

# 令和7年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習 開催要項

## 1 日 程

	日程	会場	受付開始	締め切り
(W1)第1回	4月19日(土)	<a href="#">大阪赤十字会館</a>	3月	4月6日(日)
	4月21日(月)・22日(火)・28日(月)	<a href="#">東和薬品ラクタ ブドーム</a>		
(W2)第2回	6月1日(日)	<a href="#">大阪赤十字会館</a>	4月	5月18日(日)
	6月10日(火)・11日(水)・12日(木)	<a href="#">Asue 大阪プー ル</a>		
(W3)第3回	9月6日(土)	<a href="#">大阪赤十字会館</a>	4月	8月24日(日)
	9月8日(月)・9日(火)・10日(水)	<a href="#">関西大学(千里 山キャンパス)</a>		

※1日目は大阪赤十字会館、2日目以降は、プール施設が会場となります。

※会場の都合により日程を変更する場合があります。

## 2 時 間

	時間	内容	受付開始時間
1日目	9:00～14:00	救急法基礎講習	8:30～
	14:00～17:00	水上安全法救助員Ⅰ養成講習	
2日目～4日目	9:00～17:00	水上安全法救助員Ⅰ養成講習	8:30～

## 3 申込方法 所定の申込フォームから

有効期限内の赤十字ベーシックライフサポーター認定証をお持ちの方は、1日目の基礎講習を免除することができます。免除を希望される方は、申込時に基礎講習免除を選択し、2日目からご参加ください。2日目の受付時に赤十字ベーシックライフサポーター認定証をご提示ください。(コピー可)

## 3 内 容

1日目

- ・基礎講習:心肺蘇生、AEDを用いた電気ショック、気道異物除去
- ・救助員Ⅰ:水の事故防止、自己保全、安全管理と監視、救助、応急手当 等

2日目～4日目 救助法、監視、着衣泳 等

## 5 受講要件

(1) 大阪府在住、在勤、在学の満15歳以上の方

(2) 以下の泳力条件を満たす方

クロール・平泳ぎ 各100m	クロールまたは平泳ぎ500m
横泳ぎ25m以上	立ち泳ぎ3分以上
潜行15m以上	1m以上の高さからの飛び込み

6 定 員 30人（応募者多数の場合は抽選を行い、申込締め切り後3日以内にご連絡します。）  
※大阪府在住者を優先して抽選します。  
※一部人数が必要な実技を含むため、**8人未満の場合は講習を中止する場合があります。**

7 受講費 (1)W1に参加の場合:3,350円  
(救助員受講費700円、基礎受講費1,500円、プール施設使用料金850円、事務手数料300円)  
(2)W2、W3に参加の場合:2,500円  
(救助員受講費700円、基礎受講費1,500円、事務手数料300円)

8 受講費支払い方法  
(1)クレジットカード決済(Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club)  
(2)銀行振込  
※詳細は抽選結果連絡時にご案内いたします。

9 認定証 検定合格者には、講習終了後一ヶ月を目途に認定証を交付いたします。  
基礎講習認定証:「赤十字ベーシックライフソポーター認定証」  
救助員I養成講習認定証:「赤十字水上安全法救助員I」

10 持ち物 110円切手1枚、筆記用具、昼食(必要な方)  
(1日目のみ)実技実習に適した動きやすい服装(更衣室有)  
(2日目以降)競泳用水着、キャップ、ゴーグル  
(3日目のみ)着衣泳用に清潔な長袖、長ズボン(ウインドブレーカーのような空気を通しにくい素材のもの)、スニーカー(泥を落としてください)

11 その他  
・自然災害等により講習を中止することがあります。  
・いかなる理由においても遅刻、欠席された場合は検定を受検することができません。  
・爪、ピアス等水泳マナーにご協力ください。  
・利用する施設の諸規則にご協力ください。  
・施設の更衣室はご利用いただけますが、貴重品の管理は自己管理となります。  
　いかなる理由でも紛失等の保証はできません。  
・**2日目以降の講習についてのお問い合わせは、必ず下記携帯番号までお願いします。**（講習会場には、問い合わせないでください。）  
・感染対策として、講習当日に体調のすぐれない場合は講習の参加を見合わせてください。

■お問い合わせ■  
日本赤十字社大阪府支部  
講習普及係 水上安全法担当  
TEL:06-6943-0709 (1日目)  
090-5679-1001 (2日目以降)  
Mail: [koshukai@osaka.jrc.or.jp](mailto:koshukai@osaka.jrc.or.jp)