

令和8年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

1 日 程

	日程	会場	締め切り
(W1)第1回	5月16日(土)	大阪赤十字会館	5月1日(金)
	5月23日(土)・24日(日)・25日(月)	Asue 大阪プール	
(W2)第2回	7月4日(土)	大阪赤十字会館	6月21日(日)
	7月8日(水)・9日(木)・10(金)	東和薬品ラクタブドーム	
(W3)第3回	9月5日(土)	大阪赤十字会館	8月23日(日)
	9月8日(火)・9日(水)・10日(木)	関西大学(千里山キャンパス)	

※1日目は大阪赤十字会館、2日目以降は、プール施設が会場となります。

※会場の都合により日程を変更する場合があります。

2 時 間

	時間	内容	受付開始時間
1日目	9:00～14:00	救急法基礎講習	8:30～
	14:00～17:00	水上安全法救助員Ⅰ養成講習	
2日目～4日目	9:00～17:00	水上安全法救助員Ⅰ養成講習	8:30～

有効期限内の赤十字ベーシックライフサポーター認定証をお持ちの方は、1日目の基礎講習を免除することができます。免除を希望される方は、申込時に日程選択の項目は、14:00からの日程を選択してください。また、2日目の受付時に赤十字ベーシックライフサポーター認定証をご提示ください。(コピー可)

3 内 容

- 1日目 ・基礎講習:心肺蘇生、AEDを用いた電気ショック、気道異物除去
 ・救助員Ⅰ:水の事故防止、自己保全、安全管理と監視、救助、応急手当 等
- 2日目～4日目 救助法、監視、着衣泳 等

5 受講要件

- (1)大阪府在住、在勤、在学の満15歳以上の方
- (2)以下の泳力条件を満たす方
- ・クロール・平泳ぎ 各100m
 - ・クロールまたは平泳ぎ 500m
 - ・横泳ぎ 25m
 - ・立ち泳ぎ 3分
 - ・潜行 15m以上
 - ・1m以上の高さからの飛び込み

- 6 定 員 30 人（応募者多数の場合は抽選を行い、申込締め切り後 3 日以内にご連絡します。）
※大阪府在住者を優先して抽選します。
※一部人数が必要な実技を含むため、**8人未満の場合は講習を中止する場合があります。**
- 7 受講費 (1)W1に全日程参加の場合:2,500 円
(基礎受講費 1,500 円、救助員受講費 700 円、事務手数料 300 円)
※基礎講習免除の場合 1,000 円
(救助員受講費 700 円、事務手数料 300 円)
- (2)W2に全日程参加の場合:3,350 円
(基礎受講費 1,500 円、救助員受講費 700 円、施設利用料 850 円、事務手数料 300 円)
※基礎講習免除の場合 1,850 円
(救助員受講費 700 円、施設利用料 850 円、事務手数料 300 円)
- (3)W3 につきましては、プール会場が決定しだい掲載します。
- 8 受講費支払い方法
(1)クレジットカード決済 (Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club)
(2)銀行振込
※詳細は抽選結果連絡時にご案内いたします。
- 9 認定証 検定合格者には、講習終了後一カ月を目途に認定証を交付いたします。
基礎講習認定証:「赤十字ベーシックライフサポーター認定証」
救助員 I 養成講習認定証:「赤十字水上安全法救助員 I 認定証」
- 10 持ち物 110 円切手 1 枚、筆記用具、昼食(必要な方)
(1 日目のみ)実技実習に適した動きやすい服装(更衣室有)
(2 日目以降)競泳用水着、キャップ、ゴーグル
(3 日目のみ)着衣泳用に清潔な長袖、長ズボン(ウインドブレーカーのような空気を通しにくい素材のもの)、スニーカー(泥を落としてください)
- 11 その他
- ・自然災害等により講習を中止することがあります。
 - ・いかなる理由においても遅刻、欠席された場合は検定を受検することができません。
 - ・受講者皆様の安全のために、爪は短く、ピアス等は外してください。また、その他水泳マナーについてもご協力ください。
 - ・利用する施設の諸規則にご協力ください。
 - ・施設の更衣室はご利用いただけますが、貴重品の管理は自己管理となります。いかなる理由でも紛失等の保証はいたしません。
 - ・**2日目以降の講習についてのお問い合わせは、必ず下記携帯番号までお願いします。**（講習会場には、問い合わせないでください。）

■お問い合わせ■

日本赤十字社大阪府支部 講習普及係 水上安全法 担当

TEL:06-6943-0709 (1 日目)

090-5679-1001(2 日目以降)

Mail: koshukai@osaka.jrc.or.jp