


# 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習会

## 開催要項

健やかな高齢期を過ごすために役立つ知識や介護の基本を学びませんか。

日 時	2025年10月18日(土) 10時00分～17時00分 10月19日(日) 10時00分～17時00分
会 場	日本赤十字社佐賀県支部 2階会議室 (佐賀市川原町 2 番45号)
講習内容	①高齢期の健康と安全 ・病気や事故の予防 ②自立した生活を続けるために ・からだを動かす ・食事、排泄、清潔 ③地域における支援活動 ・地域共生社会、支援活動、認知症について 
受講証	・ 全日程受講された方に「受講証」を交付します。 ・ 全日程受講され、検定合格者には、「赤十字健康生活支援員」の認定証(5年間有効)を交付します。
講 師	赤十字健康生活支援指導員
受講資格	・ 満15歳以上であれば、どなたでも受講できます。
経 費	教本教材費等として <b>900円</b>
そ の 他	・ 筆記用具、教材費、昼食をご持参ください。 ・ ジャージなど運動できる服装でご参加ください。 ・ <u>感染症流行の状況、または災害発生や気象状況により、中止・延期にさせていただきます場合がございますので、あらかじめご了承ください。中止・延期の場合は当支部 HP にて周知いたします。</u>
お申込み お問合せ	当支部 HP の講習会参加申し込み専用フォームにてお申し込みください。 ご不明な点については以下担当までお問い合わせください。 <b>【問い合わせ先】</b> 日本赤十字社佐賀県支部事業推進課 (T E L) 0952-25-3108 (受付時間) 平日 9:00～17:00