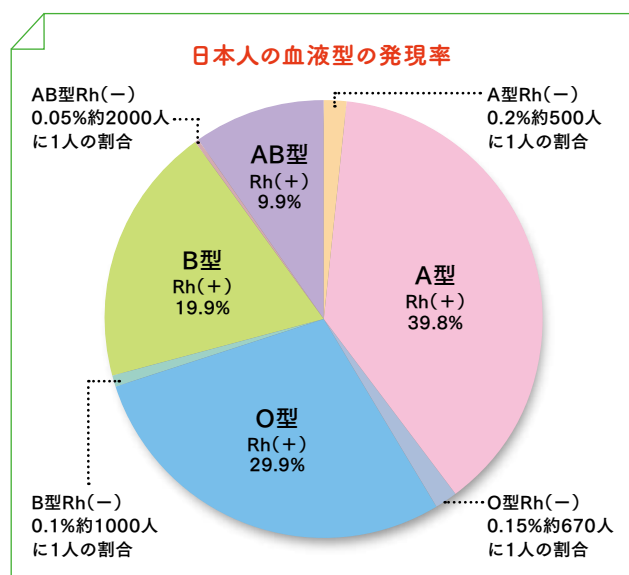


日 時 2017年1月9日(月・祝)
11:00-16:30
※献血受付は10:00-16:30
会 場 ゆめタウン佐賀セントラルコート

はたちの献血キャンペーンとは？

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として、幅広い年代に献血への理解と協力を求めるとともに、成分献血・400mL献血への継続的な協力をお願いすることを目的に実施するものです。厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の共催にて行われます。

血液型について



日本人の血液型はA、O、B、ABの順に多いんだっち♪

A型は4割を占めているけどAB型は1割なんだっち。A型は多いから血液は足りてるのしょう？と聞かれることがあるけど、占める割合が多い分、必要とされる血液も多いんだっち！



Question

血液クイズ

問題

1

血液に関することで正しいのは次のうちどれでしょう？

A. 骨折を治す

B. 血圧はどこを測っても同じ

C. 静脈の方が血液の流れが速い



問題

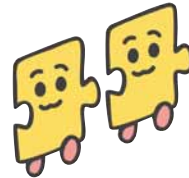
2

私は血液の中に存在して、最初に傷口へ行き、止血のための大きな役割を担っています。私は誰でしょう？

A. 白血球

B. 赤血球

C. 血小板



※答えは一番下にあります。

Active reports

佐賀県赤十字血液センター



活動報告

10月
7(金)

献血プラザさがに 来ていただきました

佐賀市を中心にTVやラジオで活躍されている青木理奈さんをお招きし、広報誌用の撮影&インタビューを行いました。献血プラザさがへ初めて来た青木さん、スタッフの温かい対応と、大好きだった祖父を支えてくれていたのが血液製剤だったことが分かり、なお一層協力したい!という気持ちになったそうです。



10月
28(金)~31(月)

11月
3(木)~6(日)

バルーンフェスタ 献血に953名

毎年恒例のバルーンフェスタ献血を行いました。

今回は19年ぶりの世界大会開催となり、会場は例年以上に盛り上がりました。献血の会場にも県内外から多くの皆様にご来場いただき、8日間で953名のご協力をいただきました。ご協力いただいた献血者の皆様、佐賀市内9ライオンズクラブ会員の皆様、佐賀市などバルーンフェスタ運営機関の皆様に御礼申し上げます。



①の答え:A

血液の塊(血腫)が折れたすき間を埋めて仮骨となり、徐々に骨に変わっていきます。血圧は心臓に近いほど高く、動脈の方が心臓のポンプにより血液が速く流れています。

②の答え:C

直径0.002mmの大きさです。血小板成分献血は男女とも18歳から、50kg以上の方をお願いしています。

子どもの健康・安全を守るため！

『赤十字幼児安全法講習』

近年、医学の進歩により乳幼児（赤ちゃんや子ども）の感染症などによる死亡率は低下しています。しかしその反面、**乳幼児は最も事故を起こしやすい**、事故による死亡率は依然高い状況にあります。赤十字幼児安全法講習は、**子どもの事故防止や救急時の手当て**についての情報発信を行い、**社会全体で子どもを大切に育てる**ことを目指しています。

正しい知識と技術を学べるだけでなく、講習参加者同士が、子育てに関する悩みを相談し合えます。講習会への参加希望または講師派遣依頼については、日赤佐賀県支部事業推進課（0952-25-3108）までお気軽にお問い合わせ下さい。



講習会の様子

■ 幼児安全法で学ぶ内容（専門の資格を持ったスタッフが指導します）

- 1 子どもの成長発達と事故防止
- 2 子どもの応急手当（一時救命手当）
- 3 子どもの病気と看病のしかた
- 4 地域における子育て支援

幼児安全法講習に使用する教材



『赤十字活動資金』にご協力ください

今回の熊本地震災害救護活動を始め、赤十字が行う人道的な活動の資金は、すべて皆さまから寄せられるものです。

受付期間	随時
受付窓口	日本赤十字社佐賀県支部
振込口座	佐賀銀行呉服町支店（普） 5033045 日本赤十字社 佐賀県支部 支部長 指山 弘養 『赤十字活動資金』

※活動資金のお問い合わせについては、佐賀県支部総務課までお願いいたします。

『熊本地震災害義援金』の受付について

義援金は、被災者のもとに100%届けられます。

受付期間	平成29年3月31日（金）まで
受付窓口	日本赤十字社佐賀県支部
振込口座	佐賀銀行呉服町支店（普） 5033056 日本赤十字社 佐賀県支部 支部長 指山 弘養 『熊本地震災害』



佐賀県支部

唐津赤十字病院

佐賀県赤十字血液センター

〒840-0843 佐賀市川原町2番45号
TEL.0952-25-3108

〒847-8588 唐津市和多田2430
TEL.0955-72-5111

〒849-0925 佐賀市八丁畷町10-20
TEL.0952-32-1011



どちらも大事な支援なんだね。